

寵物犬飼主之飼養行為、人格特質、依附關係對其幸福感影響之研究

張華智、施建彬

E-mail: 374665@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討寵物犬飼主之飼養行為、人格特質、依附關係對幸福感之影響。採取立意抽樣、便利抽樣及滾雪球抽樣於桃園縣進行調查，以飼養寵物犬之飼主為研究對象，共計發放400份問卷，回收有效問卷314份，有效率約為88.2%。資料分析上包括描述性統計、信度分析、單因子變異數分析、獨立樣本t檢定、Pearson積差相關分析、逐步多元迴歸分析等。研究樣本以女性、上班族、41-50歲、大專以上、已婚、有子女、住在都市的公寓大樓、同住人數3-4人及每月所得在20001-40000元的為多數。飼養行為特性上，以飼養1隻、公犬、體型為中型犬、第一次飼養、飼養時間為2年以上、主要飼養動機為自己喜愛、主要來源為購買、和寵物犬互動時間1小時及相處時間8小時為主。本研究結果發現：一、不同人口統計變項之寵物犬飼主在幸福感及依附關係上有顯著差異。二、不同飼養行為變項在幸福感上未達顯著差異；在依附關係上有顯著差異。三、親和性、外向性、負責性、開放性與幸福感具有顯著正相關。四、神經質與幸福感具有顯著負相關。五、人格特質、依附關係對幸福感有顯著預測力。六、開放性人格特質對有子女者幸福感最具顯著預測力。七、親和性人格特質對無子女者幸福感最具顯著預測力。最後，根據本研究結果進行討論，並提出相關之建議，以作為未來飼主及後續研究者之參考。

關鍵詞：寵物犬飼主、飼養行為、人格特質、依附關係、幸福感

目錄

第一章 緒論 第一節 研究背景與動機 1 第二節 研究目的 6 第三節 研究問題 7 第四節 名詞釋義 7 第五節 研究限制 9 第二章 文獻探討 第一節 幸福感 11 第二節 依附關係與幸福感 15 第三節 飼養行為與幸福感 20 第四節 人格特質與幸福感 22 第五節 總結 26 第三章 研究方法 第一節 研究架構 28 第二節 研究假設 30 第三節 測量工具 30 第四節 問卷發放與實施 34 第四章 資料分析 第一節 量表信度分析 36 第二節 描述性統計分析 37 第三節 現況分析 45 第四節 差異分析 47 第五節 相關分析 69 第六節 人格特質、寵物依附關係對幸福感之預測分析 71 第五章 結論與建議 第一節 主要研究發現 75 第二節 結論 78 第三節 建議 81 參考文獻 83 中文部份 83 英文部份 92 附錄一 研究問卷 100

參考文獻

參考文獻 (一) 中文部份 王乃玉 (2003)。國小高年級兒童 - 寵物互動行為、兒童寵物信念、兒童 - 寵物親密關係與非學業自我概念關係之研究。未出版碩士論文，國立新竹教育大學，新竹。王雅黎 (2006)。不想養小孩，不如養隻貓狗來陪 - 貓狗當道，寵物創造新商機。卓越國際媒體月刊，265，12-114。王慶福 (1997)。大學生愛情關係徑路模式之分析研究。未出版博士論文，國立彰化師範大學，彰化。江逸之 (2006)。2006寂寞指數大調查：台灣有多寂寞？遠見雜誌，238。江欽瑜 (2006)。大學行政人員之人格特質對情緒智力與工作滿意度關係之研究 - 以中區大學為例。未出版碩士論文，靜宜大學，台中。行政院主計處 (2011)。『99年人口及住宅普查初步統計結果提要分析』。取自中華民國行政院主計處全球資訊網www.dgbas.gov.tw 李素菁 (2002)。青少年家庭支持與幸福感之相關研究 - 以台中市國中生為例。未出版碩士論文，靜宜大學，台中。李清茵 (2004)。家庭互動行為、心理需求滿足、關係滿意度與幸福感之相關研究。未出版碩士論文，屏東師範學院，屏東。李鴻昌、陳渝苓 (2009)。新休閒夥伴：寵物家人的概念建構與休閒互動之質化分析。運動休閒餐旅研究，4 (3)，114-129。李維靈、施建彬、邱翔蘭 (2007)。退休老人休閒活動參與及其幸福感之研究。人文暨社會科學，3 (2)，27-35。李易儒、洪維勳 (2008)。退休銀髮族運動參與及幸福感的關係 - 利益知覺之中介效果。台灣體育運動管理學報，7，142-159。余郁雯 (2005)。國小高年級學童同儕衝突因應策略、負向情緒經驗與幸福感之相關研究。未出版碩士論文，國立高雄師範大學，高雄。吳怡伶 (2006)。動物溝通：寵物作為人際互動的中介。未出版碩士論文，世新大學，台北。吳筱雯 (2006)。國中已婚女性教師生活壓力與幸福感之相關研究。國立體育學院叢刊，16 (2)，227-240。吳靜吉、郭俊賢 (1996)。大學生快樂來源量表之建立。測驗年刊，43，263-278。卓燕萍 (2005)。台中縣市國小高年級學童寵物飼養行為及其影響因素之研究。未出版碩士論文，國立台中教育大學，台中。邱皓政 (2005)。量化研究法，台北：雙葉。林子雯 (1996)。成人學生多重角色與幸福感之相關研究。正修學報，13，269-290。林新沛、吳明峰 (2010)。寵物認養網站會員認養寵物意向之研究。戶外遊憩研究，23 (3)，39-60。林新沛、吳明峰 (2008)。高雄市民飼、棄養外來種寵物的認知與行為之研究。特有生物研究，10 (2)，41-52。林怡萱 (2011)。寵物犬飼主之飼養行為、飼養承諾與認真性休閒關係之研究。未出版碩士論文，大葉大學，彰化。林芝怡 (2005)。國中生人格特質、休閒活動與幸福感之相關研究。未出版碩士論文，國立高雄師範大學，高雄。林維芬 (2011)。寬恕治療對於物質濫用者之應用。教育心理學報，41 (4)，859-884。林淑惠 (2008)。高中職學生學校生活與主觀幸福感關係之研究。輔導與諮商學報

, 30 (2), 83-106。周平 (2006)。肯認、分配與權力:社會正義三個向度之理論分析,收錄於周平、蔡弘政主編,台灣教育問題的批判與反省。嘉義縣大林鎮:南華教社所, 43、44、49。周惠莉 (2003)。五大人格特質、性別角色與轉換型領導關聯性之研究。未出版碩士論文,中原大學,桃園。施建彬 (2006)。大學生休閒活動參與對幸福感的影響 - 以大葉大學為例。研究與動態, (13), 131-144。施建彬 (1995)。幸福感來源與相關因素之探討。未發表碩士論文,高雄醫學院,高雄。施建彬、陸洛譯 (1997), 幸福心理學 (Michael Argyle), 台北:巨流。胡家欣 (2000)。大學生的休閒認知, 涉入與體驗 - 兼論人格特質的影響。未出版碩士論文,高雄醫學大學,高雄。郁麗君 (2003)。個人人格特質與人際網絡對創業意願的影響 - 以台灣展覽業為例。未出版碩士論文,國立中山大學,高雄。柳立偉、王嘉淳 (2010)。休閒運動組織從業人員人格特質量表之編製。嘉大體育健康休閒期刊, 9 (1), 71-81。侯辰宜 (2007)。國小教師幸福感與教學效能之關係研究 - 以桃園縣為例。未出版之碩士論文。中原大學,桃園。高俊雄 (1995)。休閒利益三因素模式。戶外遊憩研究, 8 (1), 15-28。高美芝 (2007)。從休閒效益角度看伴侶動物對銀髮族的影響。未出版碩士論文,世新大學,台北。涂妙如 (2004)。幼兒氣質、嬰幼兒期照顧方式與親子依戀之相關研究。未出版之博士論文,國立台灣師範大學,台北。陸洛 (1996)。中國人幸福感相關因素之探討。行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告 (報告編號: NSC85-2413-H037-002)。臺北市:行政院國科會科資中心。陸洛 (1998)。中國人幸福感之內涵、測量及相關因素探討。國家科學委員會研究彙編:人文及社會科學, 8 (1), 115-137。張春興 (1991)。現代心理學。台北:東華。張春興 (1995)。現代心理學,台北市:三民書局。陳玉雲。(2003)。鏡子與視窗:人類與動物關係的社會文化研究。「中外文學」, 32 (2):41-71。陳怡樺,(2007)。狗醫生志工的生命經驗敘說。未出版碩士論文,高雄師範大學,高雄。陳鈺萍 (2004)。國小教師的幸福感及其相關因素之研究。未出版碩士論文,國立屏東師範學院,屏東。陳文昌、鍾玉英、奉春梅、周瑾、嚴炯 (2004)。社會心理學。台北:新文京開發。陳蜜桃、陳玲婉 (2006)。國小學童母親的人格特質與親職壓力、幸福感之相關研究。高雄師大學報, 6 (20), 1-20。陳悅琴、張毓奇 (2009)。熱門甜品之病毒式行銷、消費體驗與幸福感之研究。行銷評論, 6 (1), 55-86。曾文志 (2007)。大學生對美好生活的常識概念與主觀幸福感之研究。教育心理學報, 38 (4), 417-441。曾冠宇 (2008)。單車休閒者之人格特質、休閒涉入程度與休閒利益知覺關係之探討---以彰化地區為例。未出版碩士論文,大葉大學,彰化。黃以育 (2000)。生命關懷與都市流浪犬問題之探討。未出版碩士論文,世新大學,台北。黃堅厚 (1999)。人格心理學。台北:心理出版社。莊安祺 (1999) (譯)。狗不是愛情騙子。台北市:時報文化。(Jeffrey M.Masson)。費昌勇,(2005)。94年度全國家犬家貓數目調查與六年分析摘要。行政院農業委員會委託計畫。取自 <http://www.coa.gov.tw/>。程鈺雄 (2002)。對身心障礙人士的寵物治療。國教之聲, 34 (3), 2-4。鄔昆如 (1994)。倫理學。台北:五南圖書公司。葉重新 (2007)。教育研究法 (第二版)。台北市:心理。葉明理、廖華芳、陳秀宜 (2002)。台灣的動物輔助治療,台灣醫學, 6 (1), 102-106。楊姮稜、黃慧璧、梁碩麟、陳光陽、賴秀? (1995)。台灣地區飼主與獸醫師及飼主與寵物間關係之研究:以國立台灣大學農學院附設家畜醫院為例。中華獸醫誌, 21 (5), 316-325。楊國樞 (1990)。生活素質的心理學觀,中華心理學刊, 22, 11-24。趙雪君 (2007)。國民中學兼任行政教師人格特質與工作壓力因應方式、工作滿意度之相關研究。未出版碩士論文,國立彰化師範大學,彰化。蔡岳廷 (2008)。台灣民眾寵物飼養行為之研究:計劃行為理論之應用。未出版碩士論文,世新大學,台北。蔡長清、劉修祥、黃淑貞 (2001)。退休老人休閒參與量及類型與生活滿意度之關係。高雄應用科技大學學報, 31, 183-222。劉敏珍 (2000)。探討老年人之人際親密、依附風格與幸福感的關係。未出版碩士論文,國立師範大學,台北。劉清華 (2001)。社區老人擁有寵物對其健康狀況及生活品質影響之相關性探討。未出版碩士論文,國立台北護理學院,台北市。鄭日昌 (2005)。心理學研究 - 方法與設計。台北:五南。鄭雅芳 (2009)。國小高年級學童的寵物互動行為、利社會行為及與人際關係之研究。未出版碩士論文,高雄師範大學,高雄。鄭和萍 (2000)。健康狀態相關之生活品質與養有寵物間的關連性。未出版碩士論文,國立台灣大學,台北。鄭靜婷 (2008)。以計劃行為理論探討寵物飼養之持續意圖。未出版碩士論文,東吳大學,台北。謝舜安 (2007)。人格特質、心理契約、組織承諾與離職傾向之相關性研究。未出版碩士論文,靜宜大學,台中。簡好儒 (2002)。寵物商品化與價值變遷:分析1950年代後犬市場的形成與變遷。未出版碩士論文,國立台灣大學,台北。(二)英文部分 Ainsworth,M.D.S. (1989). Attachment beyond infancy. *American Psychologist*, 4, 932-937. Ainsworth, M.D.S. & Witting, B.A. (1969). Attachment and the exploratory behavior of one-year-old in a strange situation. In B.M.Foss (Ed.), *Determinants of infant behavior*, IV. London: Methuen. Ainsworth, M.D.S., Bell, S.M., & Stayton, D.J. (1974). Infant-mother attachment and social development: Socialization as a product of reciprocal responsiveness to signals, In M.P. Richards (Eds.), *The integration of the child into a social world*, 99-135, London: Cambridge University. Allport, G.W. (1937). *Personality: A psychological interpretation*. New York: Holt. Altshuler, S. J., & Poertner, J. (2002). The child health and illness profile-adolescent edition: Assessing well-being in group homes or institutions. *Child Welfare*, 81, 495-513. Anderson Erin and Barton Weitz (1992). The Use of Pledges to Build and Sustain Commitment in Distribution Channels. *Journal of Marketing Research*. 18-34. Anderson?W.P.?Reid?C.M.?& Jennings?G.L. (1992). Pet ownership and risk factors for cardiovascular disease. *The Medical Journal of Australia*?157?298-301. Argyle, Martin, & Crossland (1987). *The psychology of happiness*. London and New York: Routledge. Bartholomew, K., & Horowitz, L.M. (1991). Attachment styles among young adults: A test of a four-category model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 61, 226-244. Bowlby, J. (1958). The nature of the child's tie to his mother. *International Journal of Psychoanalysis*, 39, 350-373. Bowlby, J. (1969/1982). *Attachment and Loss* (Vol. 1. Attachment; 2. Separation: Anxiety and anger; Vol. 3. Loss: sadness and depression). New York: Basic Books. Bretherton, I. (1985). Attachment theory: Retrospect and prospect. *Monography of the Society for Research in Child Development*, 50, 3-35. Cattell, R.B. (1973). Personality and mood by questionnaire. San Francisco: Jossey-Bass. Costa, P.T., & McCrae, R.R. (1992). Revised NEO Personality Inventory and NEO Five-factor Inventory: Psychological Assessment Resources. Costa, P.T., Jr. & McCrae, R.R. (1986). Personality stability and its implication for clinical psychology. *Clinical Psychology Review*, 6(5), pp.407-423. Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95, 542-575. Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and proposal for a national index, *American Psychologist*, 55(1), 34-43. Diener,

E., & Eid, M. (2004). Global judgments of subjective well-being: Situational variability and long-term stability. *Social Indicators Research*, 65, 245-278.

Diener, E. & Lucas, R. E. (1999). Personality and subjective well-being. In *Well-being: the foundations of hedonic psychology* (ed. D. Kahneman, E. Diener & N. Schwartz), pp. 213 – 229. New York: Russell Sage Foundation.

Digman, J.M. (1990). Personality structure: Emergence of the Five-factor model. *Annual Review of Psychology*, 41, 417-440.

Friedmann, E., Katcher, A., Lynch, J., & Thomas, S. (1980). Animal companions and one-year survival of patients after discharge from a coronary care unit. *Public Health Report*, 95, 307-312.

Furnham, A. & Brewin, C. R. (1990). Personality and happiness. *Personality and Individual Differences*, 11, 1093-1096.

Goulet, C., Bell, L., St-Cyr Tribble, D., Paul, D., Lang, A. (1998). A concept analysis of parent-infant attachment. *Journal of Advanced Nursing*, 28(5), 1071-1081.

Harker, R. M. , Collis, G. M. & McNicholas, J. (2000). The influence of current relationships upon pet animal acquisition. In A. L. Podberscek, E. S. Paul, & J. A. Serpell, (Eds.), *Companion animals and us : exploring the relationships between people and pets*, 189-208. UK: Cambridge University Press.

Heady, B., & Wearing, A. (1990). Subjective well-being and coping with adversity. *Social Indicators Research*, 22, 327-349.

Hirschman, E.C. (1994). Consumers and their animal companion. *Journal of Consumer Research*, 616-632.

Johnson, S. B., & Rule, W. R. (1991). Personality characteristics and self-esteem in pet owners and non-owners. *International Journal of Psychology*, 26(2), 241-252.

Johnson, W.R. and G. Jones-Johnson, (1992). Differential predictors of union and company commitment ; Parallel and divergent models. *Psychology*, 29, 1-12.

Keyes, C.L.M., Shmotkin, D., & Ryff, C.D. (2002). Optimizing well-being : The empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85 (6), 1007-1022.

Lagoni L, Butler C, Hetts S. (1994). Responding to the human-animal bond: How Veterinarians help clients. In *The human-animal bond and grief*. Philadelphia, WB Saunders Co, 53-78.

Lu, L., & Shih, J.B. (1997). Sources of happiness: A qualitative approach. *The Journal of Social Psychology*, 1 (37), 181-187.

Main, M. & Goldwyn, R. (1985). Adult attachment classification and rating system. Unpublished manuscript, University of California, Berkeley, Department of Psychology.

Mannell, R.C., & Kleiber, D.A. (1997). A social psychology of leisure. State College, PA: Venture Publishing.

Melson, G.F. (1990). Studying children ' s attachment to their pets : A conceptual and methodological review. *Anthrozoos*, 4, 91-99.

Mercer, R. T., Ferketich, S. L. (1990). Predictors of parental attachment during early parenthood. *Journal of Advanced Nursing*, 15.

Milne, L.C., & Lancaster, S. (2001). Predictors of depression in female adolescents. *Adolescence*, 36, 207-223.

Paterson, R. J., & Moran, G. (1988). Attachment theory , personality development , and psychotherapy. *Clinical Psychology Review* , 8, 611-636.

Peabody, D. (1987). Selecting representative trait . *Journal of Personality and Social Psychology*, 52, 59-77.

Ragheb, M. G. (1993). Leisure and perceived wellness: A field investigation. *Leisure Sciences*, 15, 13-24.

Rice, K. G., FitzGerald, D. P., Whaley, T. 3., & Gibbs, C. L (1995), Cross-sectional and longitudinal examination of attachment, separation-individuation, and college student adjustment, *Journal of Counseling and Development*, (73), 463-474.

Sanders, Clinton? (1993) 。 Understanding Dogs: Caretakers' attributions of Mindedness in Canine - Human Relationships. *Journal of Contemporary Ethnograph*? 22, 205-227.

Seligman (2002) 。 Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment.

Serpell, J. (1991). Beneficial effects of pet ownership on some aspects of human health and behaviour. *Journal of The Royal Society of Medicine*, 84(12), 717-720.

Tannenbaum J (1989). The human-companion animal bond. In *Veterinary ethics*. Baltimore, Maryland, Williams & Wilkins, 124-133.

Tellegen, A., & Waller, N. (1987). Reexamining basic dimensions of natural language trait descriptors. New York: American Psychological Association.

Trapnell, P. D., & Wiggins, J. S. (1990). Extension fo the Interpersonal Adjectives Scales to include the Big Five dimension of personality. *Journal of Personality and Social Psychology*. 59(4). 781-790.

Tupes, E. C., & Christal, R. E. (1992). Recurrent personality factors based on trait ratings. *Journal of Personality*. 60(5). 225-251.

Veenhoven, V. (1994). Is happiness a traits ? Tests of the theory that a better society does not make people any happier. *Social Indicators Research*, 32, 101-160.

Veenhoven, R. (2008). Sociological theories of subjective well-being. *The Science of Subjective Well-Being*. Guilford: New York.

Veevers, J. E. (1985). *The Social Meaning of Pets: Alternative Roles for Companion Animals, Pets and Family*, ed. Marvin B. Sussman, New York: Haworth, 11-30.