

國小學童之休閒運動生活型態與親子互動之相關研究

樓偉慈、張志銘、陳南琦

E-mail: 360763@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討國小學童之休閒運動生活型態與親子互動之相關研究，本研究採立意調查，以溪湖鎮湖東國小中高年級學生為研究對象，總計發放500份，刪除無效問卷後，有效問卷為480份，有效問卷率為96%。以spss 18.0版統計軟體作為分析，經描述統計、獨立樣本t檢定、單因子變異數與典型相關等分析，發現結論如后：一、六年級學童在休閒運動生活型態之「獨自享樂型」、「人際關係型」、「學習精進型」、「疏壓釋放型」等皆為六年級學童高於四年級學童。二、女童在與父親親子互動的「心理親密度」、「互動頻率」、程度皆高於男童，五年級學童在感受父親「權威管教」高於三年級學童，不同家庭管教態度在「心理親密度」、「互動頻率」父母親均以關懷為最高，在「權威管教」父母親均以非常嚴格為最高。三、國小學童休閒運動生活型態與父親的親子互動有兩個典型相關存在，國小學童休閒運動生活型態與母親的親子互動有一個典型相關存在。

關鍵詞：心理親密度、權威管教、人際關係型

目錄

中文摘要	i
英文摘要	ii
目錄	iii
表目錄	v
圖目錄	vii
第一章 緒論	1
第一節 背景及動機	1
第二節 研究目的	3
第三節 研究範圍	4
第四節 名詞解釋	5
第二章 文獻探討	6
第一節 休閒運動生活型態的意義與相關研究	6
第二節 親子互動的意義及其相關研究	11
第三節 休閒運動生活型態與親子互動之相關研究	14
第四節 各變項之間的研究假設推論	19
第三章 研究方法	21
第一節 研究架構	21
第二節 研究流程	22
第三節 研究對象與抽樣方法	23
第四節 研究工具	24
第五節 資料分析方法	31
第四章 研究結果與討論	33
第一節 樣本基本資料分析	33
第二節 國小學童休閒運動生活型態之現況	35
第三節 國小學童親子互動之現況	36
第四節 不同背景變項之國小學童在休閒運動生活型態之差異情形	38
第五節 不同背景變項之國小學童在親子互動之差異情形	43
第六節 休閒運動生活型態和親子互動典型相關分析結果	51
第五章 結論與建議	61
第一節 結論	61
第二節 建議	65
參考文獻	67
一、中文部分	67
二、英文部分	72
附錄A	74
附錄B	79
附錄C	80

參考文獻

- 一、中文部分 王彩緞（2009）。國小高年級學童家庭作業影響因素與親子互動關係之研究（未出版碩士論文）。國立高雄師範大學，高雄市。江德怡（2006）。國小學童家庭休閒活動、親子互動、及其人際關係之研究（未出版碩士論文）。國立高雄師範大學，高雄市。行政院主計處（2001）。中華民國八十九年臺灣地區社會發展趨勢調查報告 - 休閒生活與時間運用。臺北市:行政院主計處。行政院衛生署國民健康局（2009）。國民健康訪問調查，臺北市:行政院衛生署國民健康局。行政院體育委員會（2002）。九十一年體育統計。臺北市:行政院體育委員會 別蓮蒂（2000）。生活型態白皮書:2000年臺灣消費習慣調查報告。臺北市:商周。吳松齡（2006）。休閒活動設計規劃。臺北市:楊智文化。李三煌（2003）。臺北市內湖區國小高年級學童休閒活動之研究（未出版碩士論文）。臺北市立師範學院，臺北市。李玉玲（2008）。國小學童親子互動關係與行為困擾之相關研究（未出版碩士論文）。國立高雄師範大學，高雄市。杜榮興（2007）。國小學童親子關係與家庭價值觀之研究（未出版碩士論文）。國立高雄師範大學，高雄市。沈美秀（2005）。國小學童親子互動關係、情緒智力與生活適應之相關研究（未出版碩士論文）。國立高雄師範大學，高雄市。林新龍（2007）。休閒運動涉入對國人身心健康之關連性探討。雲科大體育，10，59-65。姜逸群（2006）。健康促進與生活型態。學校體育雙月刊，16(3)。孫碧津、陳鎰明（2003）。休閒教育在家庭實施之探討。雲科大體育，6，125-129。孫慶國（2003）。教孩子補習，不如陪孩子休閒！--從小培養休閒學習的意義。師友月刊，434，8-13。孫慶彰（2006）。高雄縣國中輕度智能障礙學生休閒運動參與現況及阻礙因素之調查研究（未出版碩士論文）。國立臺灣師範大學，臺北市。徐德治（2007）。台東縣高中職教師參與休閒運動現況及阻礙因素之研究（未出版碩士論文）。國立臺灣師範大學，臺北市。秦仙津(2008)。國小高年級學童家庭休閒滿意度與親子依附關係之相關研究（未出版碩士論文）。國立高雄師範大學，高雄市。張兆麗（2006）。新竹縣國民小學學童父母參與親職教育與父母效能感、親子互動之研究（未出版碩士論文）。國立新竹教育大學，新竹市。張志銘（2003）。大專學生休閒運動生活型態量表之信度效度分析。中華民國體育學術論文發表會。張志銘（2007）。中部大專院校學生休閒運動生活型態與體育學習動機之關聯性探討--以典型相關分析。運動休閒餐旅研究，2（1），33-44。張志銘、呂崇銘、翁旭昇（2007）。探討中部大專院校學生體育學習動機與滿意度之關聯程度。興大體育學刊，8，103-112。張志銘、呂崇銘、翁旭昇、許績勝（2006）。內在動機、學習態度對持續涉入桌球運動行為之影響。運動休閒餐旅研究，1（4），43-54。張志銘、呂崇銘、翁旭昇、詹正豐（2006）。休閒運動參與因素與社會心理涉入的關係--以典型相關分析。

運動與遊憩研究, 1 (1), 64-79。張志銘、呂崇銘、賴永僚、楊世達 (2006)。探討中部大專院校學生運動參與因素對社會心理涉入之影響。運動與遊憩研究, 1 (2), 102-116。張志銘、翁旭昇、賴永僚 (2007)。中部大專院校學生休閒運動生活型態與體育價值觀之相關探討。嶺東體育暨休閒學刊, 5, 92-104。張志銘、賴永僚、呂崇銘 (2007)。中部大專院校學生休閒運動生活型態與體育課滿意度之關聯程度探討--以典型相關分析。運動與遊憩研究, 1 (3), 56-65。張高賓(2004)。家庭心理環境、親子關係與兒童經驗之關係研究。中華輔導學報, 16, 119-148。梁恒華 (2006), 新店市國小高年級學生生活型態與休閒參與關係之研究 (未出版碩士論文)。國立臺北教育大學, 臺北市。莊麗雯 (2002)。國小學童的家庭狀況、親子互動與依附風格之相關研究 (未出版碩士論文)。屏東師範學院, 屏東縣。郭淑雅 (2008)。國小高年級學童父母教養方式、親子互動與社交技巧之相關研究 (未出版碩士論文)。國立高雄師範大學, 高雄市。陳素芬、黃松元 (2005)。臺北縣林口鄉國小高年級學生健康生活型態之研究。學校衛生, 47, 1-24。游錫霖 (2009)。桃園縣國小教師生活型態與休閒運動參與之關係研究 (未出版碩士論文)。國立臺灣體育大學, 桃園縣。黃珮綺 (2008)。高雄縣國小高年級學童家庭休閒活動、家庭休閒阻礙與親子互動關係之研究 (未出版碩士論文)。國立高雄師範大學, 高雄市。黃麗娟 (2006)。高中職學生性別角色態度、親子互動關係與異性交往態度之研究 (未出版碩士論文)。國立高雄師範大學, 高雄市。劉建昌 (2008)。高雄市中小學教師自行車休閒運動參與現況與阻礙因素之調查研究 (未出版碩士論文)。國立高雄師範大學, 高雄市。劉麗惠 (2007)。國小學童家長親子互動關係與家庭價值觀之研究。國立高雄師範大學 (未出版碩士論文)。高雄市。潘美香 (2010)。通學方式及坐式生活型態對國小學童健康體適能之影響 (未出版碩士論文)。屏東科技大學, 屏東縣。蔡春美、翁麗芳、洪福財 (2005)。親子關係與親職教育 (二版)。臺北市:心理。蔣益生 (2004)。高雄縣國小高年級學童運動休閒之調查研究 (未出版碩士論文)。國立臺東大學, 臺東市。謝亞儒 (2008)。國小學童之母親國籍與其親子互動關係、同儕互動關係及幸福感的相關研究 (未出版碩士論文)。國立臺南大學, 臺南市。戴淑貞、黃琴雅、李曉君 (2008)。國中生網路成癮與親子互動關係之研究。南榮學報, 11, (C7) 1-(C7) 20。蕭仲雯 (2011)。高職建教生休閒運動生活型態、參與動機與價值觀之關係 (未出版碩士論文)。大葉大學, 彰化縣。龔惠文 (2006)。國小六年級家庭休閒參與、家庭休閒阻礙與知覺親子關係之研究 (未出版碩士論文)。國立嘉義大學, 嘉義市。

二、英文部分 Harwood, M. D. & Eyberg, S. M. (2006). Child-directed interaction: Prediction of change in impaired mother-child functioning. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 34(3), 335-347. Iso-Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, IA: William. C Brown. Kelly, J. R. (1996). *Leisure* (3 rd ed.). Boston: Allyn & Bacon. Unwin. Lubans, D., & Morgan, P. (2008). Evaluation of an extra-curricular school sport programme promoting lifestyle and lifetime activity for adolescents. *Journal of Sports Sciences*, 26(5), 519-529. Mina, K. (2001). Marital conflict, parent-child interaction, and children ' s social adjustment: An examination of Mexican-American families. Riverside, CA: University of California. Shannon, C.S. (2006). Parents ' s messages about the Role of extracurricular and unstructured leisure activities: Adolescents ' Perception. *Journal of Leisure Research*, 38(3), 398-420. Shaw, S. M., & Dawson, D. (2001). Purposive leisure: Examine parental discourses on family activities. *Leisure Science*, 23(4), 217-231. Siegenthaler, K.L (2000). Leisure attitude, leisure satisfaction, and perceived freedom in leisure within family dyads. *Leisure Sciences*, 22, 281-296. Zabriskie, R. B. & McComick, B. P. (2001). The influence of family leisure patterns of family functioning. *Family Relations*, 50 (3), 281-289.