

人機界面安全衛生設計規範-電腦終端機工作站

楊恭偉、蘇啟宗, 李正隆

E-mail: 8604560@mail.dyu.edu.tw

摘要

大量使用電腦終端機工作站(Visual Display Terminals, VDTs)後, 所產生與勞工健康有關之報告或討論, 國內外時有所聞, 由於電腦終端機工作站所引發之局部肌肉骨骼傷害等效應影響勞工健康至鉅, 且降低工作效率, 早已引起各先進國家的重視, 著手於預防系統如安全衛生設計規範的研擬, 提供VDT使用者遵循參考, 例如國際標準組織的ISO-9241, 德國的DIN 66234, 日本的JIS Z 8513, 美國的MIL STD 1472-C 本研究藉由問卷調查與工作空間實際量測了解國內勞工使用電腦終端機工作站的一般情形, 及產生健康效應問題可能之原因, 進而分析工作特性, 評估VDT危害之風險因子, 並整理與比較國內外VDT相關文獻與標準, 提供VDT使用者與現場管理者參考改善之建議 本研究調查125位電腦終端機工作站操作者之自覺症狀結果顯示:(1)有視覺機能負擔者佔98.4%, 其中以眼睛疲勞(91.2%), 眼睛乾澀(65.6%)最多;(2)局部肌肉骨骼負擔者佔69.6%, 其中四成以上的人有頸部肩膀及手腕痛;(3)工作壓力及精神系統負荷者佔90.4%, 以頭痛頭暈(47.2%)最多;在關連分析中健康效應與工作年資, 平均每天操作電時間, 工作椅高度, 有統計上顯著的相關($P < 0.01$)

關鍵詞：電腦終端機工作站；健康效應；人機界面；工作分析

目錄

0

參考文獻

0