

# 寵物飼主之人格特質、休閒效益、寂寞感、休閒阻礙與飼養行為之研究

王彥鈞、施建彬

E-mail: 325028@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在探討寵物飼主的飼養行為與人格特質、寂寞感、休閒效益與休閒阻礙之關係。採取便利抽樣於台中市各寵物店外進行調查，並篩選同樣年齡區間的寵物飼主作為研究對象，共發放430份問卷，回收有效問卷420份。資料分析上包括描述性統計、信度分析、單因子變異數分析、獨立樣本t檢定、Pearson積差相關分析等。研究樣本以男性、21-30歲、大專院校、商業人士、未婚單身、每月可支配所得20,001-40,000元為多數。飼養行為上以飼養一隻寵物居多、飼養寵物種類以狗為最多、飼養寵物的人以自己單獨飼養為最多、每天與寵物相處的時間以2小時以上未滿4小時為最多、每天與寵物互動的時間以半小時以上未滿1小時為最多、而寵物在心中的角色以還是寵物為最多。假設驗證結果如下：一、不同人口背景變項與寵物飼養行為有顯著差異，在男女性別中，對於飼養寵物數量達到顯著差異二、不同寵物種類在飼主的人格特質上有顯著差異，如在開放性中，水族飼主的開放性大於狗飼主大於貓飼主三、寵物飼養行為與休閒效益有顯著差異，在飼養數量上，兩隻寵物的社會效益比養一隻的多四、飼養行為與寂寞感有顯著差異，在飼養數量上，飼養三隻寵物對於社會關係滿足大於飼養兩隻寵物五、飼養行為與休閒阻礙有顯著差異，在寵物數量上，飼養三隻寵物人際阻礙顯著高於兩隻寵物六、寵物飼養行為與休閒效益有顯著相關，在心理效益上，於相處時間，互動時間，飼養數量達到顯著七、寵物飼養行為與寂寞感有顯著相關，於相處時間，互動時間，飼養數量達到顯著八、寵物飼養行為與休閒阻礙有顯著相關，於相處時間，互動時間，飼養數量達到顯著九、寵物飼主之人格特質、休閒效益、寂寞感及休閒阻礙對寵物數量有顯著的預測力十、寵物飼主之人格特質、休閒效益、寂寞感及休閒阻礙對與寵物相處時間有顯著的預測力十一、寵物飼主之人格特質、休閒效益、寂寞感及休閒阻礙對與寵物互動時間有顯著的預測力最後就研究結果進行綜合討論，並提出建議作為相關單位與後續研究者之參考。關鍵字：飼養行為，人格特質，休閒效益，休閒阻礙，寂寞感

關鍵詞：人格特質、休閒效益、寂寞感、休閒阻礙、飼養行為

## 目錄

目錄	中文摘要ii	英文摘要iv	誌謝v	目錄vi	圖目錄viii	表目錄ix	
第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1	第二節 研究目的	4	第三節 名詞釋義	5
第二章 文獻探討	7	第一節 寵物飼養行為	7	第二節 寂寞感的定義與內涵	10	第三節 休閒效益	15
第四節 人格特質	19	第五節 休閒阻礙	22	第六節 各變項與飼養行為之影響	24	第三章 研究方法	25
第一節 研究架構	25	第二節 研究問題與假設	26	第三節 問卷設計及操作型定義	27	第四節 抽樣方法	29
第五節 預試與正式調查	30	第四章 資料分析結果	31	第一節 量表信度分析與描述	31	第二節 寵物飼養者背景資料	37
第三節 飼養行為特性分析	39	第四節 研究假設	42	第五章 摘要、討論與建議	58	第一節 研究結果摘要	58
第二節 綜合討論	61	第三節 建議	67	參考文獻	70	附錄A 人格特質、休閒效益、休閒阻礙、寂寞感與飼養行為調查表	82
圖目錄	圖1. 3-1 研究架構圖	25	表目錄	表1. 3-1 問卷發放數量分配表	29	表2. 4-1 人格特質量表之信度分析與描述表	32
表3. 4-2 寂寞感量表之信度分析與描述表	33	表4. 4-3 休閒阻礙信度分析與描述表	34	表5. 4-4 休閒效益信度分析與描述表	35	表6. 4-5 人口背景特性分佈表	38
表7. 4-6 飼養行為特性分佈表	40	表8. 4-7 性別t檢定表	43	表9. 4-8 人格特質表	44	表10. 4-9 休閒效益與飼養行為差異分析表	47
表11. 4-10 寂寞感與飼養行為差異分析表	48	表12. 4-11 寂寞感與飼養行為差異分析表	50	表13. 4-12 休閒效益與飼養行為之關係表	52	表14. 4-13 寂寞感與飼養行為之關係表	53
表15. 4-14 休閒阻礙與飼養行為迴歸預測摘要表	54	表16. 4-15 飼養行為之寵物數量迴歸預測摘要表	55	表17. 4-16 飼養行為之相處時間迴歸預測摘要表	56	表18. 4-17 飼養行為之互動時間迴歸預測摘要表	57
表19. 5-1 研究假設驗證結果摘要表	60						

## 參考文獻

參考文獻 一、中文部份 Turner.D (1997)，現代社會中同伴動物對於人類健康與幸福的重要性，錢永祥翻譯，台灣動物之聲第14、15期。王如怡(2008)，寵物是自己的心靈諮詢師 女人比男人更喜愛養寵物，104市調中心。網址：<http://www.104survey.com/faces/newportal/viewPointCtx.xhtml?researchId=110> 王以仁(1989)，我國大學生寂寞之相關研究，政治大學教育研究所博士未出版之論文。江逸之(2006, April 1)，2006寂寞指數大調查：台灣有多寂寞？三大都會區 107萬寂寞心，遠見雜誌，238(4)，166-174。危芷芬(2006)，人格，台北：五南圖書公司 余玥林(2004)，單車活動參與者的目標取向、社會支持和休閒型態對休閒效益的影響，國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。李詩鎮(2003)，探索活動團體氣氛與休閒效益關係研究，朝陽科技大學休閒

事業管理系研究所未出版之碩士論文。李鐘元(1991), 教師的休閒生活。台灣省教育廳 吳靜吉(1987), 害羞、寂寞、愛, 台北:遠流出版社。邱瓊慧(2000), 成年前期女性寂寞經驗與適應歷程, 彰化師範大學輔導與諮商學系未出版之碩士論文。周平、齊偉先主編 (2006)。質性研究的越界:文化現象的分析。嘉義:南華大學教社所。洪煌佳 (2002)。突破休閒活動之休閒效益研究。國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。孫孟君(1998), 身體障礙青少年休閒自由、休閒偏好及休閒阻礙之研究, 國立高雄師範大學特殊教育研究所未出版之碩士論文。柴松林 (1996) 休閒時代, 學習社會。北縣教育, (14), 33-38。高俊雄(1995), 休閒利益三因素模式, 戶外遊憩研究, 8(1), 15-28。張琬琳(2001), 養貓賺大錢, 一年十幾億, 新新聞, 761, 91-97。陳怡安(2005), 寵物飼養與社交行為的衍生—以同化與調適的角度論述, 私立東海大學企業管理研究所未出版之碩士論文。陳冠中(2000)。背景變項、父母管教方式、手足關係與高中生寂寞之相關研究。國立政治大學教育學系未出版之碩士論文。莊慧秋 (1985)。寵物之愛。張老師月刊, 96(16), 頁82-87。陳麗婉(1989), 自我意識、自我坦露與寂寞感之關係研究, 政治大學教育研究所未出版之碩士論文。陳盈豪(1999), 寵物與生活學講義, 東海大學畜產學系。楊烜陵、黃慧璧、梁碩麟、陳光陽、賴秀穗(1995), 台北地區畜主與獸醫師及寵物間關係之研究:以國立台灣大學農學院附設家畜醫院為例, 中華民國獸醫學會雜誌, 21(5), 316-325。葉明理(2005), 來喜的小把戲—談臺灣動物輔助治療的發展, 護理雜誌, 52(4), 23-30。詹勝利(1996), 台灣地區家戶寵物飼養之初步調查, 國立台灣大學公共衛生學研究所未出版之碩士論文。齊若蘭(2000), 人與寵物的深情紀事, 康健雜誌, 72-78。劉惠琴(1999), 女性主義與心理學, 收於王雅各主編, 性屬關係(上):性別與社會、建構, 台北:心理出版社。蔡晉和(1989), 國中生寂寞感與人格特質及其背景變項之相關研究, 彰化師範大學輔導學系未出版之碩士論文。蔡鳳薇(2006), 大學生親子互動模式與其寂寞感之相關研究, 國立臺中教育大學諮商與應用心理學系未出版之碩士論文。鄭和萍(2000), 健康狀態相關之生活品質與養有寵物間的關聯性, 國立台灣大學公共衛生學院衛生政策管理研究所未出版之碩士論文。簡好儒(2002), 寵物商品化與價值變遷:分析1950年代後犬市場的形成與變遷, 國立台灣大學社會學研究所理論組未出版之碩士論文。羅立人(1999), 大學生依附風格與寂寞感之相關研究, 彰化師範大學輔導學系未出版之碩士論文。羅淑芬、孔秀美、曾美蓮、林淑娟、張秀香 (2003)。寵物治療在護理專業領域之臨床應用。護理雜誌, 50 (1), 93-97。蘇廣華(2001), 憂鬱傾向與休閒參與、休閒阻礙及休閒滿意關係研究 - 以台南護專學生為例, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。

二、英文部份 Allen, K. M., Blascovich, J., & Mendes, W. B., 2002, Cardiovascular reactivity and the presence of pets, friends and spouses: The truth about cats and dogs, Psychosomatic Medicine, No. 64, pp. 727-739. Allen, K. M., Blascovich, J., Tomaka, J., & Kelsey, R. M. (1991), Presence of human friends and pet dogs as moderators of autonomic responses to stress in women, Journal of Personality and Social Psychology, Vol. 61, (4). Allport, G. W. (1961), Pattern and Growth in Personality, New York: Holt, Rinehart & Winston. Ainsworth, M. D. S., Blehar, M. C., Waters, E., & Wall, S. (1978). Patterns of attachment: a psychological study of the strange situation. Hillsdale, NJ: Erlbaum. Ajzen, I. (1991). Benefits of leisure: A social psychological perspective. State Collage, PA: Venture Publishing. Andryscio, R. M. (1981). Pet facilitated therapy in a retirement nursing care facility. Presented at the International Conference on the Human / Companion Animal Bond, Philadelphia. Anderson, W. P., Reid, C. M., & Jennings, G. L., 1992, Pet ownership and risk factors for cardiovascular disease, Medical Journal of Australia, No. 157, pp. 298-301. Bammel, G. & Burrus-Bammel, L. L. (1982). Leisure and Human Behavior. Dubuge, IA: Wm. C. Brown Company Publisher. Bauminger, N., & Kasari, C. (2000). Loneliness and friendship in high-functioning children with Autism. Child Development, 71 (2), 447-456. Bright, A. D. (2000) The Role of Social Marketing in Leisure and Recreation Management. Journal of Leisure Research. Vol 32, No. 1, pp. 12-17. Cindy, C. W. (1991). The pet as an anxiolytic intervention. The Journal of Nervous and Mental Disease, 179(8), 482-489. Cordes, K. A. and Ibrahim, H. M. (1999). Application in recreation & leisure for today and the future. New York: McGraw-Hill. Chubb, M., & Chubb, H. R. (1981). One-third of our time? An introduction to recreation behavior and resources. New York: John Wiley & Sons Crawford, D. W. & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. Leisure Sciences, 9, 119-127. Dennis, C. T., Gerulf, R. & Lorenz, G., 2003, Spouses and cats and their effects on human mood, Anthrozoos, 16(3). Driver, B. (1997). The defining moment of benefits. Parks & Recreation, 32(12), 38-41. Fine, A. H. (2000). Handbook on Animal-Assisted Therapy: Theoretical Foundations and Guidelines for Practice, San Diego, CA US: Academic Press. Folse, E. B., Minder, C. C., Aycock, M. J., & Santana, R. T., 1994, Animal-assisted therapy and depression in adult College students, Anthrozoos, Vol. 7, No. 3, pp. 188-194. Francken, D. A., & Van Raaij, W. F. (1981). Satisfaction with leisure time activities. Journal of Leisure Research, 13, 337-352. Friendmann, E., & Thomas, S. A., 1995, Pet ownership, social supports, and one year survival after acute myocardial infarction in the Cardiac Arrhythmia Suppression Trial (CAST), American Journal of Cardiology, No. 76, pp. 1213-1217. Havitz, M. E., & Dimanche, F. (1990). Propositions for testing the involvement construct in recreational and tourism contexts. Leisure Sciences, 12(2), 179-195. Heinrich, L. M., & Gullone, E. (2006). The clinical significance of loneliness Clinical Psychology Review, 26, 695-718. Henderson, K. A., Stalnaker, D., & Taylor, G. (1988). The relationship between barriers to recreation and gender-role personality traits for women. Journal of Leisure Research, 20(1), 69-80. Henderson, K. A. (1991). The contribution of feminism to an understanding of leisure constraints. Journal of Leisure Research, 23, 363-377. Hirschman, E. C. (1994). Consumers and their animal companion. Journal of Consumer Research, 616-632. Hoglund, C. L., & Collison, B. B. (1989). Loneliness and irrational beliefs among college students. Journal of College Student Development, 30, 53-57. Jackson, E. L. (1988). Leisure constraints: A survey of past research. Leisure Sciences, 10, 203-215. Kaminski, M., Pellion, T., & Wish, J. (2002). Play and pets: The physical and emotional impact of child-life and pet therapy on hospitalized children. Children's Health Care, 31(4), 321-335. Katcher, A. H., & Friedmann, E. (1980). Potential health value of pet ownership. Compendium of Continuing Education for the Practising Veterinarian, 11(2), 117. Levinson, B. M. (1972). Man, animal, nature. Modern Veterinary Practice, 53, 35-41. Leslie, B. E., Meek, A. H., & Kawsh, G. F. (1994). An epidemiological investigation of pet ownership in Ontario. Canada Veterinary Journal, 35, 218-222. Maggie, H. C. (1994). Loneliness and the four life positions. Transactional Analysis Journal, 24(4), 293-294. Meadows R. L. (2002). Human-Animal interaction research as an area for interdisciplinary collaborative research. Western Nursing

Research, 24 (6), 606-608. Peplau, L. A. & Perlman, D. (1982). Perspectives on loneliness. In Peplau & Perlman. (Eds), *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy*, pp.1-18. NY: John Wiley & Sons. Podberscek, A. L., Paul, E. S. & Serpell, J. (2000). *Companion Animals and US: Exploring the Relationships Between People and Pets*, Cambridge, UK: Cambridge University Press. Poresky, R. H., & Hendrix, C. (1989). Companion animal bonding, children's home environments, and young children's social development. (ERIC Document Reproduction Service No. ED312087) Rubenstein, C. M., & Shaver, P. (1982). The experience of loneliness in Peplau, L. A. & Perlman, D. (Eds.), *Loneliness : A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy*, pp.206-223. NY: John Wiley & Sons. Rieger G. and Turner D. C. 1999. How depressive moods affect the behavior of singly living persons toward their cats. *Anthrozoos* 12(4): 224-233. Rokach, A. (1990). Surviving and coping with loneliness. *The Journal of Psychology*, 214, 39-54. Rokach, A., & Brock, H. (1997). Loneliness and the effects of life change. *Journal of Psychology Interdisciplinary & Applied*, 131(3), 284-298 Samdahl, D. M., & Jekubovich, N. J. (1997). A critique of leisure constraints: Comparative analyses and understandings. *Journal of Leisure Research*, 29, 430-452. Schultz, D., and S. E. Schultz (1994)., *Theories of Personality*, 5th ed. CA Pacific Grove:Brooks/Cole Serpell, J. A. (1986). In the company of animals: A study of human-animal relationship. University of Cambridge. Serpell, J., (1991), Beneficial aspects of pet ownership some aspects of human health and behavior, *Journal of the Royal Society of Medicine*, No. 84, pp. 717-720. Serpell, J., (1999). Guest Editor's introduction: Animal In children's lives. *Society and Animals*, 7(2), 87-94. Serpell, J., (2000), " Creatures of the Unconsciousness. " in *Companion Animals and Us*. New York: Cambridge University Press. Sundberg, C. P. (1988). Loneliness : Sexual and racial differences in college freshmen. *Journal of College Student Development*, 29, 298-305. Triebenbacher, S., 1998, Pets as transitional objects : Their role in children's emotional development, *Psychological Reports*, No. 82, pp. 191-200 . Tinsley, H. E. A., & Tinsley, E. J.(1986). A theory of attributes, benefits, and causes of leisure experience. *Leisure Sciences*, 8(1), 1-45 Wankel, L.M.Berger,B.G. (1991). The personal and social benefits of sport and physical activity. In B. L. Driver, P. J. Brown & G. L.Peterson ( Eds. ) , *Benefits of leisure*, 121-144. State College, PA:Venture Publishing, Inc.