

台灣中部某醫院糖尿病之憂鬱症危險因子探討

陳巧雲、張世良, 謝明家

E-mail: 387169@mail.dyu.edu.tw

摘要

糖尿病對患者個人的影響不僅於身體層面，更造成心理社會層面的衝擊。本研究目的在探討糖尿病共同照護網所收案的糖尿病患者基本屬性、疾病狀況與憂鬱狀態之相關性。研究方法：採橫斷式研究設計，於101年4月至10月以第二型糖尿病患者為研究對象，共99名。收集個人基本資料、糖尿病疾病相關資料與流行病學研究中心憂鬱量表(Center for Epidemiologic Studies Depression Scale, CES-D)，此量表總計分大於15分以上，即有憂鬱狀態的情形。統計方法：使用SPSS.12軟體，運用描述性分析、皮爾森積差相關、獨立t檢定、單因子變異分析。本研究發現，有14位(14.1%)有憂鬱狀態，顯示罹病期短及教育程度高的糖尿病患者愈容易有憂鬱狀態。盡早整合病人心理社會問題在糖尿病照護上扮演重要角色，心理問題之早期評估和治療有應助於改善血糖控制及糖尿病自我管理，以增加生活品質。

關鍵詞：糖尿病、憂鬱症、流行病學研究中心憂鬱量表 (CES-D)

目錄

簽名頁 中文摘要 iii 英文摘要 iv 誌謝 v 目錄 vi 表目錄 viii 1. 前言 1 2. 文獻回顧 2 2.1 糖尿病 2 2.1.1 定義 2 2.1.2 糖尿病之診斷及分類 2 2.1.3 糖尿病之治療 6 2.1.4 糖尿病之併發症 8 2.2 憂鬱症 9 2.2.1 憂鬱症之定義 9 2.2.2 憂鬱症之治療 10 2.2.3 憂鬱症共患疾病 11 2.3 糖尿病之憂鬱症危險因子探討 11 3. 研究方法 15 3.1 研究工具 15 3.2 研究對象及場所 15 3.3 研究收案過程 16 3.4 研究工具 16 3.5 研究變項操作型定義 17 3.6 分析方法 19 4. 研究結果與討論 20 4.1 描述性分析 - 糖尿病患者基本特性 20 4.2 描述性分析 - 糖尿病人樣本特性 22 4.3 描述性分析 - 憂鬱狀態 25 4.4 基本特性與憂鬱狀態之相關分析 28 4.5 糖尿病疾病特性與憂鬱狀態相關分析 29 4.6 糖尿病患基本特性及疾病特性與憂鬱狀態之相關性 31 4.7 討論 32 4.7.1 糖尿病患者的基本特性、疾病特之探討 32 4.7.2 糖尿病患之憂鬱狀態之探討 32 4.7.3 糖尿病患基本特性、疾病特性與憂鬱狀態之探討 33 5. 結論 36 5.1 結論 36 5.2 實務應用與建議 37 5.3 研究限制 37 參考文獻 39 附錄 42 表目錄 表1 糖尿病的分類 4 表2 第一型及第二型糖尿病對照表 5 表3 美國糖尿病學會建議治療目標 6 表4 糖尿病有氧體能運動建議 8 表5 自變項基本特性 18 表6 自變項糖尿病疾病特性 18 表7 依變項憂鬱量表 19 表8 受訪者基本特性 21 表9 糖尿病人樣本特性 23 表10 血糖自我監測情形 24 表11 運動執行情形 24 表12 糖尿病患基本特性其憂鬱狀態平均各項總分 26 表13 糖尿病患疾病特性其憂鬱狀態平均各項總分 27 表14 基本特性與憂鬱狀態之變異數分析 28 表15 糖尿病疾病特性與憂鬱狀態之變異數分析 30 表16 受訪者基本特性、糖尿病疾病特性與憂鬱分數之相關性 31

參考文獻

1. 中華民國糖尿病學會。2013。2013年糖尿病整合指引綱要。2. 方麗華、陳昭姿、陳純誠。1998。憂鬱症的治療。臺灣醫學2(4):456-463。
3. 王振宇。2010。糖尿病共同照護網患者憂鬱狀態之探討。中山醫學大學碩士論文。台中市。4. 齊喜英、曹銀利。2009。2型糖尿病伴抑鬱症相關因素分析。慢性病學雜誌11(5):103-104。
5. 吳淑芳、李玉嬋、李梅琛、莊宇慧、余仁龍。2012。糖尿病病人憂鬱症之評估與處置。臺灣醫學 16(4):425-431。
6. 李佩樺。2010。糖尿病患憂鬱程度與健康促進生活型態之關係研究。中臺科技大學碩士論文。台中市。
7. 李庚霖、區雅倫、陳淑惠、翁儷禎。2009。“臺灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查” 短版CES-D量表之心理計量特性。中華心理衛生學刊22(4):383-410。
8. 李淑惠。2012。探討老人憂鬱與糖尿病風險之關聯並預測新生糖尿病之風險。亞洲大學碩士論文。台中市。
9. 社團法人中華民國糖尿病衛教學會。2012。2012糖尿病衛教核心教材。台北。
10. 邱皓政。2002。量化研究與統計分析:SPSS中文視窗版資料分析範例解析。五南圖書出版股份有限公司。台北，台灣。
11. 施孟涵。2012。影響第2型糖尿病患心理困擾及生活品質相關因素之研究。輔仁大學碩論文。新北市。
12. 唐偉、蔡姪、黃曉萍、崔岱、蔣琳、劉超。2009。中老年2型糖尿病患患者抑鬱焦慮狀況調查。實用老年醫學 23(5): 373-375。
13. 郝立智、趙建剛。2007。糖尿病和憂鬱症的研究與探討。當代醫學(410):953-960。
14. 張梅芳。2006。第二型糖尿病患心理健康與自我效能之相關性探討。中山醫學大學碩士論文。台中市。
15. 郭迺鋒、熊漢琳、鄭國強、梁益誠。2012。資料分析:SPSS軟體之應用。16. 陳正誠。2001。非胰島素依賴型糖尿病門診病患憂鬱程度與血糖控制情形相關之研究。臺灣師範大學碩士論文。台北市。
17. 陳敏純。2011。第2型糖尿病患憂鬱、自我照護行為與血糖控制相關探討。長庚大學碩士論文。桃園縣。
18. 詹雁婷。2010。糖尿病與憂鬱症之雙向因果關係探討。國立臺北護理健康大學碩士論文。台北市。
19. Al-Amer, Rasmieh M., Sobeh, Maha M., Zayed, Ayman A., Al-domi and Hayder A. 2011. Depression among adults with diabetes in Jordan: risk factors and relationship to blood sugar control. Journal of Diabetes and its Complications, 25(4), 247-252.
20. Coffey, J. T., Brandle, M., Zhou, H., Marriott, D., Burke, R., Tabaei, B. P. and Herman, W. H. 2002. Valuing health-related quality of life in diabetes. Diabetes Care, 25(12), 2238-2243.
21. Egede, L. E.,

Grubaugh, A. L. and Ellis, C. 2010. The effect of major depression on preventive care and quality of life among adults with diabetes. *General Hospital Psychiatry*, 32(6), 563-569. 22.Hsu, Y. M., Su, L. T., Chang, H. M., Sung, F. C., Lyu, S. Y. and Chen, P. C. 2012. Diabetes mellitus and risk of subsequent depression: A longitudinal study.*Journal of Affective Disorders*, 142, S8-S21. 23.Waitzfelder, Beth, Gerzoff, Robert B., Karter, Andrew J., Crystal, Stephen, Bair, Mathew J., Ettner, Susan L., .Dudley and R. Adams. 2010. Correlates of depression among people with diabetes: The Translating Research Into Action for Diabetes (TRIAD) study. *Primary Care Diabetes*, 4(4), 215-222. 24.Zhao, W., Chen, Y., Lin, M., & Sigal and R. J. 2006. Association between diabetes and depression: Sex and age differences. *Public Health*, 120(8), 696-7