彰化縣國中教師工作壓力與紓壓因應之關係研究

白首瑩、陳偉星

E-mail: 382070@mail.dyu.edu.tw

摘 要

本研究旨在探討彰化縣國中教師工作壓力與紓因應 之關 係，並 分析 不同 背景 變項 下的差異情形 的差異情形 的差異情形 ，以 期作為教師心理調適、 教師心理調適、 教師心理調適、 教師心理調適、 教師心理調適、 教師心理調適、 教師心理調適、 紓解壓力之參考，進而提昇 紓解壓力之參考，進而提昇 紓解壓力之參考，進而提昇 紓解壓力之參考，進而提昇 紓解壓力之參考，進而提昇 紓解壓力之參考，進而提昇 學校教育 學校教育 學校教育 的效能 。本研究採 本研究採 取問卷調查 問卷調查 法，自編「，自編「，自編「，自編「 教師工作壓力 教師工作壓力 教師工作壓力 量表 」及「教師紓壓因應量表 教師紓壓因應量表 教師紓壓因應量表 教師紓壓因應量表 」為研究工 為研究工 具，以 分層叢集抽樣 分層叢集抽樣 分層叢集抽樣 的方式，抽取 彰化縣 彰化縣 內公立 內公立 國中教師 國中教師 344人為 研究對象 研究對象 。所得 資料運用社會科學統計 資料運用社會科學統計 資料運用社會科學統計 資料運用社會科學統計 軟體（ 軟體（ SPSSSPSSSPSSSPSS）進行算數平均 ）進行算數平均 ）進行算數平均 ）進行算數平均 數、 標準差數 、 標準差數、 標準差數、 標準差數、 標準差t檢定 、 單因子變異數分析、 單因子變異數分析、 單因子變異數分析、 單因子變異數分析、 單因子變異數分析PearsonPearsonPearsonPearson PearsonPearson積差相關 積差相關 、逐步 多元 迴歸分析 迴歸分析 以驗證 以驗證 研究 假設。 假設。 本研究的主要 本研究的主要 本研究的主要 本研究的主要 結果 如下 ： 一、 彰化縣國中教師感受到等略低程度的工作壓力 彰化縣國中教師感受到等略低程度的工作壓力 彰化縣國中教師感受到等略低程度的工作壓力 彰化縣國中教師感受到等略低程度的工作壓力 彰化縣國中教師感受到等略低程度的工作壓力 彰化縣國中教師感受到等略低程度的工作壓力 彰化縣國中教師感受到等略低程度的工作壓力 彰化縣國中教師感受到等略低程度的工作壓力 彰化縣國中教師感受到等略低程度的工作壓力 彰化縣國中教師感受到等略低程度的工作壓力 。 二、國中教師的工作壓力以來自「學生行為」最多。 二、國中教師的工作壓力以來自「學生行為」最多。 二、國中教師的工作壓力以來自「學生行為」最多。 二、國中教師的工作壓力以來自「學生行為」最多。 二、國中教師的工作壓力以來自「學生行為」最多。 二、國中教師的工作壓力以來自「學生行為」最多。 二、國中教師的工作壓力以來自「學生行為」最多。 二、國中教師的工作壓力以來自「學生行為」最多。 二、國中教師的工作壓力以來自「學生行為」最多。 三、國中教師採用紓壓因應以「尋求協助」 三、國中教師採用紓壓因應以「尋求協助」 三、國中教師採用紓壓因應以「尋求協助」 三、國中教師採用紓壓因應以「尋求協助」 三、國中教師採用紓壓因應以「尋求協助」 三、國中教師採用紓壓因應以「尋求協助」 三、國中教師採用紓壓因應以「尋求協助」 三、國中教師採用紓壓因應以「尋求協助」 三、國中教師採用紓壓因應以「尋求協助」 、「理性思考」方式最高。 、「理性思考」方式最高。 、「理性思考」方式最高。 、「理性思考」方式最高。 、「理性思考」方式最高。 、「理性思考」方式最高。 四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與四、國中教師會因性別年齡職務任科目學校 規模與位置的不同，而感受到程度工作壓力。 位置的不同，而感受到程度工作壓力。 位置的不同，而感受到程度工作壓力。 位置的不同，而感受到程度工作壓力。 位置的不同，而感受到程度工作壓力。 位置的不同，而感受到程度工作壓力。 位置的不同，而感

受到程度工作壓力。 位置的不同，而感受到程度工作壓力。 五、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 、國中教師會因性別婚姻狀況職務任科目學校規模與 學校位置的不同，而採取紓壓因應方式。 校位置的不同，而採取紓壓因應方式。 校位置的不同，而採取紓壓因應方式。 校位置的不同，而採取紓壓因應方式。 校位置的不同，而採取紓壓因應方式。 校位置的不同，而採取紓壓因應方式。 校位置的不同，而採取紓壓因應方式。 校位置的不同，而採取紓壓因應方式。 校位置的不同，而採取紓壓因應方式。 六、國中教師愈常使用紓壓因應之「解決問題」理性思考與尋

變項的國中教師其工作壓力之差異分析 ..... 39 4.3 不同背景變項的國中教師紓壓因應之 不同背景變項的國中教師紓壓因應之 不同背景變項的國中教師紓壓因應之 不同背景變項的國中教師紓壓因應之 不同背景變項的國中教師紓壓因應之 不同背景變項的國中教師紓壓因應之 不同背景變項的國中教師紓壓因應之 不同背景變項的國中教師紓壓因應之 差異分析 差異分析 ..... 53 4.4 國中教師工作壓力與紓因應方式之相關分析 國中教師工作壓力與紓因應方式之相關分析 國中教師工作壓力與紓因應方式之相關分析 國中教師工作壓力與紓因應方式之相關分析 國中教師工作壓力與紓因應方式之相關分析 國中教師工作壓力與紓因應方式之相關分析 國中教師工作壓力與紓因應方式之相關分析 國中教師工作壓力與紓因應方式之相關分析 國中教師工作壓力與紓因應方式之相關分析 ..... 64 第五章 結論與建議 結論與建議 結論與建議 .... 66 5.1 結論 .... 66 5.2 建議 .... 69 參考文獻 參考文獻 .... 72 中文部分 中文部分 .... 72 西文部分 西文部分 .... 76 附錄 -正式問卷 正式問卷 正式問卷 .... 77 -viii- 圖目錄 圖目錄 圖 1. 研究程序 研究程序 …… …… ……

中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 ..... 43 表 16 .不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同年齡的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 ..... 44 表 17 .不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 45 表 18 .不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同婚姻狀況的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 46 表19.不同職務的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 ..... 47 表 20 .不同任教科目的國中師在工作 不同任教科目的國中師在工作 不同任教科目的國中師在工作 不同任教科目的國中師在工作 不同任教科目的國中師在工作 不同任教科目的國中師在工作 壓力之單因子變異數分析 壓力之單因子變異數分析 壓力之單因子變異數分析 壓力之單因子變異數分析 49 表21.不同學校規模的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 51 表 22 .不同學校規模的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同學校規模的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同學校規模的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同學校規模的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同學校規模的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同學校規模的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同學校規模的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同學校規模的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同學校規模的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 不同學校規模的國中教師在工作壓力之單因子變異數分析 51 -iv- 表 23 .不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 不同學校位置的國中教師在工作壓力之描述性統計量分析 52 表 24 .不同性別的國中教師在紓壓策略採用之描述統計分析 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之描述統計分析 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之描述統計分析 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之描述統計分析 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之描述統計分析 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之描述統計分析 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之描述統計分析 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之描述統計分析 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之描述統計分析 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之描述統計分析 .... 54 表 25 .不同性別的國中教師在紓壓策略採用之 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之 不同性別的國中教師在紓壓策略採用之 t 檢定分析 檢定分析 ..... 54 表26.不同年齡的國中教師在紓壓策略之描述性統計量分析 ..... 55 表27.不同年齡國中教師在紓壓策略之單因子變異數分析 ..... 56 表 28 .不同婚姻狀況的國中教師在紓 不同婚姻狀況的國中教師在紓 不同婚姻狀況的國中教師在紓 不同婚姻狀況的國中教師在紓 不同婚姻狀況的國中教師在紓 不同婚姻狀況的國中教師在紓 壓因應之單子變異數 壓因應之單子變異數 壓因應之單子變異數 壓因應之單子變異數 壓因應之單子變異數 分析 57 表 29 .不同職務的國中教師在紓壓因應之描述性統計分析 ..... 59 表 30 .不同任教科目的國中教師在紓壓因應之單因子變異數分析 單因子變異數分析 單因子變異數分析 60 表31.不同學校規模的國中教師在紓壓因應之描述性統計量分析 62 表32.不同學校位置的國中教師在紓壓因應之單因子變異數分析 63 表 33 .國中教師工作壓力與紓因應之相關情形 國中教師工作壓力與紓因應之相關情形 國中教師工作壓力與紓因應之相關情形 國中教師工作壓力與紓因應之相關情形 國中教師工作壓力與紓因應之相關情形 國中教師工作壓力與紓因應之相關情形 國中教師工作壓力與紓因應之相關情形 國中教師工作壓力與紓因應之相關情形 國中教師工作壓力與紓因應之相關情形 64

參考文獻

中文部分 中文部分 1. 丁淑萍 ， 2006 2006 。台北市國中教師自覺疲勞感與職業壓力、健 台北市國中教師自覺疲勞感與職業壓力、健 台

北市國中教師自覺疲勞感與職業壓力、健 台北市國中教師自覺疲勞感與職業壓力、健 台北市國中教師自覺疲勞感與職業壓力、健 台北市國中教師自覺疲勞感與職業壓力、健 台北市國中教師自覺疲勞感與職業壓力、健 台北市國中教師自覺疲勞感與職業壓力、健 台北市國中教師自覺疲勞感與職業壓力、健 台北市國中教師自覺疲勞感與職業壓力、健 康生活型態之相關研究 康生活型態之相關研究 康生活型態之相關研究 康生活型態之相關研究， 國立臺灣師範大學， 國立臺灣師範大學， 國立臺灣師範大學， 國立臺灣師範大學， 國立臺灣師範大學 衛生教育學系 衛生教育學系 衛生教育學系 碩 士論文， 台北市 台北市 。 2. 余朝權， 200 5。組織行為學 組織行為學 組織行為學 。台北 :五南 。 3. 吳宗立， 2003 2003 。國民小學教師工作壓力與組織承諾之關係 國民小學教師工作壓力與組織承諾之關係 國民小學教師工作壓力與組織承諾之關係 國民小學教師工作壓力與組織承諾之關係 國民小學教師工作壓力與組織承諾之關係 國民小學教師工作壓力與組織承諾之關係 國民小學教師工作壓力與組織承諾之關係 國民小學教師工作壓力與組織承諾之關係 國民小學教師工作壓力與組織承諾之關係， 國教學報 國教學報， 卷 15， p. 193 -230 。 4. 吳明隆， 2000 。SPSS SPSS 統計應用實務 統計應用實務 統計應用實務 。台北 :松崗文教 松崗文教 。 5. 吳明順， 2002 2002 。國民中學主任工作壓力與因應策略之研究 國民中學主任工作壓力與因應策略之研究 國民中學主任工作壓力與因應策略之研究 國民中學主任工作壓力與因應策略之研究 國民中學主任工作壓力與因應策略之研究 國民中學主任工作壓力與因應策略之研究 國民中學主任工作壓力與因應策略之研究 國民中學主任工作壓力與因應策略之研究 國民中學主任工作壓力與因應策略之研究， 彰化師範大學 彰化師範大學 教育研究所 教育研究所 碩士論文 碩士論文， 彰化縣 。 6. 吳清山、林天祐 吳清山、林天祐 吳清山、林天祐 吳清山、林天祐， 2005 。工作壓力 工作壓力， 教育資料與研究雙月刊， 教育資料與研究雙月刊， 教育資料與研究雙月刊， 教育資料與研究雙月刊， 教育資料與研究雙月刊， 教育資料與研究雙月刊， 卷 65， p.135 。 7. 吳榮福， 20012001 。台南縣國民小學總務主任工作壓力及其因應 台南縣國民小學總務主任工作壓力及其因應 台南縣國民小學總務主任工作壓力及其因應 台南縣國民小學總務主任工作壓力及其因應 台南縣國民小學總務主任工作壓力及其因應 台南縣國民小學總務主任工作壓力及其因應 台南縣國民小學總務主任工作壓力及其因應 台南縣國民小學總務主任工作壓力及其因應 策略之研究 策略之研究， 國立臺南大學， 國立臺南大學， 國立臺南大學， 國立臺南大學 國教所初等育學系校行政碩 國教所初等育學系校行政碩 國教所初等育學系校行政碩 國教所初等育學系校行政碩 國教所初等育學系校行政碩 國教所初等育學系校行政碩 士班 碩士論文 碩士論文， 台南市 台南市 。 8. 李金泉， 2010 2010。易學用 易學用 SPSS PASW SPSS PASW SPSS PASWSPSS PASWSPSS PASWSPSS PASW統計分析實務 統計分析實務 。台北 : 全華 。 9. 李勝彰， 2003 2003 。國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態 國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態 國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態 國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態 國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態 國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態 國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態 國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態 國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態 國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態 度之研究 度之研究， 彰化師範大學教育研究， 彰化師範大學教育研究， 彰化師範大學教育研究， 彰化師範大學教育研究， 彰化師範大學教育研究 所碩士論文， 碩士論文， 彰化 縣。 10. 周元璋， 20032003 。彰化縣國民小學兼任行政職務教師工作壓力 彰化縣國民小學兼任行政職務教師工作壓力 彰化縣國民小學兼任行政職務教師工作壓力 彰化縣國民小學兼任行政職務教師工作壓力 彰化縣國民小學兼任行政職務教師工作壓力 彰化縣國民小學兼任行政職務教師工作壓力 彰化縣國民小學兼任行政職務教師工作壓力 彰化縣國民小學兼任行政職務教師工作壓力 彰化縣國民小學兼任行政職務教師工作壓力 -73- 與因應方式之研究 與因應方式之研究 與因應方式之研究 與因應方式之研究 與因應方式之研究 與因應方式之研究 與因應方式之研究 與因應方式之研究 與因應方式之研究， 臺中師範學院， 臺中師範學院， 臺中師範學院， 臺中師範學院， 臺中師範學院， 臺中師範學院 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 碩士論 碩士論 碩士論 文， 台中市 台中市 。 11.11. 周立勳， 1986 1986 。國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠關 國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠關 國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠關 國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠關 國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠關 國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠關 國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠關 國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠關 國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠關 國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠關 係之研究 係之研究， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學 教育研究所 教育研究所 教育研究所 碩士論文， 碩士論文， 碩士論文， 高雄市 高雄市 。 12. 林幸台， 1986 1986 。國中輔導人員工作壓力之調查研究 國中輔導人員工作壓力之調查研究 國中輔導人員工作壓力之調查研究 國中輔導人員工作壓力之調查研究 國中輔導人員工作壓力之調查研究 國中輔導人員工作壓力之調查研究 國中輔導人員工作壓力之調查研究 國中輔導人員工作壓力之調查研究， 輔導學 輔導學 報，卷 9， p. 205 p. 205 -238238 。 13. 林純文， 1996 1996 。國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應 國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應 國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應 國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應 國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應 國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應 國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應 國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應 國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應 國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應 方式之研究 方式之研究， 國立屏東師範學院， 國立屏東師範學院， 國立屏東師範學院， 國立屏東師範學院， 國立屏東師範學院 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 碩士論文， 碩士論文， 碩士論文， 屏東縣 。 14. 邱義烜， 20022002 。國民小 國民小 學教師知覺九年一貫課程實施工作壓 學教師知覺九年一貫課程實施工作壓 學教師知覺九年一貫課程實施工作壓 學教師知覺九年一貫課程實施工作壓 學教師知覺九年一貫課程實施工作壓 學教師知覺九年一貫課程實施工作壓 學教師知覺九年一貫課程實施工作壓 學教師知覺九年一貫課程實施工作壓 力與因應策略之研究 力與因應策略之研究 力與因應策略之研究 力與因應策略之研究， 臺中師範學院， 臺中師範學院， 臺中師範學院， 臺中師範學院 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 碩士論 碩士論 文， 台中市 台中市 。 15. 高尚仁， 1996 。心理學新論 心理學新論 心理學新論 。台北 :揚智文化 揚智文化 。 16. 張春興， 2000 。心理學 心理學 。台北 :東華 。 17. 張春興， 2012 。教育心理學 教育心理學 教育心理學 。台北 :東華 。 18. 張郁芬， 2001 2001 。國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之 國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之 國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之 國小教師工作

壓力、社會支持與身心健康之 國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之 國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之 國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之 國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之 國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之 國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之 研究 ， 國立嘉義大學 ， 國立嘉義大學 ， 國立嘉義大學 ， 國立嘉義大學 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 碩士論文， 碩士論文， 嘉義市 嘉義市 。 19. 張健群 ， 2009 2009 。國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 國中教師工作壓力、休閒運動參與身心健 康之研究 康之研究 ， 國立嘉義大學 ， 國立嘉義大學 ， 國立嘉義大學 ， 國立嘉義大學 教育學系研究所 教育學系研究所 教育學系研究所 教育學系研究所 碩士論文， 碩士論文， 碩士論文， 嘉義市 嘉義市 。 20. 張瑞芬 ， 200200 9。國民中學教師對情緒行為障礙生常見校園 國民中學教師對情緒行為障礙生常見校園 國民中學教師對情緒行為障礙生常見校園 國民中學教師對情緒行為障礙生常見校園 國民中學教師對情緒行為障礙生常見校園 國民中學教師對情緒行為障礙生常見校園 國民中學教師對情緒行為障礙生常見校園 國民中學教師對情緒行為障礙生常見校園 國民中學教師對情緒行為障礙生常見校園 用藥知識之研究 用藥知識之研究 用藥知識之研究 ， 國立彰化師範大學 ， 國立彰化師範大學 ， 國立彰化師範大學 ， 國立彰化師範大學 ， 國立彰化師範大學 特殊教育學系所 特殊教育學系所 特殊教育學系所 碩士論 碩士論 文 ， 彰化縣 彰化縣 。 -74- 21. 陳佳瑩 ， 2005 2005 。國中體育教師工 作壓力、因應方式與國中體育教師工 作壓力、因應方式與國中體育教師工 作壓力、因應方式與國中體育教師工 作壓力、因應方式與國中體育教師工 作壓力、因應方式與國中體育教師工 作壓力、因應方式與國中體育教師工 作壓力、因應方式與國中體育教師工 作壓力、因應方式與國中體育教師工 作壓力、因應方式與作倦怠之研究 作倦怠之研究 ， 國立體育學院 ， 國立體育學院 ， 國立體育學院 ， 國立體育學院 運動科學研究所 運動科學研究所 運動科學研究所 碩士論文， 碩士論文， 碩士論文， 台 中市 。 22. 陳怡臻 ， 20062006 。國民中學教師的工作壓力與其專業承諾之相 國民中學教師的工作壓力與其專業承諾之相 國民中學教師的工作壓力與其專業承諾之相 國民中學教師的工作壓力與其專業承諾之相 國民中學教師的工作壓力與其專業承諾之相 國民中學教師的工作壓力與其專業承諾之相 國民中學教師的工作壓力與其專業承諾之相 國民中學教師的工作壓力與其專業承諾之相 國民中學教師的工作壓力與其專業承諾之相 關研究－以基隆市為例 關研究－以基隆市為例 關研究－以基隆市為例 關研究－以基隆市為例 ， 銘傳大學 ， 銘傳大學 ， 銘傳大學 教育研究所碩士在職專班 教育研究所碩士在職專班 教育研究所碩士在職專班 教育研究所碩士在職專班 教育研究所碩士在職專班 碩士論文， 碩士論文， 台北市 台北市 。 23. 陳貞芳 ， 19961996 。花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之 花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之 花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之 花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之 花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之 花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之 花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之 花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之 花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之 研究 ， 國立花蓮師範學院 國立花蓮師範學院 國立花蓮師範學院 國立花蓮師範學院 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 碩士論文， 碩士論文， 碩士論文， 花蓮縣 花蓮縣 。 24. 曾守誌 ， 20042004 。九年一貫課程實施國民中學導師工作壓力與 九年一貫課程實施國民中學導師工作壓力與 九年一貫課程實施國民中學導師工作壓力與 九年一貫課程實施國民中學導師工作壓力與 九年一貫課程實施國民中學導師工作壓力與 九年一貫課程實施國民中學導師工作壓力與 九年一貫課程實施國民中學導師工作壓力與 九年一貫課程實施國民中學導師工作壓力與 調適策略之研究 調適策略之研究 調適策略之研究 ， 彰化師範大學 彰化師範大學 彰化師範大學 教育研究所 教育研究所 教育研究所 碩士論文， 碩士論文， 碩士論文， 彰化 縣。 25. 程一民 ， 1996 1996 。國民小學教師工作壓力與因應方式之研究 國民小學教師工作壓力與因應方式之研究 國民小學教師工作壓力與因應方式之研究 國民小學教師工作壓力與因應方式之研究 國民小學教師工作壓力與因應方式之研究 國民小學教師工作壓力與因應方式之研究 國民小學教師工作壓力與因應方式之研究 國民小學教師工作壓力與因應方式之研究 國民小學教師工作壓力與因應方式之研究 ， 台北市立師範學院 台北市立師範學院 台北市立師範學院 初等教育學系 初等教育學系 初等教育學系 碩士論文， 碩士論文， 碩士論文， 台北市 。 26. 黃宗顯 ， 19871987 。國民小學校長工作壓力與行政決定合理性的 國民小學校長工作壓力與行政決定合理性的 國民小學校長工作壓力與行政決定合理性的 國民小學校長工作壓力與行政決定合理性的 國民小學校長工作壓力與行政決定合理性的 國民小學校長工作壓力與行政決定合理性的 國民小學校長工作壓力與行政決定合理性的 關係 ， 國立臺灣師範大學 ， 國立臺灣師範大學 ， 國立臺灣師範大學 ， 國立臺灣師範大學 教育研究所 教育研究所 教育研究所 碩士論文， 碩士論文， 台北市 台北市 。 27. 黃義良 ， 19991999 。國小兼任行政工作教師的壓力與調適方 國小兼任行政工作教師的壓力與調適方 國小兼任行政工作教師的壓力與調適方 國小兼任行政工作教師的壓力與調適方 國小兼任行政工作教師的壓力與調適方 國小兼任行政工作教師的壓力與調適方 國小兼任行政工作教師的壓力與調適方 國小兼任行政工作教師的壓力與調適方 式之研究 式之研究 ， 國立屏東師範學院 ， 國立屏東師範學院 ， 國立屏東師範學院 ， 國立屏東師範學院 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 碩士論文， 碩士論文， 碩士論文， 屏 東縣 。 28. 葉重新 ， 1997 1997。福祿貝爾的教育思想簡介（下） 福祿貝爾的教育思想簡介（下） 福祿貝爾的教育思想簡介（下） 福祿貝爾的教育思想簡介（下） 福祿貝爾的教育思想簡介（下） 福祿貝爾的教育思想簡介（下） ， 國教輔 國教輔 導， p. 38 -45 。 29. 葉龍源 ， 1998 1998 。國民小學主任工作壓力與因應方式之研究 國民小學主任工作壓力與因應方式之研究 國民小學主任工作壓力與因應方式之研究 國民小學主任工作壓力與因應方式之研究 國民小學主任工作壓力與因應方式之研究 國民小學主任工作壓力與因應方式之研究 國民小學主任工作壓力與因應方式之研究 國民小學主任工作壓力與因應方式之研究 國民小學主任工作壓力與因應方式之研究 ， 國立台中師範學院 國立台中師範學院 國立台中師範學院 國民教育研究所 國民教育研究所 國民教育研究所 碩士論文， 碩士論文， 碩士論文， 台中市 台中市 。 -75- 30. 彰化縣政府主計處 彰化縣政府主計處 彰化縣政府主計處 彰化縣政府主計處 彰化縣政府主計處 彰化縣政府主計處 彰化縣政府主計處 彰化縣政府主計處 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20

http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 http://gas.chcg.gov.tw/pxweb20 07p/Dialog/varval.asp?ma=ER07p/Dialog/varval.asp?ma=ER 07p/Dialog/varval.asp?ma=ER07p/Dialog/varval.asp?ma=ER07p/Dialog/varval.asp?ma=ER 07p/Dialog/varval.asp?ma=ER07p/Dialog/varval.asp?ma=ER 07p/Dialog/varval.asp?ma=ER07p/Dialog/varval.asp?ma=ER 07p/Dialog/varval.asp?ma=ER07p/Dialog/varval.asp?ma=ER 07p/Dialog/varval.asp?ma=ER 07p/Dialog/varval.asp?ma=ER07p/Dialog/varval.asp?ma=ER 07p/Dialog/varval.asp?ma=ER07p/Dialog/varval.asp?ma=ER07p/Dialog/varval.asp?ma=ER07p/Dialog/varval.asp?ma=ER0803Y1A&ti=0803Y1A&ti=0803Y1A&ti=0803Y1A&ti=0803Y1A&ti=0803Y1A&ti=0803Y1A&ti=0803Y1A&ti=0803Y1A&ti=彰化縣所轄國民中學概況 彰化縣所轄國民中學概況 彰化縣所轄國民中學概況 彰化縣所轄國民中學概況 彰化縣所轄國民中學概況 彰化縣所轄國民中學概況 彰化縣所轄國民中學概況 彰化縣所轄國民中學概況 彰化縣所轄國民中學概況 彰化縣所轄國民中學概況 彰化縣所轄國民中學概況 &path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L &path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L &path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L &path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L &path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L&path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L &path=../PXfile/CountyStatistics&lang=9&strList=L. 31. 趙傑夫 趙傑夫 趙傑夫 , 19871987 。我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 我國台灣地區民中學校長工作壓力之研 究, 國立政治大學 , 國立政治大學 , 國立政治大學 教育研究所 教育研究所 碩士論文 碩士論文 碩士論文 , 台北市 台北市 。 32. 蔡玉董 , 2006 2006 。國民小學教師工作壓力與因應策略之研究 國民小學教師工作壓力與因應策略之研究 國民小學教師工作壓力與因應策略之研究 國民小學教師工作壓力與因應策略之研究 國民小學教師工作壓力與因應策略之研究 國民小學教師工作壓力與因應策略之研究 國民小學教師工作壓力與因應策略之研究 國民小學教師工作壓力與因應策略之研究 國民小學教師工作壓力與因應策略之研究 國立臺南大學 國立臺南大學 教育經營與管理研究所 教育經營與管理研究所 教育經營與管理研究所 教育經營與管理研究所 碩士論文, 碩士論文, 台南市 台南市 。 33. 蔡先口 , 19841984 。國民中學教師工作壓力和專業態度的關係及 國民中學教師工作壓力和專業態度的關係及 國民中學教師工作壓力和專業態度的關係及 國民中學教師工作壓力和專業態度的關係及 國民中學教師工作壓力和專業態度的關係及 國民中學教師工作壓力和專業態度的關係及 國民中學教師工作壓力和專業態度的關係及 國民中學教師工作壓力和專業態度的關係及 其相關因素之研究 其相關因素之研究 其相關因素之研究 其相關因素之研究 其相關因素之研究 其相關因素之研究 其相關因素之研究 , 國立 , 國立 , 國立 臺灣師範大學 臺灣師範大學 臺灣師範大學 臺灣師範大學 臺灣師範大學 輔導研究所 輔導研究所 輔導研究所 輔導研究所 輔導研究所 碩士論 碩士論 碩士論 文, 台北市 台北市 。 34. 蔡純姿 , 19981998 。國民小學教師覺知育改革之工作壓力因應 國民小學教師覺知育改革之工作壓力因應 國民小學教師覺知育改革之工作壓力因應 國民小學教師覺知育改革之工作壓力因應 國民小學教師覺知育改革之工作壓力因應 國民小學教師覺知育改革之工作壓力因應 國民小學教師覺知育改革之工作壓力因應 國民小學教師覺知育改革之工作壓力因應 策略研究 策略研究 , 國立高雄師範大學 , 國立高雄師範大學 , 國立高雄師範大學 , 國立高雄師範大學 , 國立高雄師範大學 輔導學系 輔導學系 碩士論文, 碩士論文, 碩士論文, 高雄市 高雄市 高雄市 。 35. 鄧柑謀 , 1990 1990 。國民中學訓輔人員工作壓力、因應策略與職 國民中學訓輔人員工作壓力、因應策略與職 國民中學訓輔人員工作壓力、因應策略與職 國民中學訓輔人員工作壓力、因應策略與職 國民中學訓輔人員工作壓力、因應策略與職 國民中學訓輔人員工作壓力、因應策略與職 國民中學訓輔人員工作壓力、因應策略與職 國民中學訓輔人員工作壓力、因應策略與職 國民中學訓輔人員工作壓力、因應策略與職 國民中學訓輔人員工作壓力、因應策略與職 業倦怠關係之研究 業倦怠關係之研究 業倦怠關係之研究 業倦怠關係之研究 業倦怠關係之研究 業倦怠關係之研究 業倦怠關係之研究 , 國立高雄師

範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學 教育研究所 教育研究所 教育研究所 教育研究所 教育研究所 碩士論 碩士論 碩士論 文， 高雄 市 高雄市 。 36. 謝琇玲， 1990 1990 。國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 國民中學校組織氣氛、教師工作壓力及其 因應方式之調查研究 因應方式之調查研究 因應方式之調查研究 因應方式之調查研究， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學， 國立高雄師範大學 教育研究所 教育研究所 碩士論 碩士論 文，高雄 市。 37. 鍾倫納， 2000 。應用社會科學研究法 應用社會科學研究法 應用社會科學研究法 應用社會科學研究法 。台北 : 台灣商務印書 台灣商務印書 台灣商務印書 館。 -76- 西文部分 西文部分 38. Al tmaier, B.,tmaier, B.,tmaier, B.,tmaier, B.,tmaier, B.,tmaier, B.,tmaier, B.,tmaier, B.,tmaier, B.,tmaier, B.,tmaier, B., 1994, 1994, 1994, Intervention in occupational stressIntervention in occupational stressIntervention in occupational stress Intervention in occupational stressIntervention in occupational stressIntervention in occupational stress Intervention in occupational stress Intervention in occupational stress Intervention in occupational stress Intervention in occupational stressIntervention in occupational stress Intervention in occupational stress Intervention in occupational stressIntervention in occupational stressIntervention in occupational stress Intervention in occupational stressIntervention in occupational stressIntervention in occupational stressIntervention in occupational stress, Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication , Sage Publication Ltd . London.Ltd . London.Ltd . London. Ltd . London.Ltd . London.Ltd . London.Ltd . London.Ltd . London.Ltd . London. Ltd . London.Ltd . London. 39. Gmelch, W.Gmelch, W.Gmelch, W.Gmelch, W.Gmelch, W.Gmelch, W.Gmelch, W.Gmelch, W.Gmelch, W.Gmelch, W. H., H., 1982 , Beyond stress to effect managementBeyond stress to effect managementBeyond stress to effect managementBeyond stress to effect management Beyond stress to effect managementBeyond stress to effect management Beyond stress to effect managementBeyond stress to effect managementBeyond stress to effect managementBeyond stress to effect management Beyond stress to effect managementBeyond stress to effect managementBeyond stress to effect managementBeyond stress to effect managementBeyond stress to effect managementBeyond stress to effect management Beyond stress to effect management Beyond stress to effect management Beyond stress to effect management Beyond stress to effect management , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and , John Wiley and SonsSonsSonsSons :New York New York New YorkNew York New York. 40. Justice, B.,Justice, B., Justice, B.,Justice, B.,Justice, B.,Justice, B.,Justice, B.,Justice, B.,Justice, B.,Justice, B.,Justice, B., 1988 , Stress,coping,and health outcomesStress,coping,and health outcomes Stress,coping,and health outcomesStress,coping,and health outcomesStress,coping,and health outcomesStress,coping,and health outcomesStress,coping,and health outcomes Stress,coping,and health outcomes Stress,coping,and health outcomes Stress,coping,and health outcomesStress,coping,and health outcomesStress,coping,and health outcomes Stress,coping,and health outcomes Stress,coping,and health outcomesStress,coping,and health outcomes, Pergamon PressPergamon PressPergamon PressPergamon Press Pergamon PressPergamon PressPergamon PressPergamon PressPergamon PressPergamon PressPergamon PressPergamon PressPergamon Press:New New New Yorkorkork. 41. Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., Kyriacou, C., 1987 , Teacher stress and burnout:Teacher stress and burnout:Teacher stress and burnout: Teacher stress and burnout: Teacher stress and burnout:Teacher stress and burnout:Teacher stress and burnout:Teacher stress and burnout: Teacher stress and burnout:Teacher stress and burnout:Teacher stress and burnout:Teacher stress and burnout: Teacher stress and burnout: Teacher stress and burnout: An international review.An international review.An international review.An international review. An international review.An international review.An international review. An international review. An international review.An international review.An international review.An international review. An international review.An international review. Educational Research,Educational Research, Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research,Educational Research, p. 146 p. 146p. 146 -152. 42. LazaLazaLazaLazarus, R.rus, R. rus, R.rus, R.rus, R.rus, R. S., S., S., S., and and and Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S.,Folkman, S., 1984 , Stress, appraisal and copingStress, appraisal and coping Stress, appraisal and copingStress, appraisal and copingStress, appraisal and copingStress, appraisal and copingStress, appraisal and coping Stress, appraisal and copingStress, appraisal and coping Stress, appraisal and coping Stress, appraisal and copingStress, appraisal and coping , Springer , Springer , Springer , Springer , Springer , Springer , Springer , Springer , Springer Publishing CompanyPublishing Company Publishing CompanyPublishing Company Publishing Company Publishing CompanyPublishing CompanyPublishing CompanyPublishing Company Publishing Company : New York New York New YorkNew YorkNew YorkNew York . 43. Meichenbaum.Meichenbaum.Meichenbaum.Meichenbaum.Meichenbaum.Meichenbaum.Meichenbaum. Meichenbaum.Meichenbaum.Meichenbaum.Meichenbaum. D., D.,1985 , Stress inoculate training tress inoculate trainingtress inoculate trainingtress inoculate trainingtress inoculate training tress inoculate training tress inoculate training tress inoculate training ,

Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press , Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press, Pergamon Press:New York New York New YorkNew YorkNew YorkNew York. 44. Moracco, J.Moracco, J.Moracco, J.Moracco, J.Moracco, J.Moracco, J.Moracco, J. Moracco, J.Moracco, J.Moracco, J. C. and and and and McFadden, H.,McFadden, H.,McFadden, H.,McFadden, H.,McFadden, H., McFadden, H.,McFadden, H.,McFadden, H.,McFadden, H., McFadden, H., 1982 , The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing The Counselor`s role in Reducing Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. Teacher Stress. The Personnel and Guidance JournalThe Personnel and Guidance Journal The Personnel and Guidance JournalThe Personnel and Guidance JournalThe Personnel and Guidance JournalThe Personnel and Guidance JournalThe Personnel and Guidance JournalThe Personnel and Guidance Journal The Personnel and Guidance Journal The Personnel and Guidance Journal The Personnel and Guidance Journal The Personnel and Guidance JournalThe Personnel and Guidance JournalThe Personnel and Guidance JournalThe Personnel and Guidance Journal The Personnel and Guidance Journal , MayMayMay: p. 549 : p. 549 : p. 549: p. 549 -552. 552. 45. Pervin, L.A.,Pervin, L.A.,Pervin, L.A.,Pervin, L.A., Pervin, L.A.,Pervin, L.A.,Pervin, L.A.,Pervin, L.A.,Pervin, L.A.,Pervin, L.A.,Pervin, L.A.,Pervin, L.A., 1984 , Current controversies and issues inCurrent controversies and issues in Current controversies and issues inCurrent controversies and issues inCurrent controversies and issues in Current controversies and issues inCurrent controversies and issues in Current controversies and issues in Current controversies and issues inCurrent controversies and issues inCurrent controversies and issues inCurrent controversies and issues in Current controversies and issues inCurrent controversies and issues inCurrent controversies and issues in Current controversies and issues inCurrent controversies and issues inCurrent controversies and issues in Current controversies and issues inCurrent controversies and issues inCurrent controversies and issues in personality personalitypersonalitypersonality personality , John , John , John , John , John wileywileywileywileywiley: CanadaCanadaCanadaCanadaCanada . 46. Pines, A., Pines, A., Pines, A., Pines, A., Pines, A., Pines, A., Pines, A., Pines, A., Pines, A., Pines, A., Pines, A., and and and and Aronson, E.,Aronson, E.,Aronson, E.,Aronson, E.,Aronson, E.,Aronson, E.,Aronson, E.,Aronson, E.,Aronson, E.,Aronson, E.,Aronson, E., 1988 , Career burnout causes and curesCareer burnout causes and cures Career burnout causes and curesCareer burnout causes and curesCareer burnout causes and curesCareer burnout causes and curesCareer burnout causes and cures Career burnout causes and curesCareer burnout causes and cures Career burnout causes and curesCareer burnout causes and cures Career burnout causes and curesCareer burnout causes and curesCareer burnout causes and curesCareer burnout causes and cures Career burnout causes and curesCareer burnout causes and cures Career burnout causes and curesCareer burnout causes and cures, The , The , The , The , The Free PressFree PressFree PressFree PressFree PressFree PressFree PressFree PressFree PressFree Press: New York New York New YorkNew YorkNew YorkNew York. 47. Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., Shearin, E.V., 1997 , Pattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachers Pattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachers Pattern of stress among classroom teachersPattern of stress among classroom teachersPattern of stress among