

# 員林地區綠色飲食器皿之調查研究

姚瓊萍、翁徐得

E-mail: 344559@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

綠色飲食器皿的使用，是綠色消費趨勢也是維護健康、珍惜地球資源的最佳行動。本研究經文獻探討後，在2010/09~2011/03間，針對彰化縣員林地區觀察記錄居家和店家使用的器皿型態，並設計問卷調查受測者使用飲食器皿的心理、行為和認知現況。研究結果如下：一、使用飲食器皿，有70%受測者非常重視環境保護的心理。二、居家使用以清洗後可重複使用的陶瓷、金屬、玻璃等三大類為主，材質上較安全，對環境較友善的綠色飲食器皿。三、早中晚餐在家飲食分布在16.1%~38.0%間，相對的外食比例偏高。主要外食來源：上班上學日午餐是自助餐店和小吃店，周休日晚餐是餐廳；使用一次性器皿或美耐皿為常態，有衛生上的疑慮，即用即丟型態對環境造成很大的負擔。四、受測者有50%以上隨身備用水壺、筷子和購物袋等三項，但是20歲以下的國中小學生隨身備用有五項，身上的負擔最多。20歲以上的一般民眾學歷愈高自備意願愈低落，自備餐具飲食的養成政策有待檢討。五、對於各種飲食器皿材料的特性和正確的使用方式，有不同的認知程度。十分清楚者各分布在52.4%~22.9%間；不完全清楚者總比例甚高，有造成錯用、誤用而危害身體的可能。六、外食用器皿發揮正確工藝之用，有待餐飲業者加強認知；富含在地飲食文化風格的新食器，有待社會各界多多提倡。關鍵詞：員林、綠色飲食、自備餐具、一次性器皿、新食器。

關鍵詞：員林、綠色飲食、自備餐具、一次性器皿、新食器

## 目錄

目錄封面內頁簽名頁中文摘要.....iii	英文摘要.....iv	誌謝.....v
目錄.....vi	圖目錄.....xii	表目錄.....xvi
第一章 緒論	第一節 研究背景.....1	第二節 研究動機.....3
第三節 研究目的.....4	第四節 研究範圍與限制.....4	第五節 研究流程.....6
第二章 文獻探討	第一節 中國歷代飲食器皿之演變.....7	一、舊石器時代中後期.....7
二、新石器時代.....7	三、夏商周春秋戰國時期.....8	四、秦漢時期.....9
五、魏晉南北朝時期.....9	六、隋唐宋元明清時期.....9	第二節 臺灣各時期的飲食與器皿.....12
一、史前時期台灣的飲食器皿.....12	二、歷史時期臺灣的生活與器皿.....15	第三節 在臺灣的異國飲食與器皿.....21
一、日本飲食與器皿.....21	二、西式飲食與器皿.....22	三、歐式飲食與器皿.....23
四、泰緬飲食與器皿.....24	第四節 現代常用的餐飲食器皿材質.....24	一、金屬類食器皿.....25
二、陶瓷類食器皿.....27	三、玻璃類食器皿.....30	四、塑膠類食器皿.....31
五、紙類食器皿.....36	六、竹類餐具.....39	第五節 一次性飲食器皿的問題.....41
一、環保的問題.....41	二、環境賀爾蒙的問題.....46	第六節 各國綠色消費的趨勢.....52
一、日本.....52	二、美國.....52	三、加拿大.....53
四、歐盟國家.....54	五、臺灣.....57	第三章 研究方法.....60
第一節 研究架構.....60	第二節 觀察與記錄方式設計.....61	一、觀察方法.....61
二、觀察對象.....61	三、觀察內容.....61	四、記錄方式.....61
五、記錄內容.....61	第三節 問卷設計與施測.....63	一、研究內容.....63
二、研究工具.....63	三、問卷設計.....63	四、問卷前測和調整.....66
第四節 研究抽樣設計.....66	一、抽樣計畫.....66	二、抽樣方法.....66
三、樣本大小.....66	四、抽樣方式.....67	第五節 資料處理與分析.....67
一、觀察研究的資料處理與分析.....67	二、調查問卷的資料處理與分析.....67	第四章 研究結果與分析.....69
第一節 居家飲食與器皿.....69	一、觀察結果.....69	二、觀察記錄內容.....69
第二節 店家飲食與器皿.....74	一、觀察結果.....74	二、觀察記錄內容.....75
第三節 調查之敘述性統計分析.....88	一、個人背景資料分析.....88	二、使用飲食器皿的心理現況分析.....90
三、使用飲食器皿的行為現況分析.....99	四、使用飲食器皿的認知現況分析.....109	第四節 現況調查之因素分析與信度檢定.....118
一、使用餐飲食器皿的心理現況.....118	二、使用餐飲食器皿的認知現況.....121	第五節 心理現況調查之變異數分析.....123
一、性別變異數.....123	二、年齡變異數.....125	三、學歷變異數.....127
四、職務變異數.....129	第六節 認知現況調查之變異數分析.....131	一、使用飲食器皿認知構面之差異分析.....131
二、使用飲食器皿認知之題項分析.....131	第七節 行為現況調查之交叉分析.....136	一、性別.....136
二、年齡別.....141	三、學歷.....141	

別.....	148	四、職務別.....	157	第八節 總結.....	167	一、居家飲食與使用器皿.....	167
二、店家飲食與使用器皿.....	168	三、個人背景資料結果屬性分析.....	168	四、使用飲食器皿的心理現況結果分析.....	168	五、使用飲食器皿的行為現況結果分析.....	169
六、使用飲食器皿的認知行為現況結果分析.....	171	七、使用餐飲器皿之心理與認知現況.....	171	八、獨立樣本T和單因子變異數心理分析結果.....	171	九、獨立樣本T和單因子變異數認知分析結果.....	171
十、交叉分析使用飲食器皿行為結果.....	172	第五章 結論 第一節 結論.....	173	一、員林地區有重視環境保護的心潮流.....	173	二、外食環境提供的飲食器皿令人憂心.....	174
三、飲食器皿的教養及自備的政策應再三思.....	175	四、用心疼惜消費者正確的工藝之用極須發揮.....	175	五、心理、行為、認知的綠色金三角有待提升.....	176	六、富含在地飲食文化風格的新食器有待提倡.....	177
第二節 未來研究與展望.....	177	一、擴大以縣市為施測範圍.....	177	二、改善外食飲食器皿的型態.....	177	三、加強飲食器皿的認知.....	178
參考文獻.....	179	附錄一 正式問卷.....	186				

## 參考文獻

- 參考文獻 一、中文部份 1.王文科(1990)。質的教育研究法。台北:師大書苑。 2.王怡文,常民之美--鶯歌的碗盤,臺北縣立鶯歌陶瓷博物館。 3.天下編輯(1991)。一同走過從前一攜手台灣四十年。台北,天下雜誌。 4.李正綱,萬衛華,陳怡靜(2000)。台灣消費者外食用餐消費行為之研究。景文技術學院學報#89,P.11-22。 5.李皇照(1998)。在家和在外食品消費支出分析與預測。台灣土地經融季刊#35,P.225-239。 6.宋文薰(1980)。由考古學看台灣,見陳奇祿等《中國的台灣》。台北,中央文物供應社。 7.李光周著、尹建中編(1996)。墾丁史前住民與文化。台北,稻鄉。 8.李光周(1987)。墾丁國家公園的史前文化。台北,行政院文建會。 9.李國鼎(1980)。台灣經濟快速成長的經驗台北。正中書局。 10.何道明/文,李明娟/譯,b+p 設計食器:將台灣的餐具設計帶向創新高峰。 11.李靜慧(1998)。父母飲食行為、飲食教養行為與國小中高年級學童異常飲食行為之關係研究。國立臺灣師範大學家政教育研究所碩士論文。 12.何傳坤(1996)。台灣史前文化三論。台北,稻鄉。 13.林明德編著(2002)。彰化縣飲食文化。彰化,彰化縣文化局。 14.吳正龍(2001)。林厝地區的考古遺址與史前文化。林仔街雜誌,第十三期。 15.吳明隆(2009)。SPSS操作與應用-問卷統計分析實務。台北:五南圖書。 16.林桂嵐(2006)。挑食的設計。台北,天下文化。 17.林玟玲譯初版(2005)。化學物質問題市民研究會著。無毒一身輕。台北,新苗文化。 18.林貞岑(2009/02)。美耐皿含三聚氰胺如何避開鍋碗裡的致癌物。康健雜誌 123期。 19.邱皓政(2006)。量化研究與統計分析:SPSS 12中文視窗版 資料分析範例解析。台北:五南圖書。 20.胡坤仲撰潤稿。來看南投陶。南投縣草屯鎮,國立臺灣工藝研究所。 21.約翰·布頓著。譯者王沙玲(1992)。綠色生活指南。臺北,中國圖書公司。 22.約翰·雷恩著。楊永鈺譯(2001)。七個環保綠點子:簡簡單單創造綠色新生活。臺北市,新自然主義。 23.洪美玲。環境荷爾蒙與我們的飲食。桃園縣政府教育處體健科。 24.徐文琴(2009)。台灣史前與原住民陶藝初探。 25.員林鎮志(1990)。P.15。 26.夏惠汶、成天明著(2010)。餐飲禮儀與文化。台北,統一。 27.陳新上(1993)。台灣傳統陶瓷器發展概述。歷史文物 no.68,p61-69。 28.陳新上(2002)。阿嬤(石回仔)思想起。台北,鶯歌陶博館藝。 29.陳永仁(2001)。環境荷爾蒙管制。台北,財團法人孫運璿學術基金會。 30.陳其南(2007)。環保素材。綠色工藝—工藝與生態的永續課題。 31.陳伶燕(2002)。垃圾零掩埋資源全回收。臺北市立師院環境教育研究所研究生。 32.連鎖店情報(2000)。消費者外食機上揚餐飲業者利多。連鎖店情報,P.43、P.27-30。 33.梁志忠(1995)。南投陶兩百年專輯-南投陶沿革。南投縣立文化中心出版。 34.梁志忠總編輯(2009)。深度感動南投陶。南投,臺灣工藝研究所。 35.黃志農(1994)。台灣玻璃文物/蒐集整理篇。左羊出版社。 36.黃志農(1999)。台灣玻璃文物欣賞。國立傳統藝術中心籌備處。 37.黃俊傑(1995)。戰後台灣的轉型及其展望。台北,正中。 38.鹿野忠雄著、宋文薰譯(1988)。台灣考古學民族學概觀。台中,台灣省文獻會。 39.張伯順,賀豫惠撰稿(2004)。臺灣經典窯燒-地方特色陶磁餐具開發與推廣。南投,臺灣工藝研究所。 40.張春興(2000)。現代心理學。台北:東華書局。 41.張玉欣、楊秀萍著(2004)。飲食文化概論,揚智。 42.楊惠卿著(2005)。楊惠卿正港台灣味。上旗文化事業股份有限公司。 43.搶救十三行文件遺址行動聯盟(1991)。重構台灣歷史圖像:十三行遺址調查報告。台北,搶救十三行文件遺址行動聯盟。 44.劉益昌(1996)。台灣的史前文化與遺址。南投,台灣省文獻會。 45.劉益昌(1992)。台灣的考古遺址。台北,台北縣立文化中心。 46.劉益昌(1993)。史前文化。台東,交通部觀光局東海岸風景特定區管理處。 47.蔡兆夫編(2002)。生活中的無形殺手。危險的化學物質,臺北,安立。 48.鄭陸霖(2004)。全球在地化的多重軌跡 臺北市異國餐飲的時空構成。東吳社會學報第十七期,頁1-41。 49.鄭金寶(2001)。外食人口的營養問題。台灣地區飲食文化與國民健康研討會論文集。 50.漢聲雜誌社(1994)。八里十三行史前文化-搶救台灣考古遺址台北。漢聲雜誌社。 51.蔣丙煌(2004年12月,384期)科學發展食品與生活。台灣大學食品科技研究所。 52.臧振華(1995)。台灣考古。台北,文建會。 53.臧振華、葉美珍主編(2005)。館藏卑南遺址玉器圖錄。國立台灣史前文化博物館。 54.賴昭呈(2001)。員林鎮之產業發展總策略。林仔街雜誌,第十三期。 55.鄧景衡(1997)。飲食加速度--社會的時空張力與飲食文化意義的產製。聯合文學#12,P60-65。 56.韓柏檉(2008)。別讓孩子在毒物中長大,臺北市,原水文化。 57.韓柏檉(2003)。遠離生活中的毒物:小心!健康危機就在你身邊,臺北,原水文化。 58.譚家瑜譯(1992)。小小綠色消費者。台北,台灣地球日。
- 二、英文部份 1.Cranor, Carl F(2011,02)。Book title:Legally Poisoned: How the Law Puts Us at Risk from Toxicants。Harvard Univ Pr。 2.Ghoniem, Nasr M./ Walgraef, Daniel D.(2008.04)。Book title:Instabilities and Self-Organization in Materials。Oxford Univ Pr。 3.Goodstein, Madeline(2010)。Book title.:Plastics and Polymers Science Fair Projects。Press of Enslow Pub Inc。 三、網站部份 1.國家歷史博物館。民國99年09月15日取自 <http://www.nmh.gov.tw>。 2.美食配美器 - 中國歷代飲食器具展。編輯:楊莉(2004.06.25)稿源:國際線上。民國99年09月15日取自 <http://www.gzwh.gov.cn/whw/dw/xhnywbwg/news/2004/0624.htm> 3.綠色生活資訊網站。民國99年10月01日取自 <http://greenliving.epa.gov.tw> 4.傳藝中心。新食器時代 - 台灣小吃與創意餐具的對話。民國99年10月1日取自

<http://www.epochtimes.com/b5/6/10/9/n1481200.htm> 5.中華論文協會。民國99年10月2日取自  
[http://www.windbook.cn/gongxue/food/200812/gongxue\\_33658\\_2.html](http://www.windbook.cn/gongxue/food/200812/gongxue_33658_2.html) 6.臺北市環保局網站。民國99年10月2日取自  
<http://www.epb.taipei.gov.tw/> 7.行政院環保署環保法規網站。民國99年10月2日 <http://w3.epa.gov.tw/epalaw/index.aspx> 8.南投陶展示館。  
民國100年1月1日取自 <http://www.nthcc.gov.tw> 9.臺灣陶史文化的發展。陳新上/國立師範大學/教授。民國100年1月1日取自  
<http://ccatcat.myweb.hinet.net/article/990620.htm> 10.彰化縣各國民中小學校基本資料平臺。民國100年1月1日取自  
<http://erw.chc.edu.tw/schdatav2/faculty.php> 11.塑膠製品令人憂，飲食器皿安全指南。民國100年2月2日取自  
<http://www.epochtimes.com/b5/9/6/7/n2550742.htm> 12.Weighing the Value of Green Outcomes。Posted By Stephen Goldsmith/March 16,  
2011。 <http://www.governing.com/blogs/bfc/weighing-value-green-outcomes.html> 13.美國國家毒理學計劃(National Toxicology Program)。民  
國100年2月2日取自 <http://ntpsearch.niehs.nih.gov/> 14.行政院文化建設委員會。中華民國94年10月31日行政院院臺文字第0940051650號令  
，取自 <http://www.cca.gov.tw/law.do?method=find&id=30>