

彰化縣民眾綠色飲食知識、態度及行為之研究-以員林鎮及芳苑鄉為例

謝璧霞、李清華

E-mail: 381994@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討民眾綠色飲食知識、態度及行為的現況，並探討城鄉民眾綠色飲食知識、態度及行為的差異情形，更進一步分析城鄉民眾綠色飲食知識、態度及行為的關聯性。本研究採用問卷調查法，以彰化員林鎮及芳苑鄉民眾為研究對象，並依照人口比率採便利取樣，於員林鎮抽樣325份，於芳苑鄉抽樣97份，樣本數共計422份，問卷內容包括「個人基本資料」、「綠色飲食知識量表」、「綠色飲食態度量表」、「綠色飲食行為量表」四大部分，以SPSS統計軟體進行描述性統計分析、獨立樣本t檢定、單因子變異數分析、Pearson相關、Scheffe事後比較。研究結果顯示員林鎮民眾綠色飲食知識程度高於芳苑鄉民眾且達顯著差異，態度、行為表現皆良好且無顯著差異。民眾在綠色飲食知識程度：性別、年齡無顯著差異，教育程度、職業、月收入呈現顯著差異情形；在綠色飲食態度的表現：年齡、職業、月收入無顯著差異，性別、教育程度呈現顯著差異情形；在綠色飲食行為的表現：教育程度無顯著差異，性別、年齡、職業、月收入等四個背景變項皆呈現顯著差異情形。知識和態度間、態度和行為間有顯著正相關，顯示民眾知識程度越高，其態度表現越良好；民眾態度表現越良好，行為的表現也越正向。

關鍵詞：綠色飲食、知識、態度、行為

目錄

封面內頁 簽名頁 中文摘要.....	iii	ABSTRACT.....	iii
.....iv 誌謝.....	vi	目錄.....	vi
.....vii 圖目錄.....	x	表目錄.....	xi
第一章 緒論.....	1	1.1 研究背景與動機.....	1
.....1.1.2 研究目的.....	2	1.3 研究問題.....	2
.....1.4 研究範圍.....	3	1.5 名詞定義.....	4
第二章 文獻探討.....	6	2.1 飲食與環境.....	6
.....6.2.2 綠色飲食的定義與原則.....	7	2.2.1 綠色飲食的定義.....	7
.....7.2.2.2 綠色飲食原則.....	8	2.3 政府推動綠色飲食之情形.....	12
.....12.2.3.1 政府相關政策.....	12	2.3.2 綠色飲食的相關報導.....	14
.....12.2.3.2 綠色飲食的相關報導.....	14	2.3.3 綠色飲食發展面臨的挑戰.....	18
.....18.2.4 綠色飲食知識、態度與行為相關研究.....	20	2.4.1 綠色飲食知識相關研究.....	20
.....20.2.4.2 綠色飲食態度相關研究.....	22	2.4.3 綠色飲食行為相關研究.....	22
.....22.第三章 研究方法.....	25	3.1 研究架構.....	25
.....25.3.2 研究對象.....	26	3.3 研究流程.....	26
.....26.3.4 研究工具.....	27	3.4 研究工具.....	29
.....29.3.4.1 預試問卷內容及題目配置.....	29	3.4.2 專家效度審查.....	31
.....29.3.4.2 專家效度審查.....	31	3.5 資料處理和統計方法.....	32
.....32.第四章 結果與討論.....	34	4.1 預試結果及正式施測.....	34
.....34.4.1.1 預試樣本選取.....	34	4.1.2 預試問卷試題分析.....	34
.....34.4.1.2 正式問卷定稿.....	43	4.2 研究對象基本資料.....	44
.....43.4.2.1 正式問卷回收情形.....	44	4.2.2 研究對象基本資料分析.....	45
.....44.4.2.2 研究對象基本資料分析.....	45	4.3 綠色飲食知識問卷的結果分析.....	52
.....45.4.3.1 員林鎮民眾綠色飲食知識問卷的結果分析.....	53	4.3.2 芳苑鄉民眾綠色飲食知識問卷的結果分析.....	55
.....45.4.3.2 芳苑鄉民眾綠色飲食知識問卷的結果分析.....	55	4.3.3 城鄉民眾綠色飲食知識的差異.....	58
.....45.4.3.3 城鄉民眾綠色飲食知識的差異.....	58	4.4 綠色飲食態度問卷的結果分析.....	59
.....45.4.4.1 員林鎮民眾綠色飲食態度問卷的結果分析.....	59	4.4.2 芳苑鄉民眾綠色飲食態度問卷的結果分析.....	63
.....45.4.4.2 芳苑鄉民眾綠色飲食態度問卷的結果分析.....	63	4.4.3 城鄉民眾綠色飲食態度的差異.....	67
.....45.4.4.3 城鄉民眾綠色飲食態度的差異.....	67	4.5 綠色飲食行為問卷的結果分析.....	68
.....45.4.5.1 員林鎮民眾綠色飲食行為問卷的結果分析.....	68	4.5.2 芳苑鄉民眾綠色飲食行為問卷的結果分析.....	73
.....45.4.5.2 芳苑鄉民眾綠色飲食行為問卷的結果分析.....	73	4.5.3 城鄉民眾綠色飲食行為的差異.....	77
.....45.4.5.3 城鄉民眾綠色飲食行為的差異.....	77	4.6 不同背景屬性的城鄉民眾綠色飲食知識、態度、行為之差異情形.....	78
.....45.4.6.1 不同背景屬性的城鄉民眾綠色飲食知識之差異.....	78	4.6.2 不同背景屬性的城鄉民眾綠色飲食態度之差異.....	83
.....45.4.6.2 不同背景屬性的城鄉民眾綠色飲食態度之差異.....	83	4.6.3 不同背景屬性的城鄉民眾綠色飲食行為之差異.....	87
.....45.4.6.3 不同背景屬性的城鄉民眾綠色飲食行為之差異.....	87	4.7 城鄉民眾綠色飲食知識、態度及行為之關聯性.....	92
.....45.4.7 城鄉民眾綠色飲食知識、態度及行為之關聯性.....	92	第五章 結論與建議.....	95
.....45.5.1 結論.....	95	5.1 結論.....	95
.....45.5.2 建議.....	99	5.2 建議.....	99
.....45.5.2 建議.....	99	參考文獻.....	99

參考文獻

- 一、中文部分 1.于寧、賴明伸(2005), 綠色消費的國際發展趨勢, 科學發展, 387, 20-25。 2.中時健康(中國時報, 2010年8月31日), 取自 <http://health.chinatimes.com/contents.aspx?cid=1,14&id=11510> 3.今日新聞網(2011), 生活新聞, 2011年12月17日, 取自 http://www.nownews.com/2011/12/17/327-2767690_1.htm#ixzz1mzfN5zZI 4.今日新聞網(2011), 頭條新聞版, 2011年9月6日, 取自 <http://www.nownews.com/2011/09/06/91-2740528.htm#ixzz1mze6JTzt>。 5.方金祥(1998), 綠色飲食與廚餘處理, 環境科學技術教育專刊, 13, 52-58。 6.台灣醒報(2011), 2011年8月16日, 綠色餐廳正夯 省錢環保愛地球, 取自 http://www.anntw.com/awakening/news_center/show.php?itemid=24391。 7.朱慧芳(2007), 從泥土冒出的有機人生:黃仁棟和他創辦的柑仔店, 臺北市:新自然主義出版社。 8.行政院農業委員會(2007), 取自 <http://law.coa.gov.tw/GLRSnewsout/LawContentDetails.aspx?id=FL042025&KeyWordHL=&StyleType=1>。 9.行政院環保署(2004), 分清楚、不要混! 從今天開始, 到速食店用餐「吃多少點多少, 吃完要分類回收」, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?inputtime=0930101134220 10.行政院環保署(2004), 綠色飲食、回收廚餘過好年, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=0930120143652 11.行政院環保署(2004), 綠色資源再生 - 廚餘強制分類回收, 九十五年元月全面實施, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=0930818103617 12.行政院環保署(2005), 全國廚餘回收績效評比出爐 台北市等五縣市績效最優, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=0940214100315 13.行政院環保署(2005), 垃圾強制分類實施第二個月, 廚餘回收率較去年提昇17.6倍, 顯示民眾配合分類已具成效, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=0940318155130 14.行政院環保署(2005), 環保健康廚房 5招污染減量, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=0940625113336 15.行政院環保署(2008), 節能減碳無悔措施全民行動方案, 取自 http://www.thbu5.gov.tw/main_0d_a3_body.htm。 16.行政院環保署(2009), 春節期間響應綠色飲食做好廚餘回收, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=0980201114942 17.行政院環保署(2010), 「低碳飲食迎新年、歡喜健康慶團圓」蔬食廚藝比賽 等你來挑戰, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=0991201113037 18.行政院環保署(2010), 精彩2010年地球環境季活動-環境日壓軸登場 一起低碳、節能、永續、好樂活, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=0990601160431 19.行政院環保署(2011), 「食」有碳足跡 低碳新潮流, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=1000519102703 20.行政院環保署(2011), 2011綠色生活博覽會, 歡迎大家一起來樂活! 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?inputtime=1001017154132 21.行政院環保署(2011), 低碳婚禮, 取自 <http://greenliving.epa.gov.tw/GreenLife/actions/Wedding/index.html>。 22.行政院環保署(2011), 阿基師與沈署長低碳料理大PK, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=1000118123947 23.行政院環保署(2011), 國民低碳飲食選擇參考手冊, 取自 <http://greenevent.epa.gov.tw/download.asp>。 24.行政院環保署(2012), 回應媒體報導「環保標章旅店禁用裝飾菜」, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=1011031103642 25.行政院環保署(2012), 多吃蔬食少吃肉輕盈飲食過龍年, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=1010130080523 26.行政院環保署(2012), 臺鐵便當首開碳足跡標示 引領低碳飲食風潮, 取自 http://ivy5.epa.gov.tw/enews/fact_Newsdetail.asp?InputTime=1010710112542 27.吳明隆(2009), SPSS操作與應用問卷統計分析實務, 臺北市:五南圖書。 28.吳明隆(2010), 論文寫作與量化研究, 臺北市:五南圖書。 29.吳冠儀(2012), 臺中市國小高年級學生營養知識、營養態度及飲食行為之相關研究, 中臺科技大學文教事業經營研究所, 碩士論文, 臺中市。 30.李內村(2012), 吃當季盛產, 最好! 臺北市:時報出版。 31.李毓真(譯)(2009), Yann Arthus-Bertrand(2009), Home搶救家園計畫, 臺北市:行人文化實驗室。 32.周兆祥(2003), 飲食如何綠色, 取自 http://www.simonchau.hk/Chinese_B5/。 33.林秀萍、楊美都(2008), 疼惜地球從三餐吃起生態飲食成流行風潮, 中國醫訊, 63, 60-63。 34.林怡潔(2012), 綠食育的對策, 取自 http://www2.itis.org.tw/pubreport/pubreport_Detail.aspx?rpno=33696034。 35.姚瓊萍(2011), 員林地區綠色飲食器皿之調查研究, 大葉大學設計暨藝術學院碩士學位班, 碩士論文, 彰化縣。 36.施素蓁(2009), 營養教育介入對幼兒飲食觀念與行為影響之研究 - 以彰化縣某國小附幼班級為例, 國立臺中教育大學幼兒教育學系碩士班, 碩士論文, 臺中市。 37.國際零廢棄聯盟(2004), 零廢棄的定義, 看守台灣6(4):4。 38.張良欽(2012), 雲林縣國小六年級學童低碳飲食知識、態度及行為之研究, 南華大學旅遊管理學系休閒環境管理, 碩士論文, 嘉義縣。 39.張楊乾(2009), 低碳生活的二十四堂課, 臺北:朱雀文化出版社。 40.張璋琦、顏建賢(2011), 鄉村綠色飲食指標建構之研究, 鄉村旅遊研究, 5(2):51-69。 41.張麗娟(2008), 「生態飲食」簡單從三餐食物做起, 取自 <http://www.tmh.org.tw/ind04/show.php?id=952>。 42.許木柱、簡美玲(1995), 飲食與文化 人類學觀點的回顧與展望, 第四屆中國飲食文化學術研討會論文集, 66-82。 43.陳正芬(譯), Jane Goodall等著(2007), 用心飲食, 臺北市:大塊文化。 44.陳玉梅(2001), 生機飲食健康嗎? 載於健康飲食新流行, 臺北市:天下生活出版股份有限公司。 45.陳沛怡(2010), 國中學生生態飲食行為意圖及其相關因素研究-以南投某完全中學國中部為例, 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系在職進修碩士班, 碩士論文, 臺北市。 46.陳淑卿、易正明(2009), 應用SPSS於統計學, 臺中市:瑞和。 47.陳華、黃新美(譯)(1992), George M. Foster et al., 醫學人類學, 臺北市:桂冠, 376-379。 48.黃惠如(2001), 怎樣吃素最健康, 載於健康飲食新流行, 臺北市:天下生活出版股份有限公司。 49.黃嘉琳(2013), 「綠食育」定義初探, 取自 <http://www.huf.org.tw/essay/content/1467>。 50.彰化縣芳苑鄉戶政事務所網站(2012), 取自

<http://house.chcg.gov.tw/fangyuan/00home/index1.asp>。 51.彰化縣員林鎮戶政事務所網站(2012)，取自 <http://www.chyl.gov.tw/>。 52.臺灣讀報教育資源網 (2011)，綠色飲食杜絕浪費食物，取自 <http://www.mdnkids.com/nie/>。 53.劉美鈴(2012)，大學生健康飲食行為意圖研究 - 以某私立技術學院為例，大仁科技大學休閒健康管理研究所，碩士論文，屏東縣。 54.劉清友(2011)，臺南市警務人員營養知識與飲食行為之研究，台南應用科技大學生活應用科學研究所，碩士論文，臺南市。 55.劉耀中(2012)，臺北市內湖區中年人飲食綠色消費知識、行為及健康狀況相關性之研究，中國文化大學生活應用科學系，碩士論文，臺北市。 56.衛生署國民健康局(2011)，國民飲食指標，取自 http://www.bhp.doh.gov.tw/BHPNet/Web/Eat/CalorificSrc_2.aspx 57.蕭秋燕(2013)，國中師生對低碳飲食的認知與對週一蔬食日的態度及行為之研究—以南投縣某完全中學國中部師生為例，大葉大學工學院碩士在職專班，碩士論文，彰化縣。 58.謝曉雲(2008)，生態飲食用吃愛地球，康健雜誌，109期。 59.鍾碧芳(2012)，低碳飲食，不一定吃全素，常春月刊，356，46-48。 二、英文部分 1.Pretty, J.N., Ball, A.S., Lang, T., Morison, J.I.L., (2005), Farm Costs and Food Miles: An Assessment of the Full Cost of the UK Weekly Food Basket', Food Policy, 30, 1, 1-20. 2.Allison, James,(1993),Eating Green(s):Discourses of Organic Food . Eneironmentalism:The View from Anthropology. Milton, Kay,ed. 212 . London : Routledge.