

國小學童休閒運動參與動機與行為涉入之研究 = Motivations and behavioral involvement for recreational sport participation a

何芸萱、江澤群, 黃宏裕

E-mail: 354773@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究之目的在探討國小學童休閒運動參與動機與行為涉入的現況及其關係。研究對象為桃園地區五、六年級國小學童，採用問卷調查法進行資料收集，回收有效問卷561份。資料分析方法包括描述性統計、獨立樣本t檢定及皮爾遜相關分析。主要結果如下：一、研究對象參與休閒運動的動機屬於中高程度；參與項目以籃球、躲避球最多，每週參與次數以4次以下的比率最高，每週參與時間以「60分鐘以下」的比率最高。二、性別與年級會影響部份休閒運動的參與動機，男性學童在行為涉入高於女性學童。三、國小學童運動參與動機越高，運動行為涉入亦越高。

關鍵詞：休閒運動、參與動機、行為涉入

目錄

封面內頁	
簽名頁	
中文摘要 iii	
英文摘要 iv	
誌謝辭 v	
內容目錄 vii	
表目錄 ix	
圖目錄 x	
第一章 緒論 1	
第一節 研究背景 1	
第二節 研究目的 3	
第三節 研究問題 4	
第四節 研究範圍與限制 4	
第五節 名詞解釋 5	
第二章 文獻探討 7	
第一節 休閒運動 7	
第二節 參與動機 20	
第三節 行為涉入 24	
第四節 本章總結 28	
第三章 研究方法與步驟 30	
第一節 研究架構 30	
第二節 研究流程 31	
第三節 研究變項之操作型定義 32	
第四節 研究假設 33	
第五節 研究對象與抽樣方法 33	
第六節 研究工具 34	
第七節 資料處理 36	
第四章 資料分析與研究結果 37	
第一節 研究對象背景資料 37	
第二節 信效度分析 38	
第三節 參與動機與行為涉入之現況 40	
第四節 不同背景研究對象在參與動機、行為涉入的差異分析 42	
第五節 相關分析 45	
第六節 討論 46	

第五章 結論與建議 49

第一節 結論 49

第二節 建議 50

參考文獻 53

附錄 72

參考文獻

- 一、中文部分 丁嘉輝 (2008)。臺北縣、市國民小學高年級學童休閒運動參與現況及阻礙因素之研究。輔仁大學體育學系碩士班碩士論文, 臺北縣。中華民國體育協會 (2000)。休閒運動專書。中華民國體育學會, 臺北市。尤逸歆 (2004)。老化與休閒運動。大專體育, (70), 162。日日談(社論) (2011, February)。家庭溫暖孩子才幸福。國語日報, 2版。王宗吉、徐耀輝 (2000)。休閒運動與健康管理。中華民國體育學會。休閒活動, 15-28, 臺北市。王金城 (2004)。大專甲級男子籃球選手參與休閒活動現況與阻礙因素之研究。私立輔仁大學體育學系碩士班碩士論文, 臺北縣。王振宇 (2009)。臺北市國小資優生休閒運動之參與動機與阻礙因素之研究。臺北市立教育大學體育學系碩士學位班碩士論文, 臺北市。王梅香、江澤群 (2003)。臺北市青少年休閒動機與休閒參與之研究。北體學報, (11), 203-216。王健宇 (2010)。國中教師參與休閒運動之研究。國立彰化師範大學資訊管理學系所碩士論文, 彰化市。王薰禾 (2004)。高雄地區國民小學學童休閒運動參與動機及休閒阻礙之研究。國立臺灣體育學院體育研究所碩士論文, 桃園縣。任弈馨 (2004, July 28)。別讓甜食威脅你的人生。民生報。(線上資料)。上網日期:2011, April 20。檢自: http://www.smilebio.com/smilebio/about_m.php 朱淑意 (2010)。臺中縣市國小學童休閒運動參與動機與阻礙因素之研究。私立大葉大學管理學院碩士班碩士論文, 彰化縣。江澤群、林國瑞 (2001)。臺北地區高中職學生參與休閒運動阻礙因素之研究。北體學報, (9), 107。行政院主計處 (2011, March)。死亡原因。中華民國統計月報, (52)。(線上資料)。上網日期:2011, April 20。檢自: <http://www.stat.gov.tw/lp.asp?ctNode=2114&CtUnit=1041&BaseDSD=30> 何美瑤 (2010, December)。國小同儕互動與學童生活壓力之研究。教師研習中心, 教育專題 (161), 臺北市。(線上資料)。上網日期:2011, April 20。檢自: http://web.tiec.tp.edu.tw/otiec/subject/catalog/upload_file/16109.pdf 吳承典 (2003)。雲林縣國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文, 雲林縣。吳科驊 (2006)。登山健行者休閒參與動機、持續涉入, 休閒效益與幸福感之相關研究。國立臺灣體育學院體育研究所碩士論文, 臺中市。李三煌 (2003)。臺北市內湖區國小高年級學童休閒活動之研究。臺北市立師範學院國民教育研究所碩士論文, 臺北市。李旭旻 (2005)。臺北縣立國小運動代表隊選手參與動機與滿意度之研究。臺北市立師範學院體育研究所碩士論文, 臺北市。李俊明、陳金海 (2010, December)。健身俱樂部會員參與動機之探討。臺灣水域運動休閒論壇與學術研討會論文集, 5-8。李明儒、郭家瑜 (2011)。探討參與帆船運動者的參與動機、活動涉入及流暢體驗之研究。運動休閒餐旅研究, 6 (1), 95-109。李易儒、李易穎、林淑惠 (2010)。臺北市國小學生休閒運動動機與利益知覺關聯性研究。休閒事業研究, 8 (3)。李奕璇 (2008)。桌球運動者成就動機、涉入程度與技術水準之關係研究 - 以高雄市光武桌球俱樂部為例。私立朝陽科技大學休閒事業管理系碩士論文, 臺中市。呂炬儒 (2010)。荒野保護協會炫蜂團成員參與動機、休閒涉入與休閒效益之研究。私立朝陽科技大學休閒事業管理系碩士論文, 臺中市。余孟蓁 (2010)。早泳會會員行為涉入、社會心理涉入與休閒效益之研究 - 以臺中市四季潛水游泳會為例。國立臺灣體育大學休閒運動管理研究所碩士論文, 桃園縣。余幸秀 (2007)。臺北市社區大學學員休閒運動參與動機與滿意度之相關性研究。嘉大體育健康休閒期刊, 6 (2), 12-23。沈進成、趙家民、張義立、曾慈慧 (2007)。志工認真性休閒涉入、阻礙、效益與承諾影響關係之研究 - 以福智教育園區為例。運動與遊憩研究, 2 (1), 19-43。周正秋 (1998)。高雄市專業人員休閒態度與生活型態之研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文, 高雄市。林佑隆 (2006)。彰化地區國小學童休閒運動參與及滿意度之研究。私立大葉大學休閒事業管理學系研究所碩士論文, 彰化縣。林佳慧 (2010, June)。長跑運動者參與動機和社會支持之關係研究。休閒與社會研究, (1), 43-67。林忠濱 (2007)。臺北市國小教師休閒運動參與動機及滿意度之研究。臺北市立教育大學體育學系碩士班碩士論文, 臺北市。林明珠、莊庭禎 (2006)。臺南市撞球運動場館消費者之參與動機與休閒運動體驗之研究。嘉南學報, (32), 418-432。林昌國、武瓊、余幸秀 (2007, May)。臺北市社區大學學員參與休閒運動動機之研究。輔仁大學體育學刊, (6), 220-236。林昌國、余幸秀 (2007, December)。臺北市社區大學學員休閒運動參與動機與滿意度之相關性研究。嘉大體育健康休閒期刊, 6 (2), 12-23。林春豪 (2008)。宜蘭地區高齡婦女晨間休閒運動涉入與身心健康之研究。國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班碩士論文, 臺北市。林春豪、張少熙、張良漢 (2008) 高齡婦女晨間休閒運動涉入與身心健康之研究。運動休閒管理學報, 5 (1), 121-135。林建良 (2006, December) 社會化媒介對國小學童運動參與行為之影響。北體學報, (14), 106-119。林昭禎 (2011, March 30)。解讀數據存乎一心 - 2月失業率增VS. 2月失業率續改善。國家政策研究基金會社會(評) 100-015 號。檢自: <http://www.npf.org.tw/post/1/8958> 林雅君、熊婉君 (2009, December)。運動線上遊戲與運動涉入之關係研究。運動健康與休閒學刊, 14, 103-114。林敬銘、張家昌 (2007, June)。探究臺中市公務人員的生活型態與休閒運動參與程度之關係。運動休閒管理學報, 4 (1), 91-108。林維榕、李明儒 (2010)。風浪板從事者其遊憩動機對活動涉入之影響。運動休閒餐旅研究, 5 (3), 152-170。林麗娟 (2007)。國小學童內在動機、休閒涉入與休閒體驗相關之研究。私立大仁科技大學休閒健康管理研究所碩士論文, 屏東縣。洪志忠 (2008)。澎湖地區青少年休閒運動參與現況之研究。國立臺灣師範大學體育學系碩士班碩士論文, 臺北市。洪煌佳 (2001)。休閒運動體驗對青少年自我概念影響之初探。國立臺灣體育學院學院學報, (9), 249-258。洪昭坤 (2002)。南投縣高中職學生休閒運動設施需求暨休閒運動態度之調查研究。國立臺灣體育學院體育研究所碩士論文, 臺中市。洪輝宗 (2004)。國小學童藝術運動參與動機因素之差異性研究。國立臺南大學體育教育學系碩士論文, 臺南市。洪新來、張廖麗珠、柴在屏 (2010)。

高齡者休閒運動參與動機及阻礙因素之探析 - 以彰化地區為例。嘉大體育健康休閒期刊, 9(3)。高超群(2011)。水上安全救生訓練參與者之社會支持、參與動機與阻礙因素對涉入程度之影響。運動休閒管理學報, 8(1), 209-227。徐新勝(2009)。自行車活動者之休閒動機、休閒涉入與休閒效益關係之研究。休閒暨觀光產業研究, 4(2), 84-95。張伯謙(2005)。臺北市國小學校運動代表隊學童參與動機之研究。臺北市立師範學院國民教育研究所碩士論文, 臺北市。張志銘、呂崇銘、賴永僚、楊世達(2006)。探討中部大專院校學生運動參與因素對社會心理涉入之影響。運動與遊憩研究, 1(2), 102-116。張志超(2009)。臺灣棒球迷觀看美、日職棒的動機與媒介使用行為。國立臺灣體育學院運動管理學系碩士論文, 臺中市。張孝銘、吳政杰(2008)。影響輕航機參與者運動觀光參與行為因素之研究。休閒產業管理學刊, 1(1), 66-78。張孝銘、林樹旺、余國振(2004)。慢跑消費者活動參與動機、持續涉入與休閒行為之相關研究。大專體育學刊, 6(1), 83-93。張佩娟(2003)。休閒運動參與動機與滿意度之相關研究 - 以雲林醫院員工為例。國立雲林科技大學, 休閒運動研究所碩士論文, 雲林縣。張春興(2009)。現代心理學。東華書局, 臺北市。張勝翔(2006)。縣府員工休閒運動參與及阻礙因素之研究 - 以雲林縣政府為例。國立雲林科技大學, 休閒運動研究所碩士論文, 雲林縣。張俊德(2010)。國小排球選手休閒動機、休閒涉入對休閒效益的影響。國立雲林科技大學, 休閒運動研究所碩士論文, 雲林縣。張廖麗珠(2001)。運動休閒與休閒運動概念歧異詮釋。中華體育季刊, 15(1), 30。張耀中(2002)。臺中市銀髮族退休教師參與休閒運動之研究。國立臺灣體育學院體育研究所碩士論文, 臺中市。許志賢(2002)。臺閩地區高級中等學校校長參與休閒運動之研究。國立臺灣體育學院體育研究所碩士論文, 臺中市。許惠玲(2008)。參與登山健行之高齡者其休閒涉入、休閒效益及幸福感關係之研究 - 以高雄縣市郊為例。國立嘉義大學休閒事業管理研究所碩士論文, 嘉義市。郭芳坤(2010)。國小學生參與休閒活動對身心健康差異之研究。運動健康休閒學報, (1)。陳中雲(2001)。國小教師休閒參與、休閒效益與工作滿意之關係研究。國立臺灣師範大學運動休閒與管理研究所碩士論文, 臺北市。陳威男(2005)。臺灣地區高中職學務主任參與休閒運動之研究。私立亞洲大學經營管理研究所碩士論文, 臺中市。陳民修、張少熙(2007)。國小學童體育學習成就與休閒運動參與動機之研究。國北教大體育, (2), 166-173。陳春安(2010)。路跑運動參與者涉入程度、流暢體驗與休閒效益之研究。私立南台科技大學休閒事業管理研究所碩士論文, 臺南市。陳安妮(2010)。老人休閒運動之探討。長榮運動休閒學刊, (4), 66-73。陳冠臻(2007)。臺北市國小高年級學童休閒運動參與與休閒運動態度之研究。臺北市立教育大學體育學系碩士論文, 臺北市。陳惠惠(2009, February 18)。超重比率攀升兩男一個胖三女一個肥。聯合報, A3焦點新聞。(線上資料)。上網日期:2011, April 02。檢自: http://www.herbalifeww.com/tw/pdf/News_More_Info_Items/0218-NutritionReport_Feb182009.pdf 游貞純(2007)。中學划船選手運動參與動機之研究。臺北市立體育學院運動科學研究所碩士論文, 臺北市。甯璋瑜(2009, February 18)。國人營養調查男半數過重。蘋果日報, A13, 法庭版。黃文宗(2006)。彰化市國小教師休閒運動參與動機與參與現況之研究。私立大葉大學休閒事業管理學系碩士在職專班論文, 彰化縣。黃世民(2010)。臺北縣國小學童參與休閒運動現況與阻礙因素之城鄉差異研究。臺北市立教育大學體育學系體育碩士學位班在職進修專班碩士論文, 臺北市。黃羽淳(2009)。大專院校啦啦隊員運動熱情與涉入關聯性研究。臺北市立體育學院休閒與運動管理碩士班碩士論文, 臺北市。黃金柱(1999)。我國青少年休閒運動現況、需求暨發展對策的研究。行政院體育會, 臺北市。黃建智(2007)。國民小學室內八人制拔河運動團隊選手參與動機之研究。國立臺東大學體育教學碩士在職專班碩士論文, 臺東市。黃憲忠(2009)。法式滾球運動者參與行為與動機之研究。私立大仁科技大學休閒健康管理研究所碩士論文, 屏東縣。黃耀鉉(2006)。臺中市健康體適能俱樂部會員參與動機、顧客滿意度及品牌忠誠度之調查。運動事業管理學術研討會論文集, (5)。程紹同、江澤群、黃煜、呂佳雲、陳美燕(2010)。運動行銷學, 臺北市。楊少強(2008, September 22)。金融海嘯:雷曼兄弟破產啟示錄。商業週刊, (1087)。(線上資料)。上網日期:2011, April 12。檢自: <http://www.businessweekly.com.tw/webarticle.php?id=34382> 楊木仁(2002)。中老年人健康管理與休閒運動。國立體育學院論叢, 13(1), 181-194。楊志明(2009)。高雄市國小教師兼行政人員休閒運動參與現況與參與動機之調查研究。國立高雄師範大學體育學系碩士論文, 高雄市。楊美貞(2003)。臺灣地區女大學生性別角色與休閒運動之研究。私立銘傳大學觀光研究所碩士論文, 臺北市。楊雅婷(2008)。大社觀音山風景區步道登山健行者之休閒涉入與地方依戀關係之研究。國立高雄應用科技大學觀光與餐旅管理研究所碩士論文, 高雄市。楊琬琪(2009)。自行車活動者之休閒動機、休閒涉入與休閒效益關係之研究。休閒暨觀光產業研究, 4(2), 84-95。葉曉芸(2008)。臺中市民眾休閒運動參與現況與休閒運動阻礙因素之研究。私立輔仁大學體育學系碩士班碩士論文, 臺北縣。葉建助(2010)。湖溪參與者休閒涉入、休閒效益與幸福感之研究。國立東華大學體育學系碩士班碩士論文, 花蓮縣。廖建盛(2003)。國小高年級學童休閒運動需求及阻礙因素之研究 - 以雲林縣斗六市國小學童為例。國立雲林科技大學, 休閒運動研究所碩士班碩士論文, 雲林縣。廖御凱(2010, August)。運動比賽節目之涵化研究 - 以2009年賽季中華職棒收視觀眾為例。運動傳播學刊, 3, 106-129。趙正敏、吳佩璟、王英財、林文郎(2011, June)。選手參賽動機、涉入程度、滿意度與賽會支持關聯性之研究。運動休閒管理學報, 8(1), 93-110。趙錚國(2009, December)。國小學童身體質量指數、運動參與程度與睡眠品質之研究 - 以鶯歌鎮鳳鳴國小高年級為例。真理大學運動知識學報, 6, 24-33。劉洧駿(2003)。臺北縣蘆洲市國小高年級學童休閒運動之調查研究。臺北市立師範學院國民教育研究所碩士論文, 臺北市。劉興漢(1992)。臺灣地區國民休閒需求調查研究。教育與心理研究, 15, 215-240。蔡素琴(1998)。兒童休閒態度及其相關因素之研究。國立高雄師範大學教育學類碩士論文, 高雄市。蔡璋娟、林泳潔、黃孟立(2010)。交換理論於休閒運動中之示。休閒運動健康評論, 2(1), 12-19。蔡巧玲(2005)。休閒潛水者性別角色與休閒涉入之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文, 桃園縣。鄭永明(2010)。國小學童樂樂棒球參與動機與持續涉入之研究 - 以台中縣為例。私立大葉大學管理學院碩士在職專班碩士論文, 彰化縣。鄭沛琳(2009)。警察人員休閒態度與休閒運動參與動機之研究 - 以嘉義市警察局為例。私立大仁科技大學休閒健康管理研究所碩士論文, 屏東縣。鄭峰茂(2010, June)。遊憩動機、持續性涉入及遊後行為關係之研究 - 以高山登山者為例。休閒運動健康評論, 1(2)。盧慧怡(1990)。女性勞工休閒活動參與之研究 - 以一個電子工廠的女作業員為例。私立東吳大學社會學研究所碩士論文, 臺北市。盧俊宏(1995)。運動心理學。師大書苑, 臺北市。盧雅萍(2006)。高雄市國小級任教師運動參與行為、工作壓力與身心健康之研究。國立高雄師範大學教育學系碩士論文

, 高雄市。賴雅馨、廖主民 (2008, September)。父母與兒童的運動期望價值信念及行為。體育學報, 41 (3), 15-28。蕭佳修、雷文谷、林智翔、林艾梅、李詩偉、郭紋琪 (2005)。大葉大學不同職等教師休閒運動參與類型、動機、阻礙因素及需求之分析探討。人文暨社會科學期刊, 1 (2), 35。 諶淑婷、趙瑜庭 (2011, April 2)。肥胖兒有三高易提早罹慢性病。國語日報, 1版。謝筑虹 (2005)。家長參與幼兒親子休閒運動之參與動機、阻礙因素及參與程度的研究。國立體育學院體育研究所碩士論文, 桃園縣。謝筑虹、黃永寬 (2007, August)。家長參與親子休閒運動對幼兒運動行為影響之初探。幼兒運動遊戲年刊, 2, 41-45。魏志德、吳佳鴻、林寶城 (2004, June)。中時電子報新聞閱聽眾背景探討。文化體育學刊, 2, 239-248。羅晨澈 (2010)。體驗行銷、品牌形象與運動涉入對女性消費者購買運動產品意願之研究 以Nike Women為例。國立臺灣師範大學運動與休閒管理研究所碩士論文, 臺北市。鐘志強 (2000, November)。休閒運動參與動機理論。雲科大體育, 3, 63-68。嚴詠智 (2006)。臺南縣國民小學行政人員休閒運動參與及休閒滿意度之研究。國立臺南大學體育教育學系研究所碩士論文, 臺南市。

二、英文部分 Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L.(1996). Leisure and human behavior. Madison,WIS: Brown & Benchmark. Bishop, D. W.(1970). Stability of factor structure of leisure behavior: Analysis of fourcommunities. Journal of Leisure Research, 2, 160-170. Freiburg, M. R. (1989). Motivations for leisure. Journal of Leisure Research, 12(1), 45-53. Gill Pomfret (2006). Mountaineering adventure tourists: a conceptual framework for research. Tourism Management, 27(1), 113-123. Gnoth, J. (1997). Tourism Motivation and Expectation Formation. Annals of Tourism Research, 24(2), 283-304. Gordon, C., Gaitz, C. M., & Scott, J. (1976). Leisure and lives: Personal expressivity across the life span. In R, Binstock. & E, Shanas. (Eds), Handbook of aging and the social sciences. New York: Van Nostrand Reinhold. 1-15. Hatter, S. (1978). Effectance motivation reconsidered. Toward a developmental model. Human Development, 21, 36-64. Henderson, K. A. (Ed.). (1989). A leisure of one ' s own: A feminist perspective on women ' s leisure. State College, PA: Venture Publishing. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuque, IA:William C. Brown. Iso-Ahola, S. E., Jackson, E., & Dunn, E. (1994). Starting, ceasing and replacing leisure activities over life-span. Journal of Leisure Research, 26, 227-249. Kelly, J.R. (1972). Work leisure: A simplified paradigm. Journal of Leisure Research, 4(1), 50-62. Kelly, J. R. , & Steinkamp, M. W. (1987). Later life satisfaction: Does leisure contribute? Leisure Sciences, 9, 198-200. Kelly, J. R. (1990). Leisure and aging: A second agenda. Society and Leisure, 13(1), 145-167. Kyle, G. & Chick, G. (2004). Enduring leisure involvement: the importance of personal relationships. Leisure Studies, 2(3),pp. 243-266. Kyle, G. T., Absher, J. D., Hammitt W., & Cavin, J. (2006). An examination of the motivation-involvement relationship. Leisure Sciences, 28, 467-485. Maslow, A. (1943). A theory of human motivation. Psychological Review, 150, 370-396. Mcgehee, N. G., Yoon, Y., and Gardenas, D.,(2003). Involvement and travel for recreational runner in North Carolina. Journal of Sport management, 17, 305-324. Parker, S. (1976). The sociology of leisure. London: Allen and Unwin. Ragheb, M. G. (1980). Interrelationships among leisure participation leisure satisfaction and leisure attitudes. Jounzal of Leisure Researcr ,12(2), 138-149. Ragheb, M. G., & Tate, R. L. (1993). A behavioural model of leisure participation, based on leisure attitude, motivation and satisfaction. Leisure Siences, 12, 61-70. Searle, M. S., Mactavish, J., & Brayley, R. E. (1993). Integrating ceasing participation with other aspects of leisure behavior: A replication and extension. Journal of Leisure Research, 25, 389-404. Smith, A M. (1986). Psychological impact of injuries in athletes. Sports Madicine, 22(6), 391-405. Solomon, M. R., (2002). Consumer Behavior-Buying, Having and Being. NJ:Prentice-Hall. Vershuur, R. & Kemper, HCG. (1985). The pattern of daily physical activity. Medicine Sport Science, 20, 169-186. Watson, J. F. (1996). The impact of leisure attitude and motivation on the physical recreation/leisure participation time of college students. Dissertation Abstracts International, 57, 32-51.