

# 科技產業輪班人員休閒阻礙及休閒活動參與之研究

林廣厚、陳信泰

E-mail: 386696@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究主要目的在探討科技產業輪班人員休閒活動阻礙及休閒參與之概況，選取世界先進科技、冠華科技公司、矽品科技、環隆電氣公司及可成科技公司，為研究樣本，共發放問卷500份，有效問卷389份，有效回收率為77.8%。研究結果顯示：一、休閒活動參與方面 1. 不同性別、年齡、婚姻狀況及教育程度的科技產業輪班人員，在休閒活動參與上有顯著差異。 2. 不同輪班工作年資及每月可支配金額的科技產業輪班人員，在休閒活動參與上沒有顯著差異。二、休閒阻礙方面 1. 不同性別、年齡、婚姻狀況、輪班工作年資及每月可支配金額的科技產業輪班人員，在休閒阻礙上有顯著差異。 2. 不同教育程度的科技產業輪班人員，在休閒阻礙上沒有顯著差異。三、休閒阻礙與休閒活動參與之相關情形 1. 科技產業輪班人員的休閒阻礙與休閒參與具有顯著負相關。 2. 科技產業輪班人員的休閒阻礙能有效預測休閒參與。

關鍵詞：科技產業(technology industry)、輪班人員(shift workers)、休閒參與(leisure participation)、休閒阻礙(leisure constraints)

## 目錄

中文摘要.....	iii	英文摘要.....	iv
誌謝辭.....	vi	內容目錄.....	vii
表目錄.....	ix	圖目錄.....	xi
第一章 緒論 第一節 研究動機.....	1	第二節 研究目的.....	9
第三節 名詞解釋.....	10	第二章 文獻探討 第一節 休閒理論相關文獻.....	12
第二節 休閒活動的參與及分類.....	19	第三節 休閒阻礙相關文獻.....	23
第四節 休閒參與及休閒阻礙之相關實證研究.....	31	第三章 研究方法 第一節 研究架構.....	34
第二節 研究假設.....	35	第二節 研究工具.....	35
第四節 問卷發放與實施.....	41	第四章 分析結果與討論 第一節 量表描述統計分析.....	43
第二節 參與休閒活動類型之分析.....	49	第三節 休閒阻礙因素之分析.....	66
第四節 休閒阻礙與休閒參與之關係.....	76	第五章 結論與建議 第一節 結論.....	83
第二節 建議.....	87	參考文獻.....	90
附錄A 研究問卷.....	99		

## 參考文獻

一、中文部分：文崇一(1981)，台灣居民的休閒生活，台北：東大圖書公司。孔令嘉(1996)，台中市婦女休閒行為與場所選擇之研究，逢甲大學建築及都市計劃研究所碩士論文。朱明謙(2001)，高科技從業人員休閒行為、工作壓力與工作績效之研究。義守大學科學管理研究所碩士論文。行政院主計處(2011)，中華民國臺灣地區國民經濟動向統計季報，行政院主計處編印。李昱緯(2004)，台灣地區高科技產業空間分佈現象分析：1991?2001，國立成功大學都市計劃學系碩士論文。李素馨(1997)，都市女性休閒類型和休閒阻礙，戶外遊憩研究，10(1)，43-68。李英弘、王惠珊、何姿萱、陳珮芳、張美琪、鄒儀、謝佳君(2001)，女性休閒活動與休閒阻礙之研究-以靜宜大學女性教職員為例，休閒遊憩觀光研討會，台中：靜宜大學。沈易利(1995)，台中地區勞工休閒運動需求研究，國立體育學院體育研究所碩士論文。沈易利(1999)，台灣省民眾休閒運動參與動機與阻礙因素之研究。國立臺灣體育學院學報，(4)，319-370。周海娟(1990)，台灣地區居民休閒活動的選擇與類型-社會學的次級分析，東吳大學社會學研究所碩士論文。胡信吉(2003)，花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素之研究。國立臺灣師範大學體育研究所碩士論文。梁坤茂(2000)，高雄市國中教師參與休閒性社團及相關因素之研究。國立高雄師範大學工業科技研究所碩士論文。許瑛玲(1994)，女性公務員休閒生活之研究-以某事業單位女性職員為例。東吳大學社會工作研究所碩士論文。許森彥(2005)，薄膜液晶顯示器製造業輪班員工之精神健康與睡眠，國立成功大學環境醫學研究所碩士論文。陳彰儀(1985)，台北市已婚職業婦女之休閒興趣，參與情型與生活型態，教育與心理研究，(8)，191-210。陳彰儀(1989)，工作與休閒-從工業心理學的觀點探討休閒的現況與理論。台北：淑馨出版社。陳思倫、歐聖榮、林連聰(1998)，休閒遊憩概論，台北：空中大學。陳中雲(2001)，國小教師休閒參與、休閒效益與工作滿意之關係研究。國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所碩士論文。陳光榮(2001)，不同的輪班制度對工作者生理健康、社交及家庭、工作態度的影響，人力資源學報，(8)，71-96。陳姿萍(2005)，職業軍人休閒阻礙和休閒參與之研究-以憲兵司令部為例，東吳大學社會學系碩士論文。Bammel, G; & Burrus-Bammel, L. L. (1996)，休閒與人類行為(涂淑芳譯)，台北：桂冠 陳俊偉(2003)，科學園區四班二輪工作制之實務探討，國立成功大學管理學院碩士論文。陳世霖(2006)，高科技產業勞工休

間參與及休閒阻礙之研究-以楠梓加工區三家半導體廠商為例，國立中正大學勞工研究所碩士論文。梁玉芳(2004)，彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討，大葉大學休閒事業管理學系碩士論文。黃定國(1991)，休閒的歷史回顧與展望，台灣教育月刊，(842)，1-6。黃惠蘭(1996)，作業基礎成本制於積體電路製造廠之應用-以個案公司為例，國立台灣大學會計學系碩士論文。黃宗成(2008)，員工休閒行為與工作生活品質、工作壓力、工作績效之相關性研究，(國科會，C96-2415-H-415-007-SSS)，台北:行政院國家科學委員會。曾誰芬(1988)，工作、生活目標與休閒參與之研究--以台北地區藝術工作者和行政工作者為例，東吳大學社會學研究所碩士論文。楊惠美(2003)，高科技產業員工睡眠品質及其相關因素之探討，國立陽明大學環境衛生研究所碩士論文。葉智魁(2003)，莊子的逍遙之道 - 道家的休閒智慧。戶外遊憩研究，16(3)，1-22。科學工業園區(2011)，科學工業園區事業類別及管理機構(線上資料)，來源: <http://www.sipa.gov.tw/sipaHP/Investment/sub.2htm> (2012.May.25) 董永貞(1991)，旅遊活動及設施安全手冊之研究，台北:台灣省政府交通處旅遊事業管理局。劉興漢(1992)，台灣地區國民需求調查研究。國立政治大學教育心理研究所，教育心理與研究，(15)，215-240。劉瑞圖(1988)，高科技產業發展之途徑，工業簡訊，20(1)，14-27。劉穎芳(2000)，成人休閒刻板印象之研究，國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。謝鎮偉(2002)，大學教職員工參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究-以輔仁大學為例，輔仁大學體育學系碩士論文。謝鴻裕(2010)，金融海嘯對台中市民的休閒阻礙與調適之研究，逢甲大學景觀與遊憩研究所碩士論文。盧慧怡(1990)，女性勞工休閒活動參與與組織研究-以一個電子工廠的女作業員為例，東吳大學社會學研究所碩士論文。韓惠華(1997)，電子業女性勞工休閒參與及需求滿足之相關研究 - 高雄地區為例，高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。羅達賢(2003)，工業技術研究院技術創新管理之研究，國立交通大學科技管理研究所博士論文。嚴永晃(1989)，我國高科技產業結構之初步分析，自由中國之工業，89(2)，31-34。

二、英文部分: Alexandris, K. & Tsorbatzoudise, B. (2002). Perceived constraints on recreational sport participation: Investigating their with Intrinsic motivation, Extrinsic motivation & A motivation. *Journal of Leisure Research* 34 (3), 233-252. Bammel, G. & Burrus-Bammel, L. L. (1992). *Leisure and human behavior* (2nd ed.). Dubuque, IA: Wm. C. Brown Publishers. Baruch, J. J. & Yehuda, O. (1997). High technology organization- what it is, what it is n't. *International Journal of Technology Management*, 13(2), 179-195. Benjamin, G. A. (1984). Shift workers: Improve the quality of life for employees who aren't on the 9-to-5 routine. *Personnel Journal*, 63(6), 72-79. Bishop, D. W. (1970). Stability of the factor structure of leisure behavior, *Analysis of four communities. Journal of Leisure research*, 3(2), 160-170. Brent, J. R. (1975). On the derivation of leisure activity types a perceptual mapping approach. *Journal of Leisure Research* 7: 128-140. Burdge, T. (1969). Levels of occupational prestige and leisure activity. *Journal of Leisure Research*. 1(3): 262-274. Chubb, M. & Chubb, H. R. (1981). One third of our time: An Introduction to recreation behavior and resource. New York: John, Wiley, & Sons. Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9, 119-127. Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. *Leisure Sciences* 13, 309-320. Dattilo, J. & Murphy, W. D. (1991). *Leisure Education Program Planning: A Systematic Approach*. State College PA: Venture Publishing. Donnelly, M. P., Vaske, J. J., & Graefe, A. R. (1986). Degree and range of recreation specialization toward a typology of boating related activities. *Journal of Leisure Research*, 18(2), 81-95. Dumazedier, J. (1974). *Sociology of leisure*, New: Amsterdam: Elsevier. Ellis, G. D. & Witt, P. A. (1991). The measurement of perceived freedom in leisure. *Journal of Leisure Research*, 16(3), 110-123 Iso-Ahola, S. E., & Weissinger, E. (1985). Relationship between type a coronary-prone behavior and leisure patterns. 1985 NRPA Leisure Reassurance Symposium, Texas: Dallas. Iso-Ahola, S. E., & Weissinger, E. (1987). Leisure and freedom. *Journal of social and clinical psychology* 5(3), 356-364. Jackson, E. L. (1988). Leisure constraints: a survey of past research. *Leisure Sciences* 10: 203-215. Jackson, E. L. (1993). Recognizing patterns of leisure constraints: results from alternative analyses. *Journal of Leisure Research* 25(2): 129-149. Jackson, E. L. (2000). Will research on leisure constraints still be relevant in the twenty-first century. *Journal of Leisure Research* 32(1): 62-68. Kay, T. & Jackson, G. (1991). Leisure despite constraint: The impact of leisure constraints on leisure participation. *Journal of Leisure Research*, 23(4), 301-313. Kelly, J. R. (1972). Work and leisure: a simplified paradigm. *Journal of Leisure Research*, 4(1), 50-62. Kennedy, D. W. & Smith, R. W. (1990). A comparison past and future leisure activity participation between spinal cord injured and non-disabled person. *Paraplegia*, 28, 130-136. Knopp, T. B. (1973). Environment determinants of recreational behavior. *Journal of Leisure Research*, 4, 103. Kraus, R. (1990). *Recreation and leisure in modern society*. New York: Harper Collins publishers. Neulinger, J. (1981). *The Psychology of leisure*. (2th Ed.). Springfield. Illinois: Charles C. Thomas. Nicholson, P. J. & D'Arcia D.A. (1999). Shift work, health, the working time regulations and health assessments. *Occup Med* 9, (3) 127-137. Raymore, L., Godbey, G. C., Crawford, D. W., & Von Eye, A. (1993). Nature and process of leisure constraints: An empirical test. *Leisure Sciences*, 15, 99-113. Ragheb, M. G., (1980). Interrelationships among leisure participation leisure satisfaction and leisure attitudes, *Journal of Leisure Research*, 12(2), 138-149. Riggs, W. E. (1983). The delphi technique: An experimental evaluation. *Technological forecasting and social*, 39(3), 235-250. Samdahl, D. M. & Jeckubovich, N. J. (1997). A critique of leisure constraints: Comparative analyses and understandings. *Journal of Leisure Research*, 29(4), 430-452. Searle, M. S., & Jackson, E. L. (1985). Socioeconomic variations in perceived barriers to recreation participation among would-be participation. *Leisure Sciences*, 7(2), 227-249. Zueanek, J. (1978). Social difference in leisure behavior: measurement and interpretation. *Leisure Sciences*, 1(3), 271-293.