

# 我國拳擊運動選手生涯發展之研究-N個個案比較

洪政代、羅世輝

E-mail: 374768@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究目的在於探討擔任拳擊選手後的運動及非運動生涯發展歷程、選手所面臨的生涯發展難題與因應策略及擔任拳擊選手後的階段性目標設定。採用質性研究方式，以深度訪談來探究擔任拳擊選手後各階段所面臨的運動生涯轉換之障礙。訪談曾經擔任我國拳擊運動員退役共5位，受訪者為曾為學校代表隊之我國拳擊選手，平均年齡40歲，平均接觸拳擊運動6.6年以上，並將其訪談內容分析、歸納，瞭解擔任我國拳擊運動選手退役後所面臨的生涯轉換問題及目前工作事業之適應。

關鍵詞：生涯發展、拳擊、職涯轉換

## 目錄

|                  |    |                   |    |
|------------------|----|-------------------|----|
| 第一章 緒論           | 1  | 第一節 研究背景          | 1  |
| 第二節 研究目的         | 2  | 第三節 研究範圍          | 3  |
| 第四節 名詞解釋         | 4  | 第二章文獻探討           | 6  |
| 第一節 我國拳擊運動發展探討   | 6  | 第二節 生涯發展理論探討      | 12 |
| 第三節 運動員退役後的生涯發展  | 16 | 第四節 生涯發展的自我效能     | 18 |
| 第五節 小結           | 18 | 第三章 研究方法          | 19 |
| 第一節 研究架構         | 19 | 第二節 研究參與者         | 20 |
| 第三節 研究工具         | 21 | 第四節 研究步驟          | 22 |
| 第五節 資料分析         | 24 | 第四章 分析與討論         | 25 |
| 第一節 退役拳擊選手基本資料分析 | 25 | 第二節 退役拳擊選手的生涯發展歷程 | 26 |
| 第三節 退役拳擊運動員的職涯轉換 | 42 | 第四節 結果分析          | 46 |
| 第五章 結論與建議        | 50 | 第一節 結論            | 50 |
| 第二節 建議           | 52 |                   |    |

## 參考文獻

- 李韻如(2002) 一個優秀運動員的養成模式。未出版碩士論文，國立交通大學，新竹市 呂碧琴(2006) 運動員全人教育的理念與做法。運動教練科學，6，155-163 林幸台(1987) 生計輔導的理論與實施。臺北市:五南。林幸台、田秀蘭、張小鳳、張德聰(2003) 生涯輔導。臺北縣:國立空中大學。吳珍梅(2006) 學校與家庭之互動:幼兒園親師衝突中性別與權力意涵之分析。「家庭與工作:變遷現象與多元想像」研討會。2007年10月6-7日，高雄:國立高雄師範大學。金樹人(1997) 生涯諮商與輔導。東華書局。周文祥(1996)。運動員的生涯規劃。國民體育季刊，25(3)，60-68。洪世才主編(2008) 二林拳擊發展史。洪欽懋拳擊協會。洪聰敏(2003) 運動員的生涯轉換。本文發表於2003年運動員生涯規劃輔導人員研習會，嘉義縣，中正大學。高熏芳、林盈助(2001) 質化研究設計:一種互動取向的方法。臺北市:心理。(Maxwell, J.A., 1996) 陳怡舟(1999) 談奧林匹克風格拳擊(Olympic-Style Boxing)和職業拳擊的區別。大專體育，41，111-116頁。陳文慶、陳敦禮、賴淑惠、陳文銓(2004) 以歷史與法令的觀點探討臺灣拳擊運動之發展。弘光人文社會學報第3期81-102 許淑穗(1998) 生涯自我效能、個人變項、與環境因素對大學生生涯選擇的影響-生涯選擇之路徑分析。國立彰化師範大學輔導學系博士論文。葉麗琴(2002) 一位運動員成長經歷與運動員認同的影響。國民體育季刊，31(1)，27-32。謝春雄(1996) 拳擊運動學術研究。一品文化事業有限公司。黎天生、李光武、黃崇儒、陳建利、陳堅錐(2007) 探討協助學生運動員生涯發展的可行方向。北體學報，15期，214-222頁 Blann (1985) Intercollegiate athletic competition and students' educational and career plans. Journal of College Student Personnel, 26, 115-118 Crites, J. O. (1981). Career counseling: Models, methods, and materials. New York: McGraw-Hill. Havighurst, R. (1953). Human development and education. New York: Longmans, Green and Company. Kennedy & Dimick (1987) Career maturity and professional sports expectations of college football and basketball players. Journal of College Student Personnel, 28, 293-297. Mayocchi, L. (1999). Transferable skills and the process of skill transfer: The athlete's experience. Unpublished doctoral dissertation, The University of Queensland, Brisbane, Australia. Rogers, M. E., Creed, P. A., & Glendon, A. I. (2008). The role of personality in adolescent career planning and exploration: A social cognitive perspective. Journal of Vocational Behavior, 73, 132-142. Super, D.E. (1990) A Life-Span, Life-Space Approach to Career Development in Brown, D. Brooks, L. & Associates (2nd edn) Career Choice and Development San Francisco: Jossey-Bass, pp197-261. Super, D. E. (1980). A life-span, life-space approach to career development. Journal of Vocational Behavior, 13, 282-298. Super, D. E. (1992). Toward a comprehensive theory of career development.

In D. Montross & C. Shinkman (Eds.), *Career development: Theory and practice* (pp.35-64)Springfield, IL: Thomas. Super, D. E. (1994). A life-span, life-space perspective on convergence. In M. L. Savickas & R. W. Lent (Eds.), *Convergence in career development theories* (pp. 63-76).Palo Alto,CA: Consulting Psychologists Press. Sowa & Gresard (1983) Athletic participation: its relationship to student development. *Journal of College Student Personnel* , 24, 236-239. Taylor, K. M., & Betz, N. E. (1983). Applications of self-efficacy theory to the understanding and treatment of career indecision. *Journal of Vocational Behavior*, 22(1), 63-81. Tiedeman,D.V & O ' Hara,R.P. (1963).*Career development:Choice and adjustment*.New York:Entrance Examination Board