

# 國小教師休閒參與、工作滿意度與幸福感間關係之研究-以台中市為例

林良卷、杜強國

E-mail: 370768@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在探討台中市國小教師休閒參與、工作滿意度與幸福感的現況及其關係，並分析不同背景變項之教師，其休閒參與、工作滿意度與幸福感之差異情形。問卷調查以台中市國民小學教師為母群體，採隨機抽樣方式，並以「台中市國小教師休閒參與、工作滿意度及幸福感關係之研究問卷」，針對台中市 45 所國小，450 位學校教師進行問卷調查，回收率為 91%，有效問卷為 406 份。所得資料以描述統計、t 考驗、單因子變異數分析、皮爾遜積差相關以及逐步多元迴歸等統計方法進行資料分析。根據資料分析結果，本研究獲致以下結論：一、台中市國小教師之整體休閒參與為中等程度，而在整體工作滿意度、幸福感達中上程度。二、台中市國小教師之休閒參與現況，在不同背景變項上部份達顯著差異。三、台中市國小教師之工作滿意度現況，在不同背景變項上部份達顯著差異。四、台中市國小教師之幸福感現況，在不同背景變項上部份達顯著差異。五、台中市國小教師之休閒參與與工作滿意度之間有顯著正相關。六、台中市國小教師之休閒參與與幸福感之間有顯著正相關。七、台中市國小教師之工作滿意度與幸福感之間有顯著正相關。八、台中市國小教師之休閒參與與工作滿意度對幸福感有顯著之預測力。根據以上結果，提出下列建議：(一)建議校內成立運動性、知識性或藝術性學習型之社團，鼓勵同仁多參與，讓教師獲得更多休閒參與機會。(二)教育行政機關應辦理更多有關休閒性質的研習活動，促進教師身心健康，以提升教師幸福感。

關鍵詞：休閒參與、工作滿意度、幸福感

## 目錄

目錄 中文摘要.....	i	英文摘要.....	iii	致謝.....	v
謝.....	v	目錄.....	vi	表目錄.....	viii
圖目錄.....	xii	第一章 緒論.....	1	第一節 研究背景.....	1
景.....	1	第二節 研究動機.....	2	第三節 研究目的.....	3
第二章 文獻探討.....	5	第一節 休閒參與.....	5	第二節 教師工作滿意度.....	14
度.....	14	第三節 幸福感.....	21	第四節 休閒參與、工作滿意度與幸福感間之相關研究.....	27
研究.....	27	第三章 研究方法.....	30	第一節 研究架構.....	30
第二節 研究假設.....	31	第三節 研究變項之操作型定義與問卷設計.....	31	第四節 資料蒐集.....	44
.....	44	第五節 資料分析方法.....	71	第四章 研究結果與討論.....	73
第一節 研究樣本之基本資料分析.....	73	第二節 教師休閒參與之分析.....	75	第三節 教師工作滿意度上之分析.....	93
.....	93	第四節 教師幸福感之分析.....	108	第五節 台中市國小教師在休閒參與、工作滿意度與幸福感間之相關情形.....	121
.....	121	第六節 台中市國小教師休閒參與與工作滿意度對幸福感之預測情形.....	128	第五章 結論與建議.....	138
.....	138	第一節 結論.....	138	第二節 研究貢獻與管理意涵.....	148
.....	148	第三節 建議.....	149	參考文獻 一、中文.....	154
.....	154	二、英文.....	164	附錄 正式問卷.....	172
.....	172	表目錄 表2-1-1 休閒的定義摘要表.....	6	表2-2-1 學者對工作滿意度的定義.....	14
.....	6	表2-2-1 學者對工作滿意度的定義.....	14	表2-3-1 學者對幸福感的定義.....	22
.....	22	表3-3-1 引用的休閒參與量表.....	34	表3-3-2 休閒參與題項依據與來源.....	34
.....	34	表3-3-3 引用的教師工作滿意度量表.....	37	表3-3-4 教師工作滿意度題項依據與來源.....	37
.....	37	表3-3-5 引用的休閒參與量表.....	41	表3-3-6 幸福感量表各題依據與來源.....	41
.....	41	表3-4-1 預試教師休閒參與量表項目分析結果摘要.....	44	表3-4-2 預試教師休閒參與量表之因素分析摘要.....	46
.....	46	表3-4-3 教師休閒參與量表之信度分析摘要.....	50	表3-4-4 教師休閒參與的正式量表之分量表、題數、題號.....	52
.....	52	表3-4-5 預試教師工作滿意度量表項目分析結果摘要.....	53	表3-4-6 預試教師工作滿意度量表之因素分析摘要.....	56
.....	56	表3-4-7 教師工作滿意度量表之信度分析摘要.....	59	表3-4-8 教師工作滿意度正式量表之分量表、題數、題號.....	61
.....	61	表3-4-9 預試教師幸福感量表項目分析結果摘要.....	62	表3-4-10 預試教師幸福感量表之因素分析摘要.....	64
.....	64	表3-4-11 預試教師幸福感量表項目分析結果摘要.....	67	表3-4-12 教師幸福感的正式量表之分量表、題數、題號.....	69
.....	69	表3-4-13 台中市國小教師正式問卷抽樣人數一覽表.....	70	表4-1-1 個人背景變項統計分析表.....	74
.....	74	表4-2-1 台中市國小教師在休閒參與的各層面之平均數與標準差.....	76	表4-2-2 教師休閒參與各題項之平均數、標準差與排序.....	78
.....	78	表4-2-3 不同性別的台中市國小教師在休閒參與之差			

異比較.....	80	表4-2-4 不同年齡的台中市國小教師在休閒參與之差異比較.....	81	表4-2-5婚姻狀況對台中市國小教師在休閒參與之差異比較.....	83
表4-2-6 不同服務年資的台中市國小教師在休閒參與之差異比較.....	85	表4-2-7不同職務台中市國小教師在休閒參與之差異比較.....	87	表4-2-8不同學校規模台中市國小教師在休閒參與之差異比較.....	90
表4-2-9 台中市國小教師休閒參與之差異事後分析總表.....	92	表4-3-1台中市國小教師工作滿意度上各層面之平均數與標準差.....	94	表4-3-2教師工作滿意度各題項之之平均數、標準差與排序.....	95
表4-3-3不同性別的台中市國小教師在工作滿意度之差異比較.....	97	表4-3-4不同年齡的台中市國小教師在工作滿意度之差異比較.....	98	表4-3-5婚姻狀況對台中市國小教師在工作滿意度之差異比較.....	100
表4-3-6 不同服務年資的台中市國小教師在工作滿意度之差異比較.....	101	表4-3-7不同職務的台中市國小教師在工作滿意度之差異比較.....	103	表4-3-8 不同學校規模的台中市國小教師在工作滿意度之差異比較.....	105
表4-3-9 台中市國小教師工作滿意度之差異事後分析總表.....	107	表4-4-1 台中市國小教師幸福感的各層面平均數與標準差.....	109	表4-4-2 教師幸福感各題項的平均數、標準差與排序.....	110
表4-4-3 不同性別的台中市國小教師在幸福感之差異比較.....	111	表4-4-4 不同年齡的台中市國小教師在幸福感之差異比較.....	112	表4-4-5 婚姻狀況對台中市國小教師在幸福感之差異比較.....	114
表4-4-6 不同服務年資的台中市國小教師在幸福感之差異比較.....	115	表4-4-7 不同職務的台中市國小教師在幸福感之差異比較.....	116	表4-4-8不同學校規模的台中市國小教師在幸福感之差異比較.....	118
表4-4-9 台中市國小教師幸福感之差異事後分析總表.....	120	表4-5-1台中市國小教師在休閒參與與工作滿意度之Pearson相關係數...	121	表4-5-2 台中市國小教師在休閒參與與幸福感之Pearson相關係數表...	124
表4-5-3台中市國小教師在工作滿意度與幸福感之Pearson相關係數.....	126	表4-6-1台中市國小教師休閒參與與工作滿意度各層面對幸福感的人際關係層面之迴歸分析摘要表.....	129	表4-6-2台中市國小教師休閒參與與工作滿意度各層面對幸福感的生活滿意層面之迴歸分析摘要表.....	130
表4-6-3台中市國小教師休閒參與與工作滿意度各層面對幸福感的自我肯定層面之迴歸分析摘要表.....	132	表4-6-4台中市國小教師休閒參與與工作滿意度各層面對幸福感的身心健康層面之迴歸分析摘要表.....	133	表4-6-5台中市國小教師休閒參與與工作滿意度各層面對整體幸福感之迴歸分析摘要表.....	134
表4-6-6台中市國小教師休閒參與與工作滿意度預測幸福感之逐步多元迴歸分析結果摘要表.....	136	表5-1-1假設驗證摘要表.....	137	圖目錄 圖2-1 Nash的休閒參與理論.....	8
圖3-1研究架構圖.....	30				

## 參考文獻

- 中文部分 王秋發 (2007) 臺中縣國民小學校長教學領導行為與教師工作滿意度相關之研究國立新竹教育大學人力資源教育處學校行政碩士在職進修專班碩士論文。台中市。王微茹 (2007) 大學生之休閒需求、參與、滿意度及幸福感之研究--幸福感之需求滿足理論驗證世新大學觀光學系碩士學位論文。臺北市。王美晶 (2006)。休閒參與作為壓力調適方法及其效益之研究。銘傳學觀光研究所碩士論文。彰化縣。王慶田 (2009)。國小教師休閒涉入、休閒效益及幸福感之研究。亞洲大學休閒與遊憩管理學系碩士論文。台中市。朱淑儀 (2003)。國民中學教師其生活型態與休閒參與之關係研究 - 以台北市為例。未出版之碩士論文。國立東華大學觀光暨遊憩管理研究所, 花蓮。江慧敏 (2007)。國小教師休閒態度、休閒動機、休閒滿意與工作滿意線性結構關係模式分析。未出版之碩士論文, 私立南華大學旅遊事業管理學研究所, 嘉義。余朝權 (2005)。組織行為學。臺北市: 五南出版社。余緒德 (2004)。中華航空女性空服員休閒調適策略與壓力-健康關係之研究。國立東華大學觀光暨遊憩管理研究所碩士論文。花蓮縣。余嬪 (1999)。休閒活動的選擇與規劃。學生輔導, 60, 20-31。呂佩珊 (2005)。大台北地區國小教師工作壓力、休閒參與與身心健康之相關研究。未出版之碩士論文, 私立華梵大學, 台北。吳淑敏 (2003)。“婦女幸福感研究”, 教育學刊, 20, 119-140頁。吳文銘 (2001) 人格特質、自我娛樂能力、休閒參與及休閒滿意線性關係結構之建構與驗證。未出版之碩士論文, 國立體育學院體育研究所, 桃園。吳清基 (1980) 國民中學組織結構與教師工作滿意之關係國立臺灣師範大學教育研究所碩士論文。台北市。吳清基 (1989)。教育與行政。台北:師大書苑。吳清基 (1996)。教育與行政。台北:師大師苑。吳明烈 (1997)。學習社會的展望:意義、特質與功能之分析。成人教育, 35, 28-37。吳承典(2003)。雲林縣國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究, 雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。吳崇旗、王偉琴 (2006)。大學生休閒參與、休閒滿意與主觀幸福感之相關研究。臺灣體育運動管理學報, 4, 154-169。吳科驊 (2006) 登山健行者休閒參與動機、持續涉入、休閒效益與幸福感之相關研究國立臺灣體育學院體育研究所碩士論文。台中市。吳筱雯 (2004)。桃園縣國中已婚女性教師生活壓力與休閒參與、休閒滿意及幸福感之相關研究。未出版之碩士論文, 國立體育學院體育研究所, 桃園縣。沈永昆(2006)。國中教師休閒參與阻礙之研究—以新竹地區為例, 運動休閒餐旅研究季刊, 1(3), 53-70 邱思慈、陳聰廉 (2005)。台南縣瑜珈運動參與者的休閒滿意度、工作滿意度與生活滿意度之研究。運動休閒管理學報, 2(2), 37-47。邱翔蘭 (2004)。高雄市退休老人休閒活動參與與其幸福感之研究。私立大葉大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文, 未出版, 彰化縣。巫雅菁 (2001) 大學生幸福感之研究國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文。高雄市。林子雯 (1996)。成人學生多重角色與幸福感之相關研究。未出版之碩士論文, 高雄市, 國立高雄師範大學成人教育研究所。林秀卿 (2010)。大台北地區公立中等學校兼任行政教師休閒參與及其影響因素之研究。國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系活動領導在職專班碩士論文。台中市。林雪如 (2007)。彰化縣國民中學教師休閒參與、休閒態度與休閒滿意度之研究。未出版之碩士論文, 國立彰化師範大學教育研究所, 彰化。林晏州 (1984)。遊憩者選擇遊憩區行為之研究。都市與計劃, 10, 33-49。林佳蓉 (2001)。老人生活滿意模式之研究。未出版之碩士論文, 國立體育學院, 台北。林義豐 (2005)。台南縣國小學校行政服務品質與教師工作滿意度關係之研究。國立臺南大學教育經營與管理研究所碩士論文。台南市。林崇逸 (2006)。幸福與財富:幸福感影響因素之探討。私立世新大學財務金融學研究所碩士論文, 未出版, 台北。周文慶, 2009,

《雲嘉地區國小教師休閒參與、休閒滿意度與工作滿意度之相關研究》。嘉義:國立嘉義大學國民教育研究所碩士論文。周昌柏(2005)。國小校長轉型領導、交易領導與教師工作滿意度關係之研究。未出版之碩士論文,國立花蓮師範學院學校行政研究所,花蓮。胡家欣(2000)。大學生的休閒認知、涉入與體驗兼論人格特質的影響。未出版碩士論文,私立高雄醫學大學行為科學研究所,高雄。洪碧伶(2007)。國民小學校長品牌與教師工作滿意度關係之研究。國立暨南國際大學教育政策與行政學系碩士班碩士論文。南投縣。洪家興(2007)。彰化縣國中兼任行政教師個人特質、休閒參與及工作滿足對幸福感之影響。大葉大學休閒事業管理學系碩士論文。彰化縣。洪嘉盈(譯)(1998)。F. Herzberg, B. Mausner, & B. B. Snyderman 著。兩因素理論:工作動機研究報告(The motivation to work)。台北市:實學社。侯辰宜(2006)。國小教師幸福感與教學效能之關係研究-以桃園縣為例。私立中原大學教育研究所碩士論文,未出版,桃園縣。紀成進(2011)。台中市國民中學教師兼任行政工作人員工作壓力、休閒參與及休閒阻礙之研究。逢甲大學土地管理學系碩士在職專班碩士論文。台中市。施建彬(1995)。幸福表現及其相關因素之探討。未出版之碩士論文,高雄市,高雄醫學院行為科學研究所。高俊雄(2002)。運動休閒的概念與內涵,運動休閒事業管理。台北:志軒。柯政利(2008)。教師休閒參與、休閒滿意度與工作壓力相關之研究—以彰化縣國民小學教師為例。大葉大學運動事業管理學系碩士班碩士論文。彰化縣。柯雅欽(2006)國民小學校長轉型領導、組織創新與教師工作滿意度關係之研究國立高雄師範大學教育學系碩士論文。高雄市。梁丁財(2002)。國民小學校長轉型領導與教師工作滿意度關係之研究。國立台中師範學院國民教育研究所碩士論文。全國博碩士論文資訊網,90NTCTC576008。孫碧津(2004):警察人員休閒運動阻礙及幸福感之研究—以雲林縣為例。未出版之碩士論文,雲林縣,國立雲林科技大學休閒運動研究所。黃金柱(1999)。我國青少年休閒運動現況、需求暨發展對策之研究。台北:行政院體委會。黃仲明(2007)。新竹市國小教師休閒態度、休閒參與與休閒滿意度之相關研究。未出版之碩士論文,國立台中教育大學,台中。黃國城(2003)。高雄市醫院志工幸福感、死亡態度與生命意義感之相關研究(未出版之碩士論文)。國立高雄師範大學,高雄市。黃盈彰(2000)。國小教師的工作特質、學校組織氣候、制控信念與成就動機對工作滿意度影響之研究。國立臺東師範學院教育研究所碩士論文。台東縣。黃隆民(1984)國民中學教師角色衝突與工作滿意之關係國立臺灣師範大學教育研究所碩士論文。台北市。莊勤昇(2010)。國民小學兼任行政職務教師工作壓力與休閒參與之研究 - 臺北市士林區及北投區為例。東吳大學社會學系碩士在職專班碩士論文。臺北市。孫謹杓(2006)。北部技專校院教師休閒需求、休閒參與及滿意度之研究。未出版之碩士論文,國立台灣師範大學運動休閒管理研究所,台北。陳聖芳(2000)。台東地區國小教師的工作壓力與工作滿意度之研究。未出版之碩士論文,國立台東師範學院教育研究所,台東。陳中雲(2001)。國小教師休閒參與、休閒效益與工作滿意之關係研究。未出版之碩士論文,國立台灣師範大學運動休閒管理研究所,台北。陳信介(2010)。國民小學教師工作壓力對工作滿意度影響之研究-幸福感中介效果之驗證。長榮大學高階管理碩士在職專班碩士論文。台中市。陳柏青(2004)。國小教師休閒參與、工作壓力與幸福感之相關研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所。雲林縣。陳艷麗(2003)。台南縣、市大專教師休閒參與型態、休閒活動參與項目滿意度之研究。未出版之碩士論文,國立體育學院體育研究所,台北。連婷治(1998)。台北縣國小教師休閒態度與休閒參與知相關研究。未出版之碩士論文,國立新竹師範學院國民教育研究,新竹。郭珮怡(2008)高科技產業員工社會支持與幸福感關係之研究研究國立屏東教育大學社會發展學系碩士論文。屏東縣。張坤鄉(1991)。國中教師休閒活動現況調查,師友,292,49-51。張宮熊(2002)。休閒事業管理。台北:揚智。張春興(1983)。工作、休閒、娛樂-提昇生活品質的心理探索。中國論壇,15(9),47-51。張瓊文(2005)。國小教師工作滿意度之研究。天主教輔仁大學應用統計研究所在職專班碩士論文。彰化縣。陸洛(1998)。中國人幸福感之內涵、測量及相關因素探討。國家科學委員會研究彙刊:人文及社會科學,8卷1期,115-137頁。楊怡寧(2007)。休閒參與、休閒滿意度與幸福感關係之研究。未出版之碩士論文,國立嘉義大學,嘉義。楊馥如(2012)。新北市國小教師生活型態、休閒參與及幸福感關係之研究。國立臺灣師範大學社會教育學系社會教育與文化行政碩士班碩士論文。台北市。樓慕豪(2011)。國中教師休閒參與、休閒滿意度與工作壓力關係之研究。未出版之碩士論文。朝陽科技大學休閒事業管理系,台中市。龍昱廷(2010)。高雄市國中教師休閒參與、休閒滿意、幸福感與教學效能之相關研究。未出版之碩士論文。樹德科技大學經營管理研究所,高雄市。劉永淪(2003)。基層消防人員休閒參與、工作壓力與工作滿意之相關研究。未出版之碩士論文,國立雲林科技大學休閒運動研究所,雲林。廖雅晴(2010)屏東縣國中教師工作滿意度與教師效能感相關研究研究國立台灣師範大學公民教育與活動領導學系碩士班碩士論文。屏東縣。謝全文,2003。學校行政。臺北:五南圖書出版有限公司。謝玫芸(2007)。高雄市國小教師外向性人格、角色壓力與幸福感之關係研究。國立高雄師範大學生命教育碩士班碩士論文。高雄市。謝忠武(1997)公務人員生涯發展工作滿意與學習需求之關係研究中原大學教育研究所碩士學位論文。桃園縣。蕭惠文(2009)。高雄市國民小學教師工作壓力、因應策略與幸福感之研究。國立屏東教育大學教育行政研究所碩士論文。高雄市。蕭道弘(2003)。遴選制度實施後校長領導行為與工作滿意度之研究 以台北縣市為例。國立臺灣師範大學教育研究所碩士論文(未出版)。戴偉謙(2001)。希臘三哲人蘇格拉底、柏拉圖及亞里斯多德的運動觀。體育學30,45-50。蘇裕祿(2008)。國小校長領導模式與教師工作滿意度關聯之研究。亞洲大學經營管理學系碩士班碩士論文。西文文獻 Alderfer, C.P. (1972). Effects of task factors on Job attitudes and Job behaviors. Personal Psychology, 22. Amultisensory approach to understanding aesthetic experience. Journal of Consumer Research, 30, 259-282. Andrew, F. M., & Withey, S. B. (1976). Social indicators of well-being. New York: Plenum. Andrews, K. B. (1999). Attention-deficit hyperactivity disorder: The Implications for early childhood educators. Early Childhood Education Journal, 27 (2), 115-117. Annamma, J., & Sherry, J. F. (2003). Speaking of art as embodied Imagination. Argyle, M. (1987). The psychology of happiness. London, Routledge. Bammel, & Bammel, G. (1992). Leisure and human behaviour (2nd ed.). USA, William C. Brown. Brandenburg, J. (1982). A conceptual model of how people Adopt recreation activities. Leisure Studies, 1(3), 263-277. Brightbill, C. K. (1960). The challenge of leisure. Englewood Cliffs, N.J.: Prentice-Hall. Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1980). Somatic Complaints in Males as a function of age and neuroticism: a longitudinal 176 analysis. Journal of Behavioral Medicine, 3, 245-257. Csikszentmihalyi, M. (1997). Finding Flow: The Psychology of Engagement with Eubalaena glacialis. Marine Mammal Science, 6(4), 278-291. Diener, E. (1984). Subjective well-being. Psychological Bulletin, 95,

542-575. Fournet, G. P., Distefano, M. K., Jr., & Pryer, M.W. (1966). Job satisfaction: Issues and problems. *Personnel Psychology*, 19, 165-183.

Getzels, J.W. (1968). *Education administration as a social process*. New York: Harper & Row. (ERIC Identifier: EJ 314806).

Grassi, G.B. (2003). Optimal experience in work and leisure among teachers and physicians: Individual and bio-cultural implications. *Leisure Studies*, 22, 323 – 342

Godbey, G., 1994, *Leisure in your life: An exploration*. State College, PA: Venture Publishing.

Godbey, G. (2003). *Leisure in your life: An exploration* (6th ed.). State College, PA: Venture.

Hartel, J. (2005). A 'serious leisure' approach to information behavior. In: *Theories of information behavior: A researcher's guide*. Eds. K. Fisher, S. Erdelez, L. McKechnie. Medford, NJ. Information Today.

Hertzberg, F. (1959). *The Motivation to Work*. New York: John Wiley and Sons.

Herzberg, F. (1966). More Time: How Do You Motivate Employees? *Harvard Business Review*.

Hoppock, R. (1935), *Job satisfaction*, New York: Harper.

Hull, R. B., 1991, *Mood as a product of leisure: Causes and consequences*. *Benefits of leisure*, 249-262.

Iso-Ahola, S. (1980). *The social Psychology of Leisure and Recreation*. Dubuque: Wm. C. Brown.

Kelly, J. R. (1990). *Leisure*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

Kelly, J.R. (1990). *Leisure*. NJ: Prentice-Hall.

Bammel, G., & Burrus-Bammel, L.L. (1992). *Leisure and human behavior*. (2nd ed.) Dubuque, IA: William C. Brown Publishers.

Kelly, J.R., & Steinkamp, M.W. (1987). *Later life satisfaction: Does leisure contribute?* *Leisure Sciences*, 9, 198-200.

Kelly, J. R. (1996). *Leisure* (3rd ed.). Boston: Allyn and Bacon.

L. McKechnie. Medford, NJ. Information Today.

Koeneman, E.J., 1994, *Recreation: An Opportunity for Self-knowledge and Satisfaction*. Park Recreation. Kraus, S.D. (1990). Rates and potential causes of mortality in North Atlantic right whales. *Lawler, P.E. (1973). Development and factor analysis of the teacher job satisfaction questionnaire. Educational and Psychological Measurement*, 47, 223-233.

Locke, E.A. (1970). What is job satisfaction? *Organizational Behavior and Human Performance. Journal of applied psychology*, 4, 309-336.

McCormick, E.J., & Ilgen, D.R. (1980). *Industrial psychology* (7th ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

Mertler, C. (2002). Job Satisfaction and Perception of Motivation Among Middle and High School Teachers. *American Secondary Education*, 31(1), 43-53.

Meyers, D. G., & Diener, E. (1995). Who is happy? *Psychological Science*, 6, 10-19.

Michael, S. E. (1995). Nature-based recreation, mood change, and stress restoration. *Leisure Sciences*, 17, 1-14.

Michalos, A. C. (1985). Multiple Discrepancies Theory (MDT). *Social Indicators Research*, 16, 347-413.

Nash, J. B., 1960, *Philosophy of Recreation and Leisure*. Dubuque, IA: William C. Brown Company Publisher.

Neulinger, J., 1974, *The psychology of leisure*: Springfield, IL: Chas. C. Thomas.

Neulinger, J. (1981). *The psychology of leisure* (2nd ed.). Springfield, IL: Charles C. Thomas.

Omodei, M. M., & Wearing, A. J. (1990). Need satisfaction and involvement in personal projects: toward an integrative model of subjective well-being. *Journal of personality and Social Psychology*, 59, 762-769.

Parker, J. S., 1971, *The future of work and leisure*. New York: Prentice-Hall.

Parker, S., 1976, *The sociology of leisure*. London: George Allen & Unwin, Ltd.

Pearce, J.A., 1980. Host Community Acceptance of Foreign Tourists-Strategic Considerations. *Annals of Tourism Research*, 7: 224-231.

Porter, L.W. (1961). A study of perceived need satisfactions in bottom and middle management jobs. *Journal of Applied Psychology*, 35, 45.

Porter, L.W. (1969). *Manager attitudes and performance*. Home Wood, CA: Richard Dorsey Irwin.

Ragheb, M. G. & Griffith, C. A., 1982, *The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. Journal of Leisure Research*, 14(4), 295-306.

Shivers, J. S., 1967, *Principles and Practices of Recreational Service*. NY: Macmillan.

Shivers, J. S. (1981). *Leisure and Recreation Concepts: A Critical Analysis*. Boston: Allyn & Bacon, Inc.

Smith, P. C., Kendall, L. M., & Hulin, C. L. (1969). *The measurement of job satisfaction*. Boston, MA: Allyn & Bacon.

Stones, M. J., & Kozma, A. (1985). Structural relationships among happiness scales: a second order factorial study. *Social Indicators Research*, 17, 19-28.

Taylor, F.W. (1911). *The Principles of Scientific Management*. New York, Dover Publications.

of satisfaction in work and retirement. Chicago; Rand McNally.

Vroom, N. H. (1964). *Work and Motivation*. New Jersey: Wiley & Sons, Inc.

Warr, P. (1987). *Work, Unemployment, and Mental Health*. Clarendon Press, Oxford.