

# 彰化縣銀髮族成功老化認知與休閒需求之研究 = The relationship between perception of successful aging and leisure needs for

莊明秀、李俊憲

E-mail: 354520@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在探討彰化縣銀髮族之休閒需求、成功老化認知及成功老化認知對休閒需求之預測力，以彰化縣內12鄉鎮社區年滿55歲以上之銀髮族為抽樣調查對象，採量化研究，共發出600份，回收562份，扣除無效問卷170份，得有效問卷392份，問卷整體回收率93.67%，有效問卷回收率為69.75%，以SPSS12.0進行資料分析與研究假設驗證，獲得以下研究結果：一、不同人口背景變項之年齡、教育程度、婚姻狀況與生育子女數、目前或退休前職業及健康狀況在休閒需求上有部分顯著差異。二、不同人口背景變項之教育程度、婚姻狀況、居住情形、目前或退休前職業與健康狀況等，在成功老化認知具顯著差異。性別在成功老化認知亦有部分顯著差異。三、全部樣本人口、低老化程度者在成功老化認知之心理健康和身體健康構面對整體休閒需求皆具顯著預測力，高老化程度者僅有心理健康構面對整體休閒需求具顯著預測力。最後，根據研究結果進行討論，並對政府機關、銀髮長者提出具體建議：一、政府機關：加強敬老與休閒教育、增建適合銀髮族活動設施、改善老人社區支持性系統，結合業界或與大專院校合作，利用既有設備，開設銀髮學苑、日間研習托護中心、托老所。二、銀髮長者：培養正確休閒及終身學習觀念、多參與休閒活動、擔任志工，持續融合在社會中。關鍵字：銀髮族、休閒需求、成功老化認知

關鍵詞：銀髮族、休閒需求、成功老化認知

## 目錄

### 內容目錄

封面內頁

簽名頁

中文摘要 iii

ABSTRACT iv

致謝辭 v

內容目錄 vi

表目錄 viii

圖目錄 xi

第一章 緒論 1

第一節 研究背景與動機 1

第二節 研究目的 4

第三節 研究範圍與限制 5

第四節 重要名詞釋義 5

第二章 文獻探討 7

第一節 休閒需求理論 7

第二節 老化理論 13

第三節 相關實證、命題與假設 19

第三章 研究方法 23

第一節 研究架構 23

第二節 研究對象及選樣 24

第三節 研究工具 24

第四節 研究設計 28

第五節 統計分析方法 29

第四章 資料分析 31

第一節 問卷發放與回收 31

第二節 信度分析 33

第三節 人口統計變項描述性分析 33

第四節	量表描述性分析	37
第五節	研究假設驗證	39
第六節	本章小結	59
第五章	結論與建議	60
第一節	假設驗證結果彙整	60
第二節	研究討論	64
第三節	研究結論	73
第四節	研究建議	74
參考文獻		77
附錄A	預試問卷	88
附錄B	正式問卷	92

## 表目錄

表 2-1	Maslow需求層級理論與銀髮族需求對應	10
表 2-2	彰化縣銀髮族之休閒需求與Maslow需求層級理論	13
表 2-3	老化社會理論比較	17
表 2-4	研究命題與假設	22
表 3-1	休閒需求量表構面	25
表 3-2	成功老化認知量表構面	27
表 3-3	人口背景變項之操作型定義與變數型態	27
表 3-4	假設驗證之統計分析方法表	30
表 4-1	2011年彰化縣各鄉鎮市人口結構統計表	32
表 4-2	彰化縣各鄉鎮市問卷發放與回收表	32
表 4-3	問卷休閒需求與成功老化認知之Cronbach's 值	33
表 4-4	樣本人口變項次數分配表(併項前)	35
表 4-5	樣本人口變項次數分配表(併項後)	36
表 4-6	休閒需求子構面敘述統計表	38
表 4-7	成功老化認知子構面敘述統計表	39
表 4-8	不同性別對休閒需求t檢定彙整表	40
表 4-9	不同年齡分層銀髮族在休閒需求差異檢定表	41
表 4-10	不同教育程度銀髮族在休閒需求差異檢定表	42
表 4-11	不同婚姻狀況對休閒需求t檢定彙整表	43
表 4-12	生育子女數不同之銀髮族在休閒需求差異檢定表	44
表 4-13	居住情形不同之銀髮族在休閒需求差異檢定表	45
表 4-14	銀髮族退休狀態對休閒需求t檢定彙整表	46
表 4-15	銀髮族職業在休閒需求差異檢定表	47
表 4-16	樣本人口健康狀況自評與休閒需求相關分析	48
表 4-17	銀髮族老化程度對休閒需求t檢定彙整表	49
表 4-18	不同性別對成功老化認知t檢定彙整表	50
表 4-19	不同年齡分層銀髮族在成功老化認知差異檢定表	50
表 4-20	不同教育程度銀髮族在成功老化認知差異檢定表	52
表 4-21	不同婚姻狀況對成功老化認知t檢定彙整表	52
表 4-22	銀髮族生育子女數不同在成功老化認知差異檢定表	53
表 4-23	居住情形不同之銀髮族成功老化認知差異檢定表	54
表 4-24	銀髮族退休與否對成功老化認知t檢定彙整表	54
表 4-25	銀髮族職業在成功老化認知差異檢定表	56
表 4-26	樣本人口健康狀況自評與成功老化認知相關分析	56
表 4-27	不同老化程度對成功老化認知t檢定彙整表	57
表 4-28	成功老化認知對休閒需求迴歸分析彙整表	58
表 4-29	低老化者成功老化認知對休閒需求迴歸分析彙整表	58
表 4-30	高老化者成功老化認知對休閒需求迴歸分析彙整表	59

表 5-1 假設驗證結果彙整表一 62

表 5-2 假設驗證結果彙整表二 63

表 5-3 假設驗證結果彙整表三 63

## 圖目錄

圖 3-1 本研究之架構圖 23

## 參考文獻

參考文獻 一、中文部分 (一)專書、期刊與博碩士論文 Bammel, G. & Burrus-Bammel, L. L. (1996), 休閒與人類行為(涂淑芳譯), 台北:桂冠(原文於1992年出版)。Godbey, G. (2005), 休閒遊憩概論:探索生命中的休閒(葉怡矜等譯), 台北:品度(原文於2003年出版)。Schaefer, R. T. (2002), 社會學(劉鶴群、連文山及房智慧譯), 台北:巨流(原文於2001年出版)。Bedford, V. H. & Blieszner, R. (2007), 老年與家庭理論與研究(林歐貴櫻等譯), 台北:五南。內政部(2008), 人口政策白皮書, 台北:行政院內政部。內政部(2006), 民國94年臺閩地區老人狀況調查結果摘要分析, 台北:行政院內政部。內政部(2009), 友善關懷老人服務方案, 台北:行政院內政部。朱芬郁(2004), 社區高齡者成功老化方案設計, 收於中華民國社區教育學會主編, 社區教育與全球化(pp.257-298), 台北:師大書苑。江金貝(2009), 花蓮縣銀髮族對養生村需求與影響因素之研究, 國立屏東科技大學農企業管理系未出版碩士論文, 屏東。行政院主計處編製(2009), 中老年狀況調查報告, 台北:行政院主計處。何穎芬(2008), 高齡者活型態、老化態度與成功老化相關之研究 - 以雲林縣為例, 國立中正大學成人及繼續教育學系未出版碩士論文, 嘉義。吳老德(2003), 高齡社會理論與策略, 台灣:新文京開發。吳宗瓊(2007), 休閒遊憩需求與效益, 收於歐聖榮編, 休閒遊憩理論與實務(pp.362-383), 台北:前程文化事業有限公司。吳萬益(2000), 企業研究方法-問卷設計, 台北:華泰文化出版。李青松(2002), 高齡者休閒參與之研究, 中華家政學刊, 31, 21-28。李惠玲、何瓊芳(2006), 影響中老年人身體活動因素之研究, 康寧學報, 8, 77-97。李淑玲(2007), 退休休閒生活計畫之探討, 大專體育, 89, 75-82。李薇(2009), 從老化理論的整合觀點看老年生活歷程的轉變:以休閒活動為例, 國立成功大學老年學研究所未出版碩士論文, 台南。呂崇銘、呂適仲、莊雅婷(2010), 消防人員休閒需求之研究 - 以彰化消防人員為例, 休閒事業研究, 8(4), 1-18。巫昌陽、蔡季恬、王彩如、吳靜怡(2009), 屏東縣三地門鄉原住民女性運動休閒障礙與需求之探討, 運動健康與休閒學刊, 12, 53-72。沙依仁(1983), 人類行為與社會環境, 台北:五南圖書出版社。林聖峰(1993), 台北地區老人對自費安養機構居住意願之影響因素分析, 國立中正大學社會福利研究所未出版碩士論文, 嘉義。林宗毅(1994), 台中市老年人休閒活動之研究, 私立東海大學企業管理研究所未出版碩士論文, 台中。林麗惠(2004), 高齡者對成功老化條件及策略之初探, 收於中華民國成人及終身教育學會主編, 高齡社會與高齡教育(pp.151-184), 台北:師大書苑。侯錦雄(2007), 休閒遊憩與人生發展, 收於歐聖榮編, 休閒遊憩理論與實務(pp.54-81), 台北:前程文化事業有限公司。洪得惠(2003), 高雄市中高齡婦女的文化活動參與、阻礙及其身心健康之探究, 社區發展季刊, 103, 234-252。洪聰敏(2002), 運動對老年人心智功能的影響, 國民體育季刊, 31, 41-46。施清發(2000), 老人的休閒參與程度與休閒體驗中自由感無聊感及休閒需求間之關係, 私立高雄醫學院行為科學研究所未出版碩士論文, 高雄。柳立偉、王嘉淳(2009), 台灣兩大都市公立安養中心老人休閒參與、休閒動機與生活滿意度之研究, 休閒產業管理學刊, 2(2), 22-47。徐立忠(1989), 老年生活之調適, 社區發展, 12, 19-23。徐立忠(1996), 中老年生涯計畫, 台北:中華高齡學學會。徐慧娟(2003), 成功老化:老年健康的正向觀點, 社區發展, 103, 252-260。徐慧娟、張明正(2004), 台灣老人成功老化與活躍老化現況:多層次分析, 台灣社會福利學刊, 3(2), 1-36。高俊雄、張孝銘(2001), 休閒需求與休閒阻礙之相關研究—以彰化市居民為實證, 體育學報, 30, 143-151。張春興(2002), 心理學(二版), 臺北:臺灣東華。張家銘、吳政杰、江金山(2006), 屏東市居民休閒需求及休閒阻礙之研究, 運動事業管理學術研討會論文集, 5, 1-16。陳欣宏(2004), 台中市中老年人休閒阻礙與休閒需求之調查研究, 國立體育學院體育研究所未出版碩士論文, 桃園。陳欣宏、高雅鈴(2010), 大專院校教職員休閒活動參與、休閒態度、休閒需求與休閒滿意關係之研究:以中部地區大專院校教職員為例, 屏東教大體育, 13, 201-211。陳文喜(1999), 政府推展老人休閒活動的預期效益分析, 大專體育, 44, 127-133。陳肇男(2001), 快意銀髮族, 臺北, 張老師文化事業股份有限公司。黃聿恒(2004), 台灣地區中老年人與老年人休閒活動差異之探討, 私立逢甲大學建築及都市計畫研究所未出版碩士論文, 台中。詹明娟(2009), 中高齡學習者休閒態度與活躍老化之關係研究, 國立暨南國際大學成人與繼續教育研究所未出版碩士論文, 南投。詹益政(2001), 旅館經營實務, 台北:中國文化大學觀光叢書。蔡詠琪(2006), 成功老化:老年人之生活品質相關因子探討, 國立陽明大學物理治療學系研究所未出版碩士論文, 台北。鄭琦玉(1995), 日月潭風景特定區遊客特性及遊憩需求型態分析, 觀光研究學報, 1(4), 39-53。鄭三權(2009), 台北市地區高齡族群休閒需求之研究, 嘉大體育健康休閒期刊, 8(3), 160-171。鄧建中(2002), 綜合高中教師休閒需求及參與之研究, 私立朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版碩士論文, 台中。魏琦芳、黃毅志(2009), 臺灣地區中小學教師健康行為和身體健康與其他職業之比較, 臺北市立教育大學學報, 40(1), 87-118。羅紀瓊(1987), 近十年來台灣地區老人家庭結構變遷的研究, 台灣經濟研究, 18, 83-107。(二)網路 內政部(2011), 內政統計通報〔線上資料〕, 來源: <http://www.moi.gov.tw/stat/>。內政部戶政司(2006a), 戶籍人口歷年統計表〔線上資料〕, 來源: <http://www.ris.gov.tw/ch4/static/st20-0.html> 內政部戶政司(2006b), 民國94年臺閩地區重要人口指標〔線上資料〕, 來源: <http://www.ris.gov.tw/docs/f4a-1.html> 全國法規資料庫(2009), 老人福利法〔線上資料〕, 來源: <http://law.moj.gov.tw> 全國法規資料庫(2009), 勞動基準法〔線上資料〕, 來源: <http://law.moj.gov.tw> 全國法規資料庫(2010), 公務人員退休法〔線上資料〕, 來源: <http://law.moj.gov.tw> 全國法規資料庫(2011), 國民年金法〔線上資料〕, 來源: <http://law.moj.gov.tw> 行政院經濟建設委員會(2010), 中華民國台灣95年至140年人口推計〔線上資料〕, 來源: <http://www.cepd.gov.tw/index.jsp>。國民健康保險局(2010), 99年全民健保統計摘要〔線上資料〕, 來源: <http://www.nhi.gov.tw/search/search.aspx> 彰化縣各鄉鎮市人口結構統計表(2011), 彰化縣政府主計處〔線上資料〕

, 來源: <http://www.chcg.gov.tw> 二、英文部分 Atchley, R. C. (1989). A continuity theory of normal aging. *The Gerontologist*, 29(2),183-90.

Alison, B. (2003). High-rise living in the old style. *Financial Times*. London UK, 11. Angelo, M. R. (2004). Educational institute of American hotel & lodging association, *hospitality today: An introduction* (5th ed.). Michigan, USA. Baltes, P. B., & Baltes, M. M. (1990). Psychological perspectives on successful aging: The model of selective optimization with compensation. *Successful Aging: Perspectives from the Behavioral Sciences*, NY: Cambridge University Press, 1-34. Bammel, G. & Burrus-Bammel, L. L. (1992). *Leisure and human behavior*. Dubuque: Wm. C. Brown Publisher. Beard, J. G. & Ragheb, M. G. (1983). Measuring leisure motivation, *Journal of Leisure Research*,1(53), 219-228. Bradshaw, J. (1972). The concept of social needs. *Needs New Society*, 30(3), 640-643. Burbank, P. M. (1986). Psychosocial theories of aging: A critical evaluation. *Advances in Nursing Science*, 9(1), 73-86. Cordes, K. A., & Ibrahim, H. M. (1999). *Applications in recreation & Leisure: For today and the future* (2nd ed). New York: McGraw-Hill. Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9, 119-127. Csikszentmihalyi, M., & Kleiber, D. A. (1991). Leisure and self actualization. In B. L. Driver, P. J. Brown, & G. L. Peterson(Eds.), *Benefits of leisure*, pp. 91-102. State College, PA: Venture Publishing. Fridgen, J. D. (1996). *Tourism and the hospitality industry*. Michigan USA, Educational Institute of American Hotel & Lodging Association. Iso-Ahola, S., and Allen, J. R. (1982). The dynamics of Leisure Motivation: The effects of outcome on leisure needs. *Research Quarterly for exercise and Sport*,53(2),141-149. Iso-Ahola, S., Jackson, E. and Dunn, E. (1994). Starting, ceasing and replacing leisure activities over the life span. *Journal of Leisure Research*, 26, 227-249. Kelly, J. R. and Academy of Leisure Sciences. (1993). *Leisure and retirement*. State College, PA: Academy of Leisure Sciences. Kelly, J. R. & Godbey, G. (1992). Specialization and serious leisure, In *The Sociology of Leisure*, (pp. 243-249). Venture Publishing, Inc. Kelly, J. R. (1992). *Leisure* (2nd ed.). Englewood Cliffs, N. J. : Prentice-Hall, Inc. Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1997). *A social psychology of leisure*. State College, PA: Venture Publishing, Inc. Maslow, A. (1943). A theory of human motivation. *Psychological Review*, 1(50), 370-396. Maslow, A. (1970). *Motivation and personality*(3rd ed.), New York: Harper Collins. Mercer, D. C. (1973). The concept of recreation need. *Journal of Leisure Research*, 5, 37-50. Pieper, J. (1963). *Leisure: The basis of culture*. New York: New American Library. Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1997). Successful aging, *The Gerontologist* ,37(4), 433-440. Sandelson, J. (2004). Break into the hospitality game: Buy-to-let investors now have a new option: Guest rooms for sale in apartment hotels. *Financial Times*. London UK, 13. Schroots, J. F. (1996). Theoretical developments in the psychology of aging. *The Gerontologist*, 36(6), 742 - 748. Straub, D.W. (1989). Validating instruments in MIS research, *Management Information Science Quarterly*, June, 147-169. Tillman, K. (1974). *The program book for recreation professionals*. Palo Alto, CA: National Press Books. Torkildsen, G. (1999). *Leisure and recreation management*. (4th ed.), London: Spon Press. Veal, A. J. (1997). *Research methods for leisure and tourism*. London: Prentice Hall. Witt, P. A., & Ellis, M. S. (1989). *The leisure diagnostic battery: User manual*. State College, Pennsylvania: Venture.