

# 一位旅日職棒球員運動生涯之研究

陳靜如、許立宏

E-mail: 387182@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究之研究目的乃是探討一名旅日職棒球員之運動生涯歷程，藉由研究參與者(化名Mark)的敘說，回顧其從事棒球運動期間的種種經歷過程以及當年抉擇出國前進日本，最後如何付出努力而進入日本職棒之生涯歷程；並由Mark的敘說，從中體驗運動員之運動生命經驗及反思回饋。採取之研究方法為質性訪談與文件分析：透過與研究參與者Mark的深入對談及蒐集之資料進行比對整理，依據Irving Seidman(2006)的三段式訪談進行，採取Riessman(1993)訪談方式對研究參與者進行深度訪談，結果佐以三角檢定以增加研究之信效度。研究結果發現Mark的運動生涯可概分為四階段：出國前的少棒及青少棒時期、到日本求學時的學生時期、選秀進入日本職業棒球時期以及未來展望，這四階段中充滿抉擇、奮鬥、淚水、親情、榮耀等錯綜複雜的情感，令人感動。整個研究中所得到的反思之結論：透過體驗運動員之運動生命及經驗反思，本研究提供「勝利並非唯一界定成功的要素」，運動員的成功因素乃多元化條件聚集而成，其中包含有：對事情的熱情付出、情感上的支持、自我要求的毅力和正向思考模式。希望未來研究者對運動生命的傳承及運動員生涯的研究有另一番不同的思考模式。

關鍵詞：旅日職棒球員、運動生涯、質性訪談、文件分析

## 目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iv	誌謝	
	v	內容目錄	vi	表目錄	
	viii	圖目錄	ix	第一章 緒論	
第一節 研究背景與動機	1	第二節 研究目的	3	第三節 研究問題	
	3	第四節 研究範圍與限制	4	第五節 名詞解釋	
	4	第二章 文獻探討	6	第二節 職棒球員	
	16	第三節 生涯規劃	22	第四節 棒球生涯	29
		第三章 研究方法		第一節 研究方法的選擇	32
				第二節 研究設計	35
				第三節 研究的信賴度與研究倫理	42
		第四章 研究結果與省思		第一節 Mark的運動生涯	46
				第二節 Mark運動生涯的研究省思	61
		第五章 結論與建議		第一節 結論	73
				第二節 建議	75
		參考文獻			79
		附錄一 訪談同意書			91
		附錄二 訪談逐字稿			92

## 參考文獻

一、中文部份 中華職棒全球資訊網(2013)。2013年4月24日，取自：<http://www.cpbl.com.tw/> 方正東(2004年7月1日)。前進雅典棒球24名國手出列。民生報。2012年10月20日，取自：<http://ndap.dils.tku.edu.tw:8080/ndap/querynews2.jsp?id=%0A203123> 日本????????野球協約(2011)。日本??野球選手?。2012年10月3日，取自：<http://jpbpa.net/system/contract.html> 日本野球機構????????網(2013)。2013年6月30日，取自：<http://www.npb.or.jp/teams/> 王丁林、鄧建中(2009)。運動員之生涯規劃。亞東學報，29，341-346。王宗吉(1992)。體育運動社會學。臺北縣：銀禾。王信凱(2008)。從微光裡看見豔彩：一位視覺障礙運動員的生命故事(未出版之碩士論文)。臺灣師範大學，臺北市。王勇志、鄧明宇(譯)(2003)。敘說分析。(原作者：C. K. Riessman)。臺北市：五南。王麗雲(2000)。自傳、傳記、生命史在教育研究上的應用。載於中正大學教育學研究所(主編)，質的研究法。高雄：麗文文化公司。石明宗、周偉航、林秀珍、胡天玟、許立宏(2011)。運動倫理：品德與生命教育。臺北市：華都。朱文儀、陳建男、黃豪臣(譯)(2011)。策略管理。(原作者：Charles W.L.Hill & Careth R. Jones)。臺北市：華泰。朱儀玲、吳芝儀、柯禧慧、康萃婷、蔡欣志(譯)(2006)。敘事心理與研究：自我、創傷與意義的建構。(原作者：M. L. Crossley)。嘉義：瀟石。朱慧珍、蘇高玄(2010)。為臺灣百年棒球博物館催生。2010年第三屆運動科學暨休閒遊憩管理學術研討會論文集，391-397。何育敏、何國龍、張庭彰、陳禾青(2008)。各級棒球選手流失因素之研究。北體學報，16，248-260。何哲欣(2006)。留我不留？談全球浪潮之下臺灣棒球人才外流的現象(未出版碩士論文)。臺灣大學，臺北市。吳芝儀、李奉儒(譯)(1999)。質的評鑑與研究。(原作者：M. Q. Patton)。臺北縣：桂冠。吳清正(2007年6月11日)。林威助 再見全壘打。自由電子報，2012年5月20日，取自：<http://www.libertytimes.com.tw/2007/new/jun/11/today-sp8.htm> 呂欣善、林華韋、陳維智、曾文誠、楊賢銘、葉志仙(2000)。行政職業棒球運動研究。行政院體育委員會編印。呂佳雲、周建智、林

惠美、黃美瑤、黃高賢 (2003)。學生運動員生涯規劃之探討。北體學報, 11, 181-192。李俞麟、黃蕙娟 (2011)。美、日、韓及臺灣職業棒球運動發展之探討。大專體育, 116, 7-13。李政賢 (譯) (2009)。訪談研究法。(原作者:I. Seidman)。臺北市:五南。周文祥 (1996)。運動員的生涯規劃。國民體育季刊, 3(25), 60-68。周文祥 (1996)。運動傷害的心理因素。中華體育季刊, 10, 95-104。周歆蕙、孫良政 (2006)。運動員壓力來源及影響運動表現之探討。屏東教大體育, 10, 541-555。林三豐 (2009年2月26日)。安打不少 就差適時一擊。自由電子報。2012年6月2日, 取自: <http://www.libertytimes.com.tw/2009/new/feb/26/today-sp1-2.htm> 林明佳、林國瑞 (2007)。女子拳擊金牌得主陳嘉玲之生命故事。北體學報, 15, 92-107。林明佳、高麗娟、謝采慈 (2012)。個人神話探索:拳擊生命自我敘說。運動管理季刊, 16, 45-64。林青輝 (2011)。臺灣高中棒球旅外之爭議。大專體育, 112, 24-30。孟峻璋、曾文誠 (2004)。臺灣棒球王。臺北市:我識。洪鳳儀 (2000)。生涯規劃。臺北市:揚智。美國職棒大聯盟(MLB)官方網站 (2013)。2013年8月1日, 取自: <http://mlb.mlb.com/team/index.jsp> 胡幼慧 (1996)。質性研究:理論、方法及本土女性研究實例。臺北市:巨流。胡清暉、鐘惠玲 (2012年10月21日)。生涯規劃有用嗎 朱敬一、蔣偉寧不同調。中時電子報。2012年10月21日, 取自: <http://tw.news.yahoo.com/生涯規劃有用嗎-朱敬一-蔣偉寧不同調-213000283.html> 徐正揚 (2009年2月28日)。林威助建議 打擊策略要和平時不同。自由電子報。2012年6月11日, 取自: <http://www.libertytimes.com.tw/2009/new/feb/28/today-sp2.htm> 徐正揚 (2012年4月15日)。紅襪林哲瑄上大聯盟 臺灣第8人。自由電子報。2012年4月15日, 取自: <http://www.libertytimes.com.tw/2012/new/apr/15/today-t2.htm> 張美惠 (譯) (2008)。瘋足球, 迷棒球 職業運動經濟學。(原作者:S. Szymanski & A. Zimbalist)。臺北市:時報文化。張祐慈 (2010)。優秀女子桌球選手生涯發展之質性研究 (未出版碩士論文)。臺灣師範大學, 臺北市。張凱翔 (2008)。臺灣棒球運動的發展與回顧。臺中教育大學體育學系系刊, 3, 130-136。許明禮 (2006年11月26日)。亞運棒球 人氣紅不讓。自由電子報。2012年3月13日, 取自: <http://www.libertytimes.com.tw/2006/new/nov/26/today-sp6.htm> 許?心 (2003)。運動員生涯規劃。大專體育, 66, 105-110。陳文銓、彭郁芬、溫富雄、黎俊彥 (譯) (2004)。成功運動教練學。(原作者:R. Martens)。臺北縣:藝軒。陳向明(2002)。社會科學質的研究。臺北市:五南。陳伯儀、廖崑 (2008)。全球化影響下臺灣棒球勞力輸出的現況與發展。真理大學運動知識學報, 5, 29-37。陳育成、黃德舜、劉振家 (2009)。職業運動選手薪資及其影響因素分析 - 美國、日本、韓國、臺灣職業棒球聯盟之比較。休閒事業研究, 7(2), 87-105。陳其懋 (2000)。臺灣職業棒球工作生活品質之研究 (未出版碩士論文)。中正大學, 嘉義。陳健治、鄭秀貴 (2007)。棒球運動生命之敘說。美和技術學院報, 28(2), 1-9。陳楷 (2013年7月30日)。羅嘉仁上大聯盟 臺灣第十人。中廣新聞網。2013年7月30日, 取自: <http://times.hinet.net/news/14036075> 曾智泓 (2009)。追求生命癡峰的蝴蝶 女性癡癡 - 紅斑性狼瘡短跑選手之挑戰 (未出版碩士論文)。臺北教育大學, 臺北市。湯文慈、陳書璋 (2010)。日本少棒、青少棒組織與發展現況。中華體育季刊, 24(1), 179-190。黃成志、蔡守浦 (2002)。美國職棒小聯盟球員培養制度之探討—從臺灣年輕球員赴美談起。大專體育, 60, 73-77。黃馬可(2008)。臺灣職業棒球球員運動經紀人功能需求及其未來發展之研究 (未出版碩士論文)。大葉大學, 彰化縣。黃照敦 (2008年7月12日)。奧運棒球國手名單。自由電子報。2012年6月11日, 取自: <http://www.libertytimes.com.tw/2008/new/jul/12/today-sp6.htm> 新人選手選拔會議規約 (2010), 日本??野球選手?。2012年10月3日, 取自: <http://jpbpa.net/system/contract.html> 楊少強 (2009)。根除打假球 從經濟學下手。商業周刊, 1145。2012年2月20日, 取自: <http://www.businessweekly.com.tw/webarticle.php?id=38224> 楊道均 (2010)。菁英旅美, 莫能禦也 (未出版之碩士論文)。臺灣大學, 臺北市。溫勝智 (2004)。臺灣地區棒球運動發展之研究1897-2001 (未出版之碩士論文)。東海大學, 臺中市。雷文谷 (2007)。運動事業經營與管理。臺北縣, 普林斯頓。管倬生 (2008)。設計研究方法。臺北縣, 全華。劉得梭 (2007)。「我的球會轉彎」:一位奧運棒球投手生涯轉換敘說 (未出版之碩士論文)。臺北教育大學, 臺北市。潘淑滿 (2003)。質性研究:理論與應用。臺北市:心理。鄭又嘉、羅惠齡 (2006年2月28日)。經典賽 臺灣來了。自由電子報。2012年6月8日, 取自: <http://www.libertytimes.com.tw/2006/new/feb/28/today-sp1.htm> 蕭珮嫻 (2011)。一位優秀女性運動員運動生涯之研究 (未出版碩士論文)。大葉大學, 彰化縣。謝仕淵、謝佳芬 (2003)。臺灣棒球一百年。臺北:果實。藍珮瑜 (2006年2月2日)。林威助 高中領悟一球擊命。聯合新聞網, 2012年6月13日, 取自: [http://mag.udn.com/mag/sports/storypage.jsp?f\\_ART\\_ID=27063](http://mag.udn.com/mag/sports/storypage.jsp?f_ART_ID=27063) 羅惠齡 (2006年12月18日)。金棒 戴金戒。自由電子報。2012年6月13日, 取自: <http://www.libertytimes.com.tw/2006/new/dec/18/today-sp8.htm> 羅惠齡 (2007年5月13日)。林威助征服虎迷 老媽大阪行「快囉」。自由電子報。2012年6月13日, 取自: <http://www.libertytimes.com.tw/2007/new/may/13/today-sp10.htm> 蘇彥彰(2003)。職業棒球定型化選手契約之研究 (未出版碩士論文)。臺北市立體育學院, 臺北。蘇嘉祥 (2008)。運動巨人張星賢:第一位參加奧運的臺灣人。臺北市:聯經。龔榮堂、林華韋(2004)。國民小學棒球運動推廣現況分析與建議。大專體育, 75, 80-83。二、英文部份 Berg, B. L. (1998). Qualitative research methods for the social science. Boston: Allyn & Bacon. Carless, D., & Douglas, K. (2012). Stories of success: Cultural narratives and personal stories of elite and professional athletes. Reflective Practice, 13(3), 387-398. Retrieved May 20, 2012, from the World Wide Web: <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14623943.2012.657793> Crossley, M. L. (2000). Introducing narrative psychology: self, trauma and the construction of meaning. Buckingham: Open University Press. Fleuriela, S., & Vincentb, J. (2009). The quest for a successful career change among elite athletes in France: a case study of a French rugby player. Leisure Studies, 28(2), 173 – 188. Hill, Charles W. L., & Jones, Careth R. (2010). Theory of Strategic Management. Ohio: South-Western. Park, S., Tod, D., & Lavalley, D. (2012). Exploring the retirement from sport decision-making process based on the transtheoretical model. Psychology of Sport and Exercise, 13, 444-453. Retrieved June 25, 2012, from the World Wide Web: <http://www.elsevier.com/locate/psychsport> Patton, M. Q. (1990). Qualitative Evaluation and Research Methods. CA: Sage. Riessman, C. K. (1993). Narrative Analysis. CA: Sage. Whiting, R. (2009). You gotta have wa. NY: Random House Inc. Wylleman, P., Alfermann, D., & Lavalley, D. (2004). Career transitions in sport: European perspectives. Psychology of Sport and Exercise, 5, 7 – 20.