

北部地區登山者之個人特質與休閒自由感間的關係

楊元卉、吳淑女

E-mail: 9226626@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究的目的是在於探討北部地區登山者之個人特質，特別是人格特質與休閒自由感的關係。本研究採用立意與便利抽樣法，以實地調查和託人代發問卷的調查方式來蒐集資料，共計發出900份問卷，有效問卷452份，回收率為50.22%。資料分析方法包含描述性統計分析、信度檢定、t檢定、單因子變異數分析、Scheffe事後多重比較、Pearson相關分析等。茲將分析結果摘述如下。1. 樣本特性：(1) 應答者以男性、已婚、高中職及大學畢業、自覺健康狀況為「好」者居多，年齡分佈範圍極大，平均為42歲。職業以學生居多，其次為公務員與批發及零售商，個人所得多在20,000元以下。(2) 人格特質：傾向內控。(3) 登山特性：應答者以投入12年以上、總天數達31天以上者最多，登山種類以登郊山者最多，平均為18次，花費則集中在15,000元以下。(4) 休閒自由感：以「休閒需求」構面得分最高。2. 個人特性與休閒自由感之關係：(1) 背景特性中，除了個人所得與居住地外，性別、年齡、學歷、婚姻狀況、自覺健康狀況及職業的不同，在休閒自由感上會有顯著差異。(2) 愈傾向內控特質者，其休閒自由感愈高。3. 登山經驗與休閒自由感之關係：登山經驗愈豐富者，其休閒自由感愈高。最後根據本研究結果及進行過程中所遭遇到的問題，研究者提出對政府、登山社團、登山用品業者及後續研究者之建議。

關鍵詞：登山者、人格特質、休閒自由感

目錄

| | | | | | |
|--------------|----|----------------------|----|-----------------------|----|
| 第一章 緒論 | 1 | 第一節 研究動機與目的 | 1 | 第二節 研究問題與假設 | 1 |
| | 4 | 第三節 研究範圍 | 4 | 第四節 研究限制 | 4 |
| | 5 | 第二章 文獻探討 | 6 | 第一節 休閒的概念 | 6 |
| | 6 | 第二節 個人特質 | 9 | 第三節 休閒自由感之理論與研究 | 9 |
| | 12 | 第四節 登山相關文獻之探討 | 29 | 第三章 研究方法 | 29 |
| | 34 | 第一節 研究架構 | 34 | 第二節 抽樣方法 | 34 |
| | 35 | 第三節 問卷設計與操作性定義 | 35 | 第四節 研究假設 | 35 |
| | 37 | 第五節 預試與正式調查 | 37 | 第六節 資料分析方法 | 37 |
| | 38 | 第四章 研究結果 | 41 | 第一節 基本資料分析 | 41 |
| | 41 | 第二節 假設驗證 | 49 | 第五章 討論與建議 | 49 |
| | 63 | 第一節 研究結果摘要 | 63 | 第二節 建議 | 63 |
| | 74 | 參考文獻 | 77 | 一、中文部分 | 77 |
| | 77 | 二、英文部分 | 81 | 附錄一 正式研究問卷 | 81 |
| | 85 | | | | |

參考文獻

1. 王美芬。(1993)。單親青少年休閒狀況之調查研究。彰化師範大學輔導研究所碩士論文。
2. 王素敏。(1997)。老人的休閒滿意及其休閒教育取向研究。高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。
3. 王震宇。(1996)。休閒體驗中之自由感對休閒活動參與情況之影響。台灣大學森林學研究所碩士論文。
4. 田文政。(1992)。登山健行適應行為之研究。台北:中華民國大專院校體育總會。
5. 江秋蓮。(1995)。工作生活品質、員工個人屬性與工作績效之關係研究-中、美、日企業之比較。文化大學國際企業管理研究所碩士論文。
6. 李明宗。(1988)。戶外遊憩名詞解釋。戶外遊憩研究，第1卷，第1期，頁83-86。
7. 李金泉。(1992)。SPSS/PC+實務與應用統計分析。台北:松崗電腦圖書。
8. 林東泰。(1992)。休閒覺知自由與工作滿足之研究。台灣師範大學社會教育系，社會教育期刊，第21期，頁59-114。
9. 林哲璋編著。(1998)。登山甜辣醬。桃園:鍾郡。
10. 孟祥森譯。(1973)。(E. Fromm 原著)。逃避自由。台北:志文。
11. 施清發。(1999)。老人的休閒參與程度與休閒體驗中自由感、無聊感及休閒需要間之關係。高雄醫學院行為科學研究所碩士論文。
12. 柯際雲。(1995)。企業員工個人特性、及其知覺工作特性與領導形態對組織承諾的影響。中興大學企業管理研究所碩士論文。
13. 范靖惠。(1997)。性別、休閒覺知自由與自我概念之相關研究。高雄師範大學輔導研究所碩士論文。
14. 孫孟君。(1998)。身體障礙青少年休閒自由、休閒偏好及休閒阻礙之研究。高雄師範大學特殊教育研究所碩士論文。
15. 徐嘉君。(1999)。登山活動參與者行為意向之研究。中國文化大學觀光事業研究所碩士論文。
16. 馬上鈞。(2002)。休閒效益與生活壓力關係之研究-以高雄地區郊山登山者為例。臺灣師範

大學運動休閒與管理研究所碩士論文。 17. 高俊雄。(1996)。休閒概念面面觀。國立體育學院論叢, 第6卷, 第1期, 頁69-78。 18. 涂淑芳譯。(1996)。(G. Bammel & L. L. Burrus-Bammel 原著)。休閒與人類行為。台北:桂冠圖書公司。 19. 張玉鈴。(1998)。大學生休閒內在動機、休閒阻礙與其休閒無聊感及自我統合之關係研究。高雄師範大學輔導研究所碩士論文。 20. 張定綺譯。(1997)。(M. Csikszentmihalyi 原著)。快樂, 從心開始。台北:天下。 21. 張春興。(1989)。張氏心理學辭典。台北:東華書局。 22. 張紹勳。(1994)。SPSS For Windows 多變量統計分析。台北:松崗電腦圖書。 23. 張潤書。(1985)。組織行為與管理。台北:五南圖書。 24. 康箏譯。(2000)。(G. Godbey 原著)。你生命中的休閒。雲南:雲南人民出版社。 25. 許建民。(2001)。國小學童休閒內在動機、休閒知覺自由與休閒無聊感關係之研究。體育學報, 第31輯, 頁115-124。 26. 郭文聰。(1992)。在學青少年午夜休閒行為之研究。政治大學企業管理研究所碩士論文。 27. 陳秀娟譯。(1998)。(M. Csikszentmihalyi 原著)。生命的心流:追求忘我專注的圓融生活。台北:天下。 28. 陳信安。(2000)。休閒參與的知覺自由與阻礙之研究-以台北縣淡水鎮國小六年級學童為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。 29. 曾碧淵。(1998)。週休二日制與休閒時代來臨之影響及因應(一)。勞工之友, 第567期, 頁18-21。 30. 楊宜音、張志學等譯。(1997)。(J. P. Robinson, P. R. Shaver, & L. S. Wrightsman 原編著)。性格與社會心理測量總覽(下)。台北:遠流出版公司。 31. 楊南郡。(1991)。雪山、大霸尖山國家公園登山步道系統調查報告, 台北:內政部營建署。 32. 詹益統。(1996)。個人屬性、人格特質與內滋激勵與外附激勵關聯性之研究-以交通部數據通訊所員工為例。交通大學管理科學研究所未出版之碩士論文。 33. 蔡佳容。(1991)。國中生刺激尋求動機與休閒取向之相關研究。彰化師範大學輔導研究所碩士論文。 34. 蔡欣嵐。(2001)。工作特性、人格特質與工作滿意度之關係-以半導體業為例。中央大學企業管理研究所碩士論文。 35. 鄭臻妹。(2001)。內外控人格特質、工作特性及工作績效之分析研究-以台灣高科技產業員工為例。中央大學人力資源管理研究所碩士論文。 36. 盧盛忠、余凱成、徐昶、錢冰鴻。(1997)。組織行為-理論與實務。台北:五南圖書。 37. 謝文真。(2001)。公務人員休閒態度之研究-以台北地區為例。台灣師範大學三民主義研究所碩士論文。 二、英文部分 1. Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1992). Leisure and human behavior (2nd ed.). Dubuque, IA: Wm. C. Brown Publishers. 2. Bergmann, F. (1977). On being free. Notre Dame, IN: Notre Dame Press. 3. Bregha, F. J. (1980). Leisure and freedom reexamined. In T. Goodale, & P. A. Witt (Eds.), Recreation and leisure: Issues in an era of change (pp. 30-37). State College, PA: Venture Publishing. 4. Cooper, C. L., Marshall, C. L., & Marshall, J. (1978). Sources of managerial and white collar stress. New York: John Wiley & Sons. 5. Csikszentmihalyi, M. (1990). Flow: The psychology of optimal experience. New York: Harper & Row. 6. Csikszentmihalyi, M. (1997). Finding Flow: The Psychology of Engagement with Everyday Life. New York: HarperCollins Publishers. 7. Deci, E. L. (1975). Intrinsic motivation. New York: Plenum Press. 8. Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). Intrinsic motivation and self-determination in human behavior. Lexington, MA: Lexington Books. 9. Ellis, G. D., & Witt, P. A. (1984). The Leisure Diagnostic Battery: The theoretical and empirical structure. Denton, TX: North Texas State University. 10. Ellis, G. D., & Witt, P. A. (1989). The Leisure Diagnostic Battery: Users manual. State College, PA: Venture Publishing. 11. Fromm, E. (1941). Escape from Freedom. New York: Farrar & Rinehart. 12. Friedman, M., & Rosenmann, R. H. (1959). Association of specific overt behavior patterns with blood and cardiovascular findings. Journal of the American Medical Association, 169, 1286-1296. 13. Godbey, G. (1994). Leisure in your life: An exploration (4th ed.). State College, PA: Venture Publishing. 14. Heider, F. (1958). The psychology of interpersonal relations. New York: John Wiley & Sons. 15. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuque, IA: Wm. C. Brown. 16. Judge, T. A., & Bono, J. E. (2001). Relationship of core self-evaluation-self-esteem, generalized self-efficacy, locus of control, and emotional stability-with job satisfaction and job performance: A meta-analysis. Journal of Applied Psychology, 86(1), 80-92. 17. Kelly, J. R. (1972). Work and leisure: A simplified paradigm. Journal of Leisure Research, 4(4), 50-62. 18. Kelly, J. R. (1996). Leisure (4th ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. 19. Lieberman, J. N. (1975). Playfulness, cognitive style, and leisure, or "Do we need to educate for leisure?". Journal of Leisure Research, 9, 252-263. 20. Lieberman, J. N. (1977). Playfulness: Its relationship to imagination and creativity. Brooklyn, NY: Academic Press. 21. Maslow, A. H. (1968). Toward a psychology of being. New York: Van Nostrand Reinhold. 22. Mundy, J. (1998). Leisure education-Theory and practice (2nd ed.). Champaign, IL: Sagamore Publishing. 23. Neulinger, J. (1974). The psychology of leisure. Springfield, IL: Charles C. Thomas. 24. Neulinger, J. (1981). The psychology of leisure (2nd ed.). Springfield, IL: Charles C. Thomas. 25. Robbins, S. P. (1994). Organizational behavior (5th ed.). New York: Prentice-Hall. 26. Robbins, S. P. (1998). Organizational behavior (8th ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice-Hall. 27. Robinson, J. P., Shaver, P. R., & Wrightsman, L. S. (1991). Measures of personality and social psychological attitudes. San Diego: Academic Press. 28. Rotter, J. B. (1966). Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement. Psychological Monographs, 33(1), 300-303. 29. Scott, W. G., & Mitchell, T. R. (1972). Organization theory: A structural and behavioral analysis. Homewood, IL: Richard Irwin Publisher. 30. Seligman, M. E. P. (1975). Helplessness: On depression, development and death. San Francisco: W. H. Freeman. 31. Weiner, B., Frieze, I., Kukla, A., Reed, L., Rest, S., & Rosenbaum, R. M. (1971). Perceiving the causes of success and failure. Morristown, NJ: General Learning Press. 32. Yalom, I. D. (1980). Existential psychotherapy. New York: Basic Books.