

The Relationships of Personal Traits to Perceived Freedom in Leisure Among the Mountaineers/Hikers of Northern Taiwan

楊元卉、吳淑女

E-mail: 9226626@mail.dyu.edu.tw

ABSTRACT

The main purpose of this study was to understand the relationships of personal traits, especially the locus of control to perceived freedom in leisure among the mountaineers/hikers of northern Taiwan. Purposive sampling method and convenience sampling method were used to collect data in this study. Totally 900 self-administered questionnaires were distributed, and 452 of them were effective. The returned rate was 50.22%. Descriptive statistics, reliability analysis, t-test, one-way ANOVA and Pearson product-moment correlation were utilized to analyze data. The results of analysis are as follows. 1. The profiles of subjects (1) Most of the mountaineers/hikers investigated were male, married, high school, vocational school, and university graduated, with good health. The range of ages was wide, and the average was 42 years old. As to the occupation, most of the respondents were students, and the next were public officials, wholesalers and retailers. The personal income was under \$20,000. (2) Most of the mountaineers/hikers investigated had participated in mountain climbing for more than 12 years, over 31 days per year. They chose to climb primarily suburban mountains, and the average frequency was 18 times a year. The annual expenditure on the specific sport was under \$15,000. (3) Mountaineers/hikers tended to have internal locus of control. (4) In the perception of freedom, "leisure needs" dimension scored the highest. 2. The findings of the study show that: (1) Perceived freedom in leisure differed significantly with gender, age, education, marital status, occupation, and perceived health. (2) The relationship between the mountain-climbing experience and perceived freedom in leisure was positive. (3) The relationship between external locus of control and perceived freedom in leisure was negative. According to the conclusion of this study and the problems encountered in the process, suggestions to government, mountain-climbing clubs, outfit stores, and the future researchers were proposed.

Keywords : Mountaineers, hikers, locus of control, perceived freedom in leisure

Table of Contents

第一章 緒論	1	第一節 研究動機與目的	1	第二節 研究問題與假設	4
.....	4	第三節 研究範圍	4	第四節 研究限制	5
.....	5	第二章 文獻探討	6	第一節 休閒的概念	6
.....	6	第二節 個人特質	9	第三節 休閒自由感之理論與研究	12
.....	12	第四節 登山相關文獻之探討	29	第三章 研究方法	34
.....	34	第一節 研究架構	34	第二節 抽樣方法	35
.....	35	第三節 問卷設計與操作性定義	35	第四節 研究假設	37
.....	37	第五節 預試與正式調查	37	第六節 資料分析方法	38
.....	38	第四章 研究結果	41	第一節 基本資料分析	41
.....	41	第二節 假設驗證	49	第五章 討論與建議	63
.....	63	第一節 研究結果摘要	63	第二節 建議	74
.....	74	參考文獻	77	一、中文部分	77
.....	77	二、英文部分	81	附錄一 正式研究問卷	85
.....	85				

REFERENCES

- 一、中文部分 1. 王美芬。(1993)。單親青少年休閒狀況之調查研究。彰化師範大學輔導研究所碩士論文。 2. 王素敏。(1997)。老人的休閒滿意及其休閒教育取向研究。高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。 3. 王震宇。(1996)。休閒體驗中之自由感對休閒活動參與情況之影響。台灣大學森林學研究所碩士論文。 4. 田文政。(1992)。登山健行適應行為之研究。台北:中華民國大專院校體育總會。 5. 江秋蓮。(1995)。工作生活品質、員工個人屬性與工作績效之關係研究-中、美、日企業之比較。文化大學國際企業管理研究所碩士論文。 6. 李明宗。(1988)。戶外遊憩名詞解釋。戶外遊憩研究, 第1卷, 第1期, 頁83-86。 7. 李金泉。(1992)。SPSS/PC+實務與應用統計分析。台北:松崗電腦圖書。 8. 林東泰。(1992)。休閒覺知自由與工作滿足之研究。台灣師範大學社會教育系, 社會教育期刊, 第21期, 頁59-114

9. 林哲璋編著。(1998)。登山甜辣醬。桃園:鍾郡。 10. 孟祥森譯。(1973)。(E. Fromm 原著)。逃避自由。台北:志文。 11. 施清發。(1999)。老人的休閒參與程度與休閒體驗中自由感、無聊感及休閒需要間之關係。高雄醫學院行為科學研究所碩士論文。 12. 柯際雲。(1995)。企業員工個人特性、及其知覺工作特性與領導形態對組織承諾的影響。中興大學企業管理研究所碩士論文。 13. 范清惠。(1997)。性別、休閒覺知自由與自我概念之相關研究。高雄師範大學輔導研究所碩士論文。 14. 孫孟君。(1998)。身體障礙青少年休閒自由、休閒偏好及休閒阻礙之研究。高雄師範大學特殊教育研究所碩士論文。 15. 徐嘉君。(1999)。登山活動參與者行為意向之研究。中國文化大學觀光事業研究所碩士論文。 16. 馬上鈞。(2002)。休閒效益與生活壓力關係之研究-以高雄地區郊山登山者為例。臺灣師範大學運動休閒與管理研究所碩士論文。 17. 高俊雄。(1996)。休閒概念面面觀。國立體育學院論叢, 第6卷, 第1期, 頁69-78。 18. 涂淑芳譯。(1996)。(G. Bammel & L. L. Burrus-Bammel 原著)。休閒與人類行為。台北:桂冠圖書公司。 19. 張玉鈴。(1998)。大學生休閒內在動機、休閒阻礙與其休閒無聊感及自我統合之關係研究。高雄師範大學輔導研究所碩士論文。 20. 張定綺譯。(1997)。(M. Csikszentmihalyi 原著)。快樂, 從心開始。台北:天下。 21. 張春興。(1989)。張氏心理學辭典。台北:東華書局。 22. 張紹勳。(1994)。SPSS For Windows 多變量統計分析。台北:松崗電腦圖書。 23. 張潤書。(1985)。組織行為與管理。台北:五南圖書。 24. 康筆譯。(2000)。(G. Godbey 原著)。你生命中的休閒。雲南:雲南人民出版社。 25. 許建民。(2001)。國小學童休閒內在動機、休閒知覺自由與休閒無聊感關係之研究。體育學報, 第31輯, 頁115-124。 26. 郭文聰。(1992)。在學青少年午夜休閒行為之研究。政治大學企業管理研究所碩士論文。 27. 陳秀娟譯。(1998)。(M. Csikszentmihalyi 原著)。生命的心流:追求忘我專注的圓融生活。台北:天下。 28. 陳信安。(2000)。休閒參與的知覺自由與阻礙之研究-以台北縣淡水鎮國小六年級學童為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。 29. 曾碧淵。(1998)。週休二日制與休閒時代來臨之影響及因應(一)。勞工之友, 第567期, 頁18-21。 30. 楊宜音、張志學等譯。(1997)。(J. P. Robinson, P. R. Shaver, & L. S. Wrightsman 原編著)。性格與社會心理測量總覽(下)。台北:遠流出版公司。 31. 楊南郡。(1991)。雪山、大霸尖山國家公園登山步道系統調查報告, 台北:內政部營建署。 32. 詹益統。(1996)。個人屬性、人格特質與內滋激勵與外附激勵關聯性之研究-以交通部數據通訊所員工為例。交通大學管理科學研究所未出版之碩士論文。 33. 蔡佳容。(1991)。國中生刺激尋求動機與休閒取向之相關研究。彰化師範大學輔導研究所碩士論文。 34. 蔡欣嵐。(2001)。工作特性、人格特質與工作滿意度之關係-以半導體業為例。中央大學企業管理研究所碩士論文。 35. 鄭臻妹。(2001)。內外控人格特質、工作特性及工作績效之分析研究-以台灣高科技產業員工為例。中央大學人力資源管理研究所碩士論文。 36. 盧盛忠、余凱成、徐昶、錢冰鴻。(1997)。組織行為-理論與實務。台北:五南圖書。 37. 謝文真。(2001)。公務人員休閒態度之研究-以台北地區為例。台灣師範大學三民主義研究所碩士論文。
- 二、英文部分
1. Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1992). *Leisure and human behavior* (2nd ed.). Dubuque, IA: Wm. C. Brown Publishers.
 2. Bergmann, F. (1977). *On being free*. Notre Dame, IN: Notre Dame Press.
 3. Bregha, F. J. (1980). *Leisure and freedom reexamined*. In T. Goodale, & P. A. Witt (Eds.), *Recreation and leisure: Issues in an era of change* (pp. 30-37). State College, PA: Venture Publishing.
 4. Cooper, C. L., Marshall, C. L., & Marshall, J. (1978). *Sources of managerial and white collar stress*. New York: John Wiley & Sons.
 5. Csikszentmihalyi, M. (1990). *Flow: The psychology of optimal experience*. New York: Harper & Row.
 6. Csikszentmihalyi, M. (1997). *Finding Flow: The Psychology of Engagement with Everyday Life*. New York: HarperCollins Publishers.
 7. Deci, E. L. (1975). *Intrinsic motivation*. New York: Plenum Press.
 8. Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. Lexington, MA: Lexington Books.
 9. Ellis, G. D., & Witt, P. A. (1984). *The Leisure Diagnostic Battery: The theoretical and empirical structure*. Denton, TX: North Texas State University.
 10. Ellis, G. D., & Witt, P. A. (1989). *The Leisure Diagnostic Battery: Users manual*. State College, PA: Venture Publishing.
 11. Fromm, E. (1941). *Escape from Freedom*. New York: Farrar & Rinehart.
 12. Friedman, M., & Rosenmann, R. H. (1959). Association of specific overt behavior patterns with blood and cardiovascular findings. *Journal of the American Medical Association*, 169, 1286-1296.
 13. Godbey, G. (1994). *Leisure in your life: An exploration* (4th ed.). State College, PA: Venture Publishing.
 14. Heider, F. (1958). *The psychology of interpersonal relations*. New York: John Wiley & Sons.
 15. Iso-Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, IA: Wm. C. Brown.
 16. Judge, T. A., & Bono, J. E. (2001). Relationship of core self-evaluation-self-esteem, generalized self-efficacy, locus of control, and emotional stability-with job satisfaction and job performance: A meta-analysis. *Journal of Applied Psychology*, 86(1), 80-92.
 17. Kelly, J. R. (1972). Work and leisure: A simplified paradigm. *Journal of Leisure Research*, 4(4), 50-62.
 18. Kelly, J. R. (1996). *Leisure* (4th ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
 19. Lieberman, J. N. (1975). Playfulness, cognitive style, and leisure, or "Do we need to educate for leisure?". *Journal of Leisure Research*, 9, 252-263.
 20. Lieberman, J. N. (1977). *Playfulness: Its relationship to imagination and creativity*. Brooklyn, NY: Academic Press.
 21. Maslow, A. H. (1968). *Toward a psychology of being*. New York: Van Nostrand Reinhold.
 22. Mundy, J. (1998). *Leisure education-Theory and practice* (2nd ed.). Champaign, IL: Sagamore Publishing.
 23. Neulinger, J. (1974). *The psychology of leisure*. Springfield, IL: Charles C. Thomas.
 24. Neulinger, J. (1981). *The psychology of leisure* (2nd ed.). Springfield, IL: Charles C. Thomas.
 25. Robbins, S. P. (1994). *Organizational behavior* (5th ed.). New York: Prentice-Hall.
 26. Robbins, S. P. (1998). *Organizational behavior* (8th ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice-Hall.
 27. Robinson, J. P., Shaver, P. R., & Wrightsman, L. S. (1991). *Measures of personality and social psychological attitudes*. San Diego: Academic Press.
 28. Rotter, J. B. (1966). Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement. *Psychological Monographs*, 33(1), 300-303.
 29. Scott, W. G., & Mitchell, T. R. (1972). *Organization theory: A structural and behavioral analysis*. Homewood, IL: Richard Irwin Publisher.
 30. Seligman, M. E. P. (1975). *Helplessness: On depression, development and death*. San Francisco: W. H. Freeman.
 31. Weiner, B., Frieze, I., Kukla, A., Reed, L., Rest, S., & Rosenbaum, R. M. (1971). *Perceiving the causes of success and failure*. Morristown, NJ: General Learning Press.
 32. Yalom, I. D. (1980). *Existential psychotherapy*. New York: Basic Books.