

A Study of Serious Leisure Traits Effects on the Participation Benefits for Hikers Several Baguashan Trails in.....

陳美蓉、李俊憲

E-mail: 374620@mail.dyu.edu.tw

ABSTRACT

This study aimed to explore the effects of the traits of serious leisure on the benefits gained from persons who hike on Tianchung, the region south of Bagua Mountains. A well-defined and structural questionnaire was applied for quantitative research and 500 copies were sent to hikers over 18 years old. There were 427 returned and valid copies for further statistical analysis with SPSS 12. This research concluded main findings as followings: 1. The demographic profiles of hikers were male, 51-60 years old, married, college and university graduates, local residents, monthly income of NTD 20,001, engaged in industry and commerce services. 2. Most hikers continued 4 to 6 times monthly mountaineering, and they hiked before 8 AM in the morning, once approximately 61 to 120 minutes, with families. 3. There were significant differences of demographic variables and participation behaviors on the serious leisure traits as well as on the leisure benefits. 4. The traits of serious leisure could predict the gained benefits of leisure significantly. With the finding results, some suggestions were given to relevant units and future researchers.

Keywords : participation behavior、serious leisure、participation benefits

Table of Contents

封面內頁 簽名頁 中文摘要	iii	英文摘要	iii
. iv	誌謝	v	目錄
. vi	圖目錄	viii	
表目錄	ix	第一章 緒論	ix
. 1	第一節 研究背景與動機	1	第二節 研究目的與問題
. 5	第三節 研究範圍與限制	6	第四節 名詞釋義 7
第二章 文獻探討	9	第一節 休閒活動型態與登山步道類型	9
第二節 參與行為之定義與內涵	15	第三節 認真休閒之定義與內涵	19
參與效益之定義與內涵	25	第五節 相關實證與研究命題、假設	29
. 40	第一節 研究架構	40	第二章 研究方法
具 41	第三節 抽樣方法	46	第四節 資料統計
分析方法 48	第四章 研究結果與分析	50	第一節 信度分析
. 50	第二節 背景變項描述性統計分析	51	第三節 參與行為變項描
述性統計分析 53	第四節 認真休閒、參與效益敘述性統計分析	54	第五節 假設驗證
. 56	第六節 小結	85	第五章 研究結果討論與建議
. 87	第一節 研究結果討論	87	第二節 結論與建議
. 98	參考文獻	101	附錄：正式問卷
. 111			

REFERENCES

中文部份 Godbey, G.(2006). Leisure in your life: An exploration (6th ed.)(休閒遊憩概論:探索生命中的休閒,葉怡矜、吳崇旗、王偉琴、顏伽如、林禹良譯),台北市:品度股份有限公司。王福生(2003),出版事業從業人員休閒態度與休閒活動參與關係之研究,私立朝陽科技大學休閒事業管理系碩士班未出版碩士論文,台中市。朱建福(2008),中部地區自行車活動參與者之深度休閒、社會支持對休閒涉入的影響,國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版碩士論文,雲林縣。行政院體育委員會(2002),全民動起來-人口倍增計畫,國民體育季刊,36(4) 4-6。何鑫憲(2003),國民小學教師規律運動行為與其相關因素之研究-以台南縣為例,國立台南大學體育教育學系未出版碩士論文,台南市。余玥林、陳其昌(2003),深度休閒的意涵與效益,雲科大體育,6,59-64。余璋齡(2009),大台北地區自行車參與者休閒態度與休閒效益之相關研究,國立台灣師範大學體育學系未出版碩士論文,台北市。吳萬益(2000),企業研究方法,台北市:華泰文化公司。吳崇旗、王偉琴(2006),大學生休閒參與、休閒滿意度與主觀幸福感之相關研究,台灣體育運動管理學報,4,154-169。吳宗瓊(2007),休閒遊憩需求與效益,歐聖榮總編,休閒遊憩:理論與實務,新北市,前程文化事業有限公司,362-383。吳亮慶(2010),登山

健行者休閒參與與休閒效益之研究，國立屏東教育大學體育學系教學碩士班未出版碩士論文，屏東縣。吳科驊(2006)，登山健行者休閒參與動機、持續涉入、休閒效益與幸福感之相關研究，國立台灣體育學院體育研究所未出版碩士論文，台中市。呂富惠(2008)，休閒運動之參與動機與休閒效益關係之研究，休閒產業管理學刊，1(1)，41-53。李政道(2006)，羽球場館消費者參與動機與參與行為之研究，成大體育，39(1)，28-43。李炳昭、陳一之(2009)，登山步道遊憩吸引力、服務品質、遊客滿意度與忠誠度影響模式建構之研究，休閒產業管理學刊，2(2)，48-65。李炳昭、陳秋雲(2009)，論述休閒活動與休閒運動，國立台中教育大學體育學系學刊，4，48-57。李素馨、蘇超群(1999)，大坑登山步道遊憩環境與選擇行為關係之研究，戶外遊憩研究，12(4)，21-42。李瑋琪(2007)，單車旅遊者之社會資本與深度休閒關係研究，私立逢甲大學景觀與遊憩研究所未出版碩士論文，台中市。李德仁(2009)，認真休閒者之潛水休閒利益，北體學報，18，99-110。沈宛霖(2009)，橄欖球球員認真休閒特質與球場環境屬性偏好關係之研究，私立逢甲大學土地管理學系碩士班未出版碩士論文，台中市。林明德(2010)，建構自行車參與者認真性休閒與休閒效益之關係：休閒態度、流暢體驗所扮演的角色，國立澎湖科技大學觀光休閒事業管理研究所未出版碩士論文，澎湖縣。林宗聖(2000)，陽明山國家公園自導式步道傳奇，新北市：人人月曆公司。林宜蔓(2004)，游泳者持續參與在休閒效益與幸福感之研究，國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版碩士論文，雲林縣。林昌國、武為瓊(2007)，運動休閒俱樂部，消費者參與行為差異之研究——以聯園活動中心為例，中華人文社會學報，6，118-136。林欣慧(2001)，解說成效對休閒效益體驗之影響研究——以登山健行為例，國立台灣師範大學運動與休閒管理研究所未出版碩士論文，台北市。林珊如(2005)，深度休閒與資訊行為研究，圖書資訊學刊，3(1/2)，15-22。林益生(2009)，高齡者樂在學習之深度休閒經驗個案研究，國立暨南國際大學成人與繼續教育研究所未出版碩士論文，南投縣。洪佑賢(2011)，台中縣東豐自行車綠廊、后豐鐵馬道自行車騎乘者參與動機、滿意度與休閒效益關係之研究，國立東華大學體育與運動科學系未出版碩士論文，花蓮縣。洪煌佳(2001)，突破休閒活動之休閒效益研究，國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版碩士論文，台北市。施進義(2008)，高高屏國小教師休閒參與與人際關係之研究，國立屏東教育大學未出版碩士論文，屏東縣。范智明(2008)，自行車運動觀光參與者之社會資本、深度休閒及心流體驗之研究，國立台灣師範大學體育學系未出版碩士論文，台北市。夏淑蓉、謝智謀(2002)，這個世界需要認真休閒，大專體育，62，163-167。徐欽賢(2010)，大專生直排輪曲棍球參與者休閒涉入與認真休閒效益關係之研究，休閒事業研究，8(2)，68-82。翁嘉苓(2010)，高齡者參與學習動機和老化態度對參與行為影響之研究，國立台北大學金融與合作經營學系未出版碩士論文，台北市。馬上鈞(2002)，休閒效益與生活壓力關係之研究——以高雄地區郊山登山者為例，國立師範大學運動與休閒管理研究所未出版碩士論文，台北市。高立學(2011)，台灣民眾最多人參與的休閒活動類型之分析——以1985年到2007年為例，中華體育季刊，25(1)，22-30。高俊雄(1993)，休閒參與體驗形成之分析，戶外遊憩研究，6(4)，1-12。高俊雄(1995)，休閒利益三因素模式，戶外遊憩研究，8(1)，15-28。高俊雄(1999)，運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究，戶外遊憩研究，12(3)，43-61。曹正、李瑞瓊(1992)，觀光地區遊憩活動設施規劃設計個案(上?)，台北市：交通部觀光局。張孝銘、潘振豪(2009)，大型重型機車騎士深度休閒、遊憩專業化、參與報酬、對運動觀光參與行為影響之研究，運動休閒管理學報，6(2)，20-34。張良漢(2008)，建構登山健行者休閒利益與休閒滿意之關係：休閒內在動機、休閒體驗所扮演的角色，大專體育學刊，10(3)，27-40。張良漢、吳崇旗、王偉琴(2006)，登山健行經驗對活動參與之研究，大專體育學刊，8(4)，37-49。張宗昌、余智生(2008)，走路運動之休閒效益探討，嶺東體育暨休閒學刊，6，137-148。張耿介、陳文長(2004)，休閒社會學，台北縣：新文京開發公司。張春興(1985)，心理學，台北市：東華書局。張宮熊(2002)，休閒事業概論，台北市：揚智文化事業。許泰彰(1999)，國小教師運動行為及其相關因素之研究，國立體育學院體育研究所未出版碩士論文，桃園縣。許惠玲(2008)，參與登山健行之高齡者其休閒涉入、休閒效益及幸福感關係之研究——以高雄縣市郊山為例，國立嘉義大學休閒事業管理研究所未出版碩士論文，嘉義市。郭育任、王正平、徐宜欽(2007)，台灣步道使用困難度分級之研究，全國登山研討會論文集，2007，85-102。陳仁精、鍾志強(2009)，休閒運動態度與休閒運動參與行為關係之研究，雲科大體育，11，81-90。陳建安(2008)，臺北市綜合公園晨間運動者深度休閒與休閒效益之研究，臺北市立教育大學體育學系體育教學未出版碩士論文，台北市。陳春安(2011)，路跑運動參與者流暢體驗與休閒效益之關係研究，輔仁大學體育學刊，10，230-244。陳梅君(2008)，自行車參與者遊憩動機、深度休閒與遊憩專門化關係之研究，私立朝陽科技大學休閒事業管理系未出版碩士論文，台中市。陳嘉雯(2006)，登山健行活動之登山客持續涉入、休閒效益與幸福感關係之研究，私立銘傳大學觀光研究所未出版碩士論文，台北市。陳慧玲、廖佳慧(2011)，認真休閒、遊憩專門化與流暢體驗之關係探討——以自行車活動騎乘者為例，休閒運動健康評論(ISSN)，3(1)，28-43。陳錫平(2008)，中部地區自行車活動參與者的休閒態度、深度休閒對休閒效益的影響，國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版碩士論文，雲林縣。陳鴻雁(2000)，台灣地區青少年參與休閒運動現況之研究，大專體育，48，75-81。游昌憲(2009)，自行車環島者生活型態、深度休閒與知覺風險之研究，國立台灣師範大學體育學系未出版碩士論文，台北市。馮麗花(1998)，運動性休閒活動初探，大專體育，35，103-109。黃于庭(2008)，登山健行者早期戶外遊憩經驗與戶外環境行為之研究，運動休閒管理學報，5(2)，60-72。黃文玲(2011)，認真性休閒與持續涉入之研究——以自行車隊為例，私立大葉大學管理學院碩士在職專班未出版碩士論文，彰化縣。楊原芳(2004)，內在休閒動機、認真型休閒特性與最適體驗關係之研究——以高爾夫球運動為例，私立中國文化大學觀光休閒事業管理研究所未出版碩士論文，台北市。楊原芳、徐靜輝(2007)，最適體驗量表之發展——以體育運動與休閒活動之體驗感受評價，明新學報，33，89-103。溫世頌(2000)，心理學，台北市：三民書局。劉虹伶(2005)，深度休閒者之休閒效益，大專體育，78，116-122。劉豐源(2009)，跆拳道品勢運動之參與動機、專門化與深度休閒關係之研究，國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版碩士論文，雲林縣。蔡宏進(2004)，休閒社會學，台北市：三民書局。蔡坤洲(2008)，休閒網球參與者之深度休閒、休閒承諾對自發性表現行為之影響，國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版碩士論文，雲林縣。鄭天福(2009)，土城市登山步道參與者休閒涉入與休閒效益關係之研究，國立台北教育大學體育學系體育教育碩士班未出版碩士論文，台北市。賴奕雄(2009)，大專學生參加直排輪運動之個人背景、動機以及休閒效益研究，國立屏東教育大學體育學系碩士班未出版碩士論文，屏東縣。賴雅琴(2004)，遊客對登山步道環境屬性偏好及滿意度之探討——以奮起湖大凍山步道為例，國立嘉義大學林業暨自然資源研究所未出版碩士論文，嘉義市。戴良全(2002)，北縣國小教師運動行為及其相關因素之研究，國立台灣師範大學體育學系未出版碩士論文，台北市。謝彥君譯(2010)，休閒社會心理學，北京市：中國旅遊出

版社。顏妙桂等譯(2004)，休閒教育訓練手冊，台北市:幼獅文化。英文部分 Bammel, G & Burrus-Bammel, L. L.(1992). Leisure and human behavior (2nd ed.). Dubuque, IA: Wm. C. Brown Publishers. Buchanan, T. (1985). Commitment and leisure behavior a theoretical perspective. Leisure Sciences, 7(4), 401-420. Driver, B.(1997). The defining moment of benefits. Parks & Recreation, 32(12), 38-41. Driver, B. L., & Bruns, D. H. (1999). Concepts and uses of the benefits approach to leisure. In E. L. Jackson & T. L. Burton(Eds.), Leisure studies (pp.349-368). State College, PA: Venture Publishing. Driver, B. L., Brown, P. J. & Peterson, G. L. (1991). Research on leisure benefits: an introduction to this volume. In B. L. Driver, P. J. Brown & G. L. Peterson (Eds), Benefits of leisure(pp.3-12). State College, PA: Venture Publishing. Driver, B. L., Tinsley, H. E. A., & Manfredro, M. J. (1991). The paragraphs about leisure and recreation experience preference scales: Results from two inventories designed to assess the breadth of the perceived psychological benefits of leisure. In B. L. Driver, P. J. Brown, & G. L. Peterson(Eds.), Benefits of leisure (pp.263-287). State College, PA: Venture Publishing. Iso-Ahola. S.E. (1980). The social psychology of Leisure and recreation. Dubuque, IA: Wm. C. Brown. Long, B. C., & Haney, C. J.(1986). Enhancing physical activity in sedentary women: Information, locus of control, and attitudes. Journal of Sport Psychology, 8, 8-24. Nash, J.(1953). Philosophy of recreation and leisure. Dubuque, IA: William C. Brown. Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. Journal of Leisure Research, 14(4), 295-306. Russell, R. V. (2002). Pastimes: The context of contemporary leisure. Champaign, IL: Sagamore Publishing. Stebbins, R. A. (1982). Serious leisure:A conceptual statement. paciological review, 25, 251-272. Stebbins, R. A. (1999). Serious leisure. In E.L. Jackson, & T.L. Burton (Eds.), Leisure studies: Prospects for the twenty-first century (pp. 69-79). State college, PA: Venture publishing. Stebbins, R. A. (2004). Between work and leisure: The common ground of two separate worlds. NJ: Transaction Publishers. 網路部分 太魯閣國家公園網站(2012)，步道分類說明〔線上資料〕。 <http://www.taroko.gov.tw/zhTW/Content.aspx> 玉山國家公園網站(2012)，登山資訊總覽〔線上資料〕。 <http://www.ysnp.gov.tw/mountaineering.aspx> 交通部觀光局網站(2012)，中華民國九十九年國人旅遊狀況調查〔線上資料〕。 <http://admin.taiwan.net.tw/upload/statistic/> 行政院主計處網站(2012)，2004年社會發展趨勢調查〔線上資料〕 <http://win.dgbas.gov.tw/dgbas03/ca/society/time-93/index.htm> 林務局(2012)，台灣山林悠遊網〔線上資料〕 <http://recreation.forest.gov.tw/>