

在台印尼籍家務勞動者休閒參與、工作壓力及生活滿意度之研究

汪良琪、陳信泰

E-mail: 374606@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究之目的在於探討在台印尼籍家務勞動者休閒參與、工作壓力與生活滿意度之關係，利用立意抽樣法及滾雪球抽樣法進行問卷調查。總計發放問卷400份，回收有效問卷335份。並以描述性統計、獨立樣本t檢定、單因子變異數分析、Pearson積差相關等統計方法進行資料分析。研究結果顯示：一、「年齡」、「教育程度」、「來台工作年資」、「休假時間」、「加班意願」、「工作時間」、「每月休閒支出」及「有無其他親人在台」不同之印尼籍家勞在休閒參與上有顯著差異。二、「年齡」、「婚姻狀況」、「教育程度」、「來台工作年資」、「休假時間」、「加班意願」、「工作時間」、「每月休閒支出」、「有無其他親人在台」及「是否與雇主同住」不同之印尼籍家勞在工作壓力上有顯著差異。三、「年齡」、「教育程度」、「來台工作年資」、「休假時間」、「加班意願」、「每月休閒支出」、「有無其他親人在台」及「是否與雇主同住」不同之印尼籍家勞在生活滿意度上有顯著差異。四、休閒參與與工作壓力有顯著正相關。五、工作壓力與生活滿意度有顯著相關。六、休閒參與與生活滿意度有顯著正相關。

關鍵詞：印尼籍家務勞動者、休閒參與、工作壓力、生活滿意度

目錄

| | | | |
|-------------|-----|-----------------------------------|-----|
| 中文摘要 | iii | 英文摘要 | iii |
| iv 誌謝辭 | | v 內容目錄 | |
| vi 表目錄 | | viii 圖目錄 | |
| xiii 第一章 緒論 | 1 | 第一節 | |
| 研究背景與動機 | 1 | 第二節 研究流程 | 11 |
| 第三節 研究目的 | 13 | 第四節 研究範圍 | |
| 13 | | 第五節 名詞解釋 | 14 |
| 15 | | 第二章 文獻探討 | |
| 24 | | 第一節 印尼籍家務勞動者在台工作概況 | 15 |
| 43 | | 第二節 休閒參與 | |
| 50 | | 第三節 工作壓力 | 34 |
| 55 | | 第四節 生活滿意度 | 43 |
| 55 | | 第五節 休閒參與、工作壓力與生活滿意度之關係 | |
| 57 | | 第一節 研究架構與假設 | |
| 57 | | 第二節 研究對象與抽樣方法 | 56 |
| 72 | | 第三節 研究工具 | |
| 74 | | 第四節 資料分析方法 | 69 |
| 87 | | 第四章 結果與討論 | |
| 116 | | 第一節 正式問卷發放情形 | 72 |
| 123 | | 第二節 敘述性統計 | 74 |
| 123 | | 第三節 不同人口統計變項對休閒參與、工作壓力及生活滿意度之差異分析 | 87 |
| 128 | | 第四節 休閒參與、工作壓力與生活滿意度相關分析 | 116 |
| 128 | | 第五章 結論與建議 | |
| 133 | | 第一節 研究結論與限制 | |
| 151 | | 第二節 建議 | 128 |
| 155 | | 參考文獻 | |
| 155 | | 附錄A 正式問卷(中文版) | 151 |
| 155 | | 附錄B 正式問卷(印尼文版) | 155 |
| 17 | | 表目錄 表 1-1 2011年底扶養比、老化指數國際比較 | |
| 17 | | 表 1-2 我國歷年來外勞在台人數(含家庭幫傭、看護工) | 5 |
| 17 | | 表 1-3 「外籍勞工在臺工作須知」一、您在臺工作期間所享有的權益 | 6 |
| 17 | | 表 2-1 家戶外勞工作類別與來台原因 | 17 |
| 17 | | 表 2-2 印尼籍外勞職業人數統計表 | 17 |
| 18 | | 表 2-3 印尼籍社福外勞各縣市分布 | 18 |
| 19 | | 表 2-4 印尼籍社福外勞與產業外勞之年齡分布表 | 19 |
| 21 | | 表 2-5 印尼籍家務勞動者三年薪資表 | 21 |
| 28 | | 表 2-6 主觀分類法相關研究 | 28 |
| 29 | | 表 2-7 因素分析法相關研究 | 29 |
| 30 | | 表 2-8 休閒參與相關研究 | 30 |
| 32 | | 表 2-9 休閒參與之影響變項 | 32 |
| 35 | | 表 2-10 壓力的定義 | 35 |
| 37 | | 表 2-11 工作壓力的定義 | 37 |
| 39 | | 表 2-12 美國國家職業安全衛生研究所工作壓力統合報告 | 39 |
| 45 | | 表 2-13 生活滿意度的定義 | 45 |
| 47 | | 表 2-14 生活滿意度量表 | 47 |
| 50 | | 表 2-15 生活滿意度之影響變項 | 50 |
| 59 | | 表 3-1 休閒參與項目表 | 59 |
| 59 | | 表 3-2 工作壓力測量項目表 | 59 |
| 63 | | 表 3-3 工作壓力量表轉軸後的成分矩陣 | 63 |
| 63 | | 表 3-4 生活滿意度項目表 | 63 |

| | |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 65 表 3-5 生活滿意度量表轉軸後的成分矩陣 | 67 表 3-6 研究假設與其適用之統計方法表 |
| 71 表 4-1 正式問卷發放回收份數表 | 73 表 4-2 正式問卷信度分析表 |
| 74 表 4-3 印尼籍家勞人口統計變項結構表 | 78 表 4-4 研究樣本休閒參與各構面之平均值與排序 |
| 79 表 4-5 研究樣本休閒參與之問項平均值與標準差 | 81 表 4-6 研究樣本工作壓力各構面之平均值與排序 |
| 82 表 4-7 研究樣本工作壓力各問項之平均值與標準差 | 83 表 4-8 研究樣本生活滿意度各構面之平均值與排序 |
| 84 表 4-9 研究樣本生活滿意度之問項平均值與標準差 | 86 表 4-10 年齡對休閒參與之Anova分析摘要表 |
| 88 表 4-11 年齡對工作壓力之Anova分析摘要表 | 89 表 4-12 年齡對生活滿意度之Anova分析摘要表 |
| 90 表 4-13 婚姻狀況對休閒參與之Anova分析摘要表 | 90 表 4-14 婚姻狀況對工作壓力之Anova分析摘要表 |
| 91 表 4-15 婚姻狀況對生活滿意度之Anova分析摘要表 | 92 表 4-16 教育程度對休閒參與之Anova分析摘要表 |
| 92 表 4-17 教育程度對工作壓力之Anova分析摘要表 | 93 表 4-18 教育程度對生活滿意度之Anova分析摘要表 |
| 93 表 4-19 來台工作年資對休閒參與之Anova分析摘要表 | 95 表 4-20 來台工作年資對工作壓力之Anova分析摘要表 |
| 95 表 4-21 來台工作年資對生活滿意度之Anova分析摘要表 | 97 表 4-22 休假時間對休閒參與之Anova分析摘要表 |
| 97 表 4-23 休假時間對工作壓力之Anova分析摘要表 | 98 表 4-24 休假時間對生活滿意度之Anova分析摘要表 |
| 98 表 4-25 加班意願對休閒參與之Anova分析摘要表 | 99 表 4-26 加班意願對工作壓力之Anova分析摘要表 |
| 99 表 4-27 加班意願對生活滿意度之Anova分析摘要表 | 100 表 4-28 工作時間對休閒參與之Anova分析摘要表 |
| 100 表 4-29 工作時間對工作壓力之Anova分析摘要表 | 101 表 4-30 工作時間對生活滿意度之Anova分析摘要表 |
| 101 表 4-31 每月休閒支出對休閒參與之Anova分析摘要表 | 102 表 4-32 每月休閒支出對工作壓力之Anova分析摘要表 |
| 102 表 4-33 每月休閒支出對生活滿意度之Anova分析摘要表 | 103 表 4-34 有無其他親人在台灣對休閒參與之t檢定摘要表 |
| 103 表 4-35 有無其他親人在台灣對工作壓力之t檢定摘要表 | 104 表 4-36 有無其他親人在台灣對生活滿意度t檢定摘要表 |
| 104 表 4-37 是否與雇主同住對休閒參與之t檢定摘要表 | 105 表 4-38 是否與雇主同住對工作壓力之t檢定摘要表 |
| 105 表 4-39 是否與雇主同住對生活滿意度之t檢定摘要表 | 106 表 4-40 人口統計變項對於休閒參與顯著性之情形 |
| 106 表 4-41 人口統計變項對於工作壓力顯著性之情形 | 107 表 4-42 人口統計變項對於生活滿意度顯著性之情形 |
| 107 表 4-43 休閒參與與工作壓力之Pearson積差相關表 | 108 表 4-44 工作壓力與生活滿意度之Pearson積差相關表 |
| 108 表 4-45 休閒參與與生活滿意度之Pearson積差相關表 | 109 表 4-46 休閒參與與工作壓力之相關分析表 |
| 109 表 4-47 工作壓力與生活滿意度之相關分析表 | 110 表 4-48 休閒參與與生活滿意度之相關分析表 |
| 110 表 4-49 研究假設結果驗證摘要整理表 | 111 圖 目 錄 圖 1-1 研究流程 |
| 111 圖 2-1 Nash休閒參與模式 | 112 圖 2-2 Iso-Ahola休閒參與模型 |
| 112 圖 3-1 研究架構圖 | 113 55 |

參考文獻

- 一、中文部分 王俊豪, 湯尹珊, 陳美芬, 曾喜鵬(2011), 1990年與2000年城鄉休閒活動類型之變遷 - 以台灣社會變遷基本調查資料為例。戶外遊憩研究, 24(2), 1-26。吳永毅(2007), 無HOME可歸:公私反轉與外籍家勞所受之時空排斥的個案研究。台灣社會研究季刊, 66, 1-74。吳秀照(2006), 層層控制下不自由的勞動者:外籍家戶勞動者勞動條件、勞雇關係及管理政策析論。社會政策與社會工作學刊, 10(2), 1-48。吳宗瓊(2007), 休閒遊憩理論與實務, 台北:前程文化。吳郁銘(2004), 活動型老人休閒運動參與與生活滿意度之研究 - 以中華基督教青年會萬華會所會員為例, 天主教輔仁大學體育學系未出版之碩士論文。李世聰(2001), 外勞休閒消費行為與工作滿意度及生產力影響之研究-以楠梓加工區菲律賓勞工為例, 國立高雄第一科技大學行銷與流通管理系未出版之碩士論文, 發表於全球化運籌管理學術研討會, 2003。李君如, 張芸愷(2007), 國際航線女性空服員身心健康與工作壓力之研究, 健康管理學刊, 5(1), 1-23。李美萱(2004), 護理人員休閒參與、工作無聊感與生活滿意之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文。李素馨(1997), 都市女性休閒類型和休閒阻礙, 戶外遊憩研究, 10(1), 43-68。李晶(2002), 國人工作壓力因應於休閒活動之研究 - 以台灣地區職工為例, 國科會研究報告, 計畫編號:NCS90-2413-H003-053。李晶(2003), 紓解工作壓力的休閒活動參與特性與工作壓力的知覺關係之研究, T&D飛訊, 6, 1-10。李逸(2007), 公共衛生護理人員工作壓力感受、因應策略與壓力結果之探討 - 以互動型工作壓力模式為架構, 台灣衛誌, 23(5), 398-405。阮純佳(1997), 外籍勞工休閒動機、態度、行為及活動推廣狀態之研究以台南地區為例, 國立成功大學工業管理研究所未出版之碩士論文。辛純靚(2006), 外籍勞工休閒與生活滿意度之研究-以桃園縣菲勞、泰勞為例, 亞洲大學休閒與遊憩管理所未出版之碩士論文。周淑萍(1994), 銀行從業人員個人屬性、工作特性、工作壓力與工作滿足之關連性研究, 國立交通大學管理科學研究所未出版之碩士論文。房家儀(2008), 空服員工作壓力與休閒參與及生活滿意度關係之研究 - 以中華航空公司為例, 國立師範大學運動與休閒管理研究所未出版之碩士論文。林佳蓉(2000), 老人的休閒生活對休閒滿意和生活滿意之影響, 大專體育, 51, 156-162。林怡欣(2005), 國小教師A型性格工作壓力與生活滿意度相關之研究, 嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文, 嘉義。林晏州(1984), 遊憩者選擇遊憩區行為之研究, 都市計畫, 10, 33-49。林意勝(2007), 台灣外籍監護工離職傾向之研究, 國立東華大學企業管理學系未出版之碩士論文。邱祈豪(2008), 照顧服務產業-家事勞動者勞動條件之探討, 台灣勞工, 12, 頁33-41。柳立偉, 王嘉淳(2009), 台灣兩大都市公立安養中心老人休閒參與、休閒動機與生活滿意度之研究, 休閒產業管理學刊, 2(2), 22-47。胡玉環(2010), 在台印尼籍家庭看護工之工作現況及其工作壓力探討, 國立成功大學醫學院護理學系未出版之碩士論文。高俊雄(1998), 台灣地區居民休閒參與之研究 - 自由時間的觀點, 國科會研究計畫成果報告。張佩雯(2000), 外籍家庭幫傭管理之研究。國立政治大學勞工研究所未出版之碩士論文。

張春興(1993), 張氏心理學辭典, 台北:東華。莊慧秋(1989), 樂在工作外:上班族的休閒生活, 台北:張老師出版社。許耀文, 鍾志強, 蔡瑋娟, 黃孟立(2010), 工作壓力、休閒參與對身心健康影響之研究 - 以雲嘉地區幼教師為例, 運動休閒餐旅研究, 5(4), 80-105。許譽澄(2010), 花蓮印尼及家庭看護工之工作與休閒!, 國立東華大學高階經營管理碩士在職專班未出版之碩士論文。陳秀蓮(2011), 「公」「私」雙綁外籍家務勞動者的勞動處境, 世新大學社會發展研究所碩士論文, 發表於蕪士吾民:2012年文化研究會議, 台北。陳明裕(1995), 外籍勞工引進與管理實務, 台北:元裕管理顧問股份有限公司。陳映竹(2006), 外籍家庭工作者勞動條件與身心健康之初探研究, 國立台灣大學衛生與政策管理研究所未出版之碩士論文。郭明熊(1988), 工作壓力來源、解決個人問題的能力及工作壓力反應之相關研究, 國立交通大學管理科學研究所未出版之碩士論文。陸洛(1997), 工作壓力之歷程:理論與研究的對話, 中華心理衛生學刊, 10(4), 19-51。陸洛, 李惠美, 謝天渝(2005), 牙醫師職業壓力與身心健康及職業倦怠之關係:以高雄市牙醫師為例, 應用心理研究, 27, 59-80。陳書梅(2004), 個人背景因素對館員工作壓力認知影響之研究 - 以台灣地區公立大學暨學院圖書館為例, 圖書資訊學刊, 2(1), 49-62。陳啟淑(2005), 外籍看護工工作壓力與工作滿足相關性之研究。中國醫藥大學醫務管理學研究所未出版之碩士論文。郭瑜純(2000), 外籍幫傭個人屬性與生活型態關聯性之探索性研究, 東吳大學企業管理學系未出版之碩士論文。陳彰儀(1985), 休閒活動之選擇與休閒教育, 幼獅月刊, 384, 50-53。陳慧芳(2006), 女性軍訓教官工作壓力、社會支持與生活滿意度之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。陳德海(1996), 南區專科學校學生休閒活動阻礙原因之探討。台灣體育, 87, 52-58。張清標, 曾中正(2008), 基層員警之工作壓力、休閒參與、休閒滿意度與生活滿意度之探討 - 以台南地區為例, 真理大學運動知識學報, 5, 293-304。曾慈慧, 沈進成, 林銘昌(2008), 菲律賓與泰國勞工休閒活動與生活滿意度比較之研究, 社會與區域發展學報, 1(1), 27-59。黃文毓(2006), 護理之家外籍照顧服務員之工作壓力、因應方式與其身心健康之探討, 國立台北護理學院護理系未出版之碩士論文。黃定國(1996), 從政府施政方針探討當前都市社區總體營造的課題-以台北市為例, 台北技術學院學報, 29(2), 329-358。黃國彥, 鍾思嘉(1987), 老人健康自評、生活改變和生命意義與其生活滿意之影響, 中華心理衛生學刊, 3(1), 169-181。黃璉華(1992), 老人生活滿意度相關因素分析之研究, 護理雜誌, 39(4), 37-47。楊芷茜(2006), 移住家庭監護工的媒體再現:以台灣報紙對「劉俠事件」與「馮滄祥事件」之報導為例, 世新大學傳播研究所未出版之碩士論文。楊麗純(2011), 外籍家庭看護工工作適應之研究-以高雄縣為例, 國立成功大學政治經濟研究所未出版之碩士論文。經濟部投資業務處(2011), 印尼投資環境簡介, 台北:經濟部。廖浩彬(2010), 外籍勞工休閒參與及休閒效益之研究-以印尼籍外勞為例, 國立台灣師範大學運動與休閒管理所未出版之碩士論文。趙俊明(2004), 老虎鉗下的我國外籍家事工作者勞動人權, 國立政治大學勞工研究所碩士論文, 行政院國家科學委員會專題研究計畫。趙善如(2008), 青少年休閒參與及休閒阻礙—以屏東縣為例, 台灣社會福利學刊, 7(1), 179-223。潘依琳, 田聖芳, 張媚(1998), 居家臥床病人其主要照顧者之壓力源、因應行為與身心健康之探討, 公共衛生, 24, 219-34。蔡令恬(2010), 我國外籍家務勞動者勞動權益保障之研究, 東吳大學法律學系未出版之碩士論文。蔡幸嶸(2007), 台灣外籍家庭看護工之現象與省思間檢視長期照顧政策, 國立政治大學勞工研究所未出版之碩士論文, 台北。蔡長清(1998), 退休老人休閒參與量及類型與生活滿意度之影響, 國科會研究報告, 計畫編號:NCS86-2417-H151-001。鄧建中, 鄭政宗(2002), 綜合高中教師休閒需求之研究, 第四屆休閒遊憩觀光學術研討會論文集, 世新大學、中華民國戶外遊憩學會。鄭清霞、鄭文輝(2007), 我國長期照顧制度的費用估算與財務處理, 台大社會工作學刊, 15, 167-218。鄭雅文(2001), 職業病概論:工作壓力與職業健康, 台北:華杏。蕭雅文(2005), 外籍勞工休閒活動參與類型及休閒阻礙之研究-以台北縣市菲律賓籍勞工為例, 國立台灣師範大學運動與休閒管理所未出版之碩士論文。賴倩瑜, 陳瑞蘭, 林惠琦(2000), 心理衛生, 台北:揚智文化事業股份有限公司。薛承泰(2000), 外籍家事勞工聘僱與管理現況之問題, 勞資關係月刊, 9, 221。藍佩嘉, 羅融(2005), 一個質性研究的誕生, 以家務移工的研究為例, 婦研縱橫, 76, 22-30。顧玉玲(2010), 自由的條件:從越傭殺人案看台灣家務移工的處境, 國立交通大學社會與文化研究所未出版之碩士論文。龔允倩(2005), 在他眾到我眾間的游移:我的外勞經驗與置身投入, 應用心理研究, 26, 189-223。二、英文部分 Anderson, B. (2000) Doing the Dirty Work? The global politics of domestic labour, 44-48. Beard, J. G., & Ragherb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction, Journal of Leisure Research, 12(1), 20-33. Beehr, T.A., & Newman, J. E. (1976). Job stress, employee health, and organizational effectiveness: A fact analysis, model, and literature review. Personnel Psychology, 31, 665-680. Bishop, D. W. (1970). Stability of the factor structure of leisure behavior: Analysis of four communities. Journal of Leisure Research, 2(3), 160-170. Brandmeyer, D. D. (1987). Higher education activity and life satisfaction in the older adult. The University of Georgia. Brightbill, C. K. (1960). The Challenge of Leisure. New Jersey: Prentice-Hall. Brown, B. A., Frankel, B. G., & Fennell, M. (1991). Happiness through leisure: The impact of type of leisure activity, age, gender and leisure satisfaction on psychological well-being. Journal of Applied Recreation Research, 16(4), 368-392. Caltabiano, M. L. (1994). Measuring the similarity among activities based on perceived stress-reduction benefit. Leisure Studies, 13(1), 17-31. Campbell A. (1976). Subjective measure of well-being. American Psychologist, 31, 117-124. Caplan, R. D., Cobb, S., French, JRP, Van Harrison, R., Pinneau, S. R. (1975). Job demands and worker health. Cincinnati, OH: NIOSH Publ., 75-168. Cooper, C. L., Sloan, S. J. & Williams, S. (1988). Occupational stress indicator management guide, Windsor. NFER-Nelson. Cooper, C. L. (2002). Theories of Organizational Stress. New York:Oxford University Press Inc. Diener, E., Emmons, R., Larsen, J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. Journal of Personality Assessment, 4(1), 71-75. Duncan, D. J. (1978) Leisure types: Factor analyses of leisure profiles. Journal of Leisure Research, 10(2), 113-125. Dumazedier, J. (1974) Leisure and the social system. In J. F. Murphy (Ed), Concepts of Leisure. New Jersey: Prentice-Hall. Edwards, J. N. and Klemmack, D. L. (1973). Correlates of life satisfaction: a re-examination. Journal of Gerontology, 28(4), 497-502. French, J. R. Jr. (1974). Adjustment as Person-Environment Fit. In G. V. Coelho, D. A. Ham-burg. & J. E. Asans (Eds.), Coping and Adaptation, 133. New York: Basica Books. Gordon, C., Gaitz, C. M., and Scott, J. (1976). Leisure and lives: Personal expressivity across the life span, in Robert H. Binstock and Ethel Shanas (Eds.), Handbook of Aging and the Social Sciences, 310-341. New York: Van Nostrand Reinhold. H. L. Meadow, J. T. Mentzer, D. R. Rahtz and M. J. Sirgy(1992). A Life Satisfaction Measure Based on Judgment Theory. Social Indicators Research, 26(1), 23-59. Henry, N. J. (1989). A qualitative study about perceptions of lifestyle and life satisfaction among

older adults. Unpublished doctoral dissertation, Syracuse University. Hipps, E. S., & Halpin, G. (1992). The differences in teacher and principals' general stress and stress related to performance-based accreditation (ERIC DocumentReproduction Service No. ED353345) Hirschman, E. C. (1985). A multidimensional analysis of content preference for leisure-time media. *Journal of Leisure Research*, 17(1), 14-28. Hochschild, A. (2000). 'The Nanny Chain', *The American Prospect*, 11(4),32-36. Holmes, T. H., & Rahe, R. H. (1967). The social readjustment rating scale. *Journal of Psychosomatic Research*, 11, 213-218. Hondagneu-Sotelo, P. (2001). *Domestica: Immigrant Workers Cleaning and Caring in the Shadows of Affluence*. CA: University of California Press. Huebner, E. S., Laughlin, J. E., Ash C., & Gilman, R. (1998). Further validation of the Multidimensional Students' Life Satisfaction Scale. *Journal of Psychological Assessment*, 16, 118-134. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuqua, Iowa: William C. Brown Publishers. Iso-Ahola, S. E., & Park C. J. (1996). Leisure-related support and self-determination as buffers of stress-illness relationship. *Journal of Leisure Research*, 28(3), 169-187. Iso-Ahola, S. E., Jackson, Edgar Lionel, Burton, & Thomas L. (Eds.). (1999). *Leisure studies: Prospects for the twenty-first century*. State College, Pa.: Venture Publishing Inc. Ivancevich, J. M., & Mattson, M. T. (1980). *Stress and Work: A managerial perspective*. Glenview, Illinois: Scott, Foresman. Jamal, M. (1990). Relationship of job stress and Type-A behavior to employees' job satisfaction, organizational commitment, psychosomatic health problems, and turnover motivation, *Human Relations*, 43, 727-738. Kaplan, P. S. & Stein, J. (1984). *Psychology of adjustment*. California: Wadsworth, Inc. Karasek, R. (1979). Job Demands, Job Decision Latitude, and Mental strain: Implications for Job Redesign. *Administrative Science Quarterly*, 24, 285-311. Karasek, R., Brisson, C., Kawakami, N., Houtman, I., Bongers, P., & Amick, B. (1998). The Job Content Questionnaire(JCQ): an instrument for internationally comparative assessment of psychosocial job characteristics. *Journal of occupation health psychology*, 3(4), 332-355. Kelly, J.R., and Steinkamp, M. W. (1987). Later-life satisfaction: Does leisure contribute? *Leisure Sciences*, 19(3), 198-200. Kozma, A. Stones, & M. J. (1980). Issues relating to the usage and conceptualization of mental health constructs employed by gerontologist. *The International Journal of Aging and Human Development*, 11, 269-281. Larson, R. (1978). Thirty years of research on the subjective well-being of older Americans. *Journal of Gerontology*, 33(1), 109-125. Husson, L. (2011). Is a Unique Culture of Labour Migration Emerging in the Island Nations of Asia? *Taiwan Journal of Southeast Asian Studies*, 8(2): 113-138. Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company. Levesque, R. J. R. (2011). *Encyclopedia of Adolescence*. U. K.: Springer Science & Business Media. Lovallo, W. R. (2005). *Stress & health: biological and psychological interactions*. Thousand Oaks, Calif: Sage Publications. Margolis, G. L., W. H. Korse, & R. P. Duinn (1974). "Job Stress: An Unlisted Occupational Hazard", *Journal of Occupational Medicine*, 16, 650-655. Meadow, H. L. (1988). The satisfaction Attitude Hierarchy: Does a Marketing Contribute? *American Marketing Association Chicago, IL.*, 482-483. Myrtek, M., Fichtler, A., Strittmatter, M., & Brugner, G. (1999). Stress and strain of blue and white collar workers during work and leisure time: Results of physiological and behavioral monitoring. *Applied Ergonomics*, 30, 341-351. Nash, J.B. (1953). *Philosophy of Recreation and Leisure*. Iowa: William C. Brown. Neugarten, B. L., Havighurst, R. J., & Tobin, S. S. (1961). The measurement of life satisfaction. *Journal of Gerontology*, 16(2), 134-143. Palmore, E. & Kivett, V. (1977). Change in life satisfaction: a longitudinal study of persons aged 46-70. *Journal of Gerontology*, 32(3), 311-316. Lan, P. C. (2006). *Global Cinderellas: Migrant Domestic Workers and Newly Rich Employers in Taiwan*, Duke University Press. Ragheb, M. G. (1980). Interrelationship among leisure participation, leisure satisfaction, and leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 12(2), 139-149. Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The Contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of Leisure Research*, 14(4), 295-306. Riddick, C. C., & Daniel, S. N. (1984). The relative contribution of leisure activities and other factors to the mental health of older women. *Journal of Leisure Research*, 16(2), 136-148. Riddick, C., & Stewart, D.G. (1994). An examination of the life satisfaction and importance of leisure in the lives of older female retirees: A comparison of Blacks to Whites. *Journal of Leisure Research*, 26(1), 75-81. Roger J. R. Levesque (2011). *Life Satisfaction*. *Encyclopedia of Adolescence Part 17*, 2099-2100. Russell, D. (1984). Social and emotional loneliness: An examination of wise's typology of loneliness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 48(4), 981-990. Russell, R. V. (1987). The importance of recreation satisfaction and activity participation to the life satisfaction of age-segregated retirees. *Journal of Leisure Research*, 19(4), 273-283. Seyle, H. (1956). *The stress of life*, New York: McGraw-Hill. Selye, H. (1985). *History and Present Status of the Stress Concept* (Eds.), *Stress and Coping: An Anthology*, 17-29. New York: Columbia University Press. Shichman, S., and Cooper, E. (1984). "Life satisfaction and sex role concept", *Sex Role*, 227. Spreitzer, E. and Snyder, E. E. (1974). Correlates of life satisfaction among the aged. *Journal of Gerontology*, 29(4), 454-458. Stalker, P. (1997). *The Work of Stranger: A survey of international labour migration*. Tri Noviantoro Murad(2010). *Job Satisfaction and Life Satisfaction Relationship among Female Indonesian Migrant Workers in Taiwan*, National Central University Graduate Institute of Human Resource Management Master's Thesis. White, T. H. (1975). The relative importance of education and income as predictors in outdoor recreation participation. *Journal of Leisure Research*, 7(3), 191-199. Williams, S., & Cooper, C. L. (1998). Measuring Occupational Stress: Development of the Pressure Management Indicator. *Journal of occupation health psychology*, 3(4), 306-321. Wolf, S. (1997). Neural regulation of viscera elicited by individual interpretations of life experiences. *Integrative Psychological and Behavioral Science*, 32(2), 109-112. 三、網站部分 行政院主計總處(2012), 歷次普查結果摘要表。 (線上資料), 來源: <http://www.stat.gov.tw/lp.asp?ctNode=549&CtUnit=384&BaseDSD=7&MP=4> 行政院勞工委員會(2011), 100年外勞提要分析。 (線上資料), 來源: http://www.evta.gov.tw/content/list.asp?mfunc_id=14&func_id=61 行政院衛生署(2011), 國民長期照護需要調查。 (線上資料), 來源: <http://www.cepd.gov.tw/m1.aspx?sNo=0012090&key=&ex=3&ic=0000152&cd=7c072fa966bb1e4b8034a0de5acd04b> 勞委會(2012), (線上資料), 來源: http://www.cla.gov.tw/cgi-bin/Message/MM_msg_control?mode=viewnews&ts=433cdca3:53a&theme=/theme/pda 經建會人力規劃處(2011), 2011年世界人口估計要覽 (線上資料), 來源: http://cdnet.stpi.org.tw/techroom/2011/policy_11_040.htm 職業訓練

局(2011), 外籍勞工在台工作須知 (線上資料), 來源: http://labsop.evta.gov.tw:8080/ffnw/pages/Work_notice.htm Huebner(2001). Multidimensional Students' Life Satisfaction Scale (MSLSS), (線上資料), 來源: <http://www.psych.sc.edu/facdocs/hueblifesat.html> NIOSH(1999). Stress at Work. Retrieved Jul 12, 2009, (線上資料), 來源: <http://www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/>. Stephen Castles, Mark J. Miller, (2009) Migration in the Asia-Pacific Region, (線上資料), 來源: <http://www.migrationinformation.org/Feature/display.cfm?ID=733>