

# 彰化縣二林偏鄉地區青少年休閒活動參與、休閒態度、休閒阻礙及家長管教態度之研究

何宜玲、李俊憲, 葉子明

E-mail: 360571@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在探討彰化縣二林偏鄉地區青少年休閒活動參與、休閒態度、休閒阻礙及家長管教態度之關係，以彰化二林偏鄉地區國中生為研究對象，採量化研究，正式問卷合計發放600份，回收588份，刪除無效問卷後，有效問卷共487份，回收問卷有效率為83%，並以SPSS12進行資料分析與研究假設驗證，獲得以下研究結果：一、背景變項不同之青少年在休閒活動參與上有顯著差異。二、背景變項不同之青少年在休閒阻礙上有顯著差異。三、背景變項不同之青少年在休閒態度上有顯著差異。四、青少年之休閒態度、家長管教態度、休閒阻礙對其休閒活動參與具有影響力。根據研究結果，本研究對政府、學校、青少年、家庭及後續研究者提出具體建議：一、政府：興建多元化的休閒場館設施、建立完善的聯外交通與舉辦多元化的休閒活動競賽。二、學校：加強偏鄉地區青少年休閒教育、協助偏鄉地區青少年參與休閒活動、舉辦多樣化的休閒活動研習或比賽。三、青少年：建立正確的休閒態度、培養多元化的休閒興趣。四、家庭：支持青少年從事正當休閒活動、全家共同參與休閒。五、後續研究者：若能輔以質性研究，並擴大研究對象到全國各縣市，則研究結果將更具代表性。

關鍵詞：休閒活動參與

## 目錄

封面內頁	簽名頁	中文摘要	i	ABSTRACT	哈	ii	致謝辭	iii	內容目錄	iv	表目錄	vi	圖目錄	ix	第一章	緒論	1	第一節																																																																																																																																																																																																																																																																																															
研究背景與動機	1	第二節		研究目的	5	第三節		研究問題	5	第四節		研究範圍與限制	6	第五節		重要名詞釋義	6	第二章		文獻探討	8	第一節		休閒阻礙	8	第二節		休閒活動與參與	14	第三節		休閒態度	17	第四節		家長管教態度	19	第五節		相關實證、命題與假設	23	第三章		研究方法	29	第一節		研究架構	29	第二節		研究工具	30	第三節		問卷發放與實施計畫	37	第四節		統計分析方法	38	第四章		研究結果	40	第一節		正式問卷信度分析	40	第二節		背景變項特性分析	41	第三節		敘述性統計分析	43	第四節		研究假設驗證	46	第五節		小結	69	第五章		建議與結論	72	第一節		綜合討論	72	第二節		研究結論	76	第三節		建議	77	參考文獻	81	附錄A		研究問卷	90	表		目		錄		表2-1		休閒活動類型表	15	表3-1		家庭社經地位等級表	32	表3-2		休閒活動參與類型量表	33	表3-3		休閒態度量表	34	表3-4		休閒阻礙量表	35	表3-5		家長管教態度量表	36	表3-6		各校總人數及發放問卷數量	38	表4-1		正式問卷信度分析表(N=487)	40	表4-2		受訪者人口變項次數分配分析表	43	表4-3		休閒活動參與類型敘述統計分配表	44	表4-4		休閒態度子構面敘述統計分配表	44	表4-5		休閒阻礙子構面敘述統計分配表	45	表4-6		父母親休閒教養方式敘述統計分配表	46	表4-7		父、母親管教態度量表敘述統計分配表	46	表4-8		性別對國中生在休閒活動參與差異檢定表	47	表4-9		年級對國中生在休閒活動參與差異檢定表	48	表4-10		課業壓力對國中生在休閒活動參與差異檢定表	49	表4-11		零用錢對國中生在休閒活動參與差異檢定表	50	表4-12		參與夥伴對國中生在休閒活動參與差異檢定表	52	表4-13		影響休閒的人對國中生在休閒活動參與差異檢定表	53	表4-14		父親態度對國中生在休閒活動參與差異檢定表	54	表4-15		母親態度對國中生在休閒活動參與差異檢定表	54	表4-16		父親教育程度對國中生在休閒活動參與差異檢定表	55	表4-17		母親教育程度對國中生在休閒活動參與差異檢定表	56	表4-18		父親社經地位對國中生在休閒活動參與差異檢定表	57	表4-19		母親社經地位對國中生在休閒活動參與差異檢定表	58	表4-20		課業壓力對國中生在休閒阻礙差異檢定表	59	表4-21		參與夥伴對國中生在休閒阻礙差異檢定表	60	表4-22		父親態度對國中生在休閒阻礙差異檢定表	61	表4-23		母親態度對國中生在休閒阻礙差異檢定表	61	表4-24		影響休閒的人對國中生的休閒態度差異檢定表	62	表4-25		母親態度對國中生的休閒態度差異檢定表	63	表4-26		父親教育程度對國中生的休閒態度差異檢定表	64	表4-27		社交型休閒活動參與與休閒態度、休閒阻礙與管教態度預測分析表	64	表4-28		休閒態度、休閒阻礙與管教態度對社交型休閒活動參與逐步迴歸預測模式標準化係數表	65	表4-29		運動型休閒活動參與與休閒態度、休閒阻礙與管教態度預測分析表	65	表4-30		休閒態度、休閒阻礙與管教態度對運動型休閒活動參與逐步迴歸預測模式標準化係數表	65	表4-31		娛樂型休閒活動參與與休閒態度、休閒阻礙與管教態度預測分析表	66	表4-32		休閒態度、休閒阻礙與管教態度對娛樂型休閒活動參與逐步迴歸預測模式標準化係數表	66	表4-33		技藝型休閒活動參與與休閒態度、休閒阻礙與管教態度預測分析表	67	表4-34		休閒態度、休閒阻礙與管教態度對技藝型休閒活動參與逐步迴歸預測模式標準化係數表	67	表4-35		戶外休憩型休閒活動參與與休閒態度、休閒阻礙與管教態度預測分析表	67	表4-36		休閒態度、休閒阻礙與管教態度對戶外休憩型休閒活動參與逐步迴歸預測模式標準化係數表	68	表4-37		知識文化型休閒活動參與與休閒態度、休閒阻礙與管教態度預測分析表	68	表4-38		休閒態度、休閒阻礙與管教態度對知識文化型休閒活動參與逐步迴歸預測模式標準化係數表	69	表4-39		研究假設驗證結果摘要表	70	圖		目		錄		圖2-1	

## 參考文獻

- 、中文部分 Godbey, G(2006), 休閒遊憩概論 - 探索生命中的休閒 (葉怡矜、吳崇旗、王偉琴、顏伽如、林禹良譯), 台北:品度(原文於2003年出版)。丁秋娟(2004), 臺北縣國中學生休閒活動之研究 - 以三重區為例, 臺北市立師範學院國民教育研究所碩士論文, 台北市。王水文(1994), 台南市國中學生休閒活動之調查研究, 國立體育學院體育研究所未出版碩士論文, 台南市。王鳳美(2003), 屏東縣國民小學學童參與休閒活動之研究, 屏東師範學院國民教育研究所未出版碩士論文, 屏東縣。王建堯(1999), 影響國中生休閒活動的因素之研究 - 以高雄縣為例, 國立台東師範學院教育研究所未出版碩士論文, 台東縣。文崇一(1990), 台灣居民的休閒活動, 台北:東大圖書。白家倫(2005), 青少年性別角色特質、休閒態度與休閒阻礙間關係之研究-以南投縣高中職學生為例, 大葉大學休閒事業管理學系碩士班未出版碩士論文, 彰化縣。江秀怡(2008), 青少年生活壓力事件與憂鬱及其相關因素之研究, 大葉大學教育專業發展研究所碩士論文, 彰化縣。江書良(2002), 台北縣國中生休閒運動參與傾向與場地設施及休閒參與機會之關聯性研究, 國立台灣師範大學體育研究所, 台北市。呂有仁(2005), 嘉義地區青少年休閒參與及情緒智力之相關研究, 國立中正大學運動與休閒教育研究所碩士論文, 嘉義。李枝樺(2004), 台中縣市國小高年級學童休閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度之相關研究, 國立台中師範學院環境教育研究所未出版碩士論文, 台中市。何福田、蔡培村(1990), 青少年生活適應與休閒活動規劃之研究, 行政院青年輔導委員會出版。宋瓊瑛(2003), 國中生家庭因素、休閒態度和休閒教育需求間關係之研究—以六所彰化縣立國中為例, 大葉大學休閒事業管理學系未出版碩士論文, 彰化縣。吳明隆(2011), SPSS統計應用學習實務 - 問卷分析與統計應用, 新北市:易習圖書。胡信吉(2003), 花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素之研究, 國立臺灣師範大學體育研究所在職進修班未出版碩士論文, 台北市。洪昭坤(2002), 南投縣高中職學生休閒運動設施需求暨休閒運動態度之調查研究, 國立臺灣體育學院體育研究所碩士論文, 台北。范翠蘭(2006), 台中縣國中生休閒參與現況與認知之研究, 亞洲大學經營管理研究所未出版碩士論文, 台中縣。徐育宏(2005), 台東地區高中職原住民學生休閒態度與休閒阻礙之研究, 台東大學體育碩士班未出版碩士論文, 台東縣。時蓉華(1996), 社會心理學, 台北:東華書局。翁玉珠(1995), 少年休閒活動傾向、凝聚力與情緒調適之相關研究, 中國文化大學家政研究所未出版論文, 台北縣。陳冠惠(2003), 青少年生活型態、休閒態度與休閒參與之相關研究, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版碩士論文, 雲林縣。陳彥呈(2003), 家庭相關因素對青少年休閒態度影響之研究, 私立中國文化大學生活應用科學研究所未出版碩士論文, 台北市。陳香菁(2006), 不同都市化程度地區國中生休閒參與之研究, 國立台南大學社會科教學碩士研究所未出版論文, 台南縣。陳彰儀(1984), 休閒活動之選擇與休閒教育, 幼獅月刊, 384, 50-53 陳彰儀(1989), 你滿意你的休閒生活嗎?, 教育部文化講座專輯, 文化講座第三冊彙編。陳藝文(2000), 休閒阻礙量表之建構 - 以北部大學生為例, 國立體育學院體育研究所未出版碩士論文, 台北縣。張秀慧(2001), 國中生刺激尋求動機、休閒意願、休閒無聊感與偏差行為之相關研究, 國立高雄師範大學教育研究所未出版碩士論文, 高雄市。張少熙(1994), 青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究, 國立台灣師範大學體育研究所未出版碩士論文, 台北市。張文禎(2002), 國小學生休閒態度與休閒參與之研究 - 以屏東縣為例, 國立屏東師範學院國民教育研究所未出版碩士論文, 屏東縣。張春興(1991), 教育心理學, 台北:東華書局。張春興(1995), 張氏心理學辭典, 台北:東華書局。陸光(1987), 我國青年休閒活動及其輔導之研究, 台北:行政院青輔會。許瓊文(1992), 生活型態與休閒行為有關變項的研究, 國立台灣大學心理學研究所未出版碩士論文, 台北市。許義雄、陳皆榮、陳麗華、張少熙(1993), 青年休閒活動現況及其阻礙因素之研究, 台北:行政院青年輔導委員會。梁恒華(2006), 新店市國小高年級學生生活型態與休閒參與關係之研究, 台北教育大學社會科教育學系碩士班未出版碩士論文, 台北市。黃文真(1986), 台北市國中學生休閒生活之研究, 國立台灣師範大學家政教育研究所未出版碩士論文, 台北市。黃立賢(1996), 專科學生休閒興趣相關因素之研究, 國立高雄師範大學輔導研究所未出版碩士論文, 高雄市。黃金柱(1985), 體育社會心理學, 台北市:師大書苑。黃金柱(1999), 我國青少年休閒運動現況需求暨發展對策之研究, 台北市:行政院體育委員會。黃副殷(2003), 高雄市國中體育班學生休閒態度與休閒滿意度之研究, 國立高雄師範大學教育研究所碩士論文, 高雄。莊斐瑜(1990), 臺北市高中 (職) 學生休閒學習情況與休閒教育需求之研究, 國立臺灣師範大學社會教育研究所未出版碩士論文, 臺北市。莊惠玲(2001), 花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素, 國立花蓮師範學院國民教育研究所未出版論文, 花蓮。連婷治(1998), 台北縣市國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究, 國立新竹師範學院國民教育研究所碩士論文, 新竹市。游正芬(1999), 閒暇時間從事的活動與健康之關係--以台北市某國中學生為例, 國立臺灣大學衛生政策與管理研究所碩士論文, 台北市。劉佩佩(1999), 未婚女性休閒生活之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文, 高雄市。蔡志明(2003), 國小學生休閒態度及休閒參與相關因素之研究, 國立臺東大學教育研究所碩士論文, 台東市。蔡素琴(1998), 兒童休閒態度及其相關因素之研究, 國立高雄師範大學未出版碩士論文, 高雄市。賴家馨(2002), 休閒阻礙量表之編製 - 以台北市大學生為例, 國立體育學院體育研究所未出版碩士論文, 台北縣。趙麗雲(2002), 青少年休閒運動現況暨發展策略, 國家政策論壇, 2(4), 台北:財團法人國家政策研究基金會。謝哲仁(1999), 台北縣市國中生休閒認知休閒態度與休閒行為之調查研究, 國立台灣師範大學三民主義研究所未出版碩士論文, 台北市。鄭味玲(2007), 屏東縣國中生休閒活動參與、休閒態度及休閒阻礙之研究, 國立屏東教育大學體育學系未出版碩士論文, 屏東縣。鍾瑾珠(1997), 大專運動員休閒行為之研究 - 以國立台灣體育專長學生為例, 國立體育學院體育研究所未出版碩士論文, 桃園。簡茂發(1978), 父母教養態度與小學兒童生活適應之關係, 教育心理學報, 11, 63-86。蘇振祥(2001), 正心中學學生休閒活動阻礙因素研究, 國立臺灣體育學院體育研究所未出版碩士論文, 台北縣。蘇瓊慧(2005), 台北縣國中生休閒參與及情緒調整之相關研究, 國立台灣師範大學公民教育與活動領導研究所未出版之碩士論文, 台北市。羅明訓(1998), 桃園縣國小六年級學生休閒活動之調查研究, 國立台中師範學院國民教育研究所碩士論文, 台中市。二、英文部分 Alexandris, K., & Carroll, B. (1997). Perception of constraints and strength of motivation: Their relationship to recreational sport participation in Greece. *Journal of Leisure Research*, 29(3), 279-299. Alexandris, K., Tsoarbatzoudis, C., Grouios, G. (2002).

Perceived constraints on recreational sport participation: Investigating their relationship with intrinsic motivation, extrinsic motivation and amotivation. *Journal of Leisure Research*, 34(3), 233-252.

Baldwin, A. L., Kalhoun, J., & Breese F. H. (1945). Patterns of parent behavior. *Psychological Monograph*, 58(3), 86-105.

Bandura, A. (1977). *Social learning theory*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

Beard, J. G., & Ragherb, M. G. (1982) Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 20-33.

Burge,R.(1961). The development of a leisure-orientation scale. Unpublished master ' s thesis, Ohio State University, Columbus,Ohio.

Crawford, D. W., & Godbey, G. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9(2), 119-127.

Crandall, R., & Slivken, K. (1978). Leisure attitude and their 113 measurement. In S. E. Iso-Ahola, *Social psychological on leisure and recreation*, 261-284.

Elder, G. H. (1962). Structural variations in the child rearing relationship. *Sociometry*, 1(25), 241-262.

Ellis. G. D., & Rademacher, C. (1987). Barriers to recreation participation. Unpublished paper submit to The President ' s Commission on Americans Outdoors.

Erikson, E. H. (1950). *Childhood and society*. New York: W. W. Norton and Company.

Estrem-Fuller, N. E.(1990). Attitude of adult toward leisure: A life span perspective. University of Wisconsin-Madison.

Francken, D. A., & Van Raiij, M. F. (1981). Satisfaction with leisure time activities. *Journal of Leisure Research*, 13(4), 337-352.

Henderson, K. A. (1991). The contribution of feminism to an understanding of leisure constraints. *Journal of Leisure Research*, 23(4), 363-377.

Hoffman, M. L., & Saltzstein, H. D. (1967). Parent discipline and the child moral development. *Journal of Personality and Social Psychology*, 5, 45-57.

Iso-Ahola, S. E. (1979). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque. LA: Wm. C. Brown Company.

Jackson, E. L. (1988). Will research on leisure constrains still be relevant in the twenty-first century? *Journal of Leisure Research*, 32(1), 62-68.

Jackson, E. L., & Searle, M. S. (1985). Recreation non-participation and barriers to participation: Concepts and models. *Loisir et Societe/ Society and Leisure*, 8, 693-707.

Keynes, J. M. (1928). *The World's economic outlook*. Atlantic.

Mundy, J. and Odum, L. (1979). *Leisure education: Theory and practice*. New York: John Wiley & Sons.

Ochi, S. Neulinger, J. (1974). *The psychology of leisure*. IL: Thomas, Springs field.

Piaget,J.(1930). The child conception of physical causality. Translated from the French by Gabain, M., Routledge & Paul, K., London.

Pulkkinen, L.(1982). Self-control and continuity from childhood to adolescence. In P. B. Baltes & O. G. Brim(Eds.) *Life-span development and behavior (volA)*. New York: Academic Press.

Ragheb, M. G., & Beard, J. G. (1982). Measuring leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 14(2), 155-167.

Raymore, L., Godbey, G. C., Crawford, D. W., & Von Eye, A. (1993). Nature and process of leisure constraints: An empirical test. *Leisure Sciences*, 15(2), 99-113.

Skinner, B. F.(1953). *Science and human behavior*. New York: Macmillan.