

手工藝創作者之認真休閒特質、休閒體驗與其生活滿意度之相關研究 以台中市為例

賴怡菁、吳淑女

E-mail: 319689@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討手工藝創作者之認真休閒特質、休閒體驗與其生活滿意度間之關係。採取便利與滾雪球取樣方式於台中市進行調查，以手工藝品店之顧客與學員為研究對象，共計發放560份問卷，回收有效問卷500份。資料分析上包括描述性統計、信度分析、單因子變異數分析、獨立樣本t檢定、Pearson積差相關分析、多元迴歸分析等。研究樣本以女性、30-39歲、大學/專科、無工作、已婚，子女已成年且同住、每月可支配所得10000元(含)以下為多數。參與行為特性上，以從事創作2-4年(未滿)、每周平均創作3-6小時(未滿)、每年平均學習費用5千至1萬元(未滿)、從事編織創作、創作技巧自評6分、挑戰性自評8分為主。假設驗證結果摘要：一、不同背景特性之手工藝創作者，在認真休閒特質上有顯著差異；二、不同「年齡」、「教育程度」、「婚姻狀況」之手工藝創作者，在休閒體驗上有顯著差異；三、不同「年齡」、「教育程度」、「婚姻狀況」之手工藝創作者，在生活滿意度上有顯著差異；四、手工藝創作者之參與行為特性與其認真休閒特質部分呈現顯著正相關；五、手工藝創作者之參與行為特性與其休閒體驗呈現顯著正相關；六、手工藝創作者之認真休閒特質與其休閒體驗呈現顯著正相關；七、手工藝創作者之認真休閒特質與其生活滿意度呈現顯著正相關；八、手工藝創作者之休閒體驗與其生活滿意度呈現顯著正相關；九、手工藝創作者之認真休閒特質與休閒體驗部分構面對生活滿意度有顯著的預測力。最後，根據本研究結果進行討論，並提出相關之建議，以作為未來政府、休閒規劃者及後續研究者之參考。

關鍵詞：手工藝創作者、認真休閒特質、休閒體驗、生活滿意度

目錄

內容目錄 中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 致謝辭	iv	內容目錄	vi
vii 表目錄	vii	ix 圖目錄	ix
x 第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1
1 第二節 研究問題	5	第三節 研究範圍與對象	5
6 第四節 研究限制	6	第二章 文獻探討	6
7 第一節 認真休閒	7	第二節 休閒體驗	7
14 第三節 生活滿意度	23	第三章 研究方法	23
29 第一節 研究架構	29	第二節 研究假設	29
30 第三節 問卷設計與操作性定義	30	第四節 抽樣方法	30
35 第五節 預試與正式調查	36	第六節 資料處理與分析	36
37 第四章 研究結果	40	第一節 因素分析	40
40 第二節 量表信度分析與描述	42	第三節 背景特性分析	42
45 第四節 參與行為特性分析	47	第五節 假設驗證之分析	47
49 第五章 摘要、討論與建議	62	第一節 研究結果摘要	62
62 第二節 綜合討論	65	第三節 建議	65
73 參考文獻	76	附錄A 認真休閒特質、 休閒體驗與生活滿意度調查表	87
表目錄 表 2-1 休閒體驗定義彙整表	17	表 2-2 休閒體驗之 內涵與構面彙整表	20
表 2-3 生活滿意度定義彙整表	25	表 3-1 認真休閒特 質量表	32
表 3-2 休閒體驗量表	33	表 3-3 生活滿意 度量表	34
表 3-4 研究假設與其驗證之分析方法整理表	39	表 4-1 休閒體 驗量表因素分析結果摘要表	41
表 4-2 認真休閒特質量表之信度分析與描述表	43	表 4-3 休閒 體驗量表之信度分析與描述表	44
表 4-4 生活滿意度量表之信度分析與描述表	44	表 4-5 樣 本背景特性分佈表	46
表 4-6 參與行為特性分佈表	48	表 4-7 人口背景特性不同在認真休閒特質上之差異分析表	53
表 4-8 人口背景特性不同在休閒體驗上之差異分析表	57	表 4-9 人口背景特性不同在生活滿意度上之差異分析表	58
表 4-10 參與行為特性與認真休閒特質之關係表	59	表 4-11 參與行為特性與休閒體驗之關係表	60
表 4-12 認真休閒特質與休閒體驗之關係表	60	表 4-13 認真休閒特質與生活滿意度之關係表	60
表 4-14 休閒體驗與生活滿意度之關係表	61		

4-15認真休閒特質、休閒體驗對生活滿意度之迴歸分析表	61
表 5-1研究假設驗證結果摘要表	61
.	64
圖目錄 圖 1-1休閒體驗階層模型	2
圖 2-1生活滿意模型	26
.	26
圖 3-1研究架構圖	29

參考文獻

- 一、中文部分
- Argle, M. (1997), 幸福心理學(施建彬, 陸洛譯), 臺北: 巨流, (原文於1987年出版)。Csikszentmihalyi, M. (1998), 生命的心流 - 追求忘我專注的圓融生活(陳秀娟譯), 台北: 天下遠見(原文於1997年出版)。行政院主計處(1992), 職業標準分類 第五次修正[線上資料], 來源: <http://www.dgbas.gov.tw/ct.asp?xItem=15810&ctNode=3214> [2009, November 1]。行政院主計處(2000), 社會趨勢調查研究報告[線上資料], 來源: <http://win.dgbas.gov.tw/dgbas03/ca/society/index.html> [2010, April 10]。呂燕卿(2002), 藝術與人文教育 - 上冊, 臺北: 桂冠。邱皓政(2005), 量化研究法, 臺北: 雙葉書廊。邱明宗(2007), 登山健行人格特質、休閒滿意對登山行為及生活滿意度的影響—以台中市大坑地區為例, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。余嬪(1999), 成人自學手冊「休閒有喜」, 高雄: 高雄師範大學成人教育研究所。沈金永(2008), 複合式游泳池會員的深度休閒特質對流暢經驗之影響, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。周秀華(2002), 深度休閒者學習經驗之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。郭肇元(2003), 休閒心流經驗、休閒體驗與身心健康之關係探討, 國立政治大學心理研究所未出版之碩士論文。高俊雄(1993), 休閒參與體驗形成之分析, 戶外遊憩研究, 6(4), 1-12。夏學理(2000), 遠距離實施社會藝術教育之評估性調查, 臺北: 中活民國遠距教育學會。夏淑蓉(2002), 這個世界需要認真休閒, 大專體育學刊, 26, 163-166。陳春墾(2000), 民眾參與藝文活動休閒取向之研究 - 宜蘭縣, 中國文化大學藝術研究所未出版之碩士論文。陳向明(2002), 社會科學質的研究, 臺北: 五南文化。陳怡伶(2003), 鐵道藝術網路參觀者的參觀動機、藝文生活型態與休閒體驗之研究 - 以台中站、嘉義站為例, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。陳聰廉(2005), 台南縣瑜珈運動參與者的休閒滿意度、工作滿意度與生活滿意度之研究, 運動休閒管理學報, 2(2), 37-47。陳彥丞(2008), 宗教志工志願服務行為、休閒參與、與生活滿意度相關之研究, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。陳益晟(2008), 桃園市高齡者運動休閒涉入與生活滿意度之研究, 國立臺灣體育大學體育推廣研究所未出版之碩士論文。黃光男(1998), 美術館廣角鏡, 臺北: 藝術家。黃秀香(1998), 社區媽媽教室在社區教育活動中功能的探討, 臺北: 揚智文化。黃心珍(1995), 嘉義市老年婦女的自我概念對其生活滿意度及參與學習意願之影響研究, 國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文。黃耀貞(2009), 彰化地區鄉村老人生活滿意度與生命態度之調查研究, 南開科技大學福祉科技與服務管理研究所未出版之碩士論文。張樑治(2003), 安養機構老人人口變項、心流體驗、休閒滿意與生活滿意之關係, 國立東華大學觀光暨遊憩管理研究所未出版之碩士論文。張琇鳳(2005), 成人藝術參與動機、藝術休閒體驗之研究 - 以社教機構藝術研習班為例, 國立台北教育大學音樂研究所未出版之碩士論文。張慧麟(2007), 高雄市退休高齡者休閒參與、休閒滿意度及生活滿意度關聯模式之建立與分析, 嘉大體育健康休閒期刊, 6(2), 102-109。張婷婷(2006), 攀岩者的參與動機與休閒知覺自由對休閒型態的影響, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。楊哲維(2006), 表演藝術節目觀賞者休閒涉入與流暢經驗之研究, 南台科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。趙文祺(2004), 體驗教育活動參與者內在動機、活動投入程度與神馳體驗關係之探討, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。鄭美圓(2009), 國標舞愛好者之認真休閒特質、持久性利益與神馳體驗相關研究, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。劉其偉(1999), 現代繪畫基本理論, 臺北: 雄獅。劉思量(1992), 藝術心理學, 臺北: 藝術家。劉虹伶(2005), 深度休閒者之休閒效益, 大專體育學刊, 78, 116-121。顏伽如(2003), 認真休閒之參與歷程與相關因素之研究: 以臺北市立圖書館「林老師說故事」志工為例, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。顏伽如, 謝智謀(2003), 認真休閒之緣起及其內涵, 國立體育學院論叢, 14(2), 63-78。魏芷彤(2009), 休閒內在動機、認真休閒特質與休閒滿意度之關係研究 - 以世界宗教博物館志工為例, 中國文化大學觀光事業研究所未出版之碩士論文。鐘偉志(2006), 認真休閒與參與動機、休閒阻礙關係之研究 - 以網球活動為例, 南華大學旅遊事業管理研究所未出版之碩士論文。
- 二、英文部分
- Adams, R. G. (1993). Activity as structure and process: Friendships of older adults. In J. R. Kelly (Ed.), Activity and aging (pp. 73-75). Newbury Park, CA: Sage.
- Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1992). Leisure and human behavior (2nd ed.). Dubuque, IA: William C. Brown.
- Brandmeyer, D. D. (1987). Higher education activity and life satisfaction in the older adult. Unpublished doctoral dissertation, The University of Georgia.
- Buchanan, T. (1985). Commitment and leisure behavior: A theoretical perspective. Leisure Sciences, 7(4), 401-420.
- Campbell, A., Converse, P. E., & Rodgers, W. L. (1976). The Quality of American Life. New York: Sage.
- Clawson, M., & Knetsch, J. L. (1969). Alternatives method of estimating future use. Economics of Outdoor Recreation, 21(7), 36-37.
- Coleman, D., & Iso-Ahola, S. E. (1993). Leisure and health: The role of social support and self-determination. Journal of Leisure Research, 25(2), 111-128.
- Csikszentmihalyi, M. (1975). Beyond boredom and anxiety: The experience of play in work and games. San Francisco: Jossey-Bass.
- Csikszentmihalyi, M., & LeFevre, J. (1989). Optimal experience in work and leisure. Journal of Personality and Social Psychology, 56(5), 815-822.
- Csikszentmihalyi, M. (1990). Flow: The psychology of optimal experience. New York: Harper & Row.
- Denzin, N. K. (1984). On understanding emotion. San Francisco: Jossey-Bass.
- Diener, E. (Ed.). (2009). Assessing well-being: The collected works of Ed Diener. Social Indicators Research Series (Vol. 39, pp. 101-107). Netherlands: Springer.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. Journal of Personality Assessment, 49(1), 91-95.
- Edginton, C. R., Jordan, D. J., De Graaf, D. G., & Edginton, S. R. (1995). Leisure and life satisfaction: Foundational perspectives. Madison, WI: Brown and Benchmark Publishers.
- Eisner, E. W. (2003). The arts and the creation of mind. Language Arts, 80(3), 340-344.
- Godbey, G. (2003). Leisure in your life: An exploration (6th ed.). State College, PA: Venture Publishing.
- Gregg, J. P. (1996). Psychological implications and personal perceptions of lifelong learning for adults in life satisfaction and self-esteem. Unpublished doctoral dissertation, Wayne State University.
- Gunter, B. C. (1987). The leisure experience: Selected properties. Journal of Leisure

Research, 19(2), 115-130. Harper, W. (1986). Freedom in the experience of leisure. *Leisure Sciences*, 8(2), 115-130. Henderson, K. A., Bialeschki, M. D., Shaw, S. M., & Freysinger, V. J. (1996). *Both gains and gaps: Feminist perspectives on women's leisure*. State College, PA: Venture Publishing. Henry, N. J. (1989). *A qualitative study about perceptions of lifestyle and life satisfaction among older adults*. Unpublished doctoral dissertation, Syracuse University. Hollis, L. A. (1998). Sex comparisons in life satisfaction and psychosocial adjustment scores with an older adult sample: Examining the effect of sex role differences in older cohorts. *Journal of Women & Aging*, 10(3), 59-77. Iso-Ahola, S. E. (1985). *The social psychology of leisure*. Dubuque, IA: William C. Brown. Kelly, J. R. (1987). *Freedom to be: Toward a new sociology of leisure*. New York: Macmillan. Kelly, J. R. (1993). Leisure-family research: Old and new issues. *World Leisure and Recreation*, 35(3), 5-9. Kelly, J. R. (1996). *Leisure* (3rd ed.). Boston: Allyn and Bacon. Kim, S. S., Scott, D., & Crompton, J. L. (1997). An exploration of relationship among social psychological involvement, behavioral involvement, commitment, and future intention in the context of bird watching. *Journal of Leisure Research*, 29(3), 320-341. Kinney, W., & Coyle, C. (1992). Predicting life satisfaction among adult with physical disabilities. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 73(9), 45-49. Lee, Y. (1999). How do individuals experience leisure? *Parks & Recreation*, 34(2), 40-46. Lee, Y., Dattilo, J., & Howard, D. (1994). The complex and dynamic nature of leisure experience. *Journal of Leisure Research*, 26(3), 195-211. Lu, L., & Argyle, M. (1994). Leisure satisfaction and happiness as a function of leisure activity. *Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 10(2), 89-96. Mannell, R. (1980). *Social psychological techniques and strategies for studying leisure experiences*. In S. E. Iso-Ahola (Ed.), *Social psychological perspectives on leisure and recreation* (pp. 62-88). Springfield, IL: Charles C. Thomas. Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1997). *A social psychology of leisure*. State College, PA: Venture Publishing. Meadow, H. L. (1988). *The satisfaction attitude hierarchy: Does marketing contribute?* Chicago, IL: American Marketing Association. Nash, J. B. (1953). *Philosophy of recreation and leisure*. St. Louis: C. V. Mosby. Neugarten, B. L., Havighurst, R. J., & Tobin, S. S. (1961). The measurement of life satisfaction. *Journal of Gerontology*, 16(2), 134-143. Neulinger, J. (1974). *The psychology of leisure*. Springfield, IL: Charles C. Thomas. Neulinger, J. (1981). *To leisure: An introduction*. Boston: Allyn & Bacon. Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of Leisure Research*, 14(4), 295-306. Riddick, C. C. (1986). Leisure satisfaction precursors. *Journal of Leisure Research*, 18(4), 259-265. Rossman, J. R. (1989). *Recreation programming: Designing leisure experience* (2nd ed.). Champaign, IL: Sagamore Publishing. Salamon, M. J., & Conte, V. A. (1982). An objective approach to the measurement and use of life satisfaction with older persons. *Measurement and Evaluation in Guidance*, 15(3), 194-200. Samdahl, D., & Kleiber, D. A. (1989). Self-awareness and leisure experience. *Leisure Sciences*, 11(1), 1-10. Schmitt, B. H. (1999). Experiential marketing: A new framework for design and communications. *Designs Management Journal*, 10(2), 10-16. Shichman, S., & Cooper, E. (1984). Life satisfaction and sex role concept. *Sex Role*, 11(3), 227. Stalp, M. C. (2006). Negotiating time and space for serious leisure: Quilting in the modern U.S. home. *Journal of Leisure Research*, 38(1), 104-132. Stebbins, R. A. (1980). "Amateurs" and "hobbyist" as concepts for the study of leisure problems. *Social Problems*, 27(4), 413-418. Stebbins, R. A. (1982). Serious leisure: A conceptual statement. *Pacific Sociological Review*, 25(2), 251-272. Stebbins, R. A. (1992a). Amateurs, professionals, and serious leisure. Buffalo, NY: McGill-Queen's University Press. Stebbins, R. A. (1992b). Hobbies as marginal leisure: The case of barbershop singers. *Society and Leisure*, 15, 375-386. Stebbins, R. A. (1997). Identity and cultural tourism. *Annals of Tourism Research*, 24(2), 450-452. Stebbins, R. A. (1998). *After work: The search for an optimal leisure lifestyle*. Calgary: Detselig Enterprise. Stebbins, R. A. (2001). Serious leisure. *Society*, 38(4), 53-57. Stones, M. J., & Kozma, A. (1980). Issues relating to the usage and conceptualization of mental health constructs employed by gerontologists. *International Journal of Aging and Human Development*, 11(4), 269-281. Talento, B. N. (1984). *The impact of lifelong learning on the life satisfaction of the older adult*. Unpublished doctoral dissertation, Claremont Graduate University. Unger, L. S., & Kernan, J. B. (1983). On the meaning of leisure: An investigation of some determinants of the subjective experience. *Journal of Consumer Research*, 9(4), 381-392.