

# A Study on Leisure Participation, Job Stress, and Life Satisfaction among Indonesian Domestic Workers in Taiwan

汪良琪、陳信泰

E-mail: 374606@mail.dyu.edu.tw

## ABSTRACT

The purpose of this study is to explore the relationships among Indonesian domestic workers' leisure participation, job stress, and life satisfaction with purposive sampling and snowball sampling methods to conduct a questionnaires survey of 335 valid samples. The data was analyzed by descriptive statistics, independent two samples t-test, one-way ANOVA analysis, and Pearson product moment correlation analysis. The result of this study showed: 1. Indonesian domestic workers with different age, education, working period, days-off, willingness to work overtime, work time, monthly leisure cost, with or without relatives in Taiwan has significant differences in leisure participation. 2. Indonesian domestic workers with different age, marriage, education, working period, days-off, willingness to work overtime, work time, monthly leisure cost, with or without relatives in Taiwan, if or if not living with boss has significant differences in job stress. 3. Indonesian domestic workers with different age, education, working period, days-off, willingness to work overtime, monthly leisure cost, with or without relatives in Taiwan, if or if not living with boss has significant differences in life satisfaction. 4. Leisure participation and job stress has a significant positive correlation. 5. Job stress and life satisfaction has a significant correlation. 6. Leisure participation and life satisfaction has a significant positive correlation.

Keywords : Indonesian domestic workers, leisure participation, job stress, life satisfaction

## Table of Contents

中文摘要 . . . . .	iii	英文摘要 . . . . .	iii
. . . . . iv 誌謝辭 . . . . .		. . . . . v 內容目錄 . . . . .	
. . . . . vi 表目錄 . . . . .		. . . . . viii 圖目錄 . . . . .	
. . . . . xiii 第一章 緒論 . . . . .	1	. . . . . 1 第一節 . . . . .	
研究背景與動機 . . . . .	1	第二節 研究流程 . . . . .	11
第三節 研究目的 . . . . .	13	第四節 研究範圍 . . . . .	
. . . . . 13 第五節 名詞解釋 . . . . .	14	第二章 文獻探討 . . . . .	
. . . . . 15 第一節 印尼籍家務勞動者在台工作概況 . . . . .	15	. . . . . 15 第二節 休閒參與 . . . . .	
與 . . . . . 24 第三節 工作壓力 . . . . .	34	. . . . . 34 第 . . . . .	
四節 生活滿意度 . . . . .	43	第五節 休閒參與、工作壓力與生活滿意度之關係 . . . . .	
. . . . . 50 第三章 研究方法 . . . . .	55	. . . . . 55 第一節 研究架構與假設 . . . . .	
. . . . . 55 第二節 研究對象與抽樣方法 . . . . .	56	. . . . . 56 第三節 研究工具 . . . . .	
. . . . . 57 第四節 資料分析方法 . . . . .	69	第四章 結果 . . . . .	
與討論 . . . . . 72 第一節 正式問卷發放情形 . . . . .	72	. . . . . 72 第 . . . . .	
二節 敘述性統計 . . . . .	74	第三節 不同人口統計變項對休閒參與、工作壓力及生活滿意度之差異分析 . . . . .	87
度相關分析 116 第五章 結論與建議 . . . . .	123	. . . . . 123 第四節 休閒參與、工作壓力與生活滿意 . . . . .	
. . . . . 123 第一節 研究結論與限制 . . . . .		. . . . . 128 參考文獻 . . . . .	
. . . . . 133 第二節 建議 . . . . .	128	. . . . . 128 附錄A 正式問卷(中文版) . . . . .	151
. . . . . 133 附錄A 正式問卷(中文版) . . . . .	151	. . . . . 151 附錄B . . . . .	
正式問卷(印尼文版) . . . . .	155	表目錄 表 1-1 2011年底扶養比、老化指數國際比較 . . . . .	
3 表 1-2 我國歷年來外勞在台人數(含家庭幫傭、看護工) . . . . .	5	表 1-3 「外籍勞工在臺工作須知」一覽、您在臺工作期間所享有的權益 . . . . .	6
. . . . . 6 表 2-1 家戶外勞工作類別與來台原因 . . . . .	17	. . . . . 17 表 2-2 印尼籍外 . . . . .	
勞職業人數統計表 . . . . .	17	表 2-3 印尼籍社福外勞各縣市分布 . . . . .	18
表 2-4 印尼籍社 . . . . .	19	表 2-5 印尼籍家務勞動者三年薪資表 . . . . .	21
福外勞與產業外勞之年齡分布表 . . . . .	19	表 2-6 主觀分類 . . . . .	28
法相關研究 . . . . .	28	表 2-7 因素分析法相關研究 . . . . .	29
. . . . . 30 表 2-9 休閒參與之影響變項 . . . . .	32	. . . . . 32 表 2-10 壓力的定 . . . . .	
義 . . . . . 35 表 2-11 工作壓力的定義 . . . . .	37	. . . . . 37 表 2-12 美國國 . . . . .	
家職業安全衛生研究所工作壓力統合報告 . . . . .	39	表 2-13 生活滿意度的定義 . . . . .	45

表 2-14 生活滿意度量表 . . . . .	47	表 2-15 生活滿意度之影響變項 . . . . .	47
50 表 3-1 休閒參與項目表 . . . . .	59	表 3-2 工作壓力測量項目表 . . . . .	59
61 表 3-3 工作壓力量表轉軸後的成分矩陣 . . . . .	63	表 3-4 生活滿意度項目表 . . . . .	63
65 表 3-5 生活滿意度量表轉軸後的成分矩陣 . . . . .	67	表 3-6 研究假設與其適用之統計方法表 . . . . .	67
71 表 4-1 正式問卷發放回收份數表 . . . . .	73	表 4-2 正式問卷信度分析表 . . . . .	73
74 表 4-3 印尼籍家勞人口統計變項結構表 . . . . .	78	表 4-4 研究樣本休閒參與各構面之平均值與排序 . . . . .	78
79 表 4-5 研究樣本休閒參與之問項平均值與標準差 . . . . .	81	表 4-6 研究樣本工作壓力各構面之平均值與排序 . . . . .	81
82 表 4-7 研究樣本工作壓力各問項之平均值與標準差 . . . . .	83	表 4-8 研究樣本生活滿意度各構面之平均值與排序 . . . . .	83
84 表 4-9 研究樣本生活滿意度之問項平均值與標準差 . . . . .	86	表 4-10 年齡對休閒參與之Anova分析摘要表 . . . . .	86
88 表 4-11 年齡對工作壓力之Anova分析摘要表 . . . . .	89	表 4-12 年齡對生活滿意度之Anova分析摘要表 . . . . .	89
90 表 4-13 婚姻狀況對休閒參與之Anova分析摘要表 . . . . .	90	表 4-14 婚姻狀況對工作壓力之Anova分析摘要表 . . . . .	91
表 4-15 婚姻狀況對生活滿意度之Anova分析摘要表 . . . . .	92	表 4-16 教育程度對休閒參與之Anova分析摘要表 . . . . .	93
表 4-17 教育程度對工作壓力之Anova分析摘要表 . . . . .	93	表 4-18 教育程度對生活滿意度之Anova分析摘要表 . . . . .	94
表 4-19 來台工作年資對休閒參與之Anova分析摘要表 . . . . .	95	表 4-20 來台工作年資對工作壓力之Anova分析摘要表 . . . . .	96
表 4-21 來台工作年資對生活滿意度之Anova分析摘要表 . . . . .	97	表 4-22 休假時間對休閒參與之Anova分析摘要表 . . . . .	98
表 4-23 休假時間對工作壓力之Anova分析摘要表 . . . . .	99	表 4-24 休假時間對生活滿意度之Anova分析摘要表 . . . . .	99
表 4-25 加班意願對休閒參與之Anova分析摘要表 . . . . .	100	表 4-26 加班意願對工作壓力之Anova分析摘要表 . . . . .	101
表 4-27 加班意願對生活滿意度之Anova分析摘要表 . . . . .	102	表 4-28 工作時間對休閒參與之Anova分析摘要表 . . . . .	103
103 表 4-29 工作時間對工作壓力之Anova分析摘要表 . . . . .	104	表 4-30 工作時間對生活滿意度之Anova分析摘要表 . . . . .	104
. . . . . 104 表 4-31 每月休閒支出對休閒參與之Anova分析摘要表 . . . . .	105	表 4-32 每月休閒支出對工作壓力之Anova分析摘要表 . . . . .	106
. . . . . 106 表 4-33 每月休閒支出對生活滿意度之Anova分析摘要表 . . . . .	107	表 4-34 有無其他親人在台灣對休閒參與之t檢定摘要表 . . . . .	108
表 . . . . . 108 表 4-35 有無其他親人在台灣對工作壓力之t檢定摘要表 . . . . .	109	表 4-36 有無其他親人在台灣對生活滿意度t檢定摘要表 . . . . .	110
表 110 表 4-37 是否與雇主同住對休閒參與之t檢定摘要表 . . . . .	110	表 4-38 是否與雇主同住對工作壓力之t檢定摘要表 . . . . .	111
. . . . . 111 表 4-39 是否與雇主同住對生活滿意度之t檢定摘要表 . . . . .	112	表 4-40 人口統計變項對於休閒參與顯著性之情形 . . . . .	113
. . . . . 113 表 4-41 人口統計變項對於工作壓力顯著性之情形 . . . . .	114	表 4-42 人口統計變項對於生活滿意度顯著性之情形 . . . . .	115
. . . . . 115 表 4-43 休閒參與與工作壓力之Pearson積差相關表 . . . . .	116	表 4-44 工作壓力與生活滿意度之Pearson積差相關表 . . . . .	117
表 . . . . . 117 表 4-45 休閒參與與生活滿意度之Pearson積差相關表 . . . . .	119	表 4-46 休閒參與與工作壓力之相關分析表 . . . . .	120
. . . . . 120 表 4-47 工作壓力與生活滿意度之相關分析表 . . . . .	121	表 4-48 休閒參與與生活滿意度之相關分析表 . . . . .	122
. . . . . 122 表 5-1 研究假設結果驗證摘要整理表 . . . . .	126	圖 目 錄 圖 1-1 研究流程 . . . . .	12
. . . . . 12 圖 2-1 Nash休閒參與模式 . . . . .	26	圖 2-2 Iso-Ahola休閒參與模型 . . . . .	27
27 圖 3-1 研究架構圖 . . . . .	55		

## REFERENCES

- 一、中文部分 王俊豪, 湯尹珊, 陳美芬, 曾喜鵬(2011), 1990年與2000年城鄉休閒活動類型之變遷 - 以台灣社會變遷基本調查資料為例。戶外遊憩研究, 24(2), 1-26。吳永毅(2007), 無HOME可歸:公私反轉與外籍家勞所受之時空排斥的個案研究。台灣社會研究季刊, 66, 1-74。吳秀照(2006), 層層控制下不自由的勞動者:外籍家戶勞動者勞動條件、勞雇關係及管理政策析論。社會政策與社會工作學刊, 10(2), 1-48。吳宗瓊(2007), 休閒遊憩理論與實務, 台北:前程文化。吳郁銘(2004), 活動型老人休閒運動參與與生活滿意度之研究 - 以中華基督教青年會萬華會所會員為例, 天主教輔仁大學體育學系未出版之碩士論文。李世聰(2001), 外勞休閒消費行為與工作滿意度及生產力影響之研究-以楠梓加工區菲律賓勞工為例, 國立高雄第一科技大學行銷與流通管理系未出版之碩士論文, 發表於全球化運籌管理學術研討會, 2003。李君如, 張芸愷(2007), 國際航線女性空服員身心健康與工作壓力之研究, 健康管理學刊, 5(1), 1-23。李美萱(2004), 護理人員休閒參與、工作無聊感與生活滿意之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文。李素馨(1997), 都市女性休閒類型和休閒阻礙, 戶外遊憩研究, 10(1), 43-68。李晶(2002), 國人工作壓力因應於休閒活動之研究 - 以台灣地區職工為例, 國科會研究報告, 計畫編號:NCS90-2413-H003-053。李晶(2003), 紓解工作壓力的休閒活動參與特性與工作壓力的知覺關係之研究, T&D飛訊, 6, 1-10。李逸(2007), 公共衛生護理人員工作壓力感受、因應策略與壓力結果之探討 - 以互動型工作壓力模式為架構, 台灣衛誌, 23(5), 398-405。阮純佳(1997), 外籍勞工休閒動機、態度、行為及活動推廣狀態之研究以台南地區為例, 國立成功大學工業管理研究所未出版之碩士論文。辛純靚(2006), 外籍勞工休閒與生活滿意度之研究-以桃園縣菲勞、泰勞為例, 亞洲大學休閒與遊憩管理研究所未出版之碩士論文。周淑萍(1994), 銀行從業人員個人屬性、工作特性、工作壓力與工作滿足之關連性研究, 國立交通大學管理科學研究所未出版之碩士論文。房家儀(2008), 空服員工作壓力與休閒參與及生活滿意度關係之研究 - 以中華航空公司為例, 國立師範大學運動與休閒管理研究所未出版之碩士論文。林佳蓉(2000), 老人的休閒生活對休閒滿意和生活滿意之影響, 大專體育, 51, 156-162。林怡欣(2005), 國小教師A型性格工作壓力與生活滿意度相關之研究, 嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文, 嘉義。林晏州(1984), 遊憩者選擇遊憩區行為之研究, 都市計畫, 10, 33-49。林意勝(2007), 台灣外籍監護工離職傾向之研究, 國立東華大學企業管理學系未出版之碩士論文。邱祈豪(2008), 照顧服務產業-家事勞動者勞動條件之探討, 台灣勞工, 12, 頁33-41。柳立偉, 王嘉淳(2009), 台灣兩大

都市公立安養中心老人休閒參與、休閒動機與生活滿意度之研究, 休閒產業管理學刊, 2(2), 22-47。胡玉環(2010), 在台印尼籍家庭看護工之工作現況及其工作壓力探討, 國立成功大學醫學院護理學系未出版之碩士論文。高俊雄(1998), 台灣地區居民休閒參與之研究 - 自由時間的觀點, 國科會研究計畫成果報告。張佩雯(2000), 外籍家庭幫傭管理之研究。國立政治大學勞工研究所未出版之碩士論文。張春興(1993), 張氏心理學辭典, 台北:東華。莊慧秋(1989), 樂在工作外:上班族的休閒生活, 台北:張老師出版社。許耀文, 鍾志強, 蔡瑋娟, 黃孟立(2010), 工作壓力、休閒參與對身心健康影響之研究 - 以雲嘉地區幼教師為例, 運動休閒餐旅研究, 5(4), 80-105。許譽澄(2010), 花蓮印尼及家庭看護工之工作與休閒!, 國立東華大學高階經營管理碩士在職專班未出版之碩士論文。陳秀蓮(2011), 「公」「私」雙鄉外籍家務勞動者的勞動處境, 世新大學社會發展研究所碩士論文, 發表於蕪士吾民:2012年文化研究會議, 台北。陳明裕(1995), 外籍勞工引進與管理實務, 台北:元裕管理顧問股份有限公司。陳映竹(2006), 外籍家庭工作者勞動條件與身心健康之初探研究, 國立台灣大學衛生與政策管理研究所未出版之碩士論文。郭明熊(1988), 工作壓力來源、解決個人問題的能力及工作壓力反應之相關研究, 國立交通大學管理科學研究所未出版之碩士論文。陸洛(1997), 工作壓力之歷程:理論與研究的對話, 中華心理衛生學刊, 10(4), 19-51。陸洛, 李惠美, 謝天渝(2005), 牙醫師職業壓力與身心健康及職業倦怠之關係:以高雄市牙醫師為例, 應用心理研究, 27, 59-80。陳書梅(2004), 個人背景因素對館員工作壓力認知影響之研究 - 以台灣地區公立大學暨學院圖書館為例, 圖書資訊學刊, 2(1), 49-62。陳啟淑(2005), 外籍看護工工作壓力與工作滿足相關性之研究。中國醫藥大學醫務管理學研究所未出版之碩士論文。郭瑜純(2000), 外籍幫傭個人屬性與生活型態關聯性之探索性研究, 東吳大學企業管理學系未出版之碩士論文。陳彰儀(1985), 休閒活動之選擇與休閒教育, 幼獅月刊, 384, 50-53。陳慧芳(2006), 女性軍訓教官工作壓力、社會支持與生活滿意度之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。陳德海(1996), 南區專科學校學生休閒活動阻礙原因之探討。台灣體育, 87, 52-58。張清標, 曾中正(2008), 基層員警之工作壓力、休閒參與、休閒滿意度與生活滿意度之探討 - 以台南地區為例, 真理大學運動知識學報, 5, 293-304。曾慈慧, 沈進成, 林銘昌(2008), 菲律賓與泰國勞工休閒活動與生活滿意度比較之研究, 社會與區域發展學報, 1(1), 27-59。黃文毓(2006), 護理之家外籍照顧服務員之工作壓力、因應方式與其身心健康之探討, 國立台北護理學院護理系未出版之碩士論文。黃定國(1996), 從政府施政方針探討當前都市社區總體營造的課題-以台北市為例, 台北技術學院學報, 29(2), 329-358。黃國彥, 鍾思嘉(1987), 老人健康自評、生活改變和生命意義與其生活滿意之影響, 中華心理衛生學刊, 3(1), 169-181。黃璉華(1992), 老人生活滿意度相關因素分析之研究, 護理雜誌, 39(4), 37-47。楊芷茜(2006), 移住家庭監護工的媒體再現:以台灣報紙對「劉俠事件」與「馮滬祥事件」之報導為例, 世新大學傳播研究所未出版之碩士論文。楊麗純(2011), 外籍家庭看護工工作適應之研究-以高雄縣為例, 國立成功大學政治經濟研究所未出版之碩士論文。經濟部投資業務處(2011), 印尼投資環境簡介, 台北:經濟部。廖浩彬(2010), 外籍勞工休閒參與及休閒效益之研究-以印尼籍外勞為例, 國立台灣師範大學運動與休閒管理所未出版之碩士論文。趙俊明(2004), 老虎鉗下的我國外籍家事工作者勞動人權, 國立政治大學勞工研究所碩士論文, 行政院國家科學委員會專題研究計畫。趙善如(2008), 青少年休閒參與及休閒阻礙—以屏東縣為例, 台灣社會福利學刊, 7(1), 179-223。潘依琳, 田聖芳, 張媚(1998), 居家臥床病人其主要照顧者之壓力源、因應行為與身心健康之探討, 公共衛生, 24, 219-34。蔡令恬(2010), 我國外籍家事勞動者勞動權益保障之研究, 東吳大學法律學系未出版之碩士論文。蔡幸嶸(2007), 台灣外籍家庭看護工之現象與省思間檢視長期照顧政策, 國立政治大學勞工研究所未出版之碩士論文, 台北。蔡長清(1998), 退休老人休閒參與量及類型與生活滿意度之影響, 國科會研究報告, 計畫編號:NCS86-2417-H151-001。鄧建中, 鄭政宗(2002), 綜合高中教師休閒需求之研究, 第四屆休閒遊憩觀光學術研討會論文集, 世新大學、中華民國戶外遊憩學會。鄭清霞、鄭文輝(2007), 我國長期照顧制度的費用估算與財務處理, 台大社會工作學刊, 15, 167-218。鄭雅文(2001), 職業病概論:工作壓力與職業健康, 台北:華杏。蕭雅文(2005), 外籍勞工休閒活動參與類型及休閒阻礙之研究-以台北縣市菲律賓籍勞工為例, 國立台灣師範大學運動與休閒管理所未出版之碩士論文。賴倩瑜, 陳瑞蘭, 林惠琦(2000), 心理衛生, 台北:揚智文化事業股份有限公司。薛承泰(2000), 外籍家事勞工聘僱與管理現況之問題, 勞資關係月刊, 9, 221。藍佩嘉, 羅融(2005), 一個質性研究的誕生, 以家務移工的研究為例, 婦研縱橫, 76, 22-30。顧玉玲(2010), 自由的條件:從越傭殺人案看台灣家務移工的處境, 國立交通大學社會與文化研究所未出版之碩士論文。龔允倩(2005), 在他眾到我眾間的游牧:我的外勞經驗與置身投入, 應用心理研究, 26, 189-223。二、英文部分 Anderson, B. (2000) Doing the Dirty Work? The global politics of domestic labour, 44-48. Beard, J. G., & Ragherb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction, Journal of Leisure Research, 12(1), 20-33. Beehr, T.A., & Newman, J. E. (1976). Job stress, employee health, and organizational effectiveness: A fact analysis, model, and literature review. Personnel Psychology, 31, 665-680. Bishop, D. W. (1970). Stability of the factor structure of leisure behavior: Analysis of four communities. Journal of Leisure Research, 2(3), 160-170. Brandmeyer, D. D. (1987). Higher education activity and life satisfaction in the older adult. The University of Georgia. Brightbill, C. K. (1960). The Challenge of Leisure. New Jersey: Prentice-Hall. Brown, B. A., Frankel, B. G., & Fennell, M. (1991). Happiness through leisure: The impact of type of leisure activity, age, gender and leisure satisfaction on psychological well-being. Journal of Applied Recreation Research, 16(4), 368-392. Caltabiano, M. L. (1994). Measuring the similarity among activities based on perceived stress-reduction benefit. Leisure Studies, 13(1), 17-31. Campbell A. (1976). Subjective measure of well-being. American Psychologist, 31, 117-124. Caplan, R. D., Cobb, S., French, JRP, Van Harrison, R., Pinneau, S. R. (1975). Job demands and worker health. Cincinnati, OH: NIOSH Publ., 75-168. Cooper, C. L., Sloan, S. J. & Williams, S. (1988). Occupational stress indicator management guide, Windsor. NFER-Nelson. Cooper, C. L. (2002). Theories of Organizational Stress. New York:Oxford University Press Inc. Diener, E., Emmons, R., Larsen, J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. Journal of Personality Assessment, 4(1), 71-75. Duncan, D. J. (1978) Leisure types: Factor analyses of leisure profiles. Journal of Leisure Research, 10(2), 113-125. Dumazedier, J. (1974) Leisure and the social system. In J. F. Murphy (Ed), Concepts of Leisure. New Jersey: Prentice-Hall. Edwards, J. N. and Klemmack, D. L. (1973). Correlates of life satisfaction: a re-examination. Journal of Gerontology, 28(4), 497-502. French, J. R. Jr. (1974). Adjustment as Person-Environment Fit. In G. V. Coelho, D. A. Ham-burg. & J. E. Asans (Eds.), Coping and Adaptation, 133. New York: Basic Books. Gordon, C., Gaitz, C. M., and Scott, J. (1976). Leisure and lives: Personal

expressivity across the life span, in Robert H. Binstock and Ethel Shanas (Eds.), *Handbook of Aging and the Social Sciences*, 310-341. New York: Van Nostrand Reinhold.

H. L. Meadow, J. T. Mentzer, D. R. Rahtz and M. J. Sirgy(1992). A Life Satisfaction Measure Based on Judgment Theory. *Social Indicators Research*, 26(1), 23-59.

Henry, N. J. (1989). A qualitative study about perceptions of lifestyle and life satisfaction among older adults. Unpublished doctoral dissertation, Syracuse University.

Hippis, E. S., & Halpin, G. (1992). The differences in teacher and principals' general stress and stress related to performance-based accreditation (ERIC DocumentReproduction Service No. ED353345)

Hirschman, E. C. (1985). A multidimensional analysis of content preference for leisure-time media. *Journal of Leisure Research*, 17(1), 14-28.

Hochschild, A. (2000). 'The Nanny Chain', *The American Prospect*, 11(4),32-36.

Holmes, T. H., & Rahe, R. H. (1967). The social readjustment rating scale. *Journal of Psychosomatic Research*, 11, 213-218.

Hondagneu-Sotelo, P. (2001). *Domestica: Immigrant Workers Cleaning and Caring in the Shadows of Affluence*. CA: University of California Press.

Huebner, E. S., Laughlin, J. E., Ash C., & Gilman, R. (1998). Further validation of the Multidimensional Students' Life Satisfaction Scale. *Journal of Psychological Assessment*, 16, 118-134.

Iso-Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuqua, Iowa: William C. Brown Publishers.

Iso-Ahola, S. E., & Park C. J. (1996). Leisure-related support and selfdetermination as buffers of stress-illness relationship. *Journal of Leisure Research*, 28(3), 169-187.

Iso-Ahola, S. E., Jackson, Edgar Lionel, Burton, & Thomas L. (Eds.). (1999). *Leisure studies: Prospects for the twenty-first century*. State College, Pa. : Venture Publishing Inc.

Ivancevich, J. M., & Mattson, M. T. (1980). *Stress and Work:A managerial perspective*. Glenview, Illinois: Scott, Foresman.

Jamal, M. (1990). Relationship of job stress and Type-A behavior to employees' job satisfaction, organizational commitment, psychosomatic health problems, and turnover motivation, *Human Relations*, 43, 727-738.

Kaplan, P. S. & Stein, J. (1984). *Psychology of adjustment*. California: Wadsworth, Inc.

Karasek, R. (1979). Job Demands, Job Decision Latitude, and Mental strain: Implications for Job Redesign. *Administrative Science Quarterly*, 24, 285-311.

Karasek, R., Brisson, C., Kawakami, N., Houtman, I., Bongers, P., & Amick, B. (1998). The Job Content Questionnaire(JCQ): an instrument for internationally comparative assessment of psychosocial job characteristics. *Journal of occupation health psychology*, 3(4), 332-355.

Kelly, J.R., and Steinkamp, M. W. (1987). Later-life satisfaction: Does leisure contribute? *Leisure Sciences*, 19(3), 198-200.

Kozma, A. Stones, & M. J. (1980). Issues relating to the usage and conceptualization of mental health constructs employed by gerontologist. *The International Journal of Aging and Human Development*, 11, 269-281.

Larson, R. (1978). Thirty years of research on the subjective well-being of older Americans. *Journal of Gerontology*, 33(1), 109-125.

Husson, L. (2011). Is a Unique Culture of Labour Migration Emerging in the Island Nations of Asia? *Taiwan Journal of Southeast Asian Studies*, 8(2): 113-138.

Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.

Levesque, R. J. R. (2011). *Encyclopedia of Adolescence*. U. K.: Springer Science & Business Media.

Lovullo, W. R. (2005). *Stress & health: biological and psychological interactions*. Thousand Oaks, Calif: Sage Publications.

Margolis, G. L., W. H. Korse, & R. P. Duinn (1974). "Job Stress: An Unlisted Occupational Harzard", *Journal of Occupational Medicine*, 16, 650-655.

Meadow, H. L. (1988). The satisfaction AttitudeHierararchy: Does a Marketing Contribute? *American Marketing Association Chicago, IL.*, 482-483.

Myrtek, M., Fichtler, A., Strittmatter, M., & Brugner, G. (1999). Stress and strain of blue and white collar workers during work and leisure time: Results of physiological and behavioral monitoring. *Applied Ergonomics*, 30, 341-351

Nash, J.B. (1953). *Philosophy of Recreation and Leisure*. Iowa: William C. Brown.

Neugarten, B. L., Havighurst, R. J., & Tobin, S. S. (1961). The measurement of life satisfaction. *Journal of Gerontology*, 16(2), 134-143.

Palmore, E. & Kivett, V. (1977). Change in life satisfaction: a longitudinal study of persons aged 46-70. *Journal of Gerontology*, 32(3), 311-316.

Lan, P. C. (2006). *Global Cinderellas: Migrant Domestic and Newly Rich Employers in Taiwan*, Duke University Press.

Ragheb, M. G. (1980). Interrelationship among leisure participation, leisure satisfaction, and leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 12(2), 139-149.

Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The Contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of Leisure Research*, 14(4), 295-306.

Riddick, C. C., & Daniel, S. N. (1984). The relative contribution of leisure activities and other factors to the mental health of order women. *Journal of Leisure Research*, 16(2), 136-148.

Riddick, C., & Stewart, D.G. (1994). An examination of the life satisfaction and importance of leisure in the lives of older female retirees:A comparison of Blacks to Whites. *Journal of Leisure Research*, 26(1), 75-81.

Roger J. R. Levesque (2011). *Life Satisfaction*. *Encyclopedia of Adolescence Part 17*, 2099-2100.

Russell, D. (1984). Social and emotional loneliness : An examination of wises' typology of loneliness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 48(4), 981-990.

Russell, R. V. (1987). The importance of recreation satisfaction and activity participation to the life satisfaction of age-segregated retirees. *Journal of Leisure Research*, 19(4), 273-283.

Seyle, H. (1956). *The stress of life*, New York: MaGraw-Hill.

Selye, H. (1985). *History and Present Status of the Stress Concept* (Eds.), *Stress and Coping: An Anthology*, 17-29. New York: Columbia University Press.

Shichman, s., and Cooper, E. (1984). "Life satisfaction and sex role concept", *Sex Role*, 227.

Spreitzer, E. and Snyder, E. E. (1974). Correlates of life satisfaction among the aged. *Journal of Gerontology*, 29(4), 454-458.

Stalker, P. (1997). *The Work of Stranger: A survey of international labour migration*. Tri Noviantoro

Murad(2010). *Job Satisfaction and Life Satisfaction Relationship among Female Indonesian Migrant Workers in Taiwan*, National Central University Graduate Institute of Human Resource Management Master's Thesis.

White, T. H. (1975). The relative importance of education and income as predictors in outdoor recreation participation. *Journal of Leisure Research*, 7(3), 191-199.

Williams, S., & Cooper, C. L. (1998). Measuring Occupational Stress:Development of the Pressure Management Indicator. *Journal of occupation health psychology*, 3(4), 306-321.

Wolf, S. (1997). Neural regulation of viscera elicited by individual interpretations of life experiences. *Integrative Psychological and Behavioral Science*, 32(2), 109-112.

三、網站部分 行政院主計總處(2012), 歷次普查結果摘要表。 (線上資料), 來源: <http://www.stat.gov.tw/lp.asp?ctNode=549&CtUnit=384&BaseDSD=7&MP=4>

行政院勞工委員會(2011), 100年外勞提要分析。 (線上資料), 來源: [http://www.evta.gov.tw/content/list.asp?mfunc\\_id=14&func\\_id=61](http://www.evta.gov.tw/content/list.asp?mfunc_id=14&func_id=61)

行政院衛生署(2011), 國民長期照護需要調查。 (線上資料), 來源:

<http://www.cepd.gov.tw/m1.aspx?sNo=0012090&key=&ex=3&ic=0000152&cd=7c072fa966bb1e4b8034a0de5acdd04b> 勞委會(2012), (線上資料), 來源: [http://www.cla.gov.tw/cgi-bin/Message/MM\\_msg\\_control?mode=viewnews&ts=433cdca3:53a&theme=/.theme/pda](http://www.cla.gov.tw/cgi-bin/Message/MM_msg_control?mode=viewnews&ts=433cdca3:53a&theme=/.theme/pda) 經建會人力規劃處(2011), 2011年世界人口估計要覽 (線上資料), 來源: [http://cdnet.stpi.org.tw/techroom/2011/policy\\_11\\_040.htm](http://cdnet.stpi.org.tw/techroom/2011/policy_11_040.htm) 職業訓練局(2011), 外籍勞工在台工作須知 (線上資料), 來源: [http://labsop.evta.gov.tw:8080/ffnw/pages/Work\\_notice.htm](http://labsop.evta.gov.tw:8080/ffnw/pages/Work_notice.htm) Huebner(2001). Multidimensional Students' Life Satisfaction Scale (MSLSS), (線上資料), 來源: <http://www.psych.sc.edu/facdocs/hueblifesat.html> NIOSH(1999). Stress at Work. Retrieved Jul 12, 2009, (線上資料), 來源: <http://www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/>. Stephen Castles, Mark J. Miller, (2009) Migration in the Asia-Pacific Region, (線上資料), 來源: <http://www.migrationinformation.org/Feature/display.cfm?ID=733>