

甲二級大專籃球教練領導行為對球員自信心與團隊凝聚力之影響

喻禮國、黃娟娟

E-mail: 345478@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究主要探討的目的: 一、了解甲二級大專籃球選手知覺教練領導行為對於運動自信心上是否有顯著影響。二、了解甲二級大專籃球選手知覺教練領導行為對於團隊凝聚力上是否有顯著影響。三、了解甲二級大專籃球選手運動自信心對於團隊凝聚力是否有顯著影響。四、了解甲二級大專籃球選手知覺教練領導行為在加入運動自信心後對於團隊凝聚力是否有顯著影響。本研究利用修編之「領導效能適應性描述問卷」, 簡稱LEAD問卷為研究工具進行調查。本研究對象為甲二級大專籃球選手, 共發出348份問卷, 剔除無效問卷16份, 有效問卷為332份, 樣本回收率為95.4%。資料處理採描述性統計以及線性回歸分析。調查之資料經統計分析後發現: 一、甲二級大專籃球選手知覺教練領導行為對於運動自信心上有顯著影響。二、甲二級大專籃球選手知覺教練領導行為對於團隊凝聚力上有顯著影響。三、甲二級大專籃球選手運動自信心對於團隊凝聚力有顯著影響。四、甲二級大專籃球選手知覺教練領導行為在加入運動自信心後對於團隊凝聚力有顯著影響。

關鍵詞: 領導行為、運動自信心、團隊凝聚力

目錄

內容目錄 中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 致謝辭	v	內容目錄	v
vi 表目錄	ix	圖目錄	ix
x 第一章 緒論	1	第一節 研究背景	1
1 第二節 研究動機	3	第三節 研究問題	3
4 第四節 研究目的	5	第五節 研究限制	5
5 第六節 名詞解釋	5	第二章 文獻探討	5
7 第一節 領導行為	7	第二節 教練領導行為	7
18 第三節 運動自信心	21	第三節 團隊凝聚力	21
29 第三章 研究方法	34	第一節 研究架構	34
34 第二節 研究流程	35	第三節 研究假設	35
36 第四節 研究對象與抽樣實施	36	第五節 研究工具	36
37 第六節 資料處理	44	第四章 結果與討論	44
46 第一節 選手基本資料	46	第二節 教練領導行為、運動自信心與團隊凝聚力現況分析	50
50 第三節 教練領導行為、運動自信心與團隊凝聚力之間回歸分析	52	第五章 結論與建議	60
60 第一節 結論	60	第二節 建議	61
61 第三節 未來研究建議	61	參考文獻	62
62 附錄問卷	74	表目錄 表2-1部屬成熟度、領導策略與領導行為之對照	15
15 表3-1運動自信心各構面信度分析Cronbach's 值摘要表	38	表3-2運動自信心問卷(預試)	39
39 表3-3運動自信心問卷(正式)	40	表3-4團隊凝聚力各構面信度分析Cronbach's 值摘要表	41
41 表3-5團隊凝聚力問卷(預試)	42	表3-6團隊凝聚力問卷(正式)	43
43 表3-7甲二級大專籃球教練領導行為對於運動自信心與團隊凝聚力問卷各題項信度分析Cronbach's 值摘要表	44	表4-1性別統計表	46
46 表4-2入學身分統計表	46	表4-3年級統計表	47
47 表4-4每週練習頻率統計表	47	表4-5與目前教練相處時間統計表	48
48 表4-6問卷發放之各學校分布	48	表4-7教練領導行為	50
50 表4-8選手自信心分析摘要表	51	表4-9團隊凝聚力分析摘要表	51
51 表4-10-1 一般生自信心迴歸分析摘要表	53	表4-10-2 一般生自信心變異數分析摘要表	53
53 表4-11-1 體保生自信心迴歸分析摘要表	53	表4-11-2 體保生自信心變異數分析摘要表	53
53 表4-12-1 一般生團隊凝聚力迴歸分析摘要表	54	表4-12-2 一般生團隊凝聚力變異數分析摘要表	54
54 表4-13-1 體保生團隊凝聚力迴歸分析摘要表	55	表4-13-2 體保生團隊凝聚力變異數分析摘要表	55

55	表4-14-1 一般生團隊凝聚力迴歸分析摘要表	56	表4-14-2 一般生團隊凝聚力變異數分析摘要表
56	表4-15-1 體保生團隊凝聚力迴歸分析摘要表	56	表4-15-2 體保生團隊凝聚力變異數分析摘要表
56	表4-16-1 一般生團隊凝聚力迴歸分析摘要表	57	表4-16-2 一般生團隊凝聚力變異數分析摘要表
57	表4-17-1 體保生團隊凝聚力迴歸分析摘要表	58	表4-17-2 體保生團隊凝聚力變異數分析摘要表
58	表4-18 一般生教練領導行為各項迴歸分析比較表	59	表4-19 體保生教練領導行為各項迴歸分析比較表
59	圖目錄 圖2-1 Hersey and Blanchard情境領導理論模式	14	

參考文獻

- 參考文獻 王人生(2003)。大專籃球聯賽與格與規劃之建言。大專體育, 45, 13-16。 王俊明(2005)。教練領導行為量表之編製暨運動情境領導理論之驗證。台灣運動心理學報, 7, 1-18。 王家微(1990)。行為科學。台北:五南。 朱建榮(2008)。大專院校桌球選手目標取向、運動自信心與賽前焦慮之相關研究。藝術學報, 83。 吳清山(1991)。學校行政。台北:心理出版社。 吳國銑(2000)。我國大專院校運動教練領導行為比較研究。體育學報, 28, 59-68。 吳慧卿(2002)。選手知覺教練領導行為、團隊衝突、團隊凝聚力及滿意度關之實證研究。未出版博士論文, 國立台灣師範大學, 台北市。 呂青山(2001)。我國大學男女籃球代表隊員之教練領導方式與球隊組織氣氛之差異性研究。藝術學報, 67期, 139-154。 何正峰、鍾陳偉、倪雅華、王潔玲(2008)。不同性別籃球選手知覺教練領導行為、內在動機及滿足感之研究。北體學報, 16, 72~82。 何俊明(2004)。臺北市國小拔河隊選手知覺教練領導行為與組織承諾關係之研究。未出版碩士論文, 臺北市立師範學院國民教育研究所, 臺北市。 何建德(2004)。女子籃球選手目標取向、運動員訓練能力與運動自信心來源之相關研究。大專體育學刊, 6, 1, 109-120。 林金杉(2002)。拔河運動教練領導行為與團隊凝聚力之相關研究。未出版碩士論文, 國立台灣體育學院體育研究所, 桃園縣。 李炯煌(2003)。教練領導行為與選手內在動機之相關研究。體育學報, 34, 123-134。 邱旺璋(2002)。足球教練領導行為與團隊凝聚力之研究。未出版碩士論文, 輔仁大學體育學系研究所, 台北縣。 季力康(1996)。運動員的壓力管理。國民體育季刊, 25卷, 4期。 周俊文(2002)。運動自信心之探討。中華體育季刊, 16卷, 4期, 60-67。 周宥均(2006)。銀行主管領導型態與領導效能之關聯性研究。大漢學報, 1(20), 241-266。 徐武雄(1996)。我國大專籃球教練來源之研究。體育與運動, 99, 41-48。 東方介德(2001)。臺灣與大陸籃球選手目標取向、知覺動機氣候、自覺能力、運動動機與滿足感間的差異。未出版碩士論文, 國立體育學院教練研究所, 桃園縣。 徐煒輝(2001)。大專籃球聯賽的興革與展望。大專體育, 45, 9-12。 馬君萍(1999)。女子排球運動員知覺教練領導行為、知覺運動動機氣候、滿意度和內在動機之相關研究。未出版碩士論文, 國立體育學院, 桃園。 高士傑(1996)。幼稚園園長領導型式、教師準備度與組織效能關係之研究。國立師範學院國民教育研究所碩士論文。 高建勳(2005)。高中籃球教練領導行為對運動員自信心與焦慮之影響。未出版碩士論文, 國立體育學院, 桃園縣。 翁子婷(2005)。台灣地區、高中網球隊教練領導行為、選手滿意度與團隊凝聚力之研究。未出版碩士論文, 台北市立體育學院運動科學研究所, 台北市。 郭添財(2003)。國小桌球選手知覺教練領導行為與團隊凝聚力之研究。台北市立師範學院國民教育研究所碩士論文, 未出版, 台北市。 郭香雲、黃崇儒、葉良志(2005)。團隊文化、運動員特徵與運動自信心來源的關係。大專體育學刊, 7(3), 175-188。 郭聰智(2003)。大學運動代表隊成員知覺運動教練領導行為與其組織承諾之關係研究 - 以輔仁大學為例。未出版碩士論文, 輔仁大學體育學系, 台北縣。 黃金柱(2008)。當代運動管理學。台北市:師大書苑 黃崇儒(2002)。運動員自信心來源量表的編製。大專體育學刊 - 人文社會篇, 5卷, 2期, 頁91-101。 黃萬隆(2003)。高中籃球隊風格建立之關鍵因素探討。未出版碩士論文, 國立台灣師範大學體育研究所, 台北市。 黃寶雀(2001)。團隊凝聚力對運動團隊的影響。大專體育學刊, 53。 張志青, 吳忠政(2009)。亞洲四強男子排球選手教練領導行為與團隊凝聚力之研究。排球教練科學, 513期, 57-65。 張庭語(2002)。跆拳道選手目標取向、知覺動機氣候與運動自信心之相關研究。未出版碩士論文, 國立體育學院, 桃園縣。 張耿介(1994)。台灣光復後的早期籃球運動發展概況。台灣體育, 74, 23-26。 陳玉娟(1995)。台灣地區游泳教練領導行為與選手成績表現及滿意度關係之理論之研究。未出版碩士論文, 國立台灣師範大學體育研究所, 台北市。 陳明彥(2009)。領導者關心組織未來發展的程度對組織成員的影響。未出版碩士論文, 大同大學資訊經營研究所, 台北市。 陳建勳(2005)。高中籃球教練領導行為對運動員自信心與焦慮之影響。未出版碩士論文, 國立體育學院, 桃園。 陳盈宇、馮佩君、林家平、陳敏華、楊翠依、葉晉典(2001)。X世代工作價值觀與領導風格關係之研究。輔仁大學企業管理學系第三十五屆人力資源管理專題報告。 陳慶瑞(1995)。費德勒權變領導理論研究。台北:五南圖書出版公司。 陳寶億、曹校章、王金城(2008)。大專橄欖球代表隊教練領導行為與球員團隊凝聚力之研究。臺灣體育運動管理學報, 6, 21 ~ 32。 莊伯年(1997)。多元架構型領導及其應用之研究。未出版博士論文, 彰化師範大學工業教育系, 彰化市。 湯銘新(1978)。籃球傳入我國的歷史考證。國民體育季刊, 7(2), 23-26。 楊志鴻(2010)。國中排球選手知覺教練領導、運動自信心與團隊凝聚力之研究。未出版碩士論文, 大葉大學運動事業管理研究所, 彰化縣。 葉志強(2005)。全國中等學校優秀羽球教練領導模式探究。未出版碩士論文, 中國文化大學運動教練研究所, 台北市。 樊景立、鄭伯壘(2000)。華人組織的家長式領導:一項文化觀點的分析。本土心理學研究, 13, 127-180。 鄭孝存(2008)。台北市國小排球選手知覺教練領導行為與團隊凝聚力之相關研究。未出版碩士論文, 台北市立體育學院運動教育研究所, 台北市。 鄭志富(1997)。運動教練領導行為研究。台北:師大書苑。 賴世堤(2002)。我國籃球教練領導行為之研究。未出版碩士論文, 國立台灣體育學院體育研究所, 台中市。 蘇德育(2001)。國內優秀網球運動員自信心及自我對話行為之分析研究。未出版碩士論文, 中國文化大學, 台北市。 蔡詩怡(2007)。幼兒遊戲中領導行為之研究-室內和室外遊戲情境之比較。未出版碩士論文, 國立台南大學, 台南市。 謝文全(2006)。教育行政學。台北:高等教育。 蔣憶德, 陳淑滿, 葉志仙(2001)。教練領導行為與團隊凝聚力之相關研究。體育學報, 30, 195~206。 英文文獻 Arvidsson, M., Johansson, C. R., Ek, A., Akse, R(2007) Situational Leadership In Air Traffic Control. Journal of Air Transportation 12(1).68-86. Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. Psychological Review, 84, 191-215. Bandura, A. (1986). Social foundations of thought and action: A social cognitive theory. Englewoodcliffs, NJ: Prentice-Hall. Barrow, J. C. (1977).

The variables of leadership: A review and conceptual framework. *Academy of Management Review*, 74, 231-251. Blanchard, K. H. (2008). *Situational Leadership. Leadership Excellence*. Bryman A. (1992). *Charisma Leadership in Organizations*. London: SAGE Publications.

Case, R. W. (1981). An examination of the leadership behaviors of selected successful basketball coaches at four competitive levels. *Dissertation Abstracts International*, 41(7), 2993.

Chelladurai, P., & Carron, A. V. (1978). *Leadership*. Ottawa: Canadian Association of Health, Physical Education and Recreation.

Chelladurai, P., & Salah, (1980). Dimensions of leader behavior in sports. *New York*, 34-35.

Chelladurai, P. (1984). Discrepancy between preferences and preferred leadership behavior and satisfaction of athletes in varying sports. *Journal of Sport Psychology*, 6, 27-41.

Chelladurai, P. (1993). Leadership. In R. N. Singer, M. Murphy, & L. K. Tennant (Eds.), *Handbook on research on sport psychology* (pp. 647-671). New York: McMillian Cox, R. H. (1998). *Motivation and self-confidence in sport*. Boston: WCB/McGraw-Hill.

Feltz, D. (1988). Self-confidence and sports performance. In K. B. Pandolf (Ed.), *Exercise and sport science reviews*, 16, 423-457. New York: Macmillan.

Fernandez, C. F. (1995). Situational leadership theory revisited. *Dissertation Abstracts International*, 55 (9), 2899.

Fiedler, F. E. (1967). *A theory of leadership effectiveness*. New York: McGraw-Hill.

Garland, D. J., & Barry, J. R. (1988). The effects of personality and perceived leader behaviors on performance in collegiate football. *The Psychological Record*, 38, 237-247.

Gibson, J. L., Ivancevich, J. M., & Donnelly, Jr. J. H. (10th ed.) (2000). *Organization-behavior, structure, process*. London: McGraw Hill.

Giuliani, R. (2006). *Learned Leadership. Leadership Excellence*, 23(6), p7-7, 2/3p.

Hersey, P., & Blanchard, K. H. (1977). *Management of Organizational Behavior* (3rd ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

Hersey, P., & Blanchard, K. H. (1996). *Management of Organizational Behavior* (7th ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

House, R. J., (1971). A path-goal theory of leader effectiveness. *Administrative Science Quarterly*, 16, 321-339.

Janda (1966). The organization of student health services and their co-ordination with the school health service. *Public Health* 80(2), 57-60.

Jone, G., & Hardy, L. (1990). Stress in sport: Experiences of some elite performers. In G. Jones & Hardy (Eds.), *stress and performance in sport* (pp. 247-277).

Komives, S. R., Lucas, N. & McMahon, T. R. (2007). *Exploring leadership : for college students who want to make a difference* (2nd ed.). San Francisco: Jossey-Bass.

Loughead, T. M., & Hardy, J. (2005). An examination of coach and peer leader behaviors in sport. *Psychology of Sport and Exercise*, 6, 303-312.

McKay, C. S. (1984). Situational leadership: it's effect on the mainstreaming of mildly mentally handicapped and learning disabled students. *Dissertation Abstracts International*, 46(9), 2507A.

Northouse, P. G. (1997). *Leadership: Theory and practice*. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.

Powell, C. (2006). *Leadership Principles. Leadership Excellence*, 23(6), 6.

Roach, C. F., & Behling, O. (1984). Functionalism: basis for an Alternate approach to the study of leadership. In *leaders and managers: international perspectives on managerial behavior and leadership* (Hunt, J. G., Hosking, D. M., Schriesheim, C. A., & Stewart, R. Ed.). Elmsford, NY: Pergamon.

Robbins, S. P., & Coulter, M. (2005). *Management* (8th ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.

Slack, T., & Parent, M. M. (2006). *Understanding sport organizations: The application of organizations theory*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Suzanne (2007) *Deep-Level Composition Variables as Predictors of Team Performance: A Meta-Analysis Original Research Article* *Journal of Applied Psychology*, 92(3), 595-615.

Todd M. Lougheada, James Hardy (2007). Athlete leadership dispersion and satisfaction in interactive sport teams. *Psychology of Sport and Exercise*, 8(3), 281-296.

Tracey Covasson & Suzanne Pero (2004). *The Relationship Between Self-Confidence, Mood State, And Anxiety Among Collegiate Tennis Players*. *Journal of Sport Behavior*, 27, 230-242.

Vealey, R. S. (1986). Conceptualization of sport-confidence and competitive orientation: Preliminary investigation and instrument development. *Journal of Sport Psychology*, 8, 221-246.

Vealey, R. S., Hayashi, S. W., Garner-Holman, M., & Giacobbi, P. (1998). Sources of Sport-confidence: Conceptualization and instrument development. *Journal of Applied Sport Psychology*, 6, 21-31.

Wang, T. H. (1997). A study of situation leadership style as a predictor of organizational success and productivity. *Dissertation Abstracts International*, 59(01), 240.

Weiss, M. R., & Friedrichs, W. D. (1986). The influence of leader behavior, coach attributes, and institutional variables on performance and satisfaction of collegiate basketball teams. *Journal of Sport Psychology*, 8, 332-346.

Weinberg and Gould (2005). *Personality and sports*. In R. S. Weinberg & Gould (Eds.), *Foundations of sport and exercise psychology* (pp. 25-46). Champaign IL: Human Kinetics.

Yukl, G. A. (1998). *Leadership in organization* (4th ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.

Yukl, G. A. (2002). *Leadership in organization* (5th ed.). Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall Inc.

Yukl, G. A. (2005). *Leadership in organization* (6th ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.