

台中市國小學童母親社會支持、休閒參與與生活滿意度之相關研究

陳佩瑜、呂崇銘

E-mail: 374844@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討台中市國小學童母親社會支持、休閒參與與生活滿意度之相關情形。採問卷調查方式，以升格改制前之台中市國小學童母親為研究對象，總計發出正式問卷430份，回收之有效問卷398份，有效問卷之回收率為92.6%。樣本資料以SPSS12.0統計軟體分析，進行描述性統計、單因子變異數及Scheffe事後比對、Pearson積差相關、迴歸分析等。本研究結論：一、不同「工作狀況」、「個人每月可支配所得（扣除生活必需）」之國小學童母親在社會支持上有顯著差異；二、不同「教育程度」、「個人每月可支配所得（扣除生活必需）」之國小學童母親在休閒參與上有顯著差異；三、社會支持、休閒參與及生活滿意度三構面中，兩兩間具有顯著正相關；四、社會支持和休閒參與對生活滿意度具有顯著預測力。根據研究結論提出建議，供相關政府單位及後續研究者參考。

關鍵詞：社會支持、休閒參與、生活滿意度

目錄

第一章 緒論.....	1	第一節 研究背景與動機.....	1	第二節 研究目的.....	4	第三節 研究問題.....	5	第四節 研究範圍與限制.....	5	第五節 名詞解釋.....	6		
第二章 文獻探討.....	8	第一節 社會支持.....	8	第二節 休閒參與.....	14	第三節 生活滿意度.....	20	第四節 本研究各變項間關係.....	26				
第三章 研究方法.....	29	第一節 研究架構.....	29	第二節 研究假設.....	30	第三節 問卷設計.....	30	第四節 研究對象與抽樣方法.....	37	第五節 資料分析方法.....	40	第六節 預試問卷分析.....	40
第四章 研究結果與討論.....	51	第一節 信度分析.....	51	第二節 背景特性分析.....	52	第三節 不同背景變相在社會支持、休閒參與之差異分析.....	63	第四節 相關分析.....	63	第五節 迴歸分析.....	67	第六節 綜合討論.....	71
第五章 結論與建議.....	75	第一節 結論.....	75	第二節 建議.....	75	參考文獻.....	80	附錄A 正式問卷.....	90				

參考文獻

一、中文部分 井敏珠（1992）。已婚職業婦女生活壓力與因應策略、社會支持之研究（未出版博士論文）。國立政治大學，台北市。

王志慧、蔡英美、陳盈幸（2008）幼教老師休閒知覺自由、休閒利益和休閒阻礙與休閒參與關係之研究。國立台中技術學院學報，9（1），17-27。

王美晶（2006）。休閒參與作為壓力調適方法及其效益之研究（未出版碩士論文）。私立銘傳大學，桃園縣。

文惠慧（2006）。國小兼任行政職務女教師情緒智力、親子關係與家庭生活滿意度關係之研究（未出版博士論文）。高雄師範大學，高雄市。

行政院主計處（2005）。94社會發展趨勢調查。取自 http://win.dgbas.gov.tw/dgbas03/ca/society/time-93/02_lib_01.htm。

何鑫憲（2004）。國民小學教師規律運動行為與其相關因素之研究 - 以台南縣為例（未出版碩士論文）。國立臺南大學，台南市。

吳宗立（1993）國民中學組織結構、教師社會支持與職業倦怠關係之研究（未出版碩士論文）。國立政治大學，台北市。

吳宜宸（2010）銀髮族的健康促進生活型態與休閒時間身體活動的關係：社會支持的角色（未出版碩士論文）。高雄餐旅學院，高雄市。

吳明隆（2005）。SPSS統計應用學習實務：問卷分析與應用實務（二版）。台北市：知城數位科技。

吳櫻花(2008)高雄縣警察人員休閒活動參與行為和生活滿意度之研究（未出版碩士論文）。國立屏東教育大學，屏東市。

李枝樺（2004）。台中縣市國小高年級學童休閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度之相關研究（未出版碩士論文）。國立台中師範學院，台中市。

李政明(2011)。雲林縣國小教師運動自我效能、運動樂趣、運動社會支持和運動參與之研究（未出版碩士論文）。雲林科技大學，雲林縣。

李英蘭（2006）。托兒所保育人員工作價值觀、社會支持與工作滿意度之研究 - 以高高屏地區為例（未出版碩士論文）。中國文化大學，台北市。

沈進成、曾慈慧、吳雅筠（2008）。休閒對壓力是種壓抑或緩衝效果？壓力壓抑或緩衝模式之比較。戶外遊憩研究，21（4），59-92。

周玉慧、莊義利（2000）。晚年生活壓力、社會支持與老人身心健康之變遷：長期資料分析。人文及社會科學集刊，12（2），218-317。

房家儀（2008）。空服員工作壓力與休閒

參與及生活滿意度關係之研究-以中華航空公司為例(未出版碩士論文)。國立台灣師範大學,台北市。林芯榆(2012)。未婚熟齡女性休閒型態與休閒參與之關係研究(未出版碩士論文)。國立東華大學,花蓮縣。林禹良(2003)。基層警察人員休閒參與與休閒滿意度之研究(未出版碩士論文)。國立政治大學,台北市。林晏州(1984)。遊憩者選擇遊憩區行為之研究。都市計劃, 10, 33-49。林敬銘(2006)。探析休閒運動參與對壓力調適之重要性。彰化師大體育學報, 6, 214-226。林蓉儀(2007)。高雄縣女性主管時間管理與社會支持關係之研究(未出版碩士論文)。國立屏東教育大學,屏東市。邱文彬(2001)。社會支持因應效果的回顧與展望。國家科學委員會研究彙刊:人文及社會科學, 11(4), 311-330。洪秀珍(2000)。高雄縣單親婦女社會支持、社會參與與生活適應之關係研究(未出版碩士論文)。高雄師範大學,高雄市。洪晟惠、周麗端(2011)。家庭發展階段與家庭結構對中年世代生活滿意度的影響。人類發展與家庭學報, 13, 76-101。高俊雄(1999)。運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之研究。戶外遊憩研究, 12(3), 43-61。高俊雄(2004)。運動休閒事業管理。台北市:桂魯。高俊雄(2008)。運動休閒管理。台北市:華都文化事業有限公司。翁振益、林若慧(2006)。工作-休閒衝突、社會支持與幸福感之關係。觀光研究學報, 12(3), 183-205。郭倍宏(2010)。工作-家庭衝突、工作壓力、知覺主管支持與離職傾向關係研究:以輔導會所屬員工為例(未出版碩士論文)。國立中正大學,嘉義縣。張君如、李素箱、李家芃(2008)休閒參與對生活壓力與身心健康之干擾效果--以中彰投國中小已婚女性教師為例證。興大體育學刊, 9, 117-128。張俊一(2008)。應用社會網絡分析概念探索老年人的休閒經驗:一個質性的研究。大專體育學刊, 10(3), 41-55。張蕙麟(2007)。高雄市退休高齡者休閒參與、休閒滿意度及生活滿意度關聯模式之建立與分析。嘉大體育健康休閒期刊, 6(2), 102-109。許義忠(2004)。女性休閒研究近況分析:1997-2003。戶外遊憩研究, 17(4), 1-21。許義雄(1980)。休閒的意義、內容及其方法。體育學報, 2, 27-40。陳欣宏、高雅玲(2010)。大專院校教職員休閒活動參與、休閒態度、休閒需求與休閒滿意關係之研究:以中部地區大專院校教職員為例。屏東教大體育, 13, 202-211。陳柏蓉(2004)。宜蘭國小教師時間管理之研究(未出版碩士論文)。國立台北師範學院,台北市。陳秋瑩(1991)。台北市已婚婦女的角色壓力、社會支持與憂鬱症狀之研究(未出版碩士論文)。國立陽明醫學院,台北市。陳彰儀(1989)。工作與休閒:從工業心理學的觀點探討休閒的現況與理論。臺北縣:淑馨。陳慧芳(2006)。女性軍訓教官工作壓力、社會支持與生活滿意度之研究(未出版碩士論文)。國立嘉義大學,嘉義市。陳怡靜、陳彰惠(2006)。婦癌患者身體心像、社會支持和憂鬱的相關性研究。實證護理, 2(4), 293-300。陳艷麗(2003)。台南縣、市大專教師休閒參與型態、休閒活動參與項目滿意度之研究(未出版碩士論文)。國立體育學院,桃園縣。陸洛(1998)。中國人幸福感的內涵、測量及相關因素探討。行政院國家科學委員會研究彙刊:人文及社會科學, 8(1), 115-137。單小琳(1990)。教師的社會支持及其相關因素之探討。台北市立師範學院學報, 21, 123-154。曾中正、張清標(2008)。基層員警之工作壓力、休閒參與、休閒滿意度與生活滿意度之探討。運動知識學報, 5, 293-304。黃世芳(2009)。社會支持對台灣高齡者參與休閒活動之影響(未出版碩士論文)。國立成功大學,台南市。黃弘欽(2011)。高齡志工社會支持與生活滿意度關係之研究(未出版碩士論文)。國立屏東教育大學,屏東市。黃淑貞(2011)高雄大樹區老人休閒參與對生活滿意度調查。休閒保健期刊, 6, 13-21。黃寶園(2010)。社會支持在壓力反應歷程中的中介效果。中華心理衛生學刊, 23(3), 401-436。黃露萩(2009)。已婚護理人員社會支持、家庭壓力與生活滿意之研究-以台北市立聯合醫院為例(未出版碩士論文)。實踐大學,台北市。楊芝婷(2003)。休閒活動參與與生活品質關係之研究-以台北市為例(未出版碩士論文)。國立台灣大學,台北市。楊蕎瑜、陳彰惠(2009)。台灣籍與大陸籍婦女於妊娠期間心理壓力與社會支持之比較-以高雄地區為例。護理暨健康照護研究, 5(4), 312-320。葉淑娟、施智婷、莊智薰、蔡淑鳳(2000)。社會支持系統與老人生活滿意度之關係 - 以高雄市老人為例。中山管理評論, 12(2), 399-427。葉智魁(2006)。休閒研究-休閒觀與休閒專論。台北市:品度。劉淑萍(2012)。台中地區已婚職業婦女的社會支持、運動休閒參與與生活滿意度之相關研究(未出版碩士論文),私立大葉大學,彰化縣。鄭忍嬌、陳皎眉(1994)。已婚職業婦女的生活壓力與自我狀態對身心健康之影響。婦女與兩性學刊, 5, 47-67。鄭順璵(2001)。大學生生活型態、休閒動機與休閒參與之相關研究(未出版碩士論文),國立體育學院,桃園縣。簡素枝(2004)。嘉義縣市高齡學習參與者與非參與者在人際關係、生活滿意度之比較研究(未出版碩士論文)。國立中正大學,嘉義縣。謝秀芳、趙正敏(2010)。從運動健康認知與社會支持探討女性之規律運動行為 - 以斗六市職業婦女為例。屏東教大運動科學學看, 6, 31-66。二、英文部分 Adams, R. G. (1993). Activity as structure and process: Frinedships of older adults. In Kelly J. R. (Eds.), Activity and aging (pp.73-75). Newbury Park, CA: Sage. Barrett, A. E. (1999) . Social support and life satisfaction among the never married:Examining the effects of age. Research on Aging, 21(1), 46-72. Bishop, D. (1970). Stability of the factor structure of leisure behavior: Analyses of four communities. Journal of Leisure Research, 2 (3), 160-170. Brandmeyer, D.D. (1987). Higher education activity and life satisfaction in the older adult. Unpublished doctoral dissertation, The University of Georgia. Campbell, A. (1976). Subjective measures of well-being. American Psychologist, 31(2), 117-124. Chan, D. W., & Hui, E. K. P. (1998). Stress, support and psychological symptoms among guidance and non-guidance second secondary school teachers in Honk Kong. School Psychology International, 19 (2), 169-178. Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. Psychosomatic Medicine, 3, 300-314. Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. Psychological Bulletin, 98(2), 310-357. Coleman, D. (1993). Leisure based social support, leisure disposition and health. Journal of Leisure Research, 25(4), 350-361. Coleman, D., & Iso-Ahola, S. E. (1993). Leisure and health: The role of social support and self-determination. Journal of Leisure Research, 25, 111-128. Craven, P., & Wellman, B. (1973). The Network in City. Sociological Inquiry, 43 (1), 57-88. Diener, E., Emmons, R.A., Larsan, R.J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. Journal of Personality Assessment, 49, 71-75. Henry, N. J. (1989). A qualitative study about perceptions of lifestyle and life satisfaction among older adults (Unpublished doctoral dissertation). Syracuse University, New York. House, J. S. (1981). Work Stress and Social Support. Reading, Mass: Addison-Wesley. Iwasaki, Y. (2003). Examining rival models of leisure coping mechanisms. Leisure Sciences, 25(2/3), 183-206 Kelly, J. R. (1993). Leisure-family research: Old and new issues. World Leisure and Recreation, 35, 5-9. Krejcie, R.V., & Morgan, D.W. (1970). Determining sample Size for Research Activities. Educational and Psychological Measurement, 30 (3), 607-610. Meadow, H. (1988). The satisfaction attitude hierarchy : Does

marketing contribute. American Marketing Association, Chicago, IL, 482-483. Moons, P., Budt, W., & de Geest, S. (2006). Critique on the conceptualization of quality of life: a review and evaluation of different conceptual approaches. *International Journal of Nursing Studies*, 43, 891-901.

Neugarten, B. L., Havighurst, R. J., & Tobin, S. S. (1961). The measurement of life satisfaction. *Journal of Gerontology*, 16 (2), 134-143.

Pender, N. J. (1987). *Health promotion in nursing practice*. Norwalk, Conn.: Appleton & Lange.

Ragheb, M. G., & Beard, J. G. (1982). Measuring leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 14(2), 155-167.

Ragheb, M. G. & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of Leisure Research*, 14(4), 295-306.

Ragheb, M. G. (1980). Interrelationships among leisure participation, leisure satisfaction and leisure attitudes. *Journal of Leisure Research*, 12(2), 138-149.

Riddick, C. C. & Daniel, S. N. (1984). The relative contribution of leisure activities and other factors to the mental health of older women. *Journal of Leisure Research*, 16 (2), 136-148.

Rodriguez, I., Bravo, M. J., & Peiro, J. M. (2001). The demands-control-support model, locus of control and job dissatisfaction: A longitudinal study. *Work and Stress*, 15(2), 97-114.

Sarason, B. R., Sarason, I. G. & Pierce, G. R. (1990). *Social support: An international view*. New York, NY: John Wiley & Sons.

Schimmack, U. (2008). The structure of subjective well-being. In M. Eid & R. J. Larsen (Eds.), *The science of subjective well-being* (pp. 97-123). Guilford: New York.

Tardy, C. H. (1985). Social support measurement. *American Journal of Community Psychology*, 13(2), 187-202.

Tracy, B. H. (1990). Sex role and support as moderators of life stress adjustment. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(3), 576-585.

Zhou, J. and J. M. George (2001). When job dissatisfaction leads to creativity: Encouraging the expression of voice. *Academy of Management Journal*, 44(4): 682-696.