

# 大專乙組棒球隊運動員參與動機與滿意度之研究

江振頤、呂崇銘

E-mail: 364929@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究以大專校院乙組棒球隊運動員為研究對象，探討大專乙組棒球隊運動員在棒球運動上參與動機、滿意度之特性及關聯性，分析不同背景人口統計變項之大專乙組棒球隊運動員對參與動機與滿意度之差異情形。最後分析參與動機與滿意度之間的相關性。本研究採問卷調查法，以便利抽樣之方式，針對全國大專乙組棒球隊之運動員進行調查，共發出500份問卷，回收453問卷，有效問卷為335，可用率達67%。根據調查資料，經獨立樣本t檢定、單因子變異數分析、皮爾森積差相關法、多元迴歸分析相關等統計方法分析，結果獲得以下結論：一、不同每周參與練習天數在社會與自我實現需求，以3天者顯著高於2天者；不同每次參與時間在社會與自我實現需求，以1小時、3小時、4小時者顯著高於2小時者。二、不同年齡在生理滿意度，以未滿20歲、20-25歲者顯著高於26-30者；不同年級在心理滿意度，以研究所一年級者顯著高於研究所二年級者；不同每周參與練習時間在生理滿意度，以3小時者顯著高於5小時者。三、社會與自我實現需求、安全與自尊需求層面與滿意度之心理、放鬆、生理、社會、美感層面皆達顯著正相關；社會與自我實現需求、安全與自尊需求層面與整體滿意度皆呈正相關，其中以安全與自尊需求與整體滿意度相關性最高；整體參與動機與整體滿意度呈顯著正相關，表示大專乙組棒球隊運動員參與動機愈高，滿意度程度就愈高。四、在社會與自我實現需求、安全與自尊需求層面共可預測滿意度變項55.5%的變異量，其中社會與自我實現需求、安全與自尊需求對滿意度具有正向預測力，又以安全與自尊需求對滿意度預測力較高。

關鍵詞：棒球、乙組棒球隊、參與動機、滿意度

## 目錄

中文摘要 .....	ii	英文摘要 .....	ii
.....	iii	致謝 .....	iii
.....	v	目錄 .....	v
.....	vi	表目錄 .....	vi
.....	viii	圖目錄 .....	viii
.....	ix	第一章 緒論 .....	ix
.....	1	第一節 研究背景與動機 .....	1
1 第二節 研究目的 .....	2	第三節 研究問題 .....	2
.....	2	第四節 研究範圍 .....	3
.....	3	第五節 研究限制 .....	3
3 第二章 文獻探討 .....	5	第一節 大專棒球發展概況 .....	5
.....	5	第二節 棒球運動員參與動機的定義與相關研究 .....	8
.....	18	第三節 滿意度的定義、理論與相關研究 .....	18
.....	18	第四節 參與動機與滿意度之相關研究 .....	24
.....	27	第五節 本章小結 .....	27
.....	29	第三章 研究方法 .....	29
.....	29	第一節 研究架構 .....	29
二節 研究假設 .....	29	第二節 研究流程 .....	29
.....	31	第三節 研究對象 .....	31
.....	31	第四節 研究工具 .....	31
.....	33	第五節 預試問卷分析 .....	33
37 第七節 資料處理與分析 .....	43	第六章 研究結果與討論 .....	43
.....	44	第一節 基本資料分析 .....	44
.....	46	第二節 不同背景變項在參與動機、滿意度之差異分析 .....	46
59 第四節 參與動機對滿意度之預測性分析 .....	60	第三節 參與動機與滿意度之相關性分析 .....	60
.....	62	第四節 參與動機對滿意度之預測性分析 .....	60
.....	62	第五章 結論與建議 .....	62
.....	62	第一節 結論 .....	62
二節 建議 .....	63	第二節 建議 .....	62
.....	63	參考文獻 .....	63
.....	66	附錄一、預試問卷 .....	66
.....	74	附錄二、正式問卷 .....	74
77 表目錄 表2-2-1 動機之定義 .....	9	表2-2-2 參與動機之定義 .....	9

.....	14	表2-2-3 參與動機之參考文獻	.....	16
表2-3-1 滿意度之定義	.....	19	表2-3-2 滿意度相關研究	.....
.....	23	表3-5-1 基本變項量表	.....	33
表3-5-2 參與動機量表	.....	34	表3-5-3 滿意度量表	.....
.....	36	表3-6-1 參與動機量表因素分析	.....	39
表3-6-2 滿意度量表因素分析	.....	41	表3-6-3 參與動機量表信度分析	.....
.....	42	表3-6-4 滿意度量表信度分析	.....	42
個人背景資料	.....	45	表4-2-1 不同性別在參與動機之差異分析	.....
.....	46	表4-2-2 不同年齡在參與動機之差異分析	.....	48
表4-2-3 不同年級在參與動機之差異分析	.....	48	表4-2-4 不同每周參與練習天數在參與動機之差異分析	.....
.....	48	表4-2-5 不同每次參與時間在參與動機之差異分析	.....	49
表4-2-6 不同參與年資在參與動機之差異分析	.....	50	表4-2-7 不同性別在滿意度之差異分析	.....
.....	51	表4-2-8 不同年齡在滿意度之差異分析	.....	52
表4-2-9 不同年級在滿意度之差異分析	.....	52	表4-2-10 不同每周參與練習天數在滿意度之差異分析	.....
.....	52	表4-2-11 不同每周參與練習時間在滿意度之差異分析	.....	53
表4-2-12 不同參與年資在滿意度之差異分析	.....	55	表 4-3-1 參與動機與滿意度之相關性分析	.....
.....	57	表 4-4-1 參與動機對滿意度之預測性分析	.....	60
圖目錄	.....	59	圖2-1-1 人類需求的層次關係	.....
.....	14	圖3-1-1 研究架構圖	.....	14
.....	29	圖3-1-2 研究流程圖	.....	32

## 參考文獻

- 中文文獻 中華民國大專院校體育總會 (2011)。大專棒球運動聯賽簡介【原始數據】。取自 [http://web2.ctusf.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=50&Itemid=32](http://web2.ctusf.org.tw/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=50&Itemid=32) 內政部戶政司 (2011)。出生數按性別及粗出生率【原始數據】。未出版之統計數據。取自 [http://www.ris.gov.tw/zh\\_TW/37](http://www.ris.gov.tw/zh_TW/37) 王誌鴻 (2000)。國民小學教師參與在職進修動機取向與其創新接受度相關之研究 (未出版之碩士論文)。國立嘉義大學, 嘉義市。江中皓 (2002)。運動觀光高爾夫假期遊客參與動機與滿意度之研究 (未出版之碩士論文)。國立體育學院, 桃園縣。余幸秀 (2005)。臺北市社區大學學員參與休閒運動的動機與滿意度之研究 (未出版之碩士論文)。私立輔仁大學, 新北市。余幸娟 (1999)。宗教觀光客旅遊動機與其滿意度之研究 (未出版之碩士論文)。私立中國文化大學, 台北市。林仁義 (2001)。原住民甲組成棒選手參與棒球運動動機之研究 (未出版之碩士論文)。私立中國文化大學, 台北市。林菲敏 (2008)。南投縣國民小學教師休閒活動滿意度之研究 (未出版之碩士論文)。私立亞洲大學, 台中市。林佑隆 (2005)。彰化地區國小學童休閒運動參與及滿意度之研究 (未出版之碩士論文)。私立大葉大學, 彰化縣。洪長青 (2008)。澎湖縣民眾休閒活動參與動機及滿意度之研究 (未出版之碩士論文)。私立輔仁大學, 新北市。洪長青 (2008)。澎湖縣民眾休閒活動參與動機及滿意度之研究 (未出版之碩士論文)。私立輔仁大學, 新北市。洪世全 (1995)。服務品質、服務價值與顧客滿意度的關係 (未出版之碩士論文)。國立台灣大學, 台北市。張滄彬 (2003)。桃園地區國中田徑代表隊教練領導行為與選手滿意度之調查研究 (未出版之碩士論文)。國立台北體育學院, 台北市。張家豪 (2004)。中華民國92年超級籃球聯賽現場觀眾參與動機與滿意度之研究 (未出版之碩士論文)。師範大學, 臺北市。張佩娟 (2003)。休閒運動參與動機與滿意度之相關研究 - 以雲林醫院員工為例 (未出版之碩士論文)。國立雲林科技大學, 雲林縣。張少熙 (2003)。台灣地區中學教師參與休閒運動行為模式之研究 (未出版之博士論文)。國立台灣師範大學, 台北市。張治文 (2007)。冒險性休閒活動參與動機及休閒效益之研究 - 以六龜鄉荖濃溪泛舟為例。 (未出版碩士論文)。國立台灣師範大學, 台北市。詹唐光 (2009)。南投縣太極拳運動參與者之參與動機與滿意度之研究 (未出版之碩士論文)。私立亞洲大學, 台中市。梁澤芳 (2005)。慢速壘球運動員慢壘運動參與現況與阻礙因素之研究-以雲林縣地區為例 (未出版之碩士論文)。大葉大學, 彰化縣。謝清秀 (2004)。大專網球選手休閒動機、休閒參與及休閒滿意度之研究 (未出版碩士論文)。國立體育學院, 桃園縣。蔡鎮鴻 (2009)。輔仁大學學生休閒運動參與動機與滿意度之研究 (未出版碩士論文)。輔仁大學, 新北市。孫謹杓 (2006)。北部技專校院教師休閒需求、休閒參與及滿意度之研究 (未出版碩士論文)。國立臺灣師範大學, 台北市。侯錦雄 (1990)。遊憩區遊憩動機與遊憩認之間關係之研究 (未出之博士論文)。國立台灣大學, 台北市。涂山華 (2004)。中華民國紳士協會男性學員學習動機暨學習滿意度調查研究 (未出版碩士論文)。師範大學, 台北市。陳義信 (2006)。原住民棒球運動員明星化的過程 (未出版之碩士論文)。台北市立體育學院, 台北市。陳南琦 (2000)。青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與集滿意度之相關研究 (未出版碩士論文)。國立體育學院, 桃園縣。陳宏忍 (2005)。高爾夫不同技術水準參與者之參與動機及滿意度關研究 (未出版碩士論文)。國立台灣師範大學, 台北市。陳艷麗 (2003)。台南縣、市大專教師休閒參與型態、休閒活動參與項目滿意度之研究 (未出版碩士論文) 國立體育學院, 台北縣。陳建宏 (2008)。臺北市國小扯鈴隊選手參與動機與滿意度之研究。 (未出版之碩士論文)。臺北市立教育大學, 台北市。許惠英 (2004)。高中羽球運動代表隊選手運動參與動機之研究 (未出版碩士論文)。台北市立體育學院, 臺北市。浦逸生 (2004)。台北市國民中學籃球校隊參與動機與社會支持之研究 (未出版碩士論文)。國立台北體育學院, 台北市。彭宗弘 (2004)。台灣地區水肺潛水參與動機與休閒阻礙調查之研究 (未出版之碩士論文)。台北市立體育學院, 台北市。范智明 (1999)。台北市運動健身俱樂部會員消費者行為之研究 (未出版碩士論文)。師範大學, 台北市。黃鴻斌 (2003)。運動健康俱樂部會員參與動機、顧客滿意度及忠誠度關聯性之研究 以金牌運動健康俱樂部為例 (未出版碩

士論文)。南華大學,嘉義縣。黃士魁(2000)。我國甲組成棒球員訓練滿意度之研究(未出版之碩士論文)。文化大學,台北市。

江澤群、謝立文(2005)。運動對青少年休閒行為影響之研究 以極限運動為例(No. Ncdfs-A11-093-002)。台北市:行政院體育委員會。李志峰、楊慶南、邱智麟(2003)。大葉大學學生運動性休閒參與動機之研究,大葉學報,12(2),99-108。林昌國、余幸秀(2007)。臺北市社區大學學員休閒運動參與動機與滿意度之相關性研究。嘉大體育健康休閒期刊,6卷2期,12-23頁。林衢良、林淑芬(2007)。撞球參與者參與動機、撞球場館滿意度與行?意圖關係之研究。輔仁大學體育學刊,6,70-86。陳南琦(2003)。青少年休閒滿意度與休閒參與之相關研究。體育學報,34期,201-210頁。陳顯宗(2002)。合球運動員參與合球運動之動機與其滿意度調查研究。台中:信禪。黃耀鉉(2006)。台中市健康體適能俱樂部會員參與動機、顧客滿意度及品牌忠誠度之調查,5,75-87。鄭天明、陳美存(2007)。以節慶活動吸引力探究遊客參與動機、滿意度與忠誠度之關係:兼論不同的參與經驗。觀光研究學報,13,327-346。黃俊傑、黃俊彥(2007)。大專學生參與慢速壘球運動動機之研究。運動知識學報,4,157-163。郭添才、何茂松(2002)。國小校園休閒運動參與者滿意度之研究。台北市立師範學院九十一學年度健康與體育教學評鑑及學術研討會,139-148。中華棒球協會(2006)臺灣棒球百年史。部落灣整合行銷有限公司執行編輯,台北市。張春興、林清山(1998)。教育心理學。台北市:東華書局。盧俊宏、卓國雄、陳龍弘(2005)。健身運動心理學。台北市:易利圖書。英文文獻: Crandall, R. (1980). Motivations for leisure. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 45-54. Comparative analyses and understandings. *Journal of Leisure Research*, 29, 430-452. Duda, J. L. (1989). The relationship between task and ego orientation and the perceived purpose of sport among male and female high school athletes. *Journal of Sports & Exercise Psychology*, 11, 318-335. Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1991). A motivational approach to self: Integration in personality. In R. Dienstbier (Ed.), *Nebraska symposium on motivation: Perspectives of motivation* (pp. 237-288), Lincoln, Nebraska: University of Nebraska Press. Decarlo, T. J. (1974). Recreation participation patterns and successful aging. *Journal of Gerontology*, 29, 416-422. Francken, D. A., & Van Raaij, W. F. (1981). Satisfaction with leisure time activities. *Journal of Leisure Research*, 13, 337-352. Fawcett, L. M., Garton, A. F., & Dandy, J. (2009). Role of motivation, self-efficacy and parent support in adolescent structured leisure activity participation. *Australian Journal of Psychology*, 61, 175-182. Graney, M. J. (1975). Happiness and social participation in aging. *Journal of Gerontology*, 30, 701-706. Harter, S. (1978) Effectance motivation reconsidered. Toward a developmental model. *Human Development*, 21, 36-64. Hampel, D. J. (1977). Consumer Satisfaction With The Home Buying Process. *Conceptualization and Dissatisfaction*, Marketing Science Institute., Cambridge, Mass., 7. Kurz, D. (2008). *Lehren im sport*. Date: 2008/11/01. Motive und Motivationen im Sport Retrieved: Smith, A M. (1986) Psychological impact of injuries in athletes. *Sports Medicine*, 22(6), 391-405. McDonald, M. A.; Milne, R. G.; & Hong, J. B. (2002). Motivational Factors for Evaluating Sport Spectator and Participant Markets. *Sport Marketing Quarterly*, 11, 100-113. Maslow, A. H. (1968). *Toward a psychology of being*. New York: D. Van Nostrand Reinhold Company Inc. Marciani, L. (1985). "Marketing for Participant Satisfaction," *Journal of Physical Education, Recreation and Dance*, 56, 42-44. Mannell, T. C. (1999) Leisure satisfaction. In E. L. Jackson, & T. L. Burton (Eds.), *Understanding leisure and recreation: Mapping the past, charting the future* (pp. 281-301). State College, PA: Venture Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1997). *A social psychology of leisure*. State College, PA: Venture Publishing. Maslow, A. H. (1954). *Motivation and Personality*. New York, NY: Harper & Row Publishers. Palmore, E. B. (1979). Predictors of successful aging. *The Gerontologist*, 19, 427-431. Riddick, C. C., & Daniel, S. N. (1984). The relative contribution of leisure activities and, other factors to the mental health of order women. *Journal of Leisure Research*, 16(2), 136-148. Samdahl, D. M., & Jekubovich, N. J. (1997). A critique of leisure constraints: <http://www.sportunterricht.de/iksport/motive.html> Sneegas, J. J. (1986). The relationship of perceived social competenceto leisure participation, leisure satisfaction, and life satisfaction in older adults(CD-ROM). Abstract from: Proquest File: Dissertation Abstracts Item: 8521882 Sekaran, U., & Bougie, R. (2010) *Research methods for business: A skill - building Wuest, D. A. & Bucher, C. A. (2003). Foundations of physical education, exercise science, and sport* (14th ed.) New York McGraw-Hill Higher Education.