

# 同儕關係與共同休閒參與關聯性之研究

劉文榮、劉莉玲

E-mail: 343628@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究架構以正面同儕關係為自變數，社會規範為中介變數，共同休閒參與為依變數。本研究採便利抽樣的方式針對金融保險業、大眾傳播業及醫療服務業的在職者實施抽樣，共計發放500份問卷，實際回收問卷466份，經過檢視回收之問卷，篩選其內容有填答不完整者，或填答過於一致，導致資料無意義之問卷共計23份，將其視為無效樣本剔除後，實際回收有效樣本共計423份。本研究以SPSS15.0及階層迴歸等統計工具進行驗證得知，正面同儕關係對社會規範有正向影響，社會規範對共同休閒參與有正向影響及正面同儕關係對共同休閒參與均獲顯著性支持。因此，本研究對於此部份之理論裨益無窮，同時本研究亦發現，正面同儕關係對社會規範或社會規範對共同休閒參與的影響，若以「社會規範」作為其間的中介角色，均獲得相當正向的效果。

關鍵詞：同儕關係、社會規範、共同休閒參與

## 目錄

封面內頁 中文摘要	iv
iii 英文摘要	iv
誌謝辭	v
目錄	vi
圖目錄	viii
第一章 緒論	xii
1 第一節 研究背景與動機	1
1 第二節 研究問題與目的	1
2 第二章 文獻探討	4
4 第一節 同儕關係	4
4 第二節 社會規範	14
14 第三節 共同休閒參與	17
17 第四節 其他影響共同休閒參與的因素	25
25 第三章 研究方法	29
29 第一節 研究架構	29
29 第二節 操作性定義與衡量工具	30
30 第三節 研究假設	33
33 第四節 樣本與資料收集	35
35 第五節 資料分析方法	35
35 第四章 研究結果與分析	38
38 第一節 描述性統計分析	38
38 第二節 因素分析	41
41 第三節 信度分析	46
46 第四節 相關分析	48
48 第五節 平均數差異分析	54
54 第六節 迴歸分析	71
71 第五章 結論與建議	110
110 第一節 結論	110
110 第二節 與先前文獻之異同說明	112
112 第三節 實務上的建議	114
114 第四節 研究限制與未來研究方向	115
115 參考文獻	117
117 中文部份	117
117 英文部份	117

.....	124	附錄A 前測問卷	.....
.....	132	附錄B 正式問卷	.....
.....	137	表目錄 表2-1同儕關係定義彙整表	.....
.....	5	表2-2休閒參與定義彙整表	.....
.....	18	表2-3休閒參與分類總表	.....
.....	21	表3-1正向同儕關係量表	.....
.....	30	表3-2社會規範量表	.....
.....	31	表3-3共同休閒參與量表	.....
.....	32	表3-4Cronbach's 係數判斷	.....
.....	36	表4- 1問卷發放及回收情形表	.....
.....	38	表4- 2描述性統計分析表	.....
.....	40	表4- 3正面同儕關係因素分析表	.....
.....	42	表4- 4社會規範因素分析表	.....
.....	43	表4- 5共同休閒參與因素分析表	.....
.....	44	表4- 6正面同儕關係信度分析表	.....
.....	46	表4- 7社會規範信度分析表	.....
.....	47	表4- 8共同休閒參與信度分析表	.....
.....	47	表4- 9各變數、構面間相關係數表	.....
.....	52	表4-10性別對各變數之獨立樣本T檢定分析表	.....
.....	54	表4-11不同年齡之平均數差異分析表	.....
.....	57	表4-12不同教育程度之平均數差異分析表	.....
.....	61	表4-13不同職業之平均數差異分析表	.....
.....	64	表4-14不同工作年資之平均數差異分析表	.....
.....	69	表4-15正面同儕關係、社會規範與共同休閒參與階層迴歸分析表	.....
.....	72	表4-16正面同儕關係、社會規範對共同休閒參與變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	73	表4-17正面同儕關係與社會規範之階層迴歸分析表	.....
.....	74	表4-18正面同儕關係與社會規範變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	75	表4-19正面同儕關係(金融保險業)、社會規範與共同休閒參與階層迴歸分表	.....
.....	77	表4-20正面同儕關係(金融保險業)、社會規範與共同休閒參與變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	78	表4-21正面同儕關係(金融保險業)與社會規範階層迴歸分析表	.....
.....	79	表4-22正面同儕關係(金融保險業)與社會規範變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	80	表4-23正面同儕關係(大眾傳播業)、社會規範與共同休閒參與階層迴歸分表	.....
.....	82	表4-24正面同儕關係(大眾傳播業)、社會規範與共同休閒參與變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	83	表4-25正面同儕關係(大眾傳播業)與社會規範階層迴歸分析表	.....
.....	84	表4-26正面同儕關係(大眾傳播業)與社會規範變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	85	表4-27正面同儕關係(醫療服務業)、社會規範與共同休閒參與階層迴歸分表	.....
.....	87	表4-28正面同儕關係(醫療服務業)、社會規範與共同休閒參與變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	88	表4-29正面同儕關係(醫療服務業)與社會規範階層迴歸分析表.....	89
.....	89	表4-30正面同儕關係(醫療服務業)與社會規範變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	90	表4-31正面同儕關係、社會規範與運動類階層迴歸分析表	.....
.....	92	表4-32正面同儕關係、社會規範對運動類變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	93	表4-33正面同儕關係、社會規範與社交活動類與階層迴歸分析表	.....
.....	95	表4-34正面同儕關係、社會規範對社交活動類變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	96	表4-35正面同儕關係、社會規範與文化活動類階層迴歸分析表	.....
.....	98	表4-36正面同儕關係、社會規範對文化活動類變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	99	表4-37正面同儕關係、社會規範與嗜好活動類階層迴歸分析表	.....
.....	101	表4-38正面同儕關係、社會規範對嗜好活動類變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	102	表4-39正面同儕關係、社會規範與大眾媒體類階層迴歸分析表	.....
.....	104	表4-40正面同儕關係、社會規範對大眾媒體類變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	105	表4-41正面同儕關係、社會規範與學習活動類階層迴歸分析表	.....
.....	107	表4-42正面同儕關係、社會規範對學習活動類變異數膨脹因素VIF值與Durbin-Watson值分析表	.....
.....	108	表5-1研究實證結果彙整表	.....
.....	112	圖目錄 圖2- 1同儕關係架構圖	.....
.....	12	圖3- 1研究架構	.....

.....	29	圖4- 1正面同儕關係、社會規範與共同休閒參與迴歸路徑係數分析圖
.....	76	圖4- 2正面同儕關係(金融保險業)、社會規範與共同休閒參與迴歸路徑係數分析圖
.....	81	圖4- 3正面同儕關係(大眾傳播業)、社會規範與共同休閒參與迴歸路徑係數分析圖
.....	86	圖4- 4正面同儕關係(醫療服務業)、社會規範與共同休閒參與迴歸路徑係數分析圖
.....	91	圖4- 5正面同儕關係、社會規範與運動類迴歸路徑係數分析圖
.....	94	圖4- 6正面同儕關係、社會規範與社交活動類迴歸路徑係數分析圖
.....	97	圖4- 7正面同儕關係、社會規範與文化活動類迴歸路徑係數分析圖
.....	100	圖4- 8正面同儕關係、社會規範與嗜好活動類迴歸路徑係數分析圖
.....	103	圖4- 9正面同儕關係、社會規範與大眾媒體類迴歸路徑係數分析圖
.....	106	圖4- 10正面同儕關係、社會規範與學習活動類迴歸路徑係數分析圖
.....	109	

## 參考文獻

- 1111中國工作網(2010),把辦公室政治職業化(線上資料),來源 <http://china.1111.com.tw/jobnews01.asp?ano=40942> 王宗吉譯(2000),Howard L. Nixon II & James H. Frey原著,運動社會學,台北:紅葉文化。王金城(2004),大專甲級男子籃球選手參與休閒活動現況與阻礙因素研究,私立輔仁大學體育學系未出版之碩士論文。王微茹(2007),大學生之休閒需求、參與、滿意度及幸福感之研究-幸福感之需求滿足理論驗證,私立世新大學觀光學研究所未出版之碩士論文。王黛玉(2005),高雄市國中學生父母教養方式、同儕關係與憂鬱傾向之相關研究,國立高雄師範大學教育學系未出版之碩士論文。石培欣(2000),國民中學學生家庭環境、同儕關係與學業成對之相關研究,國立高雄師範大學教育學系未出版之碩士論文。行政院主計處(2008),國民所得及經濟成長(線上資料),來源 <http://www.dgbas.gov.tw/ct.asp?xItem=14616&CtNode=CtNode=3566>。吳文銘(2001),人格特質、自我娛樂能力、休閒參與及休閒滿意線性關係結構之建構與驗證,國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。吳亮慶(2010),登山健行者休閒參與與休閒效益之研究,國立屏東教育大學體育學系未出版之碩士論文。呂水丕、呂佩珊(2008),大臺北地區國小教師工作壓力與休閒參與之關係研究,工作與休閒學刊,1(1),49-61。李晶(2002),個人工作壓力因應於休閒活動之研究-以台灣區職工為例,台北:行政院國學委員會。李枝樺(2004),台中縣市國小高年級學童休閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度之相關研究,國立台中師範學院環境教育研究所未出版之碩士論文。李美萱(2004),護理人員休閒參與、工作無聊感與生活滿意之研究,私立朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文。沈永昆(2006),國中教師休閒參與和休閒阻礙研究-以新竹縣、市為例,國立台灣師範大學體育學系未出版之碩士論文。沈清華(2006),軍官休閒阻礙與休閒參與關係之研究,私立朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文。卓晏怡(1999),青少年運動能力與同儕關係發展之探討,中華體育,13(3),52-59。周宏室、劉照全(2004),影響台灣地區學生體育態度之關鍵因素之研究,專體育學報,6(1),1-15。周紹忠、岑漢康(2004),體育心理學,台北:亞太圖書。林蔚(2010),休閒參與對工作壓力與工作家庭衝突之影響,私立義孚大學企業管理學系未出版之碩士論文。林世欣(2000),國中學生自我概念與同儕關係之相關研究,國立屏東師範學院教育心理與輔導研究所未出版之碩士論文。林吉祥(1999),從同儕影響來談青少年婚前性行為與性態度,學生事務,42(4),43-48。林育英(2007),派駐崑山地區外籍人員休閒消費行為之研究,國立中央大學管理學院企管碩士班未出版之碩士論文。林美儀(2010),青少年休閒運動參與、同儕關係與身體意象之相關研究-以彰化地區完全中學為例,私立大葉大學管理學院碩士在職專班未出版之碩士論文。林淑華(2002),國小學童情緒管理與人際關係之研究,國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。邱皓政(2006),量化研究與統計分析-SPSS中文視窗版資料分析範例解析,台北:五南圖書出版股份有限公司。侯玉波(2003),社會心理學,台北:五南圖書出版股份有限公司。施玉鵬(2002),出生序、父母管教方式對國小高年級學生自我概、同儕關係、社會興趣之關係研究,國立臺南師範學院初等教育學系輔導教學碩士班未出版之碩士論文。施進義(2009),高高屏國小教師休閒參與與人際關係之研究,國立屏東教育大學體育學系國民教育研究所未出版之碩士論文。洪雅雯(2001),學童之人格特質、同儕接納程度與班級氣氛和知覺關係之研究,國立屏東師範學院未出版之碩士論文。洪嘉隆(2007),休閒阻礙對國小體育教師休閒活動之影響-以彰化縣為例,私立大葉大學資訊管理學系碩士在職專班未出版之碩士論文。胡秀娟(2006),高中職學生家庭結構、自尊、情緒管理與同儕關係之研究,國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。孫謹杓(2006),北部技專校院教師休閒需求、休閒參與及滿意度之研究,國立臺灣師範大學運動與休閒管理研究所未出版之碩士論文。翁萃芬(2002),警察人員之次文化及相關因素之探討,國立中正大學犯罪防治研究所未出版之碩士論文。馬藹屏(1987),家庭社經地位、父母教養方式與國中學生自我概念、友伴關係之調查研究,私立中國文化大學兒童福利研究所未出版之碩士論文。高俊雄(2002),運動休閒事業管理,臺北:志軒出版社。張少熙(1994),青少年自我概念與休閒活動傾向及其阻礙因素之研究,國立臺灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。張君如、林志遠、陳美吟(2008),高職學生休閒參與對自我概念的影響,運動知識學報,(5),79-90。張春興(2002),現代心理學,台北:東華書局。莊懷義、劉焜輝、曾端真、張鐸嚴(1990),青少年問題與輔導,台北:空大。許豐祺(2009),精神科醫師的工作壓力、休閒參與和個人生活幸福感受之研究,國立臺灣師範大學運動與休閒管理研究所未出版之碩士論文。連婷治(1998),臺北縣國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究,國立新竹師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。郭春悅(2006),家庭社經地位、同儕關係與學業成對之相關研究,國立屏東教育大學社會科教育學系未出版之碩士論文。郭淑玲(2004),臺灣現行融合教育國中普通生與身心障礙生同儕關係之探討,私立輔仁大學生活應用科學系未出版之碩士論文。郭曉玲、傅仰止(1998),音樂會的社會性:比較兩場鋼琴獨奏會,台灣社會學研究,(2),83-118。陳中雲(2001),國小教師休閒參與、休閒效益與工作滿意之關係研究,國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論

文。陳沛梯、林晏州(1997), 社會常模之探討-以秀姑巒溪泛舟活動遇見船數的常模為例, 戶外遊憩研究, 10(2), 1-18。 陳秀卿 (2008) , 青少年刺激尋求動機、同儕關係、休閒阻礙與偏差行為相關之研究, 私立中國文化大學青少年兒童福利研究所未出版之碩士論文。 陳忠傑 (2000) , 混齡編班中受歡迎與被拒絕幼兒社會行為及同儕互動之研究, 私立靜宜大學青少年兒童福利學系未出版之碩士論文。 陳怡君 (2003) , 國中生網路使用行為、同儕關係與自我概念之研究, 私立中國文化大學生活應用科學研究所未出版之碩士論文。 陳欣怡(2001), 職業成對與休閒行為、休閒態度關係之研究, 私立中國文化大學觀光事業研究所未出版之碩士論文。 陳淑湘(1999) , 青少年休閒生活與偏差行為之相關研究-休閒同儕關係、休閒活動選擇與休閒無聊感之型態分析, 私立靜宜大學青少年兒童福利學系未出版之碩士論文。 陳淑瓊(2008), 保險業務人員工作壓力、休閒參與與休閒效益關係之研究, 私立大葉大學管理學院碩士在職專班未出版之碩士論文。 陳雅慧(2008), 衛生署台東醫院護理人員工作壓力、休閒參與及身心健康之研究, 國立台東大學健康促進與休閒管理碩士在職專班未出版之碩士論文。 陳靜芬 (2004) , 父職角色參與對國小高年級學童學業成對、同儕互動關係之研究 - 以高雄市某國小為例, 國立高雄師範大學教育學系未出版之碩士論文。 陳禮中 (2002) , 人際大挑戰, 台北:河文化。 陳艷麗 (2003) , 台南縣、市大專教師休閒參與型態、休閒活動參與項目滿意度之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。 傅仰止 (2009) , 獨樂樂不如眾樂樂? 休閒的社會性與休閒滿意, 臺灣社會學刊, (42), 55-94。 曾端真、曾玲 (1996) , 人際關係與溝通, 臺北:揚智文化。 曾誰芬 (1988) , 工作、生活目標與休閒參與之研究 - 以臺北地區藝術工作者和行政工作者為例, 私立東吳大學社會學研究所未出版之碩士論文。 黃立賢 (1996) , 專科生休閒興趣相關因素之研究, 國立高雄師範大學輔導學系未出版之碩士論文。 黃牧仁譯, Erwin P.著 (1999) , 兒童到青少年期的友誼發展, 台北:五南圖書出版股份有限公司。 趙榮村 (2007) , 團隊成員交換關係與社會賦閒之研究-以集體效能為干擾變項, 私立中國文化大學國際企業管理研究所未出版之碩士論文。 劉佩佩 (1998) , 未婚女性休閒生活之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。 劉怡秀 (2004) , 運動健身俱樂部之運動指導員休閒參與、職場生涯發展與工作倦怠之研究, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。 劉泳倫(2003), 基層消防人員休閒參與、工作壓力與工作滿意之相關研究, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。 劉真、賈馥茗、曾濟群、趙麗雲主編 (2000) , 教育大辭書。台北:國立編譯館。 蔡如珮 (2008) , 職場工作壓力及休閒參與對工作倦怠之研究 - 以國稅稽徵人員為例, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。 鄭清揚 (2004) , 組織公平、工作滿意度與職場偏差行為關係之研究, 私立中國文化大學國際企業管理研究所未出版之碩士論文。 鄭順聰 (2001) , 大學生生活型態、休閒動機與休閒參與之相關研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。 謝安田(1998), 企業研究方法論, 台北:著者發行。 謝鎮偉(2002), 大學教職員工參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究-以輔仁大學為例, 私立輔仁大學體育學系未出版之碩士論文。 簡妙如(2002) , 同儕思考風格相似程度對互評與自我覺察的影響, 國立交通大學理學院網路學習碩士在職專班未出版之碩士論文。 左端華(2002) , 休閒活動參與和工作壓力對民航駕駛員身心健康之研究-以本國某航空公司國際航線為例, 國立台北護理學院旅遊健康研究所未出版之碩士論文。 顏智淵 (2002) , Type A-B行對休閒內在動機、休閒參與及休閒滿意之差異研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。 羅世宏譯(1992), 傳播理論, 台北:時英出版社。 羅品欣(2004) , 國小學童的家庭結構、親子互動關係、情緒智力與同儕互動關係之研究, 國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所未出版之碩士論文。 英文部份 Ajzen, I. & Fishbein, M., (1970), The prediction of behavior form attitudinal and normative variables, *Journal of Experimental Social Psychology*, (6), 466-487. Ajzen, I. & Fishbein, M., (1980), *Understanding attitudes and predicting social behavior*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. Argyle, Michael & Luo Lu, 1992, " New Directions in the Psychology of Leisure. " *The New Psychologist*, (1) 3-11. Bammel, G., & Burrus-Bammel, L.L. (1996). *Leisure and human behavior*. (3rd). Times Mirror Higher Education Group. Bammel, G., & Burrus-Bammel, L.L.(1992).*Leisure and human behavior*. Iowa:Wm.c.Brown Company Publisher. Basman, C.M., Manfredro, M.J., Barro, S.C., Vaske, J.J., & Watson, A. (1996). Norm accessibility: An exploratory study of backcountry and frontcountry recreational norms. *Leisure Sciences*, (18), 177-191. Berk, L. E. (1997). *Child development* (4th ed.). Needham Heights, MA: Allyn & Bacon. Berndt, T. J. & Perry, T. B. (1986). Children ' s perceptions of friendships as supportive relationships. *Developmental Psychology*, (22), 640-648. Blais, J., Craig, W., Pepler, D. & Connolly, J. (2008), " Adolescents online: the importance of internet activity choices to salient relationships " , *Journal of Youth & Adolescence*, (37, No. 5), 522-36. Blakely, T., & Dattilo, J. Y. (1993). Title: An exploratory study of leisure motivation patterns of adults with alcohol and drug addictions. *Therapeutic Recreation Journal*. (27, No. 4), 230-238. Borgmann, Albert, 1992, *Crossing the Postmodern Divide*. Chicago: University of Chicago Press. Brent, & Ritchie, J. R. (1975). On the deviation of leisure activity types-a perceptual Burch Jr., William R., 1969, " Social Circles of Leisure: Competing Explanations. " *Journal of Leisure Research* (1), 125-147. Cambridge Advanced Learner ' s Dictionary. (2009). Peer. Cambridge: Cambridge University Press. Retrieved January 4, 2009 from the World Wide Web: <http://www.cyberctm.com/cn/entertainment/macez/redirect.php?rid=2320> Cheek, J.M. & Buss, A.H. (1981), " Shyness and sociability " , *Journal of Personality and Social Psychology*, (41, No. 2), 330-339. Cheek, Neil H. & William R. Burch Jr., 1976, *The Social Organization of Leisure in Human Society*. New York: Harper and Row. Coleman, D., & Iso-Ahola, S. (1993). Leisure and health: the role of social support and self-determination. *Journal of Leisure Research*, 25(2), 111-128. David, G.A. & Michael, H.G. (2004). The influence of individual and firm level social capital of marketing managers in a firm ' s global network. *Journal of World Business*, (39), 244-254 Decloe, M. D. Kaczynski, A. T. & Havitz, M. E (2009). Social Participation, Flow and Situational Involvement in Recreational Physical Activity. *Journal of Leisure Research*, (41), 73-90. Dwyer, D. (2000). Interpersonal relationships. New York: Routledge Engel, J. F., Blackwell, R. D., & Miniard, P. W., (1995), *Consumer Behavior*, (9nd ed.). Florida: Dryden Press. Eysenck, H.J. & Eysenck, S.B.G. (1975), *Manual for the Eysenck Personality Questionnaire*, Hodder & Stoughton, London. Fishbein, M., & Ajzen I.. " Belief, attitude, intention, and behavior: An introduction to theory research Reading " MA: Addison-Wesley, 1975. Fisher, C. D. (2002). Antecedents and consequences of real-time affective reactions at work. *Motivation & Emotion*, 26(1), 3-30. Flora, Jeanne & Chris Segrin, 1988, " Joint Leisure Time in Friend and Romantic Relationships: The Role of Activity Type, Social Skills and Positivity. " *Journal of Social and*

Personal Relationships 15(5), 711-718. Furman, W., & K. L. Bierman (1984), "Children's Conceptions of Friendship: a Multi-Method Study of Developmental Changes," *Developmental Psychology*, (20, No.5), 925-931. George, K. & Eva, G. (2004). What is social capital and how does it relate to health *International Journal of Nursing Studies*, (41), 43-50. Gibbs, J. C., (2003), *Moral development and reality. Beyond the theories of Kohlberg and Hoffman*, Thousand Oaks: Sage. Glover, Troy D. & Diana C. Parry, 2008, "Friendships Developed Subsequent to a Stressful Life Event: The Interplay of Leisure, Social Capital, and Health." *Journal of Leisure Research* 40(2), 208-230. Glover, Troy D. & John L. Hemingway, 2005, "Locating Leisure in the Social Capital Literature." *Journal of Leisure Research* 37(4), 387-401. Godbey, G. (1994). *Leisure in your life: An Exploration*. State College, PA: Venture Publish. Goodwin, C. (1987). "A social-influence theory of consumer cooperation," *Advances in Consumer Research*, (14), 378-381. Gwinner, K.P., Gremler, D.D. & Bitner, M.J. (1998), "Relational benefits in services industries: the customer's perspective", *Journal of the Academy of Marketing Science*, 26 (2), 102. Havighurst, Robert J. & Kenneth Feigenbaum, 1959, "Leisure and Life-Style." *American Journal of Sociology* 64(4), 396-404. Heider, F. (1970). *Psicologia das relacoes interpessoais*. Sao Paulo: Editora da Universidade de Sao Paulo. Hester, L., Koger, P. & McCauley, C. (1985), "Individual differences in customer sociability", *European Journal of Social Psychology*, (20, No.4), 453-456. Heywood, J.L. (1996b). Conventions, emerging norms, and norms in outdoor recreation. *Leisure Sciences*, (18), 355-363. Heywood, J.L. (2002). The cognitive and emotional components of behavior norms in outdoor recreation. *Leisure Sciences*, (24), 271-281. Heywood, J.L., & Murdock, W.E. (2002). Social norms in outdoor recreation: Searching for the behavior-condition link. *Leisure Sciences*, (24), 283-295. Heywood, J.L., & Oystein Aas. (1999). Social norms and encounter preferences for cross country skiing with dogs in Norway. *Leisure Sciences*, (21), 133-144. Hills, P. & Argyle, M. (2001), "Happiness, ntroversionextraversion and happy introverts", *Personality and Individual Differences*, (30, No. 4), 595-608. Ibrahim, H. (1991), *Leisure and society: A comparative approach*, Dubuque, IA: C. Brown publishers. Iso-Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, IA: Wm.C.Brown. Iso-Ahola, Seppo E. & Chun J. Park, 1996, "Leisure-related Social Support and Self-determination as Buffers of Stress-illness Relationship." *Journal of Leisure Research* 28(3), 169-187. Jackson, E. L., & Henderson, K. A. (1995)., "Gender-based analysis of leisure constraints". *Leisure Science*, (17), 31-51. Kabanof, B., & O'Brien, G. E. (1986) *Work and leisure: A task attributes analysis. Stress and the Leisure Needs and Activities of Different Occupations* *Journal Article in Human Relations*, (39, No. 10), 903-916 Kelly, J.R. (1983). *Leisure Identities and Interaction*. Boston: A George Allen & Unwin. Kelman, H.C., (1958) "Compliance, identification, and internalization: Three processes of attitude change." *Journal of Conflict Resolution*, (2), 51-60. Ko, J.K. & Pastore, D.L. (2005), "A hierarchical model of service quality for the recreational sport industry", *Sport Marketing Quarterly*, (14, No. 2), 84-97. Kraus. (1990) *Recreation and Leisure in Modern Society*. Harper Collins Publishers. Ragheb, M. G. (1980). *Interrelationships among leisure participation leisure satisfaction and leisure attitudes*. *Journal of Leisure Research*, 12(2), 138-149. Liden, R. C., Wayne, S. J., & Sparrowe, R. T. (2000). An examination of the mediating role of psychological empowerment on the relations between the job, interpersonal relationships, and work outcomes. *Journal of Applied Psychology*, 85(3), 407-416. Loesch, L.C., & Wheeler, P.T. (1982). *Principles of leisure counseling*. Minnesota: Educational Media Corporation. Markiewicz, D., Devine, I., & Kausilas, D. (2000). Friendships of women and men at work job satisfaction and resource implications. *Journal of Management Psychology*, 15(2), 161-184. Maynard, Stephen S. & Douglas A. Kleiber, 2005, "Using Leisure Services to Build Social Capital in Later Life: Classical Traditions, Contemporary Realities, and Emerging Possibilities." *Journal of Leisure Research* 37(4), 475-493 McAdams, D.P. (1988), "Personal needs and personal relationships", in Duck, S.W. (Ed.), *Handbook of Personal Relationships*, John Wiley & Sons, New York, NY, pp. 7-22. Mckenchnie, G. E. (1974). *The psychological structure of leisure: Past behavior*. Mendenhall, W. (1989). *Co-dependency issue in treatment and recovery*. The Haworth Press, Inc. New York. London. Merriam-Webster Online Dictionary. (2009). Peer. MA: Merriam-Webster. Retrieved January 4, 2009 from the World Wide Web: <http://www.merriam-webster.com/dictionary/peer> Moschis, G. P. (1987). *Consumer Socialization: A Life-Cycle Perspective*, Lexington Books, D. C. Health and Company/Lexington, Massachusetts/Massachusetts/Toronto Murstein, B. I. (1970). Stimulus-value-role: A theory of marital choice. *Journal of Marriage and the family*, (32), 465-481. Newman B. M. & Newman P. R. (1982). *Adolescence Development*. Merrill Publishing Company. Noe, F.P. (1992). Further questions about the measurement and conceptualization of backcountry encounter norms. *Journal of Leisure Research*, 24 (1), 86-92. Ragheb, M.G., & Griffith, C.A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of Leisure Research*, 14 (4), 295-306. Reynolds, K.E. & Beatty, S.E. (1999a), "Customer benefits and company consequences of customer-salesperson relationships in retailing", *Journal of Retailing*, (75, No. 1), 11-32. Ritchie, J. R. B. (1975). On the derivation of leisure activity types- A perceptual. Roggenbuck, J.W., Williams, D.R., Bange, S.P., & Dean, D.J. (1991). River float trip encounter norms: Questioning the use of the social norms concept. *Journal of Leisure Research*, 23 (2), 133-153. Santrock, J. W. (2003). *Adolescence* (9th ed.). NY: McGraw-Hill. Schutz, w. c. (1973). *Encounter*, In Raymond Corsini (Ed). Schwartz, S. H. & Howard, J. A., (1982), *Helping and cooperation: A self-based motivational model*. In V. J. Derlega, & J. Grzelak (Eds.), *Cooperation and helping behavior: Theories and research* (327-353). New York: Academic press. Schwartz, S. H., (1970), *Moral decision making and behavior*. In J. Macauley, & L. Berkowitz (Eds.), *Altruism and helping behavior* (127-141). New York: Academic Press. Schwartz, S. H., (1977), *Normative influence on altruism*. In L. Berkowitz (Ed.), *Advances in experimental social psychology*, 10, 221-279). New York: Academic Press. Seers, A. (1989). Team member exchange quality: A new construct for role-making research. *Organizational Behavior and Human Decision Process*, 43(1), 118-136. Seers, A., Petty, M. M., & Cashman. (1995). Team-member exchange under team and traditional management: A naturally occurring quasi-experiment. *Group and Organization Management*, 20(1), 18-38. Shelby, B., & Vaske, J.J. (1991). Using normative data to develop evaluative standards for resource management: A comment on three recent papers. *Journal of Leisure Research*, 23 (2), 173-187. Sias, P. M., Smith, G., & Avdeyeva, T. (2003). Sex and Sex-

composition differences and similarities in peer workplace friendship development. *Communication Studies*, 54(3), 332-340. Simmel, Georg, 1910, *Sociability* P.127-129 in *Georg Simmel on Individuality and Social Forms*, edited by Donald N. Levine. Chicago: University of Chicago Press.

Sullivan, H. S. (1953). *The interpersonal theory of psychiatry*. NY: Norton.

Thøgersen, J., (2006), Norms for environmentally responsible behavior: An extended taxonomy, *Journal of Environmental Psychology*, (26), 247-261.

Vaske, J.J., Shelby, B., Graefe, A.R., & Heberlein, T.A. (1986). Backcountry encounter norms: Theory, method and empirical evidence. *Journal of Leisure Research*, 18 (3), 137-153.

Wankel, L. M., & Berger, B. G. (1991). The personal and social benefits of sport and physical activity. In B. L. Driver, P. J. Brown & G. L. Peterson (Eds.), *Benefits of leisure*, 121-144.

Waters, Lea E. & Kathleen A. Moore, 2002, "Reducing Latent Deprivation during Unemployment: The Role of Meaningful Leisure Activity." *Journal of Occupational and Organizational Psychology* (75), 15-32.

Wiley, C. G. A. E., Shaw, S. M., & Havitz, M. E. (2000). Men's and women's involvement in sports: An examination of the gendered aspects of leisure involvement. *Leisure Sciences*, (22), 19-31.

Zueanek, J. (1978). *Social Difference in Leisure Behavior: Measurement and Interpretation*. *Leisure Science*, 1(3), 271-293.