

軍訓人員休閒運動生活型態、參與動機與休閒滿意度之關係

林欣郁、張志銘, 陳南琦

E-mail: 363547@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討軍訓人員休閒運動生活型態、參與動機與休閒滿意度之關係，以作為軍訓人員主管機關在提供或安排軍訓人員之休閒運動相關研習活動之參考。另外在軍訓人員編制逐年下降，但工作量與工作壓力持續增加的情況下，探討教官之休閒運動生活型態是否產生微妙的變化。本研究研究對象為中部地區四縣市之軍訓教官為主，採全面性普測方式，以2012年5月份進行中部地區四縣市發放530份問卷，回收並剔除無效問卷後剩餘430份，有效回收問卷達81.5%。將蒐集之資料利用SPSS12.0版之統計軟體進行描述性及逐步多元迴歸分析得到以下的結論：由研究得知：在休閒運動生活型態構面對整體參與動機與整體休閒滿意度，皆具正向的預測力。休閒運動參與動機對整體休閒滿意度，皆具有正向的預測力。在休閒運動生活型態8個預測變項對參與動機之「健康適能」、「心理需求」、「社會需求」、「知識需求」及「刺激避免」等5項僅有部分的預測效果。在休閒運動生活型態8個預測變項對休閒滿意度之「心理」、「教育」、「社會」、「放鬆」、「生理」等5項也僅有部份的預測效果。在休閒運動參與動機5個預測變項對休閒滿意度之「心理」、「教育」、「社會」、「放鬆」、「生理」、「美感」等6項也是僅有部分的預測效果。根據研究結果提出建議，提供對軍訓人員參與休閒運動生活型態及作為未來研究參考運用。

關鍵詞：健康適能、社會需求、知識需求

目錄

封面內頁	簽名頁	授權書	中文摘要	英文摘要	誌謝	目錄	圖目錄	
表目錄			第一章	緒論	第一節	研究背景	第二節	研究動機
			第三節	研究目的與研究對象	第四節	名詞解釋	第二章	文
獻探討	第一節	軍訓教官任用源起及發展探討	第二節	休閒運動生活型態與相關研究	第三節	休閒運動參與	第三節	休閒運動參與
動機與相關研究	第四節	休閒滿意度定義與相關研究	第五節	各變項之間的研究假設	第三章	研究方法	第一節	研究對象
第三章	研究對象	第四節	實施程序	第五節	資料處理	工具	第二節	休閒運動生活型態、參與動機與休
第四章	研究結果與討論	第一節	樣本基本資料分析	第二節	休閒運動生活型態與參與動機之影響關係	第四節	休閒運動生活型態	與休閒滿意度之影響關係
滿意度各變項相關檢核分析	第三節	休閒運動生活型態與參與動機之影響關係	第五節	參與動機與休閒滿意度之影響關係	第六節	綜合討論	第五章	結論與建議
與休閒滿意度之影響關係	第二節	建議	參考文獻	中文部分	軍訓人員休閒運動生活型態、參與動機與休閒滿意度之關係問			
英文部分								
卷量表								

參考文獻

- 一、中文部分 行政院體委會（民88）。我國青少年休閒運動現況、需求暨發展對策之研究。臺北:行政院體委會。行政院衛生署國民健康局。健康九九網站（2011）。<http://health99.doh.gov.tw/default.aspx>。教育部軍訓處網頁（2012）。<http://www.edu.tw/military/index.aspx>。李榮耀（2010）。大學教師休閒運動參與動機與阻礙因素之研究 - 以中華醫事科技大學為例（未出版碩士論文）。長榮大學高階管理碩士在職專班，台南市。吳金鳳（1999）。雲嘉地區大專學生運動價值觀、運動性休閒參與動機與其相關之研究，歐語出版社。余嬪（2001）。創造健康安全的休閒空間。<http://taiwan.yam.org.tw/nwc/nwcb/leisure/leisure01.htm>。余幸秀（2005）。臺北市社區大學學員參與休閒運動的動機與滿意度之研究（未出版碩士論文），輔仁大學體育學系，台北市。何德勇（2010）。高雄市國小教師休閒運動參與動機及滿意度之研究（未出版碩士論文）。高雄師範大學體育學系研究所，高雄市。何慶燕（2010）。休閒動機與休閒生活型態對自覺健康的影響 - 以台南縣國民中學教師為例（未出版碩士論文）。亞洲大學休閒與遊憩管理研究所，台中縣。余枝源（1987）。私立新埔公專學生運動參與動機因素分析。亞洲體育季刊，9(4)，18-19頁。沈永健（2005）。軍職人員休閒運動行為、參與動機及阻礙因素（未出版碩士論文）。台北市立體育學院，台北市。沈易利（1999）。臺灣省民休閒運動參與動機與阻礙因素之研究。國立台灣體育學院學報，4，319-370。沈莉青（2002）。運動性休閒參與動機因素調查 - 以德明技術學院運動社團為例。德明學報，19，479-492。邱明宗（2007）。登山健行人格特質、休閒滿意對登山行為及生活滿意度的影響 - 以台中市大坑地區為例（未出版碩士論文）。大葉大學，彰化縣。林佳聖、羅于靜、林國銘（2009）。高中生休閒運動生活型態與休閒動機之

相關性探討 - 以典型相關分析。嘉義大學體育休閒期?, 8(2), 42-52。林輝煌 (2002):淺談青少年休閒行為。學校體育雙月刊, 7(11), 121-128。林菲敏 (2009):南投縣國民小學教師休閒運動滿意度之研究 (未出版碩士論文)。亞洲大學, 台中縣。林政萩 (2004):內灣鐵道旅遊特色吸引力、遊客滿意度與重遊意願之研究 (未出版碩士論文)。逢甲大學, 台中市。林東泰 (1994):社會地區成人及青少年休閒認知和休閒態度研究。民意研究季刊, 188(4), 41-67。侯錦雄、姚靜婉 (1997)。市民休閒生活態度與公園使用滿意度之相關研究, 戶外遊憩研究, 10(3), 頁1-17。韋強善 (2011)軍訓教官休閒涉入及休閒滿意度關係之研究 (未出版碩士論文)。亞洲大學, 台中市。許士軍 (2005)。創意生活產業的特色、解放與陷阱。遠見雜誌八月號32-34。曾滿圓 (2008)。學校行政人員休閒活動阻礙與休閒滿意度之研究-以台中縣市大專院校為例 (未出版碩士論文)。亞洲大學, 台中縣。張志銘、蘇榮立、呂崇銘 (1999)。大葉大學學生課後參與運動休閒動機之研究。大專體育, 45, 118-124。張志銘 (2003)。大專學生休閒運動生活型態量表之信度效度分析。中華民國體育學術論文發表會。張志銘、賴永僚、翁旭昇 (2004)。學生休閒運動生活型態、體育學習動機與價值觀之研究。大專院校九十三年體育學術研討會, 297-308。張志銘 (2007)。中部大專院校學生休閒運動生活型態與體育學習動機之關聯性探討 以典型相關分析。運動休閒餐旅研究2(1), 33 - 44。張志銘、翁旭昇、賴永僚 (2007)。中部大專院校學生休閒運動生活型態與體育價值觀之相關探討。嶺東體育暨休閒學刊, 5, 92-103。張志銘、賴永僚、呂崇銘 (2007)。中部大專院校學生休閒運動生活型態與體育課滿意度之關聯程度探討 - 以典型相關分析。運動與遊憩研究, 1(3), 56-65。張志銘、楊世達、賴永僚、葉九源 (2009)。彰化縣慢速壘球隊員之參與動機與滿意度關聯程度分析。休閒事業研究, 7(1), 92-101。張志銘、呂崇銘、翁旭昇、詹正豐 (2006)。休閒運動參與因素與社會心理涉入的關係。運動與遊憩研究, 1(1), 64-79。張良漢 (2002)。休閒運動參與動機、身體活動態度、休閒運動阻礙及滿意度之相關研究。台北市, 師大書苑。張佩娟 (2003)。休閒運動參與動機與滿意度之相關研究-以雲林醫院員工為例 (未出版碩士論文)。雲林科技大學休閒運動研究所, 雲林縣。張春興 (2006)。三化取向教育心理學。臺北, 心理。彰化縣政府城市暨觀光發展處網頁 (2011)。 <http://www.chcg.gov.tw/tourism/00home/index5.asp>。陳文長 (1995)。大學生對運動性休閒參與動機與興趣分組體育課滿意度之相關研究 (未出版碩士論文)。國立體育學院體育學系, 桃園縣。陳仲杰 (2005)。臺北市公立高工教師休閒運動參與現況及動機之研究 (未出版碩士論文)。臺北市立體育學院, 臺北市。陳南琦 (2000)。青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究。國立體育學院體育研究所, 臺北市。程紹同 (1994)。現代體育發展的新趨勢—運動休閒管理。中華體育, 7(4), 25-30。程紹同 (1998)。中學生運動休閒參與模式研究, 國立台灣師範大學體育研究所教育部委託專題研究計畫。黃坤得 (2001)。游泳休閒化。中華游泳, 59, 19-25。黃世舜 (2007)。軍訓人員之工作生活品質對組織承諾之影響 以中部地區公私立大專院校為例 (未出版碩士論文)。樹德科技大學碩士論文, 台南縣。楊瑞蓮 (1976)。大專院校學生休閒時間與休閒活動現狀。大專體育總會65年度體育學術專刊, 195-244。畢璐鑾、陳仲杰 (2006)。從事休閒運動之動機因素。大專體育, 83, 140-147。游淑如 (2003)。彰化縣國小教師休閒需求、阻礙、滿意度之研究 (未出版碩士論文)。臺東大學教育研究所社會科教學碩士班, 台東縣。傅秀英 (2010)。登山步道參與者休閒動機與休閒體驗及休閒滿意度之研究 - 以台中市大坑登山步道為例 (未出版碩士論文)。亞洲大學休閒與遊憩管理學系, 台中縣。溫漢雄 (2005)。軍訓教官休閒運動參與現況與阻礙因素之研究 (未出版碩士論文)。輔仁大學體育系碩士班, 台北市。蔡旻熹 (2009)。自行車道遊憩環境屬性及遊客休閒滿意度影響 (未出版碩士論文)。嘉義大學, 嘉義縣。謝政諭 (1989)。休閒活動的理論與實際 民生主義的台灣經驗。幼獅文化事業公司, 台北。鄭順璉 (2002)。大學生生活型態、休閒動機與休閒參與之相關研究 (未出版碩士論文)。國立體育學院體育研究所。台北市。劉進平 (2004)。高中職校軍訓教官休閒參與動機與休閒阻礙之探討-台中縣(市)、彰化縣、南投縣為例 (未出版碩士論文)。健康管理學院經營管理系, 台中市。蘇睦敦 (2002)。婦女運動休閒參與者感受利益與滿意度之研究-以高雄地區為例 (未出版碩士論文)。國立體育學院體育研究所, 桃園縣。蘇玟樺 (2010)。板橋、中和地區羽球運動愛好者休閒效益與休閒滿意度之研究 (未出版碩士論文)。國立台北教育大學, 台北市。羅明葵 (2000)。持續參與社區舞蹈班婦女在休閒滿意、自覺運動利益與社區意識之研究 (未出版碩士論文)。國立體育學院體育研究所, 桃園縣。蕭仲雯 (2010)。高職建教生休閒運動生活型態、參與動機與價值觀之關係 (未出版碩士論文)。大葉大學管理學院碩專班, 彰化縣。

二、英文部分
Beard, J.G., & Ragheb, M.G. (1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 20-33. Bobby, Guinn. (1995). The importance of leisure satisfaction on the aging leisure repertoire. *Journal of Wellness Perspectives*, 12(1), 42-51. Bobby, G. (1995). The importance of leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12, 279-299. Drive, B. L., & Bruns, D. H. (1999). Concepts and uses of the benefits approach to leisure. In E. L. Jackson & T. L. Burton (Eds.), *Leisure studies*. State College, PA: Venture. Driver, B. L.(1977). Item Pool for Recreation Experience Preferences, Fort Collins. CO:Rocky Mountain Forest and Range Experiment Station. Fitts, W. H. (1965). Tennessee Self-Concept Scale:Manual. Los Angeles:Western Psychological Services. Godbey, G. C. (1985). *Leisure in your life*.State of College, P. A.:Venture Publishing, Inc. Iso-Ahola,S.E.(1980).The social psychology of leisure and recreation. Dubuque, IA: Wm. C. Brown Company. Iso-Ahola, S. E. (1989). *otivation for leisure*. In Jackson E. L & Burton T.L (Eds), *Understanding Leisure and Recreation*. State College, PA:Venture. Kelly & Godbey, (1992).Ch18 Specialization and serious leisure.In *The Sociology of Leisure* (pp.243-249).Venture Publishing,Inc. Luo Lo&Michael Argyle(1994).Leisure Satisfaction and Happinessas a Function of Leisure Activity.*Kaoshiung J Med Sic* 10,89-96. Mull, R. F., Bayless, K. G., Ross, C. M., & Jamieson, L. M. (1997).Recreational sport. (3th Ed.). *Human Kinetics*. Mannell, R.C. (1984). Personality in leisure theory: the Self-As-Entertainment construct. *Society and leisure*, 7, 229-240. Mannell,R.C.,& Kleiber,D.A. (1997) *A social psychology of leisure*.PA:Venture publishing,Inc. Riddick, C.C. & Daniel, S.N. (1984). The relative contribution of leisure activities and other factors to the mental health of order women. *Journal of Leisure Research*, 16 (2), 136-148. Ragheb, M.G. (1980). Interrelationships among leisure participation leisure satisfaction and leisure attitudes. *Journal of Leisure Research*, 12 (2), 138-149. Ragheb, M.G., & Griffith, C.A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of Leisure Research*, 14 (4), 295-306. Ragheb, M.G., & Beard, J.G. (1982). Measuring leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 14 (2), 155-167. Beard,J.G.& Ragheb,M.G.(1983).Measuring leisure

satisfaction. Journal of Leisure Research, 12 (1) ,20-33. Riddick, C. C. (1986). Leisure satisfaction precursors. Journal of Leisure Research, 18(4), 259-265. Rosenberg, M.(1979). Conceiving the self. New York: Basic Books. Samdahl, D.M., & Jeckubovich, N. J. (1997). A critique of leisure constraints: Comparative analyses and understandings. Journal of Leisure Research, 29, 430-452. Wendy, Z.H.(1998). The multi-day ,competitive leisure event-examining satisfaction over time. Journal of leisure research, 30, 472-497.