

醫院志工涉入、死亡態度、生命意義感與幸福感之相關研究 = A study of involvement, attitude toward death, meaning of life an

靳琇婷、施建彬

E-mail: 354522@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討醫院志工涉入程度、死亡態度、生命意義感對幸福感之影響，採用文獻分析以及問卷調查法進行研究。本研究以醫院志工為研究對象，採便利取樣及立意取樣的方式進行，共發出問卷400份，有效樣本共計300份。本研究樣本以女性較多，年齡以51-60歲居多，教育程度以高中職最多，自覺健康狀況大多良好，經濟狀況以小康為主，志工年資以1-3年及7年以上佔多數，還未曾有安寧或急診服務經歷的志工佔大多數。假設驗證結果摘要如下：1.不同「自覺健康狀況」、不同「服務類別」之醫院志工在幸福感整體層面上達顯著差異。2.醫院志工涉入與幸福感整體呈顯著正相關，其中以「自我表現」之相關性最高。3.醫院志工死亡態度之「中性接受」、「趨近接受」層面與幸福感整體呈顯著正相關，「死亡恐懼」層面與幸福感整體呈顯著負相關。4.醫院志工生命意義感與幸福感整體層面有顯著正相關。5.生命意義感、趨近接受、醫院志工涉入、自我表現能有效預測幸福感，以生命意義感預測力最高。

關鍵詞：醫院志工、涉入、死亡態度、生命意義感、幸福感

目錄

內容目錄

中文摘要	iii
英文摘要	iv
內容目錄	vi
表目錄	viii
圖目錄	ix
第一章 緒論	1
第一節 研究緣起與動機	1
第二節 研究目的	4
第三節 研究問題	5
第四節 名詞解釋	5
第二章 文獻探討	7
第一節 幸福感之探討	7
第二節 志工涉入的探討	16
第三節 死亡態度之探討	19
第四節 生命意義感之探討	24
第三章 研究方法	29
第一節 研究架構	29
第二節 研究假設	30
第三節 研究對象	31
第四節 研究工具	32
第四章 研究結果與討論	34
第一節 信度分析	34
第二節 醫院志工背景資料	35
第三節 醫院志工涉入、死亡態度、生命意義感與幸福感之現況分析	39
第四節 不同背景變項之醫院志工在幸福感上差異之探討	44
第五節 醫院志工涉入、死亡態度、生命意義感與幸福感相關之分析	52
第六節 醫院志工涉入、死亡態度、生命意義感與幸福感之迴歸預測分析	55

第五章 結論與建議	61
第一節 主要研究發現	61
第一節 綜合討論	67
第三節 建議	72
參考文獻	78
附錄A 醫院志工涉入、死亡態度、生命意義感與幸福感研究調查問卷	90

表目錄

表3-3-1 研究樣本分佈情形	31
表4-1-1 問卷信度分析摘要表	31
表4-1-2 樣本背景特色表	38
表4-3-1 醫院志工涉入描述性統計分析	40
表4-3-2 醫院志工死亡態度描述性統計分析	41
表4-3-3 醫院志工生命意義感描述性統計分析	42
表4-3-4 醫院志工幸福感描述性統計分析	43
表4-4-1 不同「性別」之醫院志工在幸福感整體層面上之差異情形	44
表4-4-2 不同「年齡」之醫院志工在幸福感整體層面上之差異情形	45
表4-4-3 不同「教育程度」之醫院志工在幸福感整體層面上之差異情形	46
表4-4-4 不同「經濟狀況」之醫院志工在幸福感整體層面上之差異情形	47
表4-4-5 不同「自覺健康狀況」之醫院志工在幸福感整體層面上之差異情形	48
表4-4-6 不同「年資」之醫院志工在幸福感整體層面上之差異情形	49
表4-4-7 不同「服務類別」之醫院志工在幸福感整體層面上之差異情形	50
表4-4-8 不同醫院屬性志工在幸福感整體層面上之差異情形	51
表4-5-1 醫院志工涉入與幸福感之積差相關分析	52
表4-5-2 醫院志工死亡態度與幸福感之積差相關分析	53
表4-5-3 醫院志工生命意義感與幸福感之積差相關分析	54
表4-6-1 醫院志工幸福感之迴歸預測分析	56
表4-6-2 醫院志工幸福感之迴歸預測分析	57
表4-6-3 不同服務類別醫院志工幸福感之迴歸預測分析	58
表4-6-4 不同服務類別醫院志工幸福感之迴歸預測分析	58
表4-6-5 不同服務類別醫院志工幸福感之迴歸預測分析	59
表4-6-6 不同服務類別醫院志工幸福感之迴歸預測分析	60

圖目錄

圖 3-1 研究架構圖	29
-----------------------	----

參考文獻

一、中文部分 朱文慶（2007），高雄市國民小學志工服務學習與生活滿意度，國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文，未出版，高雄市。何英奇（1987），大學生之生命意義感及其相關意義治療法基本概念之實徵研究，教育心理學報，20，87 - 106。何英奇(1990)，生命態度剖面圖之編製:信度與效度之研究，師大學報，35，71-94。吳亮慶（2010），登山健行者休閒參與與休閒效益之研究，國立屏東教育大學體育學系碩士論文，未出版，屏東。吳曉瑜（2004），女性志工之人格特質、投入程度與幸福感關係之探討以中南部慈濟志工為例，大葉大學休閒事業管理學系碩士論文，未出版，彰化縣。李智揚（2008），高雄縣國小教師生命態度、靈性健康與幸福感之相關研究，國立高雄師範大學教育學系碩士論文，未出版，高雄市。沈佳蓉（2006），退休教師志願參與學校服務與生活滿意度關係之研究，國立中正大學成人及繼續教育所碩士論文，未出版，嘉義縣。林柳吟（2002），社區老人生命意義、死亡態度與生活品質之相關性探討，長庚大學護理學研究所碩士論文,未出版，桃園縣。施建彬（1995），幸福感來源與相關因素之探討，高雄醫學院行為科學研究所碩士論文，未出版，高雄市。星雲大師（2001），全國教師生命教育研習營，人間福報，第六版。索甲仁波切（1996），西藏生死書，台北:張老師。翁千惠（2010），高雄區慈濟志工參與動機與幸福感之相關研究，高雄師範大學教育學系碩

士論文，未出版，高雄市。莊慧秋(1989)，樂在工作 - 上班族的休閒生活，台北：張老師。莊雯琪（2010），雲林縣高齡志工老化態度與幸福感關係之研究，國立中正大學成人及繼續教育所碩士論文，未出版，嘉義縣。許惠玲（2008），參與登山健行之高齡者其休閒涉入、休閒效益及幸福感關係之研究-以高雄縣市郊山為例，國立嘉義大學休閒事業管理研究所碩士論文，未出版，嘉義市。郭俊賢（1994），大學生之快樂經驗及其相關因素之研究，國立政治大學教育學系碩士論文，未出版，台北。郭哲君（2010），體育志工社會支持、工作滿意對幸福感之影響研究—以2010年全國大專校院運動會志工為例，國立臺灣師範大學體育系碩士論文，未出版，台北。陳珍德（1995），癌症病人生命意義之研究。國立彰化師範大學輔導學系碩士論文，未出版，彰化市。陳肇芳（2007），大學校院學生休閒運動參與、涉入與滿意度關係之研究，國立嘉義大學體育與健康休閒研究所碩士論文，未出版，嘉義市。陸洛（1998），中國人幸福感之內涵、測量及相關因素探討，國科會研究彙刊:人文及社會科學。8（1），115-137。傅佩榮（2005），生活有哲學，台北：健行文化。傅偉勳(1993)，死亡的尊嚴與生命的尊嚴，台北：正中書局。彭寶旺（2002），團體輔導對國小高年級喪親兒童死亡態度改變之研究，國立新竹師範學院國民教育所碩士論文，未出版，新竹。曾秋萍（2000），九二一災區學童於讀書治療中之心理歷程及其對死亡態度之詮釋，國立彰化師範大學教育研究所碩士論文，未出版，彰化市。童驛煊（2008），屏東縣國民小學教師生命意義感、死亡態度與幸福感之相關研究，國立高雄師範大學教育學系碩士論文，未出版，高雄市。馮鴻祥（2001），中西生死哲學，台北：博揚文化。黃悅紋（2010），高齡志工學習動機與生活滿意度關係之研究-以雲嘉南地區慈濟基金會為例，國立中正大學高齡者教育所碩士論文，未出版，嘉義。黃啟峰（2004），高雄地區國小高年級學童死亡概念、死亡態度之研究，國立高雄師範大學教育學系碩士論文，未出版，高雄市。黃國城（2003），高雄市醫院志工幸福感、死亡態度與生命意義感之相關研究，高雄師範大學教育學系成人教育研究所碩士論文，未出版，高雄市。黃國彥、鍾思嘉（1987），老人健康自評、生活改變和生命意義與其生活滿意度之關係，中華心理衛生學刊，3（1），169-181。楊志顯（2003），體育志工服務績效的評估，國民體育季刊，32（4）。葉建助(2010)，溯溪參與者休閒涉入、休閒效益與幸福感之研究，國立東華大學體育研究所碩士論文，未出版，花蓮市。廖秀霞（2001），「生死教育」課程方案對國小高年級學童死亡態度影響之研究，南華大學生死學研究所碩士論文，未出版，嘉義。廖芳娟(2000)，台灣警察之死亡態度研究，私立南華大學生死學研究所碩士論文，未出版，嘉義。趙可式（1998），生死教育，學生輔導雙月刊，54，頁44-51。劉照金（2003），志工在體育活動推廣的應用，國民體育季刊，32（4）。滕守堯（1996），海德格，台北：生智。蔡巧玲（2005），休閒潛水者性別角色與休閒涉入之研究，國立體育學院體育研究所碩士論文，未出版，桃園縣。蔡佩玲（2010），志願服務者工作投入與生活滿意度關係之研究 - 以高雄縣地區志工為例，高雄師範大學成人教育研究所碩士論文，未出版，高雄市。蔡坤良（2004），小琉球漁村老人生命意義感、死亡態度與幸福感之研究，南華大學生死學系碩士論文，未出版，嘉義縣。蔡明昌（1995），老人對死亡及死亡教育態度之研究，高雄師範大學教育研究所博士論文，高雄市。蔡長清、劉修祥、黃淑貞(2001)，退休老人休閒參與量及類型與生活滿意度之關係，高雄應用科技大學學報，31，183-221。鄭振煌譯（1996），索甲仁波切原著，西藏生死書，台北：張老師。鄭曉江(1994)，中國死亡智慧，台北：東大出版社。鄭曉江(1999)，超越死亡，台北：正中書局。韓慧泉（2003），志願服務發展的回顧與展望，國立歷史博物館學報，26，105-127。蘇完女（1991），死亡教育對國小中年級兒童死亡態度的影響，彰化師範大學教育輔導研究所碩士論文，未出版，彰化。蘇秋雲(2002)，安寧照顧志工照護經驗及其生命意義之探討，私立慈濟大學社會工作研究所碩士論文，未出版，花蓮。釋證嚴(1999)，生活的智慧，台北：慈濟文化出版社。二、英文部分 Adrew, F. M., & Withey, S. B. (1976). Social indication of well-being. New York: Plenum Press. Argyle, M. (1987). The psychology of happiness. USA: Methuen & Co. Berger, B. C., & McInman. (1993). Exercise and the quality of life, In R. N. Singer, M., & Murpuh, L. K, & Tennant (Eds.), Handbook of research on sport psychology (pp. 729-760). New York: Macmillan Publishing. Backer, B. A., Hannon, N., & Russell, N. A. (1982). Death and Dying. New York: John Willey & Sons. Baumeister, R. F. (1991). Meanings of life. New York: The Guilford Press. Bloch, P. H. (1982). Involvement Beyond the Purchase Process: Conceptual Issues and Empirical Investigation. Advances in Consumer Research, 9, 413-417. Christopher, J. C. (1999). Situating Psychological well-being: Exploring the cultural roots of its theory and research. Journal of Counseling & Development, 77, 141-152. Collett, L. J. & Lester, D. (1969). The fear of death and the fear of dying. The Journal of Psychology, 72, 179-181. Crumbaugh, J. C. (1973). Everything to gain: a guide to self-fulfillment through Logoanalysis. Chicago: Nelson-hall Company. Csikszentmigliyi, M. (1991). The psychology of optimal experience. New York: Harper Perennial. Csikszentmihalyi, M., & Fifrunski, T. J. (1982). Self-awareness and aversive experience in everyday life. Journal of Personality, 50, 15-24. Das, A. k. (1983). Meaningfulness as a factor in health. The American Personnel and Guidance Association. (ERIC Document Reproduction Service No. ED236449). DeNeve, K. M., & Cooper, H. (1998). The happy personality: A meta-analysis of 137 personality traits and subjective well-being. Psychological Bulletin, 8, 197-229. Diener, E. (1984). Subjective well-being. Psychological Bulletin, 95, 542-575. Diener, E., & Lucas, R. E., (1999). Personality and subjective well-being: The Foundations of hedonic Psychology. New York: Russell Sage Foundation. Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. L. (1999). Subjective well-being: Three decades of progress. Psychological Bulletin, 125, 276-303. Evans, D. R. (2001). The dimensionality of cognitive appraisal and its relationship to physical and psychological well-being. The Journal of Psychology, 121, 539-546. Fabry(1995). Logotherapy in action: An overview. In Joseph B. Fabry, Reuven P. Bulka, and Williams. Sahakian(Eds.), Finding meaning in life. U.S.: Jason Aronson Inc. Frankl, V. E. (1984). Man's search for meaning: An introduction to logotherapy. New York: Simon & Schuster, Inc. Gilbert, D., & Abdullah, J. (2004). Holidaytaking and the sense of well-being. Annuals of Tourism Research, 31(1), 103-121. Havitz, M. E., & Dimanche, F. (1990). Propositions for Testing the Involvement Construct in Recreational and Tourism contexts. Leisure Sciences, 12, 179-195. Havitz, M. E., & Dimanche, F. (1997). Leisure involvement revisited: Conceptual conundrums and measurement advances. Journal of Leisure Research, 29, 245-278. Hedlund, D. E. (1977). Personal Meaning: The problem of education for wisdom. Personnel and Guidance Journal. 55(10), 602-604. Kastenbaum, R., & Aisenberg, R. (1972). The psychology of death. NY: Springer. Krawczynski, M., Olszewski, H. (2000). Psychological well-being associated with a physical activity programme for persons over 60 year old. Psychology of Sport and Exercise. 1(2000), 57-63.

Kubler-Ross, E. (1969). *On death and dying*. New York: Mamillan.

Lu, L. (1999). Personal or environmental causes of happiness: A longitudinal analysis. *Journal of Social Psychology*, 139, 79-90.

Lu, L. & Shih, J. B. (1997). Sources of happiness: A qualitative approach. *Journal of Social Psychology*, 137, 181-187.

Lu, L. & Hu, C. H., (2005). Personality, Leisure Experiences and Happiness. *Journal of Happiness Studies*, 6, 325-342.

McIntyre, N. (1989). The personal meaning of participation: Enduring involvement. *Journal of Leisure Research*, 21(2), 167-179.

McIntyre, N., & Pigram, J. J. (1992). Recreation specialization reexamined: The case of vehicle-based campers. *Leisure Sciences*, 14(1), 3-15.

Moomal, Z. (1999). The relationship between meaning in life and mental well-being. *South African Journal of Psychology*, 29(1), 42-47.

Ryff, C. D. (1995). Psychological well-being in adult life. *Current Directions in Psychological Science*, 4, 99-104.

Reich & Zautra (1983). Demands and Desires in Daily Life: some Influences on Well-Being. *American Journal of Community Psychology*, 11(1), 41-58.

Selin, S., & Howard, D. (1988). Ego involvement and leisure behavior: a conceptual Specification. *Journal of Leisure Research*, 20, 237-244.

Singh, D. (2002). Happiness. *Student BMJ*, 10, 87.

Thoits, P. A. (1986). Social support as an assistance. *Journal of Consulting and Clinical psychology*, 54(4), 416-423.

Veenhoven, R. (1994). Is happiness a trait? Tests of the theory that a better society does not make people any happier. *Social Indicators Research*, 32, 101-160.

Wiley, C. E., Shaw, S., & Havitz, M. E. (2000). Men and women ' s involvement in sport: an examination of the gendered aspects of leisure involvement. *Leisure Science*, 22, 19-31.

Wong, P. T. P., & Reker, G. T., & Gesser, G. (1994). Death attitude profile-revised: A multidimensional measure of attitudes toward death. In Neimeyer, R. A. (Ed.), *Death anxiety handbook: Research, instrumentation and application* (pp.121-148). WA: Taylor & Francis.

Yalom, I. D. (1980). *Existential psychotherapy*. New York: Basic books.

Zika, S., & Chamberlain, K. (1987). Relation of hassles and personality to subjective well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*. 53(1), 155-162.

Zika, Sheryl, Chamberlain & Kerry(1992). On the relation between meaning in life and psychological well-being. *British Journal of Psychology*, 83(1), 133-145.