

# A study on attitudes toward money, family support, work stress, leisure participation and subjective well-being of high-

林淑婉、施建彬

E-mail: 354749@mail.dyu.edu.tw

## ABSTRACT

High-tech industry plays an important role in Taiwan's economy development. The high-tech employees are the principal cause. The purpose of this study is to understand the actual condition of attitudes toward money, family support, work stress, leisure participation and subjective well-being of high-tech employees and to analyze the relationship among these five variables. Using judgmental and convenience sample to survey, 400 questionnaires in total were distributed and 300 valid ones were retrieved. The rate of valid retrieval was 75%. The conclusions of the study are as follows: 1. There is significant difference on work positions. Engineers are happier than operators. There is a positive correlation between annual income and subjective well-being. 2. "Outdoor activity", "cultural activity", "sports activity", "social activity" and "hobby activity" positively correlated to subjective well-being. Family support positively correlated to subjective well-being. Work stress negatively correlated to subjective well-being. "Budget", the only dimension of attitudes toward money, positively correlated to subjective well-being. 3. The significant predictors of subjective well-being were "the atmosphere of organizations", "annual income", "outdoor activity", "hobby activity", "budget" and "message support". "The atmosphere of organizations" aspect can display the greatest prediction influence. The discussion and suggestions based on the results are offered to related organizations and future research.

Keywords : Subjective Well-being、Attitudes toward Money、Family Support、Work Stress、Leisure Participation

## Table of Contents

內容目錄 中文摘要.....	iii 英文摘要.....
.....iv 致謝詞.....	v 內容目錄.....
.....vi 表目錄.....	viii 圖目錄.....
.....ix 第一章 緒論 1 第一節 研究背景與動機 1 第二節 研究問題 4 第三節 研究範圍與對象 4 第四節 重要名詞定義 4 第二章 文獻探討 7 第一節 幸福感 7 第二節 休閒參與 12 第三節 金錢態度 17 第四節 家庭支持 21 第五節 工作壓力 25 第六節 幸福感與人口統計變數 29 第三章 研究方法 33 第一節 研究架構 33 第二節 研究假設 34 第三節 研究工具 34 第四節 抽樣設計 37 第四章 研究結果 39 第一節 信度分析 39 第二節 基本資料分析 40 第三節 背景變項在幸福感的差異分析 46 第四節 休閒參與與幸福感相關之分析 50 第五節 金錢態度與幸福感相關之分析 51 第六節 家庭支持與幸福感相關之分析 52 第七節 工作壓力與幸福感相關之分析 53 第八節 休閒參與、金錢態度、家庭支持、工作壓力與幸福感之迴歸分析 54 第五章 討論與建議 59 第一節 主要研究發現 59 第二節 綜合討論 63 第三節 建議 68 參考文獻 74 一、中文部分 74 二、英文部分 80 附錄 問卷 86	

## REFERENCES

參考文獻 一、中文部分 Argyle, M. (1997), 幸福心理學(陸洛、施建彬譯), 台北市: 巨流。 Godbey, G. (2005), 休閒遊憩概論: 探索生命中的休閒(葉怡矜等譯), 臺北市: 品度。 Richard, L. (2000), 快樂經濟學(Happiness)(陳佳伶譯), 經濟新潮社。 Seligman, M.E.P. (2003), 真實的快樂(Authentic Happiness)(洪蘭譯), 台北: 遠流(原文於2002年出版)。 井敏珠(1992), 已婚職業婦女生活壓力、因應策略、社會支持與生活滿意之關係, 國立政治大學教育研究所未出版之博士論文。 古菊婷(2005), 國中教師幸福感及其相關因素之研究, 國立台灣師範大學公民教育與活動領導學系在職進修未出版之碩士論文。 朱明謙(2001), 高科技產業從業人員休閒行為、工作壓力與工作績效之研究, 私立義守大學管理科學研究所未出版之碩士論文。 江奇震(2003), 家庭支持對慢性病患遵醫囑行為的影響, 國立臺北醫學大學醫學研究所未出版之碩士論文。 行政院勞工委員會(1995), 勞工安全衛生研究報告-國人工作壓力量表之建立, 臺北市: 行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所。 李欣瑩(2001), 桃園市國中主觀生活壓力、社會支持、因應行為與身心健康之關係研究, 國立台灣師範大學衛生教育研究所未出版之碩士論文。 李素菁(2001), 青少年家庭支持與幸福感之相關研究--以台中市立國中生為例, 靜宜大學青少年兒童福利學系未出版之碩士論文。 李維靈、施建彬、邱翔蘭(2007), 退休老人休閒活動參與及其幸福感之相關研究, 人文暨社會科學期刊, 3(2), 27-35。 吳珩潔(2002), 大台北地區民眾休閒滿意度與幸福感之研究, 國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。 吳蔚玟(2009), 高科技產業人員工作壓力與工作滿意度之研究, 高雄師範大學工業科技教育系未出版之碩士論文。 吳寧遠(2000), 老年人之家庭支持研究 以高雄市為例, 新臺灣社會發展學術叢書老人篇, 台北: 允晨。 吳慧雯(2007), 科技工作人

員的感激特質與主觀幸福感之相關研究:以社會支持和工作滿意為中介變項的路徑分析, 國立新竹教育大學教育心理與諮商學系輔導教學碩士班未出版之碩士學位論文。何秀娟(2010), 決定台灣人快樂因素的實證研究, 世新大學管理學院經濟學系未出版之碩士學位論文。林崇逸(2007), 幸福與財富:幸福感影響因素之探討, 世新大學管理學院財務金融學系未出版之碩士論文。邱詩詠(2005), 經濟成長或分配平均-絕對所得、相對所得與快樂關聯的衍生涵意, 東吳大學經濟研究所未出版之碩士論文。洪家興(2007), 彰化縣國中兼任行政教師個人特質、休閒參與及工作滿足對幸福感之影響, 彰化縣私立大葉大學休閒事業管理學系未出版之碩士論文。施建彬(1995), 幸福感來源與相關因素之探討, 高雄醫學院行為科學研究所未出版之碩士論文。科學工業園區管理局編製(2010), 新竹科學工業園區九十八年年報, 新竹:編製者發行。柯萊恩(Stefan Klein)(2004), 不斷幸福論, 台北市:大塊文化。高迪理(1991), 社會支持體系概念架構之探討, 社會發展季刊, 54, 24-31。唐先梅(1991), 台灣已婚職業婦女家庭與工作壓力之研究, 台灣銀行季刊, 42(3), 292-339。翁振益, 林若慧(2006), 工作-休閒衝突、社會支持與幸福感之關係, 觀光研究學報, 12(3), 183-205。陸洛(1998), 中國幸福感之內涵、測量及相關因素探討, 國家科學委員會研究彙編:人文及社會科學集刊, 8(1), 115-137。張春興(1991), 張氏心理學辭典, 台北:東華。張珮琦(2008), 個人背景及幸福感與工作滿意、組織承諾、離職意向之關聯, 國立中央大學人力資源管理研究所未出版之碩士論文。張華紋(2006), 劍湖山世界員工休閒參與、工作投入與工作滿足之相關研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。郭珮怡(2008), 高科技產業員工社會支持與幸福感關係之研究, 國立屏東教育大學社會發展學系未出版之碩士論文。郭敏華、吳琇絹(2007), 財務狀況對生活滿意度之影響:主觀與客觀之分析比較, 2007行為財務學暨新興市場理論與實證研討會。陳秋蓉、吳宗祐(2006), 高科技產業從業人員過勞與心理健康調查(行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所各年度研究報告計畫編號:IOSH94-M308), 臺北縣:行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所。陳得添(2006), 高雄市普通班與特教班國中教師社會支持、幸福感之比較研究, 國立高雄師範大學教育學系未出版之碩士論文。陳鈺萍(2004), 國小教師的幸福感及其相關因素之研究, 國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。陳毓茹(2005), 高雄縣市成人宗教態度、家庭支持與幸福感之關係研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。陳慧芳(2006), 女性軍訓教官工作壓力、社會支持與生活滿意度之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。陳彰儀(1995), 組織心理學, 台北:心理出版。崔艾湄(2004), 金門地區女性軍人社會支持網絡之研究-女性觀點的省思, 政治作戰學校軍事社會行為科學研究所未出版之碩士論文。葉長欣、胡佩怡, 高科技產業從業人員心理健康與過勞, 勞工安全衛生簡訊, 93, 2-3。葉晶雯(2003), 針對台灣地區研發人員生涯需求、生涯發展方案、工作滿意與離職意願做研究, 銘傳大學管理科學研究所未出版之博士論文。葉盈蘭(2009), 高科技產業員工工作壓力、休閒參與與工作生活平衡之研究, 國立臺灣師範大學運動與休閒管理研究所未出版之碩士學位論文。馮慶豐(2005), 休閒調適策略對工作壓力與幸福感關係影響之研究-以航空公司飛行員為例, 私立中國文化大學觀光事業研究所未出版之碩士學位論文。楊怡寧(2007), 休閒參與、休閒滿意與幸福感關係之研究-探索休閒多樣性的影響, 國立嘉義大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。蔡明秀(2004), 人格特質、工作價值觀、金錢倫理觀與工作生活品質重視度對生涯導向影響之研究-以台南縣高中職應屆畢業生為例, 私立南華大學管理科學研究所未出版之碩士論文。劉秀枝(2011), 私立幼兒園教師職場幸福感與工作滿意度之關係研究, 幼兒教保研究期刊, 6, 87-109。劉怡秀(2003), 運動健身俱樂部之運動指導員休閒參與、職場生涯發展與工作倦怠之研究, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。劉採?(2003), 從圖書館流通工作談館員壓力及因應之道, 書苑季刊, 48, 53-64。二、英文部分 Andrews, F. M., & Withey, S. B. (1976). Social Indicators of Well-Being. New York and London: Plenum. Alois, S. (2003). The role of income aspirations in individual happiness. Journal of Economic Behavior & Organization, 54, 89 – 109. Argyle, M. (1987). The psychology of happiness. London & New York: Routledge. Argyle, M., & Lu, L. (1990a). The happiness of extraverts. Personality and Individual Difference, 11, 1011-1017. Atkinson, J. M., (1988). Copying with stress at work. Wellingborough: Thorsons Publishers Limited. Beehr, T., & Newman, J. (1978). Job stress, employee health and organizational effectiveness: A facet analysis, model and literature review. Personal Psychology, 31, 665-699. Bryant, F. B., & Veroff, J. (1982). The structure of psychological well-being: Sociohistorical analysis. Journal of Personality and Social Psychology, 43, 653-673. Campbell, A. (1976). Subjective measures of well-being. American Psychologist, 31, 117-124. Coleman, D. (1993). Leisure based social support, leisure dispositions and health. Journal of Leisure Research, 25(4), 350-361. Cohen, S., & Will, T.A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. Psychological Bulletin, 98(2), 310-357. Cooper, C. L., & Marshall, J. (1976). Occupational sources of stress: A review of the literature relating to coronary heart disease and mental health. Journal of Occupational Psychology, 49, 11-28. Dean, A., & Lin, N. (1977). The stress – buffering role of social support. The Journal of Nervous and Mental Disease, 165(6), 403-417. De Grazia, S. (1962). Of time, work, and leisure. New York: Twentieth Century Fund. Diener, E. (1984). Subjective well-being. Psychological Bulletin, 95, 542-575. Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R.E., & Smith, H.L. (1999). Subjective well-being: Three decades of progress. Psychological Bulletin, 125, 276-302. Doyle, K.D. (1992). Toward a psychology of money. American Behavioral Scientist, 35, 708-724. Dumazedier, J. (1974). Sociology of leisure. New York: Elsevier. Ensel, W.M., & Lin, N. (1991). The life stress paradigm and psychological distress. Journal of Health and Social Behavior, 32, 321-341. Ferrer-i-Carbonell, A. (2004). Income and well-being: an empirical analysis of the comparison income effect. Journal of Public Economics, 89, 997 – 1019. Forrest, D. (1990). Further developmental stages of the interest in money. The American Journal of Psychoanalysis, 50(4), 319-335. Furnham, A. (1984). Many sides of the coin: The psychology of money usage. Personality and Individual Differences, 5, 501-509. Glyptis, S. (1989). Leisure and unemployment. Milton Keynes, UK: Open University Press. Haring, M. J., Stock, W. A. & Okun M. A. (1984). A research synthesis of gender and social class as correlates of subjective well-being. Human Relations, 37, 645-657. Jacobson, D. E. (1986). Types and timing of social support. Journal of Health Behavior, 27, 250-264. Hanley, A., & Wilhelm, M. (1992). Compulsive Buying: An Exploration Into Self-Esteem and Money Attitudes. Journal of Economic Psychology, 13, 5-18. Kelly, J. (1996). Leisure. Needham Heights, MA: A simon & Schuster company. Kirkcaldy, B., & Furnham, A. (1993). Predictors of beliefs about money. Psychological Reports, 73, 1079-1082. Kostecky, K. L., & Lempers, J.D. (1998). Stress, family social support,

distress, and well-being in high school seniors. *Family and Consumer Sciences Research Journal*, 27(2), 125-145.

Kraus, R. (1990). *Recreation and leisure in modern society* (4th ed.). New York, N.Y.: Harper Collins.

Lu, L. (1999). Personal or environmental causes of happiness: A longitudinal analysis. *Journal of Social Psychology*, 139, 79-90.

Lu, L., & Argyle, M. (1993). TV watching, soap opera and happiness. *Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 9, 350-360.

Lu, L., & Argyle, M. (1994). Leisure satisfaction and happiness as a function of leisure activity. *Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 10, 89-96.

Lu, L., & Shih, J. B. (1997). Personality and happiness: Is mental health a mediator? *Personality and Individual Differences*, 22, 249-256.

Lyubomirsky, S., Sheldon, K. M., & Schkade, D. (2005). Pursuing happiness: The architecture of sustainable change. *Review of General Psychology*, 9, 111-131.

Madrigal, R., Havitz, M. E., & Howard, D. R. (1992). Married couples' involvement with family vacations. *Leisure Sciences*, 14, 287-301.

Mitchell, T. R., & Mickel, A. E. (1999). The Meaning of Money: An Individual Difference Perspective. *Academy of Management Review*, 24(3), 568-578.

Munroe, S. M., & Steiner, S. C. (1986). Social support and psychopathology: Interrelations with preexisting disorder, stress and personality. *Journal of Abnormal Psychology*, 95(1), 29-39.

Neulinger, J. (1974). *The psychology of leisure*. Springfield, IL: Charles C. Thomas.

Omodei, M. M., & Wearing, A. J. (1990). Need satisfaction and involvement in personal projects: Toward and integrative model of subjective well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 59, 762-769.

Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The Contribution of Leisure Participation and Leisure Satisfaction to Life Satisfaction of Older Persons. *Journal of Leisure Research*, 14(4), 295-306.

Schuler, R.S. (1980). Definition and Conceptualization of Stress in Organization. *Organizational Behavior and Human Performance*, 189-190.

Tang, T. L. P. (1992). The meaning of money revisited. *Journal of Organizational Behavior*, 13, 197-202.

Tang, T. L. P. (1995). The development of a short money ethic scale: attitudes towards money and pay satisfaction revisited. *Personality and Individual Differences*, 19(6), 809-816.

Tang, T. L. P., Arocas, R. L., & Whiteside, H.D. (1997). Attitudes toward money demographic variables as related to income and satisfaction: USA v.s. Spain. *Personality and Individual Differences*, 19 (3), 327-332.

Veenhoven, R. (1984). *Happiness in Nations: Subjective Appreciation of Life in 56 nations 1946-1992*. Rotterdam: Risbo.

Veenhoven, R. (1994). Is happiness a trait? Tests of the theory that a better society does not make people any happier. *Social Indicators Research*, 32, 101-160.

Wernimont, P., & Fitzpatrick S. (1972). The Meaning of Money. *Journal of Applied Psychology*, 56, 218-226.

Yamauchi, K. T., & Templer, D. I. (1982). The development of a money attitude scale. *Journal of Personality Assessment*, 46, 522-528.