

彰化縣沿海地區老年人社會支持、人格特質、休閒參與與寂寞感相關之研究

黃玉妮、施建彬

E-mail: 360460@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究探討彰化縣沿海六鄉鎮老年人社會支持、人格特質、休閒參與與寂寞感之現況、差異、相關與預測力，研究地區包含伸港鄉、線西鄉、鹿港鎮、福興鄉、芳苑鄉、大城鄉等六鄉鎮；採問卷調查法進行研究。研究樣本以女性較多，年齡以65-69歲最多，教育程度以國小(含國小以下)最多，婚姻狀況則多為有婚姻關係，有子女、與家人同住者佔大多數，主要經濟來源以兒女或政府提供最多，多數老年人每月可支配金額為5001元~10000元，自覺健康良好者最多。研究結果顯示：一、老年人寂寞感中等偏低，社會性寂寞感高於情緒性寂寞感。二、婚姻狀況、居住狀況、可支配金額、自覺健康對各類型寂寞感有差異；性別、年齡、教育程度及有無子女對各類型寂寞感無差異；主要經濟來源對整體寂寞感與社會性寂寞感有差異。三、老年人社會支持高，多來自家人支持；整體社會支持、家人支持、非家人支持與各類型寂寞感皆為負相關；整體社會支持、家人支持、非家人支持對整體寂寞感、情緒性寂寞感有預測力，非家人支持對社會性寂寞感有預測力。四、外向性人格越高寂寞感越低，神經質越高寂寞感越高。外向性人格對各類型寂寞感皆有預測力，神經質人格對整體寂寞感與情緒性寂寞感有預測力，對社會性寂寞感無預測力。五、休閒參與頻率由高至低為消遣型、社交型、嗜好型、健身型、學習型。各類型休閒活動與各類型寂寞感皆呈現負相關；消遣型為參與頻率最高之類型，與情緒性寂寞感為最高負相關；學習型為老年人參與頻率最低之休閒活動類型，與各類型寂寞感皆為最低相關；社交型與整體寂寞感和社會性寂寞感為最高負相關。消遣型、嗜好型對整體寂寞感和情緒性寂寞感有預測力，社交型、嗜好型對社會性寂寞感有預測力。

關鍵詞：老年人、社會支持、人格特質、休閒參與、寂寞感

目錄

第一章 緒論 1	第一節 研究動機與背景 1
1 第二節 研究目的 6	第三節 研究問題 7
6 第四節 名詞釋義 7	第二章 文獻探討 7
9 第一節 寂寞感 9	第二節 社會支持與寂寞感 9
14 第三節 人格特質與寂寞感 16	第四節 休閒參與與寂寞感 16
18 第五節 個人背景變項與寂寞感 20	第三章 研究方法 20
22 第一節 研究架構與研究假設 22	第二節 研究工具 22
23 第三節 問卷發放與實施 28	第四章 資料分析 28
29 第一節 問卷信度分析 29	第一節 問卷信度分析 29
30 第二節 問卷效度分析 30	第二節 人口統計
36 第三節 老年人社會支持、人格特質、休閒參與與寂寞感之現況分析 49	第三節 社會支持、
49 第四節 老年人個人背景變項與寂寞感之差異分析 55	第四節 社會支持、人格特
55 第五節 社會支持、人格特質、休閒參與與寂寞感之迴歸分析 61	第五節 社會支持、人格特
61 第一節 主要研究發現與結論 61	第六節 社會支持、人格特
69 第二節 建議 77	第六章 研究結果與建議 61
81 第三節 建議 77	第一節 綜合討論 61
99 附錄A 正式問卷 99	第二節 綜合討論 61
2 表目錄 表 1-1 彰化縣全縣近年社會增加率統計表 2	參考文獻 77
3 表 1-2 彰化縣各鄉鎮老年人口佔全縣人口比例 3	表目錄 表 1-1 彰化縣全縣近年社會增加率統計表 2
24 表 3-1 休閒活動參與量表分類及包含之活動項目 24	表 1-2 彰化縣各鄉鎮老年人口佔全縣人口比例 3
28 表 3-2 彰化縣沿海鄉鎮老年人口數及發放問卷情形彙整表 28	表 3-1 休閒活動參與量表分類及包含之活動項目 24
29 表 4-1 問卷信度分析摘要表 29	表 3-2 彰化縣沿海鄉鎮老年人口數及發放問卷情形彙整表 28
33 表 4-2-1 樣本背景次數分配表 33	表 4-1 問卷信度分析摘要表 29
36 表 4-2-2 併項後樣本背景次數分配表 36	表 4-2-1 樣本背景次數分配表 33
37 表 4-3-1 社會支持整體與分向度描述性統計分析 37	表 4-2-2 併項後樣本背景次數分配表 36
38 表 4-3-2 休閒參與描述性統計分析 38	表 4-3-1 社會支持整體與分向度描述性統計分析 37
38 表 4-3-3 寂寞感描述性統計分析 38	表 4-3-2 休閒參與描述性統計分析 38
39 表 4-4-1 不同性別老年人在寂寞感之差異情形 39	表 4-3-3 寂寞感描述性統計分析 38
40 表 4-4-2 有無子女老年人在整體寂寞感與分向度之差異情形 40	表 4-4-1 不同性別老年人在寂寞感之差異情形 39
40 表 4-4-3 不同年齡老年人在整體寂寞感與分向度之差異情形 40	表 4-4-2 有無子女老年人在整體寂寞感與分向度之差異情形 40
41 表 4-4-4 不同教育程度之老年人在整體寂寞感與分向度之差異情形 41	表 4-4-3 不同年齡老年人在整體寂寞感與分向度之差異情形 40
41 表 4-4-5 不同婚姻狀況之老年人在整體寂寞感與分向度之差異情形 41	表 4-4-4 不同教育程度之老年人在整體寂寞感與分向度之差異情形 41
42 表 4-4-6 不同居住狀況之老年人在整體寂寞感之差異情形 42	表 4-4-5 不同婚姻狀況之老年人在整體寂寞感與分向度之差異情形 41
42 表 4-4-7 不同居住狀況之老年人在情緒性寂寞感之差異情形 42	表 4-4-6 不同居住狀況之老年人在整體寂寞感之差異情形 42
43 表 4-4-8 不同居住狀況之老年人在社會性寂寞感之差異情形 43	表 4-4-7 不同居住狀況之老年人在情緒性寂寞感之差異情形 42
43 表 4-4-9 不同主要經濟來源老年人在整體寂寞感之差異情形 43	表 4-4-8 不同居住狀況之老年人在社會性寂寞感之差異情形 43

4-4-10 不同主要經濟來源之老年人在情緒性寂寞感之差異情形	44 表 4-4-11
不同主要經濟來源之老年人在社會性寂寞感之差異情形	44 表 4-4-12 老年人每月可支配金額在整體寂寞感之差異情形
45 表 4-4-13 老年人每月可支配金額在情緒性寂寞感之差異情形	46 表 4-4-14 老年人每月可支配金額在社會性寂寞感之差異情形
46 表 4-4-15 老年人自覺健康在整體寂寞感之差異情形	47 表 4-4-16 老年人自覺健康在情緒性寂寞感之差異情形
48 表 4-4-17 老年人自覺健康在社會性寂寞感之差異情形	48 表 4-4-18 個人背景變項在寂寞感之差異情形
49 表 4-5-1 社會支持與整體寂寞感之積差相關分析	50 表 4-5-2 社會支持與情緒性寂寞感之積差相關分析
50 表 4-5-3 社會支持與社會性寂寞感之相關分析	51 表 4-5-4 人格特質與整體寂寞感之相關分析
51 表 4-5-5 人格特質與情緒性寂寞感之相關分析	52 表 4-5-6 人格特質與社會性寂寞感之相關分析
52 表 4-5-7 休閒參與與整體寂寞感之相關分析	53 表 4-5-8 休閒參與與情緒性寂寞感之相關分析
54 表 4-5-9 休閒參與與社會性寂寞感之相關分析	54 表 4-6-1 各整體向度對整體寂寞感之迴歸預測
56 表 4-6-2 各整體向度對情緒性寂寞感之迴歸預測	56 表 4-6-3 各整體向度對社會性寂寞感之迴歸預測
57 表 4-6-4 各向度對整體寂寞感之迴歸預測	58 表 4-6-5 各分向度對情緒性寂寞感之迴歸預測
59 xi 表 4-6-6 各分向度對社會性寂寞感之迴歸預測	59 圖目錄 圖 3-1 研究架構
24	

參考文獻

- 一、中文部分 王冠今（2009），台灣社區老人的社會支持改變、健康狀況改變與社會參與之縱貫性研究，臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系未出版之博士論文。 呂寶靜（2000），老人朋友網路支持功能之初探，社會政策與社會工作學刊,4（2）,43-90。 何麗芳（1992），台北市老人休閒活動與生活滿意度研究，東吳大學社會工作研究所未出版之碩士論文。 李亦園、楊國樞（1992），中國人的性格，台北:桂冠。 李青松（2002），高齡者休閒參與之研究，中華家政學刊,31,21-38。 李佳靜（2007），老年人休閒參與和健康狀況關係之研究 - 以台南市為例，立德大學休閒管理研究所未出版之碩士論文。 李冠儀（2005），國立高中職行政人員休閒行為之研究-以台中地區為例，東海大學公共事務研究所未出版之碩士論文。 李政璋（2007），父母管教方式、親子依附關係與其國中少年寂寞感之相關研究-以南區後備指揮部志願役軍人為例，中國文化大學青少年兒童福利研究所未出版之碩士論文。 李雅雯（2005），老人人格特質、寂寞感與休閒行為及電視收視行為之關聯性研究，中國文化大學新聞研究所未出版之碩士論文。 沈桂枝（2000），活動型老人之社區參與行為與社會支持之相關研究，國立台北護理學院護理研究所未出版之碩士論文。 吳宗瓊（2007），休閒遊憩:理論與實務:休閒遊憩參與及效益專章，歐聖榮主編，台北:前程。 吳靜吉（1994），害羞、寂寞、愛（二版），台北:遠流出版社。 高俊雄（1995），休閒利益三因素模式，戶外遊憩研究,8（1）,15-28。 高俊雄（1999），台灣地區居民休閒參與之研究-自由時間的觀點，台北:桂魯。 林千立（2008），老年人寂寞之相關因素的模式探討，政治大學心理研究所未出版之博士論文。 林純妃（2008），鄉村地區老年人休閒參與對其生活滿意度影響之探討，大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。 林麗芬（2005），彰化縣社區大學學員生活型態與休閒活動參與之關係研究，大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。 邱翔蘭（2004），高雄市退休老人休閒活動參與與其幸福感之研究，大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。 周玉慧、楊文山、莊義利（1998），晚年生活壓力、社會支持與老人身心健康，人文及社會科學集刊,10（3）,227-265。 洪仁松（2007），參與讀書會之動機與其休閒效益之研究，大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。 胡敦親（2009），民航機師休閒活動參與、休閒效益、知覺壓力與生活滿意度關係之研究-以長榮航空公司為例，銘傳大學觀光研究所未出版之碩士論文。 施懿真（2009），喪偶老人社會支持與寂寞感之關係及其調節變項之研究，國立嘉義大學家庭教育與諮商研究所未出版之碩士論文。 張春興（1996），現代心理學，臺北:東華。 張素紅、楊美賞（1999），老人寂寞與其個人因素、自覺健康狀況、社會支持之相關研究，高雄醫學雜誌;15:337-347。 陸洛（1996），社會行為之科學研究，台北:巨流。 陳中雲（2000），國小教師休閒參與、休閒效益與工作滿意之關係研究，國立臺灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。 陳宜真（2010），參與志願服務之退休族群休閒效益與幸福感之影響 - 家人支持的干擾效果，南華大學旅遊事業管理研究所未出版之碩士論文。 陳峰瑛（2003），獨居老人的社會支持與生活適應之探究 - 以高雄都會區的獨居老人為例，南華大學生死學研究所未出版之碩士論文。 陳進祥（2009），休閒涉入、休閒效益與幸福感相關之研究-以臺南市國民小學教師為例，亞洲大學休閒與遊憩管理研究所未出版之碩士論文。 陳正文等（譯）（2004），人格理論，Duane Schultz & Sydney Ellen Schultz 原著，台北:揚智。 梅陳玉蟬、楊培珊（2005），台灣老人社會工作理論與實務，台北:雙葉書廊。 許惠玲（2007），參與登山健行之高齡者其休閒涉入、休閒效益及幸福感關係之研究-以高雄縣山郊山為例，國立嘉義大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。 許耀文（2010），工作壓力、休閒參與與身心健康關係之研究-以雲嘉地區幼教師為例，國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士班未出版之碩士論文。 曹國璽（2012），老人經濟壓力、社會支持及憂鬱傾向之相關研究，國立臺北教育大學心理與諮商研究所未出版之碩士論文。 黃月美（2005），舞動生命:高齡者之休閒體驗，國立臺灣師範大學公民教育與活動領導研究所未出版之碩士論文。 彭駕驛（2008），老人心理學，台北:威士曼文化,128-129。 葉在庭、鍾聖校（譯）（2010），老人心理學導論，Ian Stuart-Hamilton原著，台北:五南。 葉怡矜等（譯）（2005），休閒遊憩概論:探索生命中的休閒，G. Godbey 原著，台北:品度。 葉建助（2009），溯溪參與者休閒涉入、休閒效益與幸福感之研究，國立東華大學體育研究所未出版之碩士論文。 楊琇慧（2009），登山健行者的休閒涉入與休閒效益對幸福感之影響~以宜蘭縣冬山鄉仁山植物園區步道為例，國立臺灣師範大學運動與休閒管理研究所未出版之碩士論文。 熊曉芳（1998），社區獨居老人健康狀況、社會支持及相關因素探討，國立臺灣師範大學護理學研究所未出版之碩士論文。 潘可綺（2008），大台北地區女性活動志工之人格特質、休

間效益與生活滿意度之探討，大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。蔡長清、劉修祥、黃淑貞（2001），退休老人休閒參與量及類型與生活滿意度之關係，高雄應用科技大學學報，31，183-222。劉淑惠（2008），台北縣樹林市高齡者社會支持與生活適應之研究，臺灣師範大學社會教育研究所未出版之碩士論文。賴昆宏（2006），社會支持、孤寂感與休閒活動參與對老人生命意義影響之研究 - 以台中地區長青學苑為例，朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。薛文惠（2007），基督長老教會松年大學老年人休閒參與、休閒滿意與幸福感相關之研究，國立臺灣體育大學（桃園）休閒產業經營研究所未出版之碩士論文。簡秉鈞（2009），女性之休閒阻礙、休閒效益、休閒調適與幸福感關係之研究，中國文化大學觀光事業研究所未出版之碩士論文。羅凱南（2001），社會支持、人格特質、個人屬性對老年人心理幸福滿足感影響之研究，國立政治大學心理學系未出版之碩士論文。

二、網路部分
內政部（2011），統計月報[線上資料]，來源：<http://sowf.moi.gov.tw/stat/month/list.htm>[2011, July 11]。內政部（2008），人口政策白皮書[線上資料]，來源：<http://sowf.moi.gov.tw> [2011, April 14]。內政部（2011），人口政策白皮書具體措施及績效指標修正案-高齡化[線上資料]，來源：<http://sowf.moi.gov.tw>[2011, May 15]。內政部（2011），99年底我國老人長期照顧及安養概況[線上資料]，來源：<http://sowf.moi.gov.tw> [2011, May 15]。內政部（2012），老人福利與政策[線上資料]，來源：<http://sowf.moi.gov.tw> [2012, March] 行政院主計總處（2011），中華民國統計資訊網縣市重要統計指標查詢系統[線上資料]，來源：<http://ebas1.ebas.gov.tw/pxweb/Dialog/statfile9.asp>[2011, May 15]。行政院主計總處（2012），中華民國統計資訊網縣市重要統計指標查詢系統[線上資料]，來源：<http://ebas1.ebas.gov.tw/pxweb/Dialog/statfile9.asp>[2012, May 13]。行政院主計總處（2010），台灣地區家庭收支調查[線上資料]，來源：<http://win.dgbas.gov.tw/fies/> 行政院主計處（2010），2009年社會指標統計年報人口統計表[線上資料]，來源：<http://www.dgbas.gov.tw/mp.asp?mp=1>[2011, June 7]。行政院主計處（2008），國民簡易生命表提要分析[線上資料]，來源：<http://www.dgbas.gov.tw/mp.asp?mp=1>[2011, June 7]。行政院經濟建設委員會人力規劃處（2000），行政院經濟建設委員會第1379次會議報告:因應高齡化時代來臨的政策建議[線上資料]，來源：<http://www.cepd.gov.tw>[2011, June 7]。彰化縣政府（2011），主計處統計月報[線上資料]，來源：<http://www.chcg.gov.tw/accounting/>[2011, June 7]。

三、英文部分
Andersson, L. (1986). A model of estrangement: Including a theoretical understanding of loneliness. *Psychological Reports*, 58, 683-695. Andersson, L. (1998). Loneliness research and interventions: A review of the literature. *Aging & Mental Health*, 2 (4), 264-275. Andersson, L. & Stevens, N. (1993). Associations between early experiences with parents and well-being in old age. *Journal of Gerontology*. 48, 109-116. Baretta, D., Dantzer, D., & Kayson, W. (1995). Factors related to loneliness. *Psychology Report*, 76, 827-830. Barnett, L.A. (1991). Development benefits of play for children. In B. L. Driver, P. J. Brown, and G. L. Peterson (Eds.), *Benefits of leisure*. State College PA: Venture Publish, Inc. Barrera, M., Slander I. N., & Ramsay, T. B. (1981). Preliminary development of a scale of social support: Studies on college students. *American Journal of Community Psychology*, 9 (4), 435-447. Berg, S., Mellestrom, D., Persson, G., & Svanborg, A., (1981). Loneliness in the Swedish Aged. *Journal of Gerontology*. 36, 342- 349. Bondevik, M., & Skogstad, A. (1996). Loneliness among the oldest old, a comparison between residents living in nursing homes and residents living in the community. *International Journal of Aging & Human Development*, 43 (3), 181. Bowlby, J. (1969). *Attachment and loss, Vol. I: Attachment*. (2nd ed.). New York: Penguin Books. Cacioppo, J. T., Hawkley, L. C., Kalil, A., Hughes, M. E., Waite, L., & Thisted, R. A. (2008). Happiness and the invisible threads of social connection: the Chicago Health, Aging, and Social Relations Study. In M. Eid, & R. Larsen (Eds.), *The science of well-being* (pp. 195-219). New York: Guilford. Caplan, G. (1974). *Support systems and community mental health*. New York: Basic Book. Cheng, H. & Furnham, A. (2002). Personality, peer relations, and self-confidence as predictors of happiness and loneliness. *Journal of Adolescence*, 25, 327 – 339. Cohen, S., & Wills, T. A., (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98 (2), 310-357. Cutrona, C. E., (1982). Transition to college: Loneliness and the process of social adjustment. In L. A. Peplau & D. Perlman (Eds.), *Loneliness: A sourcebook of current theory, research, and therapy*, 291-309. New York: Wiley. Cutrona, C. E. & Russel, D.W., (1990). Type of Social support and specific stress:toward a theory of optimal matching .In Burleson, B. R., Sarason, G. & Pierce, G. R. (Eds.), *Social support:An interactional view*, 319-366. De Jong-Gierveld, J. & Van Tilburg, T., (1999). *Manual of Loneliness scale*. Vrije Universiteit Amsterdam, Department of social Research Methodology. Dong, X., Chang, E.-S., Wong, E., Simon, M., (2012). Perception and negative effect of loneliness in a Chicago Chinese population of older adults. *Archives of Gerontology and Geriatrics* 54 (1), pp. 151-159. Drageset, J., Kirkevold, M., & Espehaug, M. B., (2011). Loneliness and social support among nursing homeresidents without cognitive impairment: A questionnaire survey. *International Journal of Nursing Studies*, 48 (5), 611-619. Driver, B. L., Brown, P. J., & Peterson, G. L. (Eds.). (1991). *The benefits of leisure*, 263-287, State College, PA: Venture. Driver, B. L. (1997). The defining moment of benefits. *Parks & Recreation*, 32 (12), 38-41. Ernst, J. M. & Cacioppo, J. T., (1999). Lonely hearts: Psychological perspectives on loneliness. *Applied and Preventive Psychology*. 8 (1), 1-22. Eysenck, H. J., & Eysenck, S. B. G., (1975). *Manual for the Eysenck personality questionnaire*. London: Hodder and Stoughton. Eysenck, H. J., & Eysenck, M. W., (1985). *Personality and individual differences: A natural science approach*. New York: Plenum Press. Fees, B. S., Martin, P., & Poon, W. L. (1999). A model of loneliness in older adults. *The Journal of Gerontology*, 54 (4), 237-239. Hacıhasanoglu, R., Yildirim, A. & Karakurt, P. (2012). Loneliness in elderly individuals, level of dependence in activities of daily living (ADL) and influential factors. *Archives of Gerontology and Geriatrics* .54, 61 – 66. Hazer, O., & Aydner Boylu, A. (2010). The Examination of the factors affecting the feeling of loneliness of the elderly. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 9, 2083-2089. Holmen, K., Ericsson, K., Anderson, L., Winblad, B. (1992). Subjective loneliness--a comparison between elderly and relatives, *Vard. Nord. Utveckl. Forsk.* 12, 9-13. Holmen, K. (1994). Loneliness among elderly people: Implications of those with cognitive impairment. Doctoral dissertation. Department of Clinical Neuroscience and Family Medicine, Division of Geriatric Medicine and Center of Caring Sciences, Huddinge University Hospital, Huddinge, Sweden and Karolinska Institute, Stockholm Gerontology Center, Stockholm. Johnson, J. E., Waldo, M., & Johnson, R. G. (1993).

Research considerations: Stress and perceived health status in the rural elderly. *Journal of Gerontology Nursing*, 19 (10) , 24. Kahn, J. H., Hessling, R. M. & Russel D. W. (2003) . Social support, health, and well-being among the elderly: what is the role of negative affectivity. *Personality and Individual Differences*, 35, 5-17. Kaplan, M. (1960) . *Leisure in America*. New York, NY: John Wiley & Sons. Kelly, J. R. (1983) . *Leisure Identities and Interaction* . Boston, M. A.: George Allen & Unwin. Lee, E. Y. (1997) . *Family Social Support Patterns of the Chinese Elderly in Beijing, Shanghai, Guangzhou and Los Angeles: The Role of Filial Piety*. Los Angeles : Phd. Dissertation in Social Welfare, UCLA. Lu, L. (1995) . The relationship between subjective well-being and psychosocial variables in Taiwan. *Journal of social psychology*, 135, 351-357. Martin, P., Hagberg, B., & Poon, L. W. (1997) . Predictors of lone-liness in centenarians: A parallel study. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 12 (3) , 203-224. Mazzella, F., Cacciatore F., Galizia, G., Della-Morte, D., Rossetti, M., Abbruzzese, R., Langellotto, A., Avolio, D., Gargiulo, G., Ferrara, N., Rengo, F. & Abete, P. (2010) . Social support and long-term mortality in the elderly: Role of comorbidity. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 51, (3) , 323-328. Mullins, L., & Dugan, E. (1990) . The influence of depression, and family and friendship relations, on residents ' loneliness in congregate housing. *Gerontologist*, 30 (3) , 377-384. Mullins, L., Elston, C., & Gutkowski, S. (1996) . Social determinants of loneliness among older Americans. *Genetic, Social & Gen-eral Psychology Monographs*, 122 (4) , 19-21. Moustakas, C. E. (1972) . *Loneliness and love*. New Jersey: Pren-tice-Hall. Peplau L.A. & Perlman , D., (1982) . *Perspective on Loneliness*. In L. A. Peplau & D. Perlman (Eds.) , *Loneliness: A Sourcebook of Current theory, research, and therapy* (pp. 1-18) . New York: Wiley-Interscience. Pinquart, M., & Sorensen, S. (2001) . Influence on Loneliness in older adults: A meta-analysis. *Basic & Applied Social Psychology*, 23, 245-266. Nolen-Hoeksema, S., & Ahrens, C. (2002). Age differences and similarities in the correlates of depressive symptoms. *Psychol-ogy and Aging*, 17,116-124. Peplau, L. A. & Perlman, D. (1982) . *Perpectives on loneliness*. In Peplau, L. A. & Perlman, D. (Eds.), *Loneliness:A sourcebook of current theory, research, and therapy*,1-18. New York:Wiley-Interscience. Ragheb, M. G. & Griffth, C. A. (1982) . The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of Leisure Research*, 14 (4) , 295-306. Rokach, A. (2000) . Loneliness and the life cycle. *Psychological Re-ports*, 86, 629-642. Russel, D. W. (1996) . *UCLA Loneliness Scale (Version 3) : reliability, validity, and factor structure*. *Journal of Personality Assessment*, 66, 20-40. Russel, D. W., & Cutrona, C. E. (1991) .Social support, stress, and depressive symptoms among the elderly: Test of a process model. *Psychology and Aging*, 6, 190-201. Sarason, I. G., Levine, H. M. R. B., Basham, R. B. & Sarason, B. R. (1985) .Assessing social support:The social support ques-tionnaire. *Journal of Personality and social Psychology*,44 (1) ,127-139. Savikko, N., Routasalo P., Tilvis R. S., Strandberg, T. E., Pitkala, K. H., (2005) . Predictors and subjective causes of loneliness in an aged population. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 41, 223-233. Schaefer, C., Coyne, J. C., & Lazarus, R. S. (1981) . The health-related functions og social support. *Journal of Behavior Medicine*,4,381-406. Stuart-Hamilton, I., (2008) . *The Psychology of Ageing: An In-troduction*, 4th ed. Sullivan, H. S. (1953) . *The interpersonal theory of psychiatry*. New York: Norton. Thoits, P.A. (1982) . Conceptual,methodological and theoretical problems in studying social support as a buffer against life streee. *Journal of Health and Social Behavior*, 23 (2) ,145-159. Van Baarsen, B., Snijders, A. B. T., Smit, J. H. & Van Duijn M. A. J. (2001) . Lonely but not alone:Emotional isolation and social isolation as two distinct dimensions of loneliness in old people. *Educational and Psychological Measurement*, 61 (1) ,119-135. Victor, C., Scambler, S., Bond, J. & Bowling, A. (2000) .Being alone in later life: loneliness, social isolation and living alone. *Re-views in Clinical Gerontology*, 10 (4) , 407 - 417. Weiss, R. S. (1973) . *Loneliness: The experience of emotional and social isolation*. Cambridge, Mass: MIT press. Weiss, R. S. (1989) . Reflections on tke present state of loneliness research. In M. Hojat, & R. Crandall (Eds) . *Loneliness: Theory, research, and applications*, 1-16. New bury Park, CA: Sage. WHO (2002) . *Active ageing: A policy framework*, p.45. Ye, L. , Hawkley, L. C. , Waite , L. J., & Cacioppo, J. T. (2012) Loneliness, health, and mortality in old age: A national longitudinal study.*Social Science & Medicine* ,74, 907-914. Young, J. E. (1982) . Loneliness, depression and cognitive therapy and application. In L.A. Peplau & D. Perlman (Eds.) , *Lone-liness: A Sourcebook of Current theory, research, and therapy* (pp.379-405) . New York.: Wiley- Interscience. Zhang, Z., & Hayward, M. D., (2000) . Childlessness and the psy-chological well-being of older persons. Paper presented at the annual meeting of the Population Association of America, Los Angeles, CA.