

# Investigating the Risk Factors of Depression in the Patients with Diabetes in a Middle Taiwan Hospital

陳巧雲、張世良, 謝明家

E-mail: 387169@mail.dyu.edu.tw

## ABSTRACT

The impacts of diabetes on the individual patient are not only the body, but also causes of psychosocial impact. This study aims to investigate the patient enrolled in the Shared Care Diabetes diabetic about basic properties, disease status and depression status of correlation. Methods: A cross-sectional study designs, sample of 99 type 2 diabetic patients aged 20 – 85 years was selected during the period from April 2012 to October 2012. A prestructured questionnaire was used for collecting the information about sociodemographic data and clinical characteristics. Depression was evaluated using Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (Center for Epidemiologic Studies Depression Scale, CES-D). A CES-D score  $\geq 15$  has been recommended as a cutoff point for depression. Weights and heights were measured. Glycated hemoglobin was abstracted from each patient directly after the interview. Result: 14 (14.1%) have depression according to the CES-D score. This study shows that patient have short durations and high level of education to have a depressive. Integration of psychosocial problems for patients as early as possible in the patient plays an important role in diabetes care. Early assessment and therapy of psychological problems helps to improve blood sugar control and diabetes self-management and furthermore, to have a better quality of life.

Keywords : diabetes、depression、center for Epidemiologic studies depression scale

## Table of Contents

簽名頁 中文摘要 iii 英文摘要 iv 誌謝 v 目錄 vi 表目錄 viii 1. 前言 1 2. 文獻回顧 2 2.1 糖尿病 2 2.1.1 定義 2 2.1.2 糖尿病之診斷及分類 2 2.1.3 糖尿病之治療 6 2.1.4 糖尿病之併發症 8 2.2 憂鬱症 9 2.2.1 憂鬱症之定義 9 2.2.2 憂鬱症之治療 10 2.2.3 憂鬱症共患疾病 11 2.3 糖尿病之憂鬱症危險因子探討 11 3. 研究方法 15 3.1 研究工具 15 3.2 研究對象及場所 15 3.3 研究收案過程 16 3.4 研究工具 16 3.5 研究變項操作型定義 17 3.6 分析方法 19 4. 研究結果與討論 20 4.1 描述性分析 - 糖尿病患者基本特性 20 4.2 描述性分析 - 糖尿病人樣本特性 22 4.3 描述性分析 - 憂鬱狀態 25 4.4 基本特性與憂鬱狀態之相關分析 28 4.5 糖尿病疾病特性與憂鬱狀態相關分析 29 4.6 糖尿病患基本特性及疾病特性與憂鬱狀態之相關性 31 4.7 討論 32 4.7.1 糖尿病患者的基本特性、疾病特之探討 32 4.7.2 糖尿病患之憂鬱狀態之探討 32 4.7.3 糖尿病患基本特性、疾病特性與憂鬱狀態之探討 33 5. 結論 36 5.1 結論 36 5.2 實務應用與建議 37 5.3 研究限制 37 參考文獻 39 附錄 42 表目錄 表1 糖尿病的分類 4 表2 第一型及第二型糖尿病對照表 5 表3 美國糖尿病學會建議治療目標 6 表4 糖尿病有氧體能運動建議 8 表5 自變項基本特性 18 表6 自變項糖尿病疾病特性 18 表7 依變項憂鬱量表 19 表8 受訪者基本特性 21 表9 糖尿病人樣本特性 23 表10 血糖自我監測情形 24 表11 運動執行情形 24 表12 糖尿病患基本特性其憂鬱狀態平均各項總分 26 表13 糖尿病患疾病特性其憂鬱狀態平均各項總分 27 表14 基本特性與憂鬱狀態之變異數分析 28 表15 糖尿病疾病特性與憂鬱狀態之變異數分析 30 表16 受訪者基本特性、糖尿病疾病特性與憂鬱分數之相關性 31

## REFERENCES

1. 中華民國糖尿病學會。2013。2013年糖尿病整合指引綱要。
2. 方麗華、陳昭姿、陳純誠。1998。憂鬱症的治療。臺灣醫學2(4):456-463。
3. 王振宇。2010。糖尿病共同照護網患者憂鬱狀態之探討。中山醫學大學碩士論文。台中市。
4. 齊喜英、曹銀利。2009。2型糖尿病伴抑鬱症相關因素分析。慢性病學雜誌11(5):103-104。
5. 吳淑芳、李玉嬋、李梅琛、莊宇慧、余仁龍。2012。糖尿病病人憂鬱症之評估與處置。臺灣醫學 16(4):425-431。
6. 李佩樺。2010。糖尿病患憂鬱程度與健康促進生活型態之關係研究。中臺科技大學碩士論文。台中市。
7. 李庚霖、區雅倫、陳淑惠、翁儷禎。2009。“臺灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查” 短版CES-D量表之心理計量特性。中華心理衛生學刊22(4):383-410。
8. 李淑惠。2012。探討老人憂鬱與糖尿病風險之關聯並預測新生糖尿病之風險。亞洲大學碩士論文。台中市。
9. 社團法人中華民國糖尿病衛教學會。2012。2012糖尿病衛教核心教材。台北。
10. 邱皓政。2002。量化研究與統計分析:SPSS中文視窗版資料分析範例解析。五南圖書出版股份有限公司。台北, 台灣。
11. 施孟涵。2012。影響第2型糖尿病患心理困擾及生活品質相關因素之研究。輔仁大學碩論文。新北市。
12. 唐偉、蔡婭、黃曉萍、崔岱、蔣琳、劉超。2009。中老年2型糖尿病患者抑鬱焦慮狀況調查。實用老年醫學 23(5): 373-375。
13. 郝立智、趙建剛。2007。糖尿病和憂鬱症的研究與探討。當代醫學(410):953-960。
14. 張梅芳。2006。第二型糖尿病患心理健康與自我效能之相關性探討。中山醫學大學碩士論文。台中市。
15. 郭迺鋒、熊漢琳、鄭國強、梁益誠。2012。資料分析:SPSS軟體之應用。
16. 陳正誠。2001。非胰島素依賴型糖尿病門診病患憂鬱程度與血糖控制情形相關之研究。臺灣師

範大學碩士論文。台北市。17.陳敏純。2011。第2型糖尿病患者憂鬱、自我照護行為與血糖控制相關探討。長庚大學碩士論文。桃園縣。

18.詹雁婷。2010。糖尿病與憂鬱症之雙向因果關係探討。國立臺北護理健康大學碩士論文。台北市。19.Al-Amer, Rasmieh M., Sobeh, Maha M., Zayed, Ayman A., Al-domi and Hayder A. 2011. Depression among adults with diabetes in Jordan: risk factors and relationship to blood sugar control. *Journal of Diabetes and its Complications*, 25(4), 247-252. 20.Coffey, J. T., Brandle, M., Zhou, H., Marriott, D., Burke, R., Tabaei, B. P. and Herman, W. H. 2002. Valuing health-related quality of life in diabetes. *Diabetes Care*, 25(12), 2238-2243. 21.Egede, L. E., Grubaugh, A. L. and Ellis, C. 2010. The effect of major depression on preventive care and quality of life among adults with diabetes. *General Hospital Psychiatry*, 32(6), 563-569. 22.Hsu, Y. M., Su, L. T., Chang, H. M., Sung, F. C., Lyu, S. Y. and Chen, P. C. 2012. Diabetes mellitus and risk of subsequent depression: A longitudinal study.*Journal of Affective Disorders*, 142, S8-S21. 23.Waitzfelder, Beth, Gerzoff, Robert B., Karter, Andrew J., Crystal, Stephen, Bair, Mathew J., Ettner, Susan L., Dudley and R. Adams. 2010. Correlates of depression among people with diabetes: The Translating Research Into Action for Diabetes (TRIAD) study. *Primary Care Diabetes*, 4(4), 215-222. 24.Zhao, W., Chen, Y., Lin, M., & Sigal and R. J. 2006. Association between diabetes and depression: Sex and age differences. *Public Health*, 120(8), 696-7