

# A study on the relationship among team cohesion, sport-confidence and sport performance in high scho

陳宜綾、呂崇銘

E-mail: 345145@mail.dyu.edu.tw

## ABSTRACT

A study on the relationship among team cohesion, sport-confidence and sport performance in High School Tug-of-War Student: Yi-Ling Chen Advisor: Prof. Chung-Ming Lu Da – Yeh University ABSTRACT The purpose of this study is to discuss: (1) the difference in the team spirit and sports confidence between tug-of-war athletes of different backgrounds; (2) the difference in sports performance between tug-of-war athletes with different levels of team spirit; (3) the difference in sports performance between tug-of-war athletes with different levels of sports confidence; (4) the relationship between team spirit, sports confidence, and sports performance. Method: A purposive sampling was conducted, and 371 individuals were picked from the senior high school tug-of-war athletes who participated in a national tournament. The methods of descriptive statistics, Independent samples T test, One-way ANOVA, the Scheffe method, and Pearson's product-moment correlation were utilized to conduct data analysis, and the conclusion was drawn and suggestions were provided based on the findings. The main conclusions drawn are as follows: 1. There are significant differences in the team cohesion between athletes of different grade, time of participation, academic performance, and weeks of training. 2. There are significant differences in the sports confidence between athletes of different gender, grade, tug-of-war of participation, accomplishment, and weeks of training. 3. The high-team- cohesion athletes have significantly better sports performance than the moderate-team- cohesion group. 4. The high-sports-confidence athletes have significantly better sports performance than the moderate-sports-confidence group. 5. There are significantly positive correlations between team cohesion, sports confidence, and sports performance. Key words: High school tug-of-war athletes, Team cohesion, Sport-confidence, Sport performance

Keywords : High school tug-of-war athletes、 Team cohesion、 Sport-confidence、 Sport performance

## Table of Contents

封面內頁.....	i	中文摘要.....	.....
..... ii 英文摘要.....	.....	iii 謝誌.....	.....
..... iv 目錄.....	.....	v 圖目錄.....	.....
..... vii 表目錄.....	.....	viii 第一章 緒論 第一節 研究動機與背景.....	.....
..... 1 第二節 研究目的.....	.....	3 第三節 研究問題.....	.....
..... 3 第四節 研究範圍與限制.....	.....	4 第五節 名詞解釋.....	.....
..... 4 第六節 研究之重要性.....	.....	6 第二章 文獻探討 第一節 拔河運動的發展.....	.....
..... 7 第二節 團隊凝聚力之理論.....	.....	8 第三節 運動自信心之理論.....	.....
..... 23 第三章 研究方法 第一節 研究架構.....	.....	38 第二節 研究假設.....	.....
..... 38 第三節 研究流程.....	.....	39 第四節 研究對象.....	.....
..... 40 第五節 研究工具.....	.....	41 第六節 資料處理與分析方法.....	.....
..... 42 第七節 建立專家內容效度.....	.....	42 第四章 資料分析與討論 第一節 高中拔河隊選手之基本資料分析.....	.....
..... 44 第二節 高中拔河隊選手背景變項與團隊凝聚力 之比較分析.....	.....	48 第三節 高中拔河隊選手背景變項與運動自信心 之分析比較.....	.....
..... 55 第四節 高中拔河隊選手團隊凝聚力與運動表現 之比較分析.....	.....	60 第五節 高中拔河隊選手運動自信心與運動表現 之比較分析.....	.....
..... 62 第六節 高中拔河隊選手團隊凝聚力、運動自信 心對運動表現之相關情形.....	.....	.....	.....
..... 63 第五章 結論與建議 第一節 結論.....	.....	66 第二節 建議.....	.....
..... 68 參考文獻 中文部份.....	.....	71 英文部份.....	.....
..... 75 附錄一：正式問卷.....	.....	78 圖目錄 圖2-1 運動團隊凝聚力的一	.....
..... 12 圖2-2 團隊凝聚力的決定因素和結果.....	.....	13 圖2-3 運動信心概念模式圖.....	.....
..... 27 圖2-4 運動自信心概念架構.....	.....	28 圖3-1 研究架構圖.....	.....
..... 38 圖3-2 研究流程圖.....	.....	39 圖4-1 不同性別之選手人數分佈	.....
..... 45 圖4-2 不同年級之選手人數分佈長條圖.....	.....	46 圖4-3 不同參與時間之選手人數	.....

分佈長條圖.....	46	圖4-4 不同成績表現之選手人數分佈長條圖.....	47	圖4-5 不同訓練週時之選手人數分佈長條圖.....	47
表目錄 表2-1 團隊凝聚力定義之彙整表.....	9	表2-2 運動自信心之相關研究表.....	33	表3-1 協助本研究問卷編製的專家學者.....	43
表4-1 高中拔河隊選手背景變項摘要表.....	45	表4-2 不同背景變項在團隊凝聚力總分上得分之描述性統計摘要表.....	48	表4-3 不同背景變項在4個團隊凝聚力分量表上得分之描述性統計摘要表.....	49
表4-4 不同性別之選手在團隊凝聚力得分之差異.....	50	表4-5 不同年級之選手在團隊凝聚力得分之差異.....	51	表4-6 不同參與時間之選手在團隊凝聚力得分之差異.....	52
表4-7 不同成績表現之選手在團隊凝聚力得分之差異.....	53	表4-8 不同訓練週時之選手在團隊凝聚力得分之差異.....	54	表4-9 不同背景變項在運動自信心總分上得分之描述性統計摘要表.....	56
表4-10 不同性別之選手在運動自信心得分之差異.....	57	表4-11 不同年級之選手在運動自信心得分之差異.....	57	表4-12 不同參與時間之選手在運動自信心得分之差異.....	58
表4-13 不同成績表現之選手在運動自信心得分之差異.....	59	表4-14 不同訓練週時之選手在運動自信心得分之差異.....	60	表4-15 不同團隊凝聚力之選手在運動表現上之差異比較....	61
表4-16 不同運動自信心之選手在運動表現上之差異比較....	63	表4-17 拔河隊選手團隊凝聚力在運動表現之積差相關矩陣表.....	64	表4-18 拔河隊選手運動自信心在運動表現之積差相關表... 65	

## REFERENCES

- 中文部份 中華民國拔河運動協會(2002)。拔河運動規則。臺北市:作者。王加微(1980)。行為科學。台北市:五南圖書出版社。王國丞(2010)。全國舉重選手知覺教練領導行為、運動自信心與成績表現影響之研究。未出版碩士論文,臺北市立教育大學,臺北市。王吟勤(2007)。高中啦啦隊選手團隊凝聚力、運動自信心與運動表現之相關研究。未出版碩士論文,國立中正大學,嘉義縣。任海(1995)。中國古代體育(初版二刷)。臺北市:臺灣商務印書館。呂碧琴(1991)。自信心與運動表現。中華體育,4(4),21-25。吳素卿、季力康(2000)。足球選手目標取向、知覺運動動機氣候與運動自信心來源之相關研究。未出版碩士論文,國立體育學院,桃園縣。吳素卿(2001)。足球選手目標取向、知覺運動動機氣候與運動自信心來源之相關研究。未出版碩士論文,國立體育學院,桃園縣。李美枝(1991)。社會心理學--理論研究與應用。台北市:大洋出版社。李秀穗(2001)。運動團隊凝聚力。大專體育,52,130-137。卓國雄(1999)。集體效能和團隊凝聚力對社會懈怠與拔河成績表現之影響。未出版碩士論文,國立體育學院,桃園縣。林金杉(2002)。拔河運動教練領導行為與團隊凝聚力之相關研究。未出版碩士論文,台灣體育學院,台中市。林宜瑩(2002)。高中射箭選手目標取向、自覺能力、自我設限、自信心及成敗歸因之研究。未出版碩士論文,國立體育學院,桃園72縣。林育宗(2003)。高屏地區國小拔河教練領導行為之研究。國立台東大學體育教學碩士班「運動休閒專題研究」期末報告。季力康(1996)。如何增進球隊凝聚力。中華棒球,51,76-78。季力康(1996)。建立自信心的好方法。中華棒球,55,83-85。周文祥(1995)。從自我效能的觀點談運動信心的建立。國民體育季刊,24(4),62-69。周泓諭(2004)。不同運動水準的籃球選手運動員認同、運動自信心與運動動機之研究。未出版碩士論文,國立體育學院,桃園縣。高建勳(2005)。高中籃球教練領導行為對運動員自信心與焦慮之影響。未出碩士論文,國立體育學院,桃園縣。涂瑞洪(1997)。拔河之源由及基本力學概念。臺灣省學校體育,7(2),51-56。郭香雲、黃崇儒、葉志良(1995)。團隊文化、運動員特徵與運動自信心來源的關係。大專體育學刊,7(3),175-188。郭香雲(2003)。團隊文化與運動員特徵對運動自信心來源的影響。未出版碩士論文,台北市立體育學院,台北市。郭志輝(2004)。我國八人制拔河運動發展之回顧與展望。教育部九十三年度全國各級學校八人制拔河運動學術研討會,19-42,國立體育學院。許閔毓(2007)。台北縣國小足球隊選手知覺教練領導行為與團隊凝聚力之研究。未出版碩士論文,輔仁大學,台北市。陳其昌(1993)。排球教練領導行為對團隊凝聚力的影響暨驗證運動情境領導理論之研究。未出版碩士論文,國立體育學院,桃園縣。陳瓊茶(2005)。凝聚力與運動表現的關係探討。大專體育,78,146-152。陳圳龍(2008)。拔河實戰技術策略應用之研究-回合、體軸角度、身體架勢及時間流程之牽引力。未出版碩士論文,臺北市立體育學院,台北市。張忠秋(1996)。運動團隊凝聚力主要表現特徵與培養方式探討。中國體育科學學會學報,16(3),68-72。張庭語(2002)。跆拳道選手目標取向、知覺動機氣候與運動自信心之相關研究。未出版碩士論文,國立體育學院,桃園縣。張文財(2003)。國小籃球隊知覺教練領導行為、團隊凝聚力與成績表現之研究。未出版碩士論文,屏東師範學院,屏東市。莊豔惠(1997)。教練領導行為對團隊凝聚力及內在動機的影響。未出版碩士論文,國立體育學院,桃園縣。黃國義(1969)。古今拔河考。國民體育季刊,9(12),32-33。黃金柱(1985)。體育社會心理學。臺北:師大書苑。黃琮祐(2002)。國小八人制拔河運動之道德教育觀。國教輔導,41(6),27-29。黃淑貞(2002)。優秀競技體操選手運動動機氣候、賽前狀態焦慮與運動表現之相關研究。大專體育學刊,4(1),129-136。蔡承志譯(1991)。組織行為(初版)。臺北:桂冠圖書公司。潘玉龍、陳五洲(2001)。論我國室內八人制拔河運動之推展。大專體育。劉選吉(2001)。我國甲組成棒選手自我效能和集體效能與團隊凝聚力間的關係及對運動表現的影響。未出版碩士論文,台灣體育學院,台中市。鄭敏雄、劉一民(1991)。教練領導行為與團隊凝聚力之關係研究-以參加79學年度大專排球國手選拔之球隊為例。中華民國大專院校體育總會八十年度體育學術研討會報告書,235-252。盧俊宏(1998)。運動心理學。臺北:文景書局。盧素娥(1995)。大專籃球選手的知覺運動動機氣候與團隊凝聚力之相關研究。未出版碩士論文,國立體育學院,桃園縣。簡曜輝等譯(2005)。競技與健身運動心理學(原著者:Robert S. Weinberg & Daniel Gould)。臺北市:臺灣運動心理學會。蘇德育(2001)。國內優秀網球運動員自信心及自我對話行為之分析研究。未出版碩士論文,中國文化大學,台北市。英文部份 Bird, A. M. (1977). Development of a model for predicting team performance. Research Quality, 48, 24-32. Bandura, A. (1990). Perceived self-efficacy in the exercise of personal agency. Journal of Applied Sport Psychology, 2, 128-163. Cartwright, D. & Zander, A. (1968). Group dynamics: Research

and theory (3rd Ed.). New York: Harper & Row. Carron, A.V. & Chelladurai, P. (1981). The dynamics of group Cohesion in sport. *Journal of Sport Psychology*, 3, 123-139. Cratty, B. J. (1989). *Psychology in Contemporary Sport*. (Socia – psychological dynamics of the team). Englewood Cliffs, NJ:Prentice-Hall. Carron, A. V. & Spink, K. S. (1993). Team building in an exercise setting. *The Sport Psychologist*, 7, 8-18. Carron, A. V., Colman, M. M., & Wheeler, J. (2002). Cohesion and performance in sport: A meta-analysis. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 24, 168-188. Caserta, R. J. (2002). Sport-confidence as related to performance in male and female tennis players. Unpublished master's thesis, springfield College, Massachusetts. Ewart, T. K., Taylor, C. B., Reese. L. B., & Debusk. R. F. (1983). Effects of early post myocardial infarction exercise testing on self-perception and subsequent physical activity. *American Journal Cardiology*, 51, 1076-1080. Festinger, L., Schacter, S., Back, K. (1950). Social pressures in informed groups: A study of a housing project. New York: Harare. Feltz, D. (1988). Self-confidence and sports performance. In K.B. Pandolf (Ed.). *Exercise and sport science reviews*, 16, 423-457. New York: Macmillan. Gruber, J. & Gray, G. (1981). Factors patterns of variables influencing cohesiveness at various levels of basketball competition. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 52, 19-30. Gayton, W. F., & Nickless, C. J. (1987). An investigation of the validity of the trait and state sport-confidence inventories in predicting marathon performance. *Perceptual and Motor Skills*, 65(2), 481-482. Kozub, S. A., & McDonnell, J. F. (2000). Exploring the relationship between cohesion and collective efficacy in rugby teams. *Journal of Sport Behavior*, 23, 120-129. LeUnes, A. D., & Nation, J. R. (1989). *Sport psychology*. Chicago, IL: Nelson-Hall, 75. Mikalachki, A. (1969). *Group cohesion reconsidered*. London, Canada: University of Western Ontario School of Business Administration. Martens, R., & Peterson, J. (1971). Group cohesiveness as a determinant of success and member satisfaction in team performance. *International Review of Sport Sociology*, 6, 49-61. Martin, J., & Gill, D. (1991). The relationships among competitive orientation, sport-confidence, self-efficacy, anxiety, and performance. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 13, 149-159. Ng, J. K., Cheung, S. Y., & Fung, L. (2001). Role of trait sport-confidence and state sport-confidence in affecting competitive track and field performances. *Journal of the International Council for Health Physical Education Recreation Sport and Dance*, 37(3), 35-38. Steiner, I. D. (1972). *Group process and group productivity*. New York: Academic. Carron, A. V. (1982). Cohesiveness in sport groups: Interpretations and consideration. *Journal of Sport Psychology*, 4, 123-131. Spink, K. S. (1990). Group cohesion and collective efficacy of volleyball teams. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 12, 301-311. Vealey, R. (1986). Conceptualization of sport-confidence and competitive orientation: Preliminary investigation and instrument development. *Journal of Sport Psychology*, 8, 221-246. Vealey, R. S. (1988). Sport-confidence and competitive orientation: An addendum on scoring procedures and gender differences. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 10, 471-478. Vealey, R. S., Hayashi, S. W., Garner-Holman, M., & Giacobbi, P. (1998). Sources of Sport-confidence: Conceptualization and instrument development. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 20, 54-80. Williams, J. M., & Hacker, C. (1982). Causal relationship among cohesion, satisfaction, and performance in woman ' s intercollegiate field hockey teams. *Journal of Sport Psychology*, 4, 324-337. Wester. K. R., & Weiss, M. R. (1991). The relationship between perceived coaching behavior and group cohesion in high school football teams. *The Sport Psychology*, 5,41-54. Whitney, B. J. (2000). Confidence and the elite athlete: A qualitative investigation. Unpublished doctoral dissertation, University of Tennessee, Knoxville, Tennessee.