

彰化縣羽球運動民眾參與動機、健身運動承諾與參與行為之研究

黃俊福、陳信泰

E-mail: 387244@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討彰化縣從事羽球運動民眾參與動機、健身運動承諾與參與行為之關係。經由便利抽樣方法，總計發放315份問卷，回收問卷303份，問卷回收率為96%，剔除無效問卷，有效問卷283份，有效回收率為90%。資料分析包括描述性統計、信度分析、獨立樣本t檢定、單因子變異數分析、多元迴歸分析等。驗證結果摘要如下：一、不同背景特性之羽球運動民眾在參與動機上有部分顯著差異，其中以「是否為會員」對「生理需求」、「心理需求」的構面上有顯著差異。二、不同背景特性之羽球運動民眾在健身運動承諾上有部分顯著差異，其中以「年齡」、「平均月收入」對「社會約束」以及「是否為會員」對「滿足感」、「個人投資」、「涉入機會」構面上有顯著差異。三、不同背景特性之羽球運動民眾在參與行為上有部分顯著差異，其中在參與頻率上年紀18歲以下顯著高於者年紀較大者；參與時間上男性顯著高於女性；球齡上男性顯著高於女性。四、參與動機對參與行為有顯著預測力。五、健身運動承諾對參與行為有顯著預測力。

關鍵詞：參與動機、健身運動承諾、參與行為、羽球運動

目錄

封面內頁 i 簽名頁 ii 中文摘要 iii 英文摘要 iv 誌謝辭 v 內容目錄 vi 表目錄 viii 圖目錄 x 第一章 緒論 1 第一節 研究背景與動機 1 第二節 研究問題 3 第三節 研究範圍與對象 4 第四節 研究限制 4 第五節 名詞釋義 5 第二章 文獻探討 6 第一節 羽球運動之研究 6 第二節 參與行為之研究 8 第三節 參與動機之研究 15 第四節 健康運動承諾之研究 21 第五節 參與動機、健身運動承諾及參與行為之相關探討 25 第三章 研究方法 27 第一節 研究架構 27 第二節 研究假設 28 第三節 抽樣方法 28 第四節 問卷設計 29 第五節 預試與正式調查 31 第六節 資料處理與分析 34 第四章 結果與討論 35 第一節 量表信度分析與描述 35 第二節 樣本背景特性分析 37 第三節 假設驗證分析 42 第五章 結論與建議 69 第一節 結論 69 第二節 建議 71 參考文獻 73 附錄 羽球運動參與動機、健身運動承諾與參與行為之調查問卷 83

參考文獻

一、中文部分 (一)期刊、碩博士論文 王武昌(1980)，台北市青年、學生、運動員參與運動動機調查，國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。王春貴，林瑞興(2010)，羽球運動之介紹與生理探討，屏東教大體育，13，21-25。王家宏，蕭傑，施志社(1996)，怎樣打羽球，蘇州：蘇州大學出版社。王素珍(2008)，運動承諾與高中學生慢跑運動行為及健康體適能之相關研究，國立高雄師範大學體育學研究所未出版之碩士論文。王註源(2004)，桃園縣國中教師休閒運動參與現況及其阻礙因素之調查研究，國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。平川卓弘，胡小藝(1997)，羽毛球基本論，台北：益群書店。江書良(2001)，台北縣國中生休閒運動參與傾向與場地設施及休閒參與機會之關聯性研究，國立臺灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。行政院衛生署國民健康局(2010)，台灣健康體能指引套書，台北：行政院衛生署國民健康局。何鑫憲(2003)，國民小學教師規律運動行為與其相關因素之研究 - 以台南縣為例，國立台南大學體育研究所未出版之碩士論文。吳秀佳(2007)，大學女生從事運動參與之動機與承諾探討，國立台北市立體育學院休閒與運動管理研究所未出版之碩士論文。呂芳陽(2004)，臺灣地區羽球運動消費者參與行為與滿意度之研究，輔仁大學體育研究所未出版之碩士論文。李子聖(2010)，臺灣籃球運動參與及觀賞相關之研究，國立臺灣師範大學運動與休閒管理所未出版之碩士論文。李俞麟(2004)，游泳俱樂部會員參與行為與滿意度之研究 - 以寬明游泳俱樂部為例，天主教輔仁大學體育研究所未出版之碩士論文。李政道(2006)，羽球場館消費者參與動機與參與行為之研究，成大體育，39(1)，28-43。李蘭(1993)，運動行為改變理論，國民體育季刊，22(2)，32-39。束有明(1995)，身體質量指數及動機因素對運動參與的影響，國立體育學院運動科學研究所未出版之碩士論文。沈翠蓮(1994)，國民小學教師專業成長、教學承諾、學校效能關係之研究，國立高雄師範大學教育研究所未出版之碩士論文。周紹忠，岑漢康，(2000)，體育心理學，台北市：亞太。林岑怡(2005)，有氧舞蹈參與者身體自我概念、參與動機及健身運動承諾對運動參與行為之影響，國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。林寶山(1998)，教學論，台北市：五南圖書出版社。侯恩毅，彭美麗，李端生(1998)，羽毛球裁判判讀，北京：北京體育大學出版社。侯嘉美(2010)，運動承諾模式探討大專院校學生運動行為之研究 - 以國立屏東科技大學為例，國立屏東科技大學企業管理研究所未出版之碩士論文。洪朱璋(2004)，台北市國民小學教師工作壓力與運動參與行為之相關研究，臺北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。洪谷松(2009)，大專跆拳道社團學生人格特質與運動態度對於運動承諾的影響，國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版碩士論文。張佩瑜(2005)，登山者的休閒活動動機和社會支持對登山承諾及登山行為的影響，國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版碩士論文。張春興(1987)，心理學，台北市：東華書局。張春興(1994)，教育心理學，台北市：東華書局。教育部體育署(1999)，我國青少年休閒運動現況、需求暨發展策略之研究，台北：教育部體育署。梁伊傑(2001)，台北市大學生參與休閒運動消費行為之研究，國

立臺灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。梁瑞安(1996), 國民中小學教師生涯承諾及其相關因素之研究, 國立高雄師範大學教育研究所未出版之碩士論文。許泰彰(2000), 國小教師運動行為及其相關因素之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。許素琴(1998), 修習羽球課程大學生參與運動動機之研究, 台北市:文景出版社。許惠英(2004), 高中羽球運動代表隊選手運動參與動機之研究, 臺北市立體育學院運動科學研究所未出版之碩士論文。郭名集(2010), 台北縣羽球運動消費者參與行為、參與動機及參與滿意度之研究, 天主教輔仁大學體育研究所未出版碩士論文。郭彥成(2010), 台中市桌球俱樂部服務品質與會員滿意度關係之研究, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。郭緒東, 張天長, 汪在苜(2011), 體適能的檢測與評估, 家庭醫學與基層醫療, 26(1), 19-27。陳文良(2012), 臺南市國小羽球運動代表隊參與動機與阻礙因素之研究, 國立臺南大學體育科教學研究所未出版之碩士論文。陳仲杰(2006), 臺北市公立高工教師休閒運動參與現況及動機之研究, 國立臺北市立體育學院休閒與運動管理研究所未出版之碩士論文。陳啟森(2001), 高雄市特殊學校國中階段智能障礙學生暑假期間休閒運動現況調查研究, 國立臺灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。彭美麗, 陶志翔, 王文教, 陳福壽(1994), 教練訓練指南, 台北:文史哲出版社。黃文宗(2006), 彰化市國小教師休閒運動參與動機與參與現況之研究, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。黃鈺婷(2002), 大學生對運動項目主觀聲望之調查研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。黃耀宗, 季力康(2003), 從行為改變的階段探討運動促進策略-跨理論模式的應用, 國民體育季刊, 32(2), 7-13。黃耀宗(2006), 台中市健康體適能俱樂部會員參與動機參與行為顧客滿意度及品牌忠誠度關係之研究, 大葉大學運動事業管理研究所未出版之碩士論文。黃瓊瑤(2013), 澄清湖自行車道騎乘者運動承諾與休閒效益之研究, 國立高雄師範大學體育研究所未出版之碩士論文。葉日武(1997), 行銷學理論與實務, 台北:東華書局。詹俊成, 陳素青(2011), 臺北市民運動中心使用者參與動機與承諾對參與行為之影響, 體育學報, 44(2), 207-225。廖焜福(2002), 羽球運動, 國立體育學院教練研究所未出版之碩士論文。趙大志(2007), 公立學校游泳池委外經營之顧客參與行為與滿意度研究-以政大附中游泳池為例, 天主教輔仁大學體育研究所未出版之碩士論文。劉益源(2007), 網球運動者參與動機及運動行為之探討, 國立臺北教育大學體育學研究所未出版之碩士論文。鄭伯勳(1992), 消費者心理學, 台北:大洋書局。盧俊宏(1994), 運動心理學, 台北:師大書苑。盧俊宏(2002), 規律運動、心理健康和生活品質, 國民體育季刊, 31(1), 60-73。賴子敬(2003), 台中市高爾夫參與者參與動機和參與行為之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。賴宏明(2006), 大台北地區高爾夫球友之高爾夫參與行為及對球場服務品質重視程度研究, 國立臺灣師範大學運動與休閒研究所未出版之碩士論文。戴良全(2003), 臺北縣國小教師運動行為及其相關因素之研究, 國立臺灣師範大學體育學研究所未出版之碩士論文。戴選齡(1997), 臺北市高爾夫練習場運動參與者參與動機與行為之研究, 臺北市立教育大學學報, 28, 509-532。薛銘卿(1994), 台北市國小學童課餘時間休閒活動參與興趣取向、參與狀況及影響因素之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。簡后淑, 季力康(2005), 運動承諾模式與運動行為之探討, 大專體育, 81, 153-158。顏盟展(2011), 高雄市國小棒球隊選手參與動機之研究, 國立高雄師範大學體育學研究所未出版之碩士論文。羅嘉宏(2010), 臺北縣、市飛盤高爾夫參與者參與動機及參與行為之研究, 天主教輔仁大學體育研究所未出版之碩士論文。(二)網路資料 中華民國羽球協會(2011), 來源: <http://www.ctb.org.tw/aboutus.asp> [2013, July, 1]。教育部體育署(2009), 98至101年度中程施政計畫, 來源: <https://www.sac.gov.tw/News/NewsDetail.aspx?wmid=345&typeid=4&No=1117> [2013, January, 25]。教育部體育署(2011), 打造運動島計畫, 來源: <https://www.sac.gov.tw/News/NewsDetail.aspx?wmid=345&typeid=4&No=1117> [2013, January, 25]。教育部體育署(2012), 101年運動城市調查結果發表, 來源: <https://www.sac.gov.tw/News/news.aspx?typeid=3&ap=0&wmid=118> [2013, January, 25]。教育部體育署(2011), 100年運動城市調查打造運動島計畫開展全民運動新風氣, 來源: <https://www.sac.gov.tw/News/news.aspx?typeid=3&ap=0&wmid=118> [2013, January, 25]。教育部體育署(2010), 國民運動中心正式展開工程興建階段, 來源: <https://www.sac.gov.tw/News/NewsDetail.aspx?wmid=345&typeid=4&No=1117> [2013, January, 20]。劉衡江, 王金城(1999), 國民參與體育運動意願調查, 台北:教育部體育署, 來源: <https://www.sac.gov.tw/News/news.aspx?typeid=3&ap=0&wmid=118> [2013, January, 20]。

二、英文部分 Ajzen, I. (1985). From intentions to actions : A theory of planned behavior. in J. Kuhl & J. Beckman(Eds.). Action-control : From Cognition to Behavior. Heidelberg: Springer. 11-39. Becker, H. S. (1960). Notes on the concept of commitment. American Journal of Sociology, 66, 32-42. Buchanan, B. (1974). Building organizational commitment: The socialization of managers in work organizations. Administrative Science Quarterly, 19, 533-546. Combs, A. W. (1962). Motivation and the growth of self : In perceiving, behaving, and learning. Association for supervision and curriculum development yearbook. Washington, D. C. National Education Association, 88-98. Dishman, R. K., & Buckworth, J. (1997). Adherence to physical activity. In W. P. Morgan (Ed.), Physical activity and mental health. Washington DC: Taylor & Francis, 63-80. Giam, C. K., & Teh, K. C. (1988). Sports Medicine : Exercise and Fitness. Singapore : PG Publishing. Gill, D. L., & Gross, J. B., & Huddleston, S. (1983). Participation motivation in youth sport. International Journal of Sport Psychology, 14, 1-14. Godin, G., & Shephard, R. J. (1985). A simple method to assess exercise behavior in the community. Canada Journal of Application Sport science, 10, 141-146. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuque, IA : Wm. C. Brown Company. Prochaska, J. O., & Diclemente, C. C. (1982). Transtheoretical therapy: Toward a more integrative model of change. Psychotherapy: Theory, Research and Practice, 19(3), 276-288. Prochaska, J. O., & Velicer, W. F. (1997). The transtheoretical model of health behavior change. American Journal of Health Promotion, 12(1), 38-48. Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. Journal of Leisure Research, 14, 295-306. Rosenstock, I. M. (1974). Historical origins of the health belief model. Health Education Monographs, 2(4), 328-335. Rosenstock, I. M., Strecher, V. J., & Becker, M. H. (1988). Social learning theory and the health belief model. Health Education Quarterly, 15(2), 175-183. Rusbult, C. E. (1980). Commitment and satisfaction in romantic associations: A test of the investment model. Journal of Experimental Social Psychology, 16, 172-186. Rusbult, C. E., & Farrell, D. (1983). A longitudinal test of the investment model: The impact of job satisfaction, job commitment, and turnover of variations in rewards, costs alternatives and investments. Journal of Applied Psychology, 68, 429-438. Sallis, J. F., &

Hovell, M. F., & Hofstetter, C. R., & Barrington, E. (1992). Explanation of Vigorous physical activeity during two years using social learningvariables. *Social Science Medicine*, 34(1), 25-32. Scanlan, T. K., & Carpenter, P. J., & Schmidt, G. W., & Simons, J. P., & Keeler, B. (1993). An introduction to the sport commitment model. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 15, 1-15. Scanlan, T. K., & Simons, J. P., Carpenter, P. J., & Schmidt, G. W., & Keeler, B. (1993). The sport commitment model: Measurement developement for the youth sport domain. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 15, 16-38. Staw, B. M. (1976). Knee-deep in the big muddy: A study of escalating commitment to a chosen course of action. *Organization Behavior and Human Behavior*, 16, 27-44. Willis, J. D. & Campbell, L. (1992). *Exercise Psychology*. Europe: Human Kinetics. Wilson, P. M., & Rodgers, W. M., & Carpenter, P. J., & Hall C., & Hardy, J., & Fraser, S. N. (2004). The relationship between commitment & exercise behavior. *Psychology of Sport and Exercise*, 5, 405-421.