

自行車選手參與動機與參與阻礙之研究

洪正上、雷文谷、黃娟娟

E-mail: 343863@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究主要目的在探討自行車選手參與動機與參與阻礙之關係，並分析不同背景選手在兩變項之差異，利用立意取樣方式共發出320份問卷，回收之有效問卷為288份，有效問卷回收率為94%，經統計分析後得到以下結果：(一)自行車選手以男性、未婚、騎車年資4年以上，訓練時間18小時以上者為最多。(二)自行車選手整體參與動機以健康適能最高、社會需求最低；自行車選手整體參與阻礙以人際間阻礙最高、個人內在阻礙最低。(三)不同性別、婚姻狀況、騎車年資、訓練時間之選手在參與動機與參與阻礙認知上有顯著差異。(四)結構方程式「參與動機」預測「參與阻礙」的路徑係數達統計顯著($t = -3.12, p < 0.05$)，其標準化結構係數 11為-0.57，表示「參與動機」會負向預測「參與阻礙」，也就是說參與動機越高的人其參與阻礙就會越低，反之亦然。(五)研究調查結果發現自行車選手參與動機與阻礙因素之間有顯著負相關，且兩者間互有影響。

關鍵詞：自行車選手、參與動機、參與阻礙

目錄

中文摘要	ii	英文摘要	ii
iii 誌謝辭	iv	內容目錄	iv
v 表目錄	vii	圖目錄	vii
viii 第一章 緒論	1	第一節 研究背景	1
1 第二節 研究動機	2	第三節 研究目的	2
3 第四節 研究問題	4	第五節 研究範圍	4
4 第六節 研究限制	4	第七節 解釋名詞	4
5 第二章 文獻探討	6	第一節 自行車運動	6
6 第二節 參與動機	7	第三節 參與阻礙	7
11 第四節 參與動機與參與阻礙之相關研究	16	第三章 研究方法	16
18 第一節 研究流程	18	第二節 研究架構	18
19 第三節 研究對象與取樣範圍	20	第四節 研究工具	20
20 第五節 資料分析	21	第六節 信效度分析	21
23 第四章 研究結果與分析	39	第一節 樣本特性分析	39
39 第二節 各研究變項之現況分析	41	第三節 不同背景變項自行車選手在參與動機與參與阻礙之差異情形	41
51 第五節 結構方程式	51	第四節 結構方程式	51
60 結論	60	第一節 結論	60
63 附錄A 研究問卷	70	第二節 建議	61
		參考文獻	61

參考文獻

一、中文部分 中華民國自行車協會(2010)，中華民國自行車協會網[線上資料]，來源: <http://www.taiwanbike.org/> [2009, April 15]。中華民國自行車騎士協會(2006)，中華民國自行車騎士協會網[線上資料]，來源: <http://www.cyclist.org.tw/> [2009, April 15]。王武昌(1980)，臺北市青年、學生、運動員參與運動動機調查，國立臺北市立師範學院體育研究所未出版之碩士論文。行政院體育委員會(2007)，2007年運動城市排行榜調查報告[線上資料]，來源: http://www.ncpfs.gov.tw/upload/2008_6_6_ [2009, April 20]。行政院體委會(2002)，台灣地區自行車道系統規劃與設置，台北:行政院體育委員會。何福田，蔡培村(1990)，青少年生活適應與休閒活動規劃之研究，台北:行政院。吳守從(2007)，瑜珈運動者之參與動機與活動體驗研究，真理大學運動知識學報，40-56。吳成典(2003)，雲林縣國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究，國立雲林科技大學未出版之碩士論文。吳明隆(2009)，AMOS的操作與SEM上的應用，台北:五南文化。吳萬福(1970)，體育心理學，台北:臺灣商務印書館股份有限公司。沈易利(1999)，臺灣省民休閒運動參與動機與阻礙因素之研究，國立臺灣體育學院學報，4(2)，319-370。周紹忠，岑漢康(2000)，體育心理學，台北:亞太出版社。季力康(2000)，運動心理學，台北:中華民國體育學會印行。林昌國，余幸秀(2007)，臺北市社區大學學員運動參與動機與滿意度之相關性研究，嘉大體育健康休閒期刊，6(2)，12-23

。林建堯(1999), 自行車專用道環境屬性重要度之研究, 國立中興大學園藝所未出版之碩士論文。林建堯, 傅克昌, 歐聖榮(1999), 騎乘動機對自行車專用道環境屬性重要度之影響, 興大園藝, 24(4), 95-106。林曉怡(2005), 臺南市國小游泳團隊學童運動參與動機與社會支持之研究, 臺北市立體育學院未出版之碩士論文。林惠忠(2003), 台灣單車風情畫條精華單車路線騎乘體驗, 台北:上期文化事業公司。胡信吉(2003), 花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素之研究, 國立臺灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。袁愈光(2000), 體育運動管理學, 台北:藝軒書局。高曉光, 蔡蘇南(2009), 探討自行車休閒運動之價值, 休閒保健期刊, 1, 61-68。張文騰(2004), 國立雲林科技大學教職員工休閒運動參與及阻礙因素之研究, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。張玉玲(1998), 大學生休閒內在動機、休閒阻礙與其休閒無聊感及自我統合之關係研究, 國立高雄師範大學輔導研究所未出版之碩士論文。張伯謙(2005), 臺北市國小學校運動代表隊學童參與動機之研究, 臺北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。張維娟(1998), 台灣自行車工業之現況與展望(上、下), 中國商銀月刊, 1998年6月、7月。張學孔(2001), 永續發展與綠色交通, 經濟前瞻, 76(1), 116-121。張豐盛(2004), 臺南市國小民俗體育團隊學童參與動機之研究, 國立臺南師範學院體育系未出版之碩士論文。張馨文(2003), 各國自行車遊憩經驗之研究, 都市交通季刊, 19(1), 1-10。梁玉芳(2004), 彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討, 私立大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。梁澤芳(2005), 慢速壘球運動員慢壘運動參與現況及阻礙因素之研究以雲林縣地區為例, 私立大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。許惠英(2004), 高中羽球運動代表隊選手運動參與動機之研究, 國立雲林科技大學運動科學研究所未出版之碩士論文。許義雄(1993), 青年休閒活動現況及其阻礙因素之研究, 臺北市, 行政院青輔會。陳文長(1995), 大學生運動性休閒參與動機與興趣分組體育課滿意度之相關研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳信安(2000), 休閒活動的知覺自由與阻礙之研究-以臺北縣淡水鎮國小六年級學童為例, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳南琦, 陳明宏, 陳南福(2009), 瑜珈運動課程參與歷程之研究, 國立臺灣體育學院未出版碩士論文。陳皆榮(2002), 運動與青少年發展, 國民體育季刊, 31(1), 74-80。陳龍雄(1989), 運動選手培訓的觀念與作法, 國民體育季刊, 18(3), 44-51。陳藝文(2000), 休閒阻礙量表之建構 - 以北部大學生為例, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳麗娟(2002), 臺中市高中職教師休閒運動需求及阻礙之研究, 國立臺灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳麗華(1991), 臺北市大學女生休閒運動態度與參與狀況之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳顯宗(1991), 大專學生參與合球運動之動機因素調查分析, 亞洲體育, 15(1), 37-53。曾嘉珍(2006), 臺北市運動舞蹈消費者參與動機、滿意度及阻礙因素之研究, 國立臺北市立教育大學體育學系未出版之碩士論文。黃芳銘(2007), 結構方程模式理論與應用, 台北:五南。黃金宏(2006), 騎乘自行車健康行, 學校體育, 16(4), 103-106。黃致潔譯(2009)羅伊 沃雷克、比爾 科多夫斯基(2006), 一生的自行車計畫, 台北:大家事業有限公司出版。廖本寬(1984), 學生體育活動參與動機之研究, 實踐學報, 15, 1-35。廖燕燕(2006), 臺北市國小扯鈴運動代表隊參與動機與阻礙因素之研究, 臺國立北市立教育大學體育學系未出版之碩士論文。劉一民(1991), 運動身體經驗探源 - 主體性與創造性經驗的反省, 中華民國體育學會學報, 13, 53-62。劉惠珍(1998), 週休二日對消費者休閒旅遊行為影響之研究, 第十三屆技職研究會專刊, 87-89頁。鄧崇淡(2007), 臺北地區獨立學院學生運動性社團參與動機與阻礙因素之研究, 國立臺北市立體育學院未出版之碩士論文。盧俊宏(1995), 運動心理學, 臺北:師大書苑。蕭佳修, 雷文谷, 林智翔, 林艾梅, 李詩偉, 郭紋琪(2004), 大葉大學不同職等教師休閒運動參與類型、動機、阻礙因素及需求之分析探討, 人文暨社會科學期刊, 1(2), 33-34。賴家馨(2002), 休閒阻礙量表之編制 - 以臺北市大學生為例, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。顏君彰(2009), 突發騎想, 青春飛young, 台北:台灣企劃署。魏錫鈴(2004), 騎上峰頂:捷安特與劉金標傳奇, 台北:聯經事業有限公司。

二、英文部分
Anderson, J. C., & Gerbing, D. W. (1988) Structural equation modeling in practice: A review and recommended two-step approach. *Psychological bulletin*, 103(3), 411-423. Boothby, J., Tungatt, M. F., & Townsend, A. R. (1981). Ceasing Crawford, D. W. & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9, 119-12. Ellis, G. D., & Rademacher, C. (1987). Development of a typology of common adolescent free time activities: A validation and extension of Kleiber, Larson, and Csikszentmihalyi. *Journal of Leisure Research*, 19(4), 284-292. Gould, D., & Petlichkoff, L. (1988). Participation motivation and attrition in young athletes. In F. Smoll, R. Magill, & M. Ash (Eds.), *Children in sport* (3rd ed., 161-178). Champaign, IL: Human. implications. *Journal of Leisure Research*, 13, 1-14. Iso-Ahola, S., & Allen, J. (1982). The factor index of social Jackson, E. L. (1988). Leisure constraints: A survey of past research. *Leisure Sciences*, 10, 203-215. Moran, C. G., Wilkinson, W. C., and Fremont, J. (1986), "Review of Bicycling Issues," In *A Literature Review: The President's Commission on Americans Outdoors*, pp. 9-18. Mull, R. E., Bayless, K. G., Ross, C. M., & Jamieson, L. M. (1997). *Recreation Sport Management*. (3rd Ed.). IL: Human Kinetics. participation in sports activity :reported reasons and their position. New Haven:Yale. Raymore, L., Godbey, G.C., Crawford, D.W. & VonEye. A. (1993), Nature and Process of leisure constraints: An Empirical Test. *Leisure Sciences*, 15, 99-113.